

## สารบัญ

|                                                                                                                                                          | หน้า |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| กิตติกรรมประกาศ                                                                                                                                          | ก    |
| บทคัดย่อภาษาไทย                                                                                                                                          | ง    |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ                                                                                                                                       | ฉ    |
| สารบัญ                                                                                                                                                   | ช    |
| สารบัญตาราง                                                                                                                                              | ญ    |
| บทที่ 1 บทนำ                                                                                                                                             | 1    |
| ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา                                                                                                                           | 1    |
| วัตถุประสงค์การศึกษา                                                                                                                                     | 8    |
| คำถามในการศึกษา                                                                                                                                          | 8    |
| ขอบเขตของการศึกษา                                                                                                                                        | 9    |
| นิยามศัพท์                                                                                                                                               | 9    |
| บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง                                                                                                                   | 11   |
| โรคซึมเศร้า                                                                                                                                              | 12   |
| ความร่วมมือในการรักษาด้วยยา                                                                                                                              | 30   |
| แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยา<br>ของผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้า โรงพยาบาลพุทธชินราช จังหวัดพิษณุโลก                             | 35   |
| การใช้และประเมินประสิทธิผลของแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับส่งเสริม<br>ความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้า โรงพยาบาลศิริราช<br>จังหวัดสุโขทัย | 37   |
| สถานการณ์การดูแลผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้าที่ได้รับการรักษาด้วยยา<br>โรงพยาบาลศิริราช จังหวัดสุโขทัย                                                          | 46   |
| กรอบแนวคิดและทฤษฎี                                                                                                                                       | 50   |
| บทที่ 3 วิธีดำเนินการศึกษา                                                                                                                               | 51   |
| ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง                                                                                                                                  | 51   |
| เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา                                                                                                                               | 52   |
| การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ                                                                                                                               | 54   |

สารบัญ (ต่อ)

|                                                         | หน้า |
|---------------------------------------------------------|------|
| การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง                        | 55   |
| ขั้นตอนการดำเนินการศึกษาและการเก็บรวบรวมข้อมูล          | 56   |
| การวิเคราะห์ข้อมูล                                      | 61   |
| บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล             | 62   |
| ผลการวิเคราะห์ข้อมูล                                    | 62   |
| การอภิปรายผล                                            | 72   |
| บทที่ 5 สรุปอภิปรายผลและข้อเสนอแนะ                      | 77   |
| สรุปผลการศึกษา                                          | 77   |
| ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้                        | 78   |
| ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป                          | 78   |
| เอกสารอ้างอิง                                           | 79   |
| ภาคผนวก                                                 | 85   |
| ภาคผนวก ก เอกสารรับรองโครงการวิจัย                      | 86   |
| ภาคผนวก ข การพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง                 | 87   |
| ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาและเก็บรวบรวมข้อมูล | 93   |
| ประวัติผู้เขียน                                         | 112  |

## สารบัญตาราง

| ตาราง                                                                                                                                                                               | หน้า |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1 จำนวนของกลุ่มตัวอย่างผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้า จำแนกตามเพศ อายุ ระดับการศึกษา สถานภาพสมรส รายได้ของครอบครัวต่อเดือน ระยะเวลาของการเจ็บป่วย จำนวนครั้งของการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล | 63   |
| 2 จำนวนผู้ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยา จำแนกตามเพศ ตำแหน่ง และประสบการณ์การทำงาน                                                                 | 65   |
| 3 ความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้าก่อนและหลังใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้า                             | 66   |
| 4 ความคิดเห็นของผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้าที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยา                                                             | 69   |
| 5 จำนวนของกลุ่มตัวอย่างผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้ามีความพึงพอใจที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยา จำแนกตามระดับความพึงพอใจ                | 69   |
| 6 จำนวนผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้าที่มาตรวจตามนัดก่อนและหลังได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยา                                               | 70   |
| 7 จำนวนผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้าที่กลับมารักษาซ้ำด้วยอาการกำเริบจากการขาดยา ก่อนและหลังได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยา                  | 70   |
| 8 ความคิดเห็นของผู้ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยา                                                                                                  | 71   |
| 9 จำนวนผู้ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยา จำแนกตามระดับความพึงพอใจ                                                                                  | 72   |