

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อ	ข
สารบัญ	ง
สารบัญตาราง	ฉ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	3
ขอบเขตของการวิจัย	3
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
บทที่ 2 วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	5
แนวคิดเกี่ยวกับการดูแลตนเอง	5
พฤติกรรมการดูแลตนเอง	6
การส่งเสริมการดูแลตนเอง	7
งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
บทที่ 3 ระเบียบวิธีวิจัย	11
ประชากรที่ศึกษาและกลุ่มผู้เข้ารับการอบรม	11
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	12
เกณฑ์การให้คะแนน	13
วิธีดำเนินการวิจัย	13
การวิเคราะห์ข้อมูล	15
บทที่ 4 ข้อมูลพื้นฐานของหมู่บ้าน	16
ลักษณะทั่วไปของหมู่บ้าน	16
การศึกษาและสาธารณสุขปโลก	17
สภาพเศรษฐกิจและการประกอบอาชีพ	18
ภาวะสุขภาพอนามัย	19

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	21
ลักษณะทั่วไปของประชากร	21
พฤติกรรมการดูแลตนเองและครอบครัว	27
ความรู้ในการดูแลตนเองและครอบครัว	41
การเปรียบเทียบความรู้ในการดูแลตนเองและครอบครัว	55
บทที่ 6 สรุปอภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	58
สรุปอภิปรายผล	58
ข้อเสนอแนะ	63
บรรณานุกรม	64
ภาคผนวก	67

สารบัญตาราง

ตาราง

หน้า

1. จำนวนและร้อยละของประชากรที่ศึกษาจำแนกตามหมู่บ้าน	12
2. ข้อมูลพื้นฐานจำแนกตามหมู่บ้าน	17
3. จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามลักษณะทั่วไปของประชากร	22
4. จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามภาวะสุขภาพและการดูแลสุขภาพ	25
5. จำนวนและร้อยละของประชากรจำแนกตามพฤติกรรมการดูแลตนเองและครอบครัวเมื่อมีอาการปวดศีรษะ	28
6. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามพฤติกรรมการดูแลตนเองและครอบครัวเมื่อมีอาการแสบเคืองตา	30
7. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามพฤติกรรมการดูแลตนเองและครอบครัวเมื่อมีอาการสายตาสั้น	32
8. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามพฤติกรรมการดูแลตนเองและครอบครัวเมื่อมีอาการปวดท้องจากการเป็นโรคกระเพาะอาหาร	34
9. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามพฤติกรรมการดูแลตนเองและครอบครัวเมื่อมีอาการปวดเมื่อย	36
10. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามพฤติกรรมการดูแลตนเองและครอบครัวเมื่อมีอาการขาบวม	38
11. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามพฤติกรรมการดูแลตนเองและครอบครัวเมื่อมีบาดแผล	40
12. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามความรู้ในการดูแลตนเองและครอบครัวเมื่อมีอาการปวดศีรษะ	42
13. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามความรู้ในการดูแลตนเองและครอบครัวเมื่อมีอาการแสบเคืองตา	44
14. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามความรู้ในการดูแลตนเองและครอบครัวเมื่อมีอาการสายตาสั้น	46

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง	หน้า
15. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามความรู้ในการดูแลตนเองและครอบครัวเมื่อมีอาการปวดท้องจากการเป็นโรคกระเพาะอาหาร	48
16. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามความรู้ในการดูแลตนเองและครอบครัวเมื่อมีอาการปวดเมื่อย	50
17. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามความรู้ในการดูแลตนเองและครอบครัวเมื่อมีอาการชาบวม	52
18. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามความรู้ในการดูแลตนเองและครอบครัวเมื่อมีบาดแผล	54
19. การเปรียบเทียบความรู้ในการดูแลตนเองและครอบครัวของแม่บ้านก่อนการอบรม และหลังการอบรม 2 เดือน จากแบบสัมภาษณ์โดยใช้ Paired- t-test	56
20. การเปรียบเทียบความรู้ในการดูแลตนเองและครอบครัวของแม่บ้านก่อนการอบรม และหลังการอบรม จากแบบทดสอบโดยใช้ Paired- t- test	57
21. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามคะแนนของความรู้ในการดูแลตนเองและครอบครัวเมื่อมีอาการปวดศีรษะ	68
22. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามคะแนนของความรู้ในการดูแลตนเองและครอบครัวเมื่อมีอาการแสบเคืองตา	69
23. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามคะแนนของความรู้ในการดูแลตนเองและครอบครัวเมื่อมีอาการสายตาสั้น	70
24. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามคะแนนของความรู้ในการดูแลตนเองและครอบครัวเมื่อมีอาการปวดท้องจากการเป็นโรคกระเพาะอาหาร	71
25. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามคะแนนของความรู้ในการดูแลตนเองและครอบครัวเมื่อมีอาการปวดเมื่อย	72
26. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามคะแนนของความรู้ในการดูแลตนเองและครอบครัวเมื่อมีอาการชาบวม	73
27. จำนวนและร้อยละของประชากร จำแนกตามคะแนนของความรู้ในการดูแลตนเองและครอบครัวเมื่อมีบาดแผล	74