

ชื่อวิทยานิพนธ์ ความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติต่อการออกกำลังกาย ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียน
และปัจจัยส่วนบุคคลกับความต้องการการออกกำลังกายของนักศึกษา
มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี

ชื่อผู้ทำวิทยานิพนธ์ นายสุชาติ จรรยาศิริ

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

..... ประธานกรรมการ
(รองศาสตราจารย์ปรีชา กลิ่นรัตน์)

..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์อัครชัย คุชภัคดี)

..... กรรมการ
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์สุภชัย แสงสุทธิ)

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยเชิงบรรยาย (Descriptive Research) เพื่อสร้างสมการทำนายความต้องการการออกกำลังกายของนักศึกษา มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี จากทัศนคติต่อการออกกำลังกาย ผลสัมฤทธิ์ทางการเรียนและปัจจัยส่วนบุคคล เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยประกอบด้วย แบบวัด ทัศนคติต่อการออกกำลังกายของวีรพล จันทิมา (2540) นำไปหาความเชื่อมั่น (Reliability) ได้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาเท่ากับ .92 และแบบวัดความต้องการการออกกำลังกายที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง หาค่าความเชื่อมั่น (Reliability) ได้ค่าสัมประสิทธิ์แอลฟาเท่ากับ .95 กลุ่ม ตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยได้แก่ นักศึกษาของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี ชั้นปีที่ 1-4 จำนวน 300 คน สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูลได้แก่ ค่าร้อยละ ค่ามัธยฐาน คณิต ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson Product Moment Correlation) และการวิเคราะห์สมการถดถอยพหุคูณแบบขั้นตอน (Stepwise Multiple Regresstion)

ผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

- 1) นักศึกษาของมหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี มีทัศนคติต่อการออกกำลังกายอยู่ในระดับค่อนข้างดี
- 2) นักศึกษามีความต้องการการออกกำลังกายอยู่ในระดับ ค่อนข้างมาก
- 3) มีเพียงทัศนคติต่อการออกกำลังกายเท่านั้นที่มีความสัมพันธ์กับความต้องการการออกกำลังกาย อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 ($r = .69$)
- 4) มีเพียงทัศนคติต่อการออกกำลังกายเท่านั้นที่สามารถทำนายความต้องการการออกกำลังกายได้ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .001 สามารถทำนายได้ร้อยละ 48 และเขียนเป็นสมการทำนายได้ ดังนี้

$$\text{ความต้องการการออกกำลังกาย} = -1.02 + 1.39 (\text{ทัศนคติต่อการออกกำลังกาย})$$

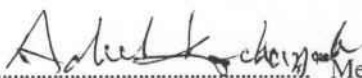
THESIS TITLE : A STUDY ON THE RELATIONSHIP BETWEEN
ATTITUDE TOWARDS PHYSICAL EXERCISE ,
LEARNING ACHIEVEMENT AND PERSONAL -
FACTORS AND THE DESIRE FOR PHYSICAL
EXERCISE OF THE SURANAREE UNIVERSITY
OF TECHNOLOGY STUDENT.

AUTHOR : MR. SUCHART CHANYASIRI

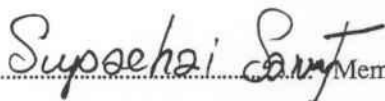
THESIS ADVISORY COMMITTEE :

 Chairman

(Associate Professor Pricha Klinratana)

 Member

(Assistant Professor Adul Kochapugdee)

 Member

(Assistant Professor Supachai Sawangsut)

ABSTRACT

The purposes of the present descriptive research was to make a prediction about the desire for physical exercise of the Suranaree University of technology students with regard to their attitude towards physical exercise, learning achievement and personal factors. The instruments used in the study include an attitude scale on physical exercise which developed by Weerapol jantima (1997) and has a reliability value of .92 and

a test on the desire for physical exercise which was developed by the author himself. The test has a reliability value of .95. The samples consisted of 300 first to fourth - year students of Suranaree University of Technology. Data analysis was done by mean of percentage, arithmetics mean, standard deviation, Pearson's product moment correlation and stepwise multiple regression.

The result showed that :

1. Suranaree university of technology's has a "rather good" level attitude towards physical exercise.
2. The student has a desire for physical exercise at the "rather high" level.
3. Only the students' attitude towards physical exercise has a significant relationship with the desire for physical exercise at the .001 level of significant; ($r = .69$)
4. Only the students' attitude towards physical exercise could significant predict the desire for physical exercise at the .001 level of significant. The prediction was 48% and can be equated as follow:

The desire for physical exercise = $-1.02 + 1.39$ (Attitude towards physical exercise)