

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญตาราง	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์ของการวิจัย	7
สมมติฐานการวิจัย	7
ขอบเขตในการวิจัย	6
ข้อดกกลงเบื้องต้น	8
คำจำกัดความและคำนิยามศัพท์เฉพาะ	8
ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	9
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	9
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	35
ประชากร	35
กลุ่มตัวอย่าง	35
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	36
การเก็บรวบรวมข้อมูล	39
การวิเคราะห์ข้อมูล	39
บทที่ 4 ผลการวิจัยและอภิปรายผล	41
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	51
บรรณานุกรม	54
ภาคผนวก	57
ภาคผนวก ก รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ	58
ภาคผนวก ข แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป	59
แบบวัดทัศนคติต่อการออกกำลังกาย	
แบบวัดความต้องการการออกกำลังกาย	
ประวัติผู้เขียน	72

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
1	แสดงจำนวนของกลุ่มตัวอย่าง	36
2	แสดงร้อยละของลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	42
3	แสดงค่าร้อยละของทัศนคติต่อการออกกำลังกาย เกรตเฉลี่ยและความต้องการการออกกำลังกาย	44
3.1	แสดงร้อยละของความต้องการการออกกำลังกาย	45
4	แสดงความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติต่อการออกกำลังกาย ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนและปัจจัยส่วนบุคคลกับ ความต้องการการออกกำลังกาย	46
5	แสดงผลการวิเคราะห์สมการถดถอย	47