

บทที่ 5

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงปฏิบัติการ (Operational Study) เพื่อประเมินประสิทธิผลการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้าที่ใช้ในโรงพยาบาลบ้านโคก จังหวัดอุดรดิตถ์ ตั้งแต่เดือนพฤษภาคม 2554 ถึงเดือนกรกฎาคม 2554 กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาประกอบด้วยกลุ่มตัวอย่าง 2 กลุ่ม ได้แก่กลุ่มผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้าที่ได้รับการรักษาด้วยยาโรคซึมเศร้า ที่แผนกผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลบ้านโคก จังหวัดอุดรดิตถ์ จำนวน 12 ราย มีการรับรู้ดี สามารถสื่อสาร อ่าน และเขียนภาษาไทยได้ สมครใจ และยินดีให้ความร่วมมือในการศึกษา และกลุ่มบุคลากรผู้ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก จำนวน 5 คน ได้แก่แพทย์ 1 คนพยาบาลวิชาชีพ 3 คนและเภสัชกร 1 คน ซึ่งเป็นบุคลากรทีมสุขภาพ ที่เกี่ยวข้องกับการดูแล รักษาผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้าแผนก ผู้ป่วยนอก โรงพยาบาลบ้านโคก จังหวัดอุดรดิตถ์ เป็นบุคลากรทีมสุขภาพ ที่มีประสบการณ์ในการดูแลผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้า ไม่น้อยกว่า 1 ปีและยินดีให้ความร่วมมือในการศึกษา

เครื่องมือที่ใช้ในการศึกษาประกอบไปด้วย 1) แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้าแผนกผู้ป่วยนอกโรงพยาบาลพุทธรักษา จังหวัดพิษณุโลก ซึ่งพัฒนาโดย อรพินท์ สมบัติวัฒนางกูร (2551) ที่ผ่านการตรวจสอบความครอบคลุมของเนื้อหาและภาษาที่ใช้ โดยผู้ทรงคุณวุฒิและทีมพัฒนาคุณภาพโรงพยาบาลบ้านโคก ได้ปรับแนวปฏิบัติให้มีความเหมาะสมตามบริบทของโรงพยาบาล 2) แบบสัมภาษณ์ความร่วมมือในการใช้ยาของ รัชนก สิทธิโชติวงศ์ (2550) ที่ผ่านการหาความเชื่อมั่นโดยใช้สูตรสัมประสิทธิ์อัลฟาครอนบาค (Cronbach's alpha coefficient) ได้ค่าความเชื่อมั่นเท่ากับ 0.86 3) แบบวัดความพึงพอใจของผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้า ที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก โดยการสัมภาษณ์ของ สุพรรณิ เจริญวิศิษฐ์ และคณะ (2546) ที่ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิแล้วได้ค่าดัชนีความเที่ยงตรงตามเนื้อหา (Content Validity Index: CVI) เท่ากับ 0.91 4) แบบบันทึกร้อยละของการมาตรวจตามนัด ของโรงพยาบาลบ้านโคก 5) แบบบันทึกการกลับมารักษาซ้ำด้วย

อาการกำเริบจากการขาดยาของโรงพยาบาลบ้านโคก และ 6) แบบวัดความพึงพอใจของผู้ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก โดยการสัมภาษณ์ของสุพรรณิ เจริญวิศิษฐ์ และคณะ (2546) ที่ผ่านการตรวจสอบความตรงตามเนื้อหาโดยผู้ทรงคุณวุฒิ แล้ว ได้ค่าดัชนีความเที่ยงตรงตามเนื้อหา (Content Validity Index: CVI) เท่ากับ 0.97 วิเคราะห์ข้อมูลด้วยสถิติเชิงพรรณนา

ผลการศึกษา

ผลลัพธ์ของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้าที่ใช้ในโรงพยาบาลบ้านโคก จังหวัดอุดรดิตถ์ พบว่า

1) หลังการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้า ระดับความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้าอยู่ในระดับดี ร้อยละ 100

2) กลุ่มตัวอย่างผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้าส่วนใหญ่มาตรวจตามนัด ร้อยละ 91.67

3) กลุ่มตัวอย่างผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้าไม่มีผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้ากลับมารักษาซ้ำด้วยอาการกำเริบจากการขาดยา

4) ความพึงพอใจของกลุ่มตัวอย่างผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้าที่ได้รับการดูแลโดยใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกอยู่ในระดับมาก ร้อยละ 100

5) ความพึงพอใจของกลุ่มตัวอย่างผู้ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก มีความพึงพอใจในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกอยู่ในระดับมาก ร้อยละ 100

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

ด้านบริหารการพยาบาล

ควรมีการนำเสนอผลในการศึกษาต่อผู้บริหารเพื่อให้เกิดการสนับสนุนและส่งเสริมให้มีการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้ามาใช้อย่างต่อเนื่อง

ด้านการปฏิบัติการพยาบาล

1) การนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้าไปใช้กับหน่วยงานอื่น ควรมีการปรับปรุงแก้ไขให้เหมาะสมกับบริบทของหน่วยงาน

2) กิจกรรมบางกิจกรรมในแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้า เจ้าหน้าที่ผู้ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกควรได้รับการอบรมก่อนเพื่อเป็นการเตรียมความพร้อมของเจ้าหน้าที่ผู้ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกเช่น เรื่องขององค์ความรู้โรคซึมเศร้า การประเมินอาการซึมเศร้า เป็นต้น

3) ควรมีการสนับสนุนให้เจ้าหน้าที่ในสถานบริการสุขภาพใกล้บ้านที่เป็นเครือข่ายในการดูแลผู้ป่วยอย่างต่อเนื่อง เข้ามามีส่วนร่วมในการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้า มาใช้ในหน่วยงานในระยะเริ่มต้น

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

ควรมีการศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับส่งเสริมความร่วมมือในการรักษาด้วยยาของผู้ที่เป็นโรคซึมเศร้าโดยพัฒนาเป็นเครือข่ายร่วมกับสถานบริการสุขภาพใกล้บ้าน เพื่อติดตามประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก หลังจากที่มีการจัดระบบการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกภายในโรงพยาบาล