

การวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อศึกษาและสร้างเกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพของนักศึกษาชาย และนักศึกษาหญิง ในมหาวิทยาลัยเทคโนโลยี ราชมงคลสุวรรณภูมิ วิทยาเขตพระนครศรีอยุธยาสุกรี โดยทำการศึกษาในภาคเรียนที่ 2 ปีการศึกษา 2548 ประชากรจำนวน 503 คน เป็นนักศึกษาชาย 96 คน หญิง 407 คน

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นแบบทดสอบสมรรถภาพทางกายที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพของ American College of Sports Medicine (ACSM) วิเคราะห์ข้อมูล โดยการหาค่าเฉลี่ย ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และค่าร้อยละ สร้างเกณฑ์ปกติของสมรรถภาพทางกาย ในแต่ละรายการ โดยใช้คะแนน "ที" (T-score)

ผลการวิจัยพบว่า เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายของนักศึกษาชายและนักศึกษาหญิงระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง และระดับปริญญาตรี อยู่ในเกณฑ์ปานกลางถึงเกณฑ์ดี และได้เกณฑ์ปกติสมรรถภาพทางกายที่เกี่ยวข้องกับสุขภาพตามวัตถุประสงค์

The purpose of this research was to construct physical fitness norms for the student of Rajamangala University of Technology Suvarnabhumi Phra-Nakhon Si Ayutthaya Wasukri Campus. The data were taken from male and female students in the second semester of academic year 2006. The populations used were diploma degree students of 45 male and 273 female, bachelor degrees students 51 male and 134 female of 503. The instrument used in this research was the American College of Sport Medicine (ACSM) Physical Fitness Test. The data were analyzed by using mean, standard deviation, percentage and T-score for norms of each test.

Results found that: Health-Related physical fitness norms for male and female students of Rajamangala University of Technology Suvarnabhumi Phra-Nakhon Si Ayutthaya Wasukri Campus: are average at good and fair for Vocational Diploma and degree are related to health physical fitness norms scale according to the objectives