

อำนาจ สุขแจ่ม 2549: การสร้างเกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ  
สำหรับนักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยี ราชมงคลสุวรรณภูมิ วิทยาเขตพระนครศรีอยุธยา  
วาสุกรี ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พลศึกษา) สาขาพลศึกษา ภาควิชาพลศึกษา  
ประธานกรรมการที่ปรึกษา: รองศาสตราจารย์วิสูตร กองจินดา, ค.ม. 94 หน้า  
ISBN 974-16-2245-7

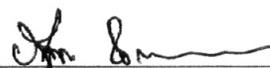
การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาและสร้างเกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายที่เกี่ยวข้อง  
กับสุขภาพของนักศึกษาชาย และนักศึกษาหญิง ในมหาวิทยาลัยเทคโนโลยี ราชมงคลสุวรรณภูมิ  
วิทยาเขตพระนครศรีอยุธยาวาสุกรี โดยทำการศึกษาในภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2548 ประชากร  
จำนวน 503 คน เป็นนักศึกษาชาย 96 คน หญิง 407 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพ  
ของ American College of Sports Medicine (ACSM) วิเคราะห์ข้อมูล โดยการหาค่าเฉลี่ย  
ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าร้อยละ สร้างเกณฑ์ปกติของสมรรถภาพทางกาย ในแต่ละรายการ  
โดยใช้คะแนน “ที” (T-score)

ผลการวิจัยพบว่า เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายของนักศึกษาชายและนักศึกษาหญิงระดับ  
ประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง และระดับปริญญาตรี อยู่ในเกณฑ์ปานกลางถึงเกณฑ์ดี และ  
ได้เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพตามวัตถุประสงค์



ลายมือชื่อนิติ



ลายมือชื่อประธานกรรมการนิติ

๒๒ | พ.ศ. ๒๕๔๙