

เอกสารอ้างอิง

- กรมสุขภาพจิต. (2546). *โรคซึมเศร้า: ภาวะซึมเศร้า*. สืบค้นในวันที่ 1 กุมภาพันธ์ 2553, เข้าถึงได้จาก <http://www.thaimental.com/modules.php?name=News&file=categories&op=newindex&catid=13.html>
- กรมสุขภาพจิต. (2550). *แผนปฏิบัติงานกรมสุขภาพจิตปีงบประมาณ 2550*. นนทบุรี: กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข.
- กรมสุขภาพจิต. (2553). *โรคซึมเศร้า: ภาวะซึมเศร้า*. สืบค้นในวันที่ 5 ธันวาคม 2553, เข้าถึงได้จาก <http://www.dmh.go.th>
- กรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข. (2554). *คลังความรู้ทางวิชาการทางสุขภาพจิต: การรับมือกับภาวะเจ็บป่วยเรื้อรัง*. สืบค้นในวันที่ 11 กันยายน 2554, เข้าถึงได้จาก <http://www.klb.dmh.go.th/index.php?m=evaluation&gr=&researchId=899>
- กระทรวงสาธารณสุข. (2546). *โครงการสำรวจอนามัยและสวัสดิการ*. สืบค้นในวันที่ 1 ตุลาคม 2553, เข้าถึงได้จาก <http://service.nso.go.th/nso/knowledge/knowledge09/sanitation1.html>
- กระทรวงสาธารณสุข. (2552). *กรมควบคุมโรคไม่ติดต่อ*. สืบค้นในวันที่ 19 มกราคม 2553, เข้าถึงได้จาก <http://beid.ddc.moph.go.th>
- กอบชัย พัววิไล. (2546). ภาวะระดับน้ำตาลในเลือดวิกฤต. ใน *อภิชาติ วิชาญรัตน์ (บรรณาธิการ), ตำราโรคเบาหวาน* (หน้า 173 -196). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- ขวัญจิต มหาคิตติคุณ. (2548). *ผลของโปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกต่อภาวะซึมเศร้าในเด็กวัยรุ่น*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จารุวรรณ มานะสุรกันต์. (2544). *ภาวะเจ็บป่วยเรื้อรัง: ผลกระทบและการพยาบาล*. ภาควิชาการพยาบาลอายุศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- จุฑาทิพย์ ประทินทอง. (2551). *ผลของโปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกต่อภาวะซึมเศร้าของผู้ต้องขังวัยรุ่นชายในเรือนจำจังหวัดพิจิตร*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จันทิมา องค์ไวยมิต. (2545). *จิตบำบัด*. กรุงเทพฯ: ยูเนียนครีเอชั่น จำกัด.

ชัดเจน จันทรพัฒน์ และคณะ. (2547). ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยคัดสรรกับภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุในโรงพยาบาลทั่วไปภาคใต้ของไทย. กรมสุขภาพจิต.

ดวงใจ กสถานดิกุล. (2545). โรคอารมณ์ผิดปกติ. ในวินัดดา ปิยะศิลป์ และพนม เกตุมา (บรรณาธิการ). *จิตเวชเด็กและวัยรุ่น* (หน้า 309-328). กรุงเทพฯ: ปิยอนด์ เอ็น เทอร์ไพรซ์.

ทัพพภานนท์ พิมพวงศ์ทอง. (2550). ผลของโปรแกรมการฝึกพูดกับตนเองทางบวกต่อความวิตกกังวลในผู้ติดเชื้อมหะเร็งในศูนย์รวมใจ โรงพยาบาลตากฟ้า จังหวัดนครสวรรค์. การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ทวี ตั้งเสรี, กนกวรรณ กิตติวัฒนากุล, ทศนีย์ กุลจนะพงศ์พันธ์ และคณะ (2546). รายงานการวิจัย เรื่อง การศึกษาความถูกต้องของแบบคัดกรองภาวะซึมเศร้า. ขอนแก่น: พระธรรมบัณฑิต. ธรณินทร์ กองสุข. (2550). *โรคซึมเศร้า*. อุบลราชธานี: ศิริธรรมออฟเซต.

เชียรชัย งามทิพย์วัฒนา. (2549). การบำบัดเพื่อปรับเปลี่ยนความคิดและพฤติกรรมสำหรับการเสพติด. ในพิชัย แสงชัยชาญ, พงศธร เนตราคม และนพพร หิรัญวิวัฒน์กุล (บรรณาธิการ). *ตำราจิตเวชศาสตร์การติดสารเสพติด* (หน้า 165-192). กรุงเทพฯ: บางกอกบล๊อค.

เบญจลักษณ์ มณีทอน. (2551). *จิตเวชศาสตร์ในโรงพยาบาลทั่วไป เล่มที่ 1*. ม.ป.ท.

พัชริน ฉายสุขศรี. (2551). ผลของโปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกต่อภาวะซึมเศร้าในเด็กวัยรุ่นหญิง โรงเรียนเฉลิมพระเกียรติ 48 พรรษา จังหวัดลำพูน. การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

พวงผกา กริทอง. (2546). ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคมกับพฤติกรรมสุขภาพของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. *วารสารโรคหัวใจและทรวงอก*, 16(1), 20-21

เพ็ญจันทร์ เสรีวัฒนา. (2552). *การพยาบาลอายุศาสตร์ 1* (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: ห้างหุ้นส่วนจำกัดเอ็นพีเพรส.

พูนศรี รังสีจี, ธวัชชัย ฤกษ์ประกรกิจ, และ นวนันท์ ปิยะวัฒน์กุล (บรรณาธิการ). (2547). *จิตเวชศาสตร์สำหรับนักศึกษาแพทย์. ภาควิชาจิตเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น*.

ภาวนา กิริติยวงศ์. (2544). การพยาบาลผู้ป่วยเบาหวาน: มโนคติสำคัญสำหรับการดูแล (พิมพ์ครั้งที่ 2).

ชลบุรี: บริษัท พี. เพรส จำกัด.

ภัทรารักษ์ หุ่นปันคำ. (2551). การทำกลุ่มจิตบำบัด สำหรับบุคลากรทางสุขภาพ (พิมพ์ครั้งที่ 1).

เชียงใหม่: นันทพันธ์พรินต์ จำกัด.

มานิช หล่อตระกูล, ปราโมทย์ สุนิษฐ์. (2540). การพัฒนาแบบวัดความรุนแรงของภาวะซึมเศร้า

ชนิดให้ผู้ป่วยตอบแบบสอบถามเอง. การประชุมประจำปีราชวิทยาลัยจิตแพทย์แห่งประเทศไทยและสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย ครั้งที่ 25. 20-21 พฤศจิกายน พ.ศ. 2540 ณ อาคารเฉลิมพระบารมี 50 ปี แพทยสมาคม กรุงเทพฯ.

มานิช หล่อตระกูล. (2545). โรคอารมณ์แปรปรวน. ในมานิช หล่อตระกูล และ ปราโมทย์ สุนิษฐ์ (บรรณาธิการ). จิตเวชศาสตร์รามธิบดี (หน้า 141-159). กรุงเทพฯ: สวีชาญการพิมพ์.

มานิช หล่อตระกูล. (2550). เรื่องน่ารู้เกี่ยวกับโรคซึมเศร้า. กรุงเทพฯ: วิสุทธิการพิมพ์.

มานิช หล่อตระกูล, และปราโมทย์ สุนิษฐ์. (2548). จิตเวชศาสตร์รามธิบดี (พิมพ์ครั้งที่ 2).

(หน้า 143-159). กรุงเทพฯ: ปิยอนด์ เอ็นเทอร์ไพรซ์ จำกัด.

ยุพาพิน ศิริโพธิ์งาม. (2546). การสำรวจงานวิจัยเกี่ยวกับญาติผู้ดูแลผู้ป่วยเรื้อรังในประเทศไทย.

รามธิบดีพยาบาลสาร. 9(2), 156-158.

ราชวดี เดี่ยวตระกูล (2553). ผลของโปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกต่อภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคเรื้อรัง ในเขตสำนักงานสาธารณสุขอำเภอเมือง จังหวัดอุดรธานี. การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

รัตนา เต็มเกษมสานต์. (2549). ภาวะซึมเศร้าของผู้ป่วยโรคเรื้อรังในโรงพยาบาลไพศาล

จังหวัดนครสวรรค์. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาล

สุขภาพจิตและจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

โรงพยาบาลดอกคำใต้. (2553). แบบรายงานคลินิกพิเศษ. พะเยา: กลุ่มงานพยาบาล

โรงพยาบาลดอกคำใต้.

โรงพยาบาลดอกคำใต้. (2553). รายงานการประเมินภาวะซึมเศร้า. พะเยา: งานสุขภาพจิต

โรงพยาบาลดอกคำใต้.

โรงพยาบาลดอกคำใต้. (2553). รายงานการฆ่าตัวตาย. พะเยา: กลุ่มงานสุขภาพจิต โรงพยาบาลดอกคำใต้.

ลัดดา แสนสีหา. (2536). *ความชื้นเส้าและความคิดอัตโนมัติทางลบของวัยรุ่นตอนปลาย*.

วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช,
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

วิทยา ศรีมาดา. (2545). *การดูแลรักษาผู้ป่วยเบาหวาน* (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์
มหาวิทยาลัย.

วิรัตน์ ทองรอด. (2550). *นิตยสารหมอชาวบ้าน*. ปีที่ 29 ฉบับที่ 342 ตุลาคม 2550.

วิไล พัววิไล. (2550). *แนวทางการคัดกรองและการดูแลผู้ป่วยโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง* (พิมพ์ครั้งที่ 1).
กรุงเทพฯ: ชุมนุมสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย จำกัด.

วัลลภ ไทยเหนือ. (2550). *ทบทวนสถิติโลกตรวจวัดความดันโลหิตสูง*. ผู้จัดการออนไลน์สืบค้นในวันที่
9 เมษายน 2553, เข้าถึงได้จาก <http://www.songkhlahealth.org/paper/959>

วีรณัฐ รอบสันติสุข. (2548). *โรคความดันโลหิตสูงในผู้ป่วยเบาหวาน*. วารสารเบาหวาน สมาคม
โรคเบาหวาน, 37(2), 50-59.

ศุภชัย คุณารัตนพุกภัย. (2551). *โรคเรื้อรัง*. สืบค้นในวันที่ 19 กรกฎาคม 2553, เข้าถึงได้จาก
<http://www.med.cu.ac.th>

ศิริชัย ดาภิการันนท์. (2544). *การศึกษาอัตราความชุกของภาวะสมองเสื่อม ภาวะซึมเศร้าและปัจจัยที่มี
ผลกระทบต่อภาวะสมองเสื่อม ภาวะซึมเศร้าของผู้สูงอายุในจังหวัดนครสวรรค์*. สืบค้นใน
วันที่ 19 เมษายน 2553, เข้าถึงได้จาก
http://mhtech.dmh.moph.go.th/lib/search/body.php?lib_id=1265

ศิริพร จิรวัดณ์กุล. (2546). *ภาวะซึมเศร้าในผู้หญิงวัยกลางคน มิติทางวัฒนธรรมในงานการพยาบาล
จิตเวช*. กรุงเทพฯ: ด้านสุขภาพการพิมพ์ จำกัด.

สถาบันแห่งชาติทางด้านสุขภาพ. (2552). *ป่วยเรื้อรัง เสี่ยงซึมเศร้า*. สืบค้นในวันที่ 19 ตุลาคม 2553,
เข้าถึงได้จาก <http://www.healthy.in.th/categories/inspired/n>

สมภพ เรืองตระกูล. (2543). *โรคซึมเศร้าและการฆ่าตัวตาย*. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.

สมภพ เรืองตระกูล. (2548). *ตำราจิตเวชศาสตร์* (พิมพ์ครั้งที่ 9). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.

สมจิต หนูเจริญกุล. (2543). *การพยาบาลอายุศาสตร์ เล่ม 4*. กรุงเทพฯ: วิเจ ประดับ.

สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2549). *ทฤษฎีและเทคนิคการปรับพฤติกรรม (ฉบับปรับปรุง)* (พิมพ์ครั้งที่ 5).
กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สุชาติ พหลภักย์. (2542). *ความผิดปกติทางอารมณ์*. ขอนแก่น: โรงพิมพ์ศิริกัณฑ์ออฟเซต.

- สุวนีย์ เกี้ยวกิ่งแก้ว. (2544). แนวคิดพื้นฐานทางการพยาบาลจิตเวช. พิษณุโลก: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยนเรศวร. (หน้า 345 -368). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล. (2550). สาเหตุและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับการเกิดโรคซึมเศร้า. (โรคซึมเศร้า จากการทบทวนวรรณกรรม). กรุงเทพฯ: ศิริธรรมออฟเซต.
- สุวรรณ อรุณพงศ์ไพศาล, พูนศรี รังษิณี, นิรมล พัจนสุนทร และคณะ. (2549). การพัฒนา เครื่องมือคัดกรองภาวะซึมเศร้าชื่อ Khon Kaen University Depression Inventory (KKU-DI) สำหรับคนไทยในชุมชนภาคตะวันออกเฉียงเหนือ. วารสารสมาคมจิตแพทย์แห่งประเทศไทย. 51(4): (หน้า 330-348).
- สุรเกียรติ์ อาชานุกาพ. (2551). ตำราการตรวจรักษาโรคทั่วไป (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ: พิมพ์ดี.
- หทัยรัตน์ คุเกษมกิจ. (2550). ผลของโปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวกต่อภาวะซึมเศร้าของผู้ต้องขังวัยรุ่นชายในเรือนจำจังหวัดพิจิตร. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขภาพจิตและการพยาบาลจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย. มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อำไพวรรณ พุ่มศรีสวัสดิ์. (2543). การพยาบาลจิตเวชและสุขภาพจิต. กรุงเทพฯ: บริษัทธรรมสาร จำกัด.
- อำเภอดอกคำใต้. (2554). วิกีพีเดีย สารานุกรมเสรี. สืบค้นในวันที่ 11 ตุลาคม 2554, เข้าถึงได้จาก http://th.wikipedia.org/w/index.php?title_id=3465509
- อมรรัตน์ เดือนสว่าง. (2551). ประสิทธิผลการใช้แผนจำหน่ายผู้ป่วยที่พยายามฆ่าตัวตายที่เข้ารับการ รักษาใน โรงพยาบาลสบปราบ จังหวัดลำปาง. การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อรพรรณ ลีอนุวัชชัย. (2549). การพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- American Heart Association. (2010). *Hight blood pressure statistics*. Retrieved January 13, 2010, from <http://www.americanheart.org/presenter.jhtml>
- American Psychiatric Association. (2000). *Diagnosis and statistical manual of mental disorder*. (4th ed.). Text revision. Washington, DC: American Psychiatric Association.

- Ani, C., Bazargan, M., Bell, D., Rodriguez, M., & Baker, R. S. (2009). *Comorbid Chronic Illness and the Diagnosis and Treatment of Depression in Safety Net Primary Care Settings*. The Journal of the American Board of Family Medicine 22 (2): 123-135. Retrieved October 10, 2010, from <http://www.jabfm.org/cgi/content/full/22/2/1>
- Bailey, K. P., Sauer, C. D., & Herrell, C. (2002). Mood disorder. In A.M. Boyd (Ed.), *Psychiatric nursing: Contemporary practice* (2nd ed.) (pp. 410-449). St. Louis: Mosby.
- Beck, A. T. (1967). *Depression: Clinical experimental and theoretical aspects*. New York: Hoeber & Row.
- Beck, A.T., Rush, A.J., Shaw, B.F., & Emery, G. (1979). *Cognitive therapy of depression*. New York: The Guilford Press.
- Beck, J. S. (1995). *Cognitive therapy: Basics and beyond*. New York: The Guilford Press.
- Beck, J. S. (2006). Insession with Judith. S. Beck, ThD: *Cognitive behavioral therapy*. Primary Psychiatry, 13(4), 31-34. Retrieved May 18, 2010, from <http://www.primarypsychiatry.com>.
- Beck, J. S. (2008). *Questions and Answers about Cognitive Therapy*. About Cognitive Therapy. Beck Institute for Cognitive Therapy and Research. Retrieved June 11, 2010, from <http://beckinstitute.orgZoom.htm>.
- Belinda, R., & Teresa, G. O. (2008). *All right reserved, Chronic illness and depression*. Retrieved October 19, 2010, from <http://my.clevelandclinic>
- Benjamin, W., & Van V. (2007). *Depression*. Retrieved October 5, 2010, from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2583915/>
- Beyoundbule Submission to senate select Committee on Mental Health. (2005). *Depression and Chronic Illness*. Retrieved September 19, 2010, from <http://www.beyoundbule.org>
- Braiker, H. B. (1989). *The power of self-talk*. Psychology Today, 23(2), 23-27.
- Burnett, P.C. (1996). *Self-talk in upper primary school children: Its relationship with irrational beliefs, self-esteem and depression*, Retrieved April 5, 2010, from <http://www.springerlink.com/content/>
- Calvete, E., & Cardenoso, O. (2002). Self-talk in adolescents: Dimensions, states of mind, and psychological maladjustment. *Cognitive Therapy and Research*, 29(4), 473-485.

- Center for Disease Control and prevention (2009). *Chronic Disease Prevention and Health Promotion*. Retrieved September 25, 2010, from <http://www.cdc.gov/nccdphp/>
- Ciechanowski, P. S., Katon, W. J., & Russo, J. E. (2000). *Depression and Diabetes Impact of Depression Symptoms on Adherence, Function, and Cost*. Archives of Internal Medicine.
- Couchon, C. (2004). *Source psychology today*. Retrieved September 9, 2010, from <http://www.medicine.net.com>
- Danis, C. M. (2007). *Manage your depression with a self-help kit*. Retrieved September 25, 2010, from <http://www.helpstartshere.org>.
- Darr, J. M. (2008). *National Jewish Health*. Retrieved September 25, 2010, from <http://www.nationaljewish.org/healthinfo/pediatric/psychosocial/impact-on-family.aspx>
- Davidhizar, R. E. (1996). Increasing self-confidence through self-talk. *Home Healthcare Nurse*, 14(2), 119-122.
- Delvin, K. (2008). *Millions with chronic illnesses should be checked for signs of depression*. Retrieved September 25, 2010, from <http://www.telegraph.co.uk/health/healthnews/6447105/Millions-with-chronic-illnesses-should-be-checked-for-signs-of-depression.html>
- Depape, A. R., Hakim, J. V., Sylvia, P. S., & Jackson, D. L. (2006). *Self-talk and emotional intelligence in university students*. Retrieved September 9, 2010, from <http://www.findarticles.com>
- Dembner, A. L. (2006). *Probing depression and its ties to diabetes -Health & Science – International Herald Tribune*. Retrieved November 9, 2010, from <http://www.nytimes.com>
- Dobson, K. S. (1989). A meta-analysis of the efficacy of cognitive therapy for depression. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 57, 414-419.
- Duryea, M. M. (2007). *Mothers with Chronic Physical Illness and the Prettification of Their Children*. [online]. Retrieved September 17, 2010, from http://findarticles.com/p/articles/mi_qa4138/is_200401/ai_n9466859

- Eaton, W. W. (2002). Epidemiologic Evidence on the Co morbidity of Depression and Diabetes. *Journal of Psychosomatic Research*, 53, 859-906.
- Ellis, A. (1994). *Reason and emotion in psychotherapy: Revised and updated*. New York: Birch Lane Press.
- Fennell, M.V. (1993). Depression. In Hawton, K., Sakovskis, P. Kirk, M. J. & Clark, D.M. (Eds.), *Cognitive behavioral therapy for psychiatric problems: A practical guide* (pp. 169-234). Oxford: Oxford University Press.
- Franklin, D. J. (2003). *Cognitive Therapy for Depression*. Retrieved September 19, 2010, <http://psychologyinfo.com/depression/cognitive.htm>
- Franklin, D. J. (2006). *Cognitive Therapy for Depression*. Retrieved September 19, 2010, <http://psychologyinfo.com/depression/cognitive.htm>
- Glanville, C. L. (2007). *Improve your well-being by cultivating healthy self-talk*. Retrieved March 2, 2010, from http://www.ohr.edu/commitment/publications/jobs_articles/worklife_self.talk.pdf.html
- Gloaguen, V., Cottraux, J., Cucherat, M., & Blackburn, I. M. (1998). A meta-analysis of The effects of cognitive therapy in depressed patients. *Journal of affective disorders*, 49, 59-72.
- Gomez, G. E., & Gomez, E. A. (1993). Depression in the elderly. *Journal of Psychosocial Nursing*, 31(5), 28-33.
- Halber, D. (2005). *Conference tackles depression*. MIT tech talk on September, 21, 2005. Retrieved January 19, 2010, from <http://web.mit.edu/newoffice/2005/depression.htm>
- Harrel, K. (2000). *Attitude in everything*. New York: Haper Collins.
- Haugh, J.A., & Powtowski, J. (1996). *Creating metacognitive experience during written Communication: Positive self-talk using the thinking mirror*. *Reading Horizon*, 37, 75-93. Retrieved August 29, 2010, from <http://www.Science Direct database>.
- Helmstetter, S. (1988). *The self-talk solution*. New York: Simon & Schuster.
- International Diabetes Federation. (2009). *What is diabetes*. Retrieved March 29, 2010, from <http://www.idf.org>

- Jonas, B. S., & Lando, J. F. (2000). *Depression and Anxiety to Hypertension*. Retrieved March 5, 2009, from <http://www.sciencedaily.com/releases.htm>
- Katon, W., et al. (2009). *Depression and Diabetes: Factors Associated With Major Depression at Five-Year Follow-Up*. *Psychosomatics* 50:570-579, November-December 2009. (abstract). Retrieved December 11, 2009, from <http://psy.psychiatryonline.org/cgi/content/abstract/50/6/570>
- Keltner, N. L., & Warren, B. J. (2003). *Depression, Psychiatric nursing* (4th ed., pp. 340-380). St. Louis: Mosby.
- Kronk, C. M. (1994). *Private speech in adolescent*. Retrieved March 29, 2010, from <http://www.findarticles.com/p/articles.htm>
- Larson, C.S. (2000). *Reverse Negative Self-Talk*. Retrieved September 23, 2010, from <http://realityshifters.com/pages/articles/reversenegativeselftalk.htm>
- Lee, M.S., Lee, M.B., Liao, S.C., & Chiang, F.T. (2009). *Relationship between mental health and job satisfaction among employees in a medical center department of laboratory medicine*. *J Formos Med Assoc*; 108(2):146-54.
- Lubkin, L. M., & Larsen, P. D. (2000). *Chronic Illness: Impact and Intervention*. (5th ed.). Boston: Jones and Bartlett.
- Lubkin, L. M., & Larsen, P. D. (2006). *Chronic Illness: Impact and Intervention*. (6th ed.). Boston: Jones and Bartlett.
- Lubkin, I. M., & Larsen, P. D. (2009). *Chronic Illness: Impact and Intervention*. (7th ed.). Boston: Jones and Bartlett.
- Mayo Clinic Staff. (2007). *Positive thinking: Practice this Stress management skill*. Retrieved August 11, 2010, from <http://www.mayoclinic.com>
- Melinda, S., Joanna, S., & Jeanne, S. (2011). *Understanding Depression*. Retrieved August 31, 2011, from <http://www.helpguide.org/mental/depression>
- Morin, A. (1993). *Self-talk and self-awareness: On the nature of the relation*. *The Journal of Mind and Behavior*, 14 (3), 223-234.
- Moussavi, S., Chatterji, S., Verdes, E., Tandon, A., Patel, V. & Ustun, B. (2007). *Depression, Chronic diseases, and decrements in health: results from the World Health Surveys*. Retrieved September 14, 2010, from <http://www.sciencedirect.com>

- Murray, B. & Fortinberry, A. (2005). *The Numbers Count: Mental Illness in America. Depression Facts and Stats*. Retrieved June 11, 2010, from http://www.upliftprogram.com/depression_stats.html
- National institute of mental health. (2008). *Diabetes and Depression*. Retrieved March 12, 2011, from <http://psychcentral.com/lib/2008/diabetes-and-depression/>
- Neill, O. E. (2008). *The Inside Story The Impact of Depression on Daily Life*. Retrieved January 19, 2010, from <http://www.depressionalliance.org>
- Nelson-Jones, R. (1990). *Thinking skill: Managing and preventing personal problems*. Pacific Grove: Brooks/Cole.
- Nelson-Jones, R. (2009). *Creating mind skills*. Counseling Skill (pp.23). India: Bangalore.
- Parent, C. & Whall, A. (1984). Physical activity and Self – esteem. *Journal of Gerontological Nursing*, 19, 8-11.
- Penchina, S. & Hoffman, S. (2006). *Positive self-talk; an integral part of early childhood development*. Retrieved March 12, 2011, from http://www.2imaginethis.com/positive_self_talk.shtml-29k
- Phipps, W. J., (1999). Chronic illness and rehabilitation. In W. J. K. Sands, & J. F Merek (Eds.) *Medical-surgical nursing: Concept & clinical practice* (6 th ed.,pp.129-161). St. Louis: Mosby.
- Polit, D. F. & Hungler, B. P. (2001). *Nursing research: Principles and methods* (6th ed.). Philadelphia: Lippincott.
- Pomerantz, J. M. (2005). *Screening for Depression in Primary Care*. Retrieve November 3, 2010, from <http://www.medscape.com/viewarticle/>
- Rogers, E. M. (1995). *Diffusion of innovations. Fourth edition*. New York: Simon & Schuster.
- Rogers, E. M. (2003). *Diffusion of innovations. Fifth edition*. New York: Simon & Schuster.
- Sambamoorthi, U. (2008). *Chronic Illness with Complexity: Care of Individuals with Chronic Physical and Mental Illness*. Retrieved January 15, 2010, from <http://www.umdj.edu/research/publications/fall07/6.htm>
- Sanders, B. (1997). *Recipes and Information for Managing Diabetes*. [online]. Retrieved September 15, 2010, from <http://www.diabetic-lifestyle.com/>

- Sederer, L. I., Petit, J. R., Paone, D., Ramos, S., Rubin, J., & Chrisman, M. (2005). *Changing the Landscape: Depression Screening and Management in Primary Care*. Retrieved November 1, 2010, from <http://www.jointcenter.org/pdf>
- Schram, M. T., Baan, C. A., & Pouwer, F. (2009). *Depression and quality of life in patients with diabetes: a systematic review from the European depression in diabetes (EDID) research consortium*. Retrieved January 9, 2010, from <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/sites/entrez>
- Sheslow, D. V. (2008). *Understanding Depression*. Retrieved January 15, 2010, from <http://www.kidshealth.org/parent/emotions>
- Sonnenberg, E. (2008). *Depression and Chronic Illness: Which Comes First?*. Retrieved October 23, 2010, from <http://www.mbmc.org/>
- Stackhouse, A. L. (2002). *Modifying self-talk to increase the self-esteem levels of ten and eleven-year-old children with learning disabilities*. Retrieved October 23, 2010, from <http://www.proquest.umi.com>
- Struijs, J. N., Baan, C. A., Schellevis, F. G., Westert, G. P., & Bos, G. A. (2006). *Comorbidity in Patients with diabetes mellitus: impact on medical health care utilization*. Retrieved October 23, 2010, from <http://www.biomedcentral.com>
- Sturdy, J. C. (2005). *How to deal with negative thought*. Retrieved November 15, 2010, from <http://www.cb1.com/john/thought/Negative-thought.html>
- Teaster, F. J. (2004). *Positive self-talk statements as a self-esteem building technique among female survivors of abuse*. Retrieved October 30, 2010, from <http://www.etsu.edu/etd/theses/available/etd-1115104-145835/.html>
- The Global Diabetic Community. (2006). *New diabetes and depression study*. Retrieved November 15, 2010, from <http://www.diabetes.co.uk/news/2006/Feb/New-diabetesand-depression-study.html>
- The National Collaborating Centre for Mental Health. (2004). *Depression*. Retrieved August 18, 2010, from www.nice.org.uk/CG023distributionlist

- Turner, A., & Barlow, J. (2005). *Randomised controlled trial of a lay-led self-management programme for Bangladeshi patients with chronic disease*. Retrieved November 9, 2010, from <http://www.pubmedcentral>.
- Varcarolis, E. M. (2002). *Foundations of psychiatric mental health nursing: A clinical Approach*, (4th ed.). Philadelphia: W.B. Saunders.
- Wangtongkum, S., Sucharitakul, P., Wongjaroen, S., & Maneechompoo, S. (2008) *Prevalence of depression among a population aged over 45 years in Chiang Mai, Thailand*. J Med Assoc Thai; 91(12):1812-6.
- Weikle, J. E. (1994). *Self-talk & self-health*. Retrieved September 8, 2010, from <http://www.ericdigests.org/1994/Self.html>
- Wikipedia Organization. (2006b). *Self-talk*. Intrapersonal communication foundation. The free encyclopedia. Retrieved from September 15, 2010, from http://www.en.wikipedia.org/wiki/self_talk.
- Westbrook, D., Kennerley, H. & Kirk, J. (2007). *An introduction to Cognitive Behaviour Therapy*. London: SAGE publications.
- Wikipedia. (2009). *Chronic(medicine)*. Retrieved September 15, 2010, from [http://en.wikipedia.org/wiki/Chronic_\(medicine\)](http://en.wikipedia.org/wiki/Chronic_(medicine))
- World Health Organization. (2002). *Diabetes*. [online]. Retrieved August 23, 2010, from <http://www.who.int/ncd/dia/index.htm>.
- World Health Organization. (2007). *Depression*. Retrieved January 12, 2010, from http://www.who.int/mental_health/management/depression/definition/en/.html
- World Health Organization. (2009). *Chronic diseases*. Retrieved September 15, 2010, from http://who.int/topics/chronic_diseases/en/
- World Health Organization. (2010). *Depression*. Retrieved November 30, 2010, from www.who.int/mental_health/management/depression/definition/en/.html
- World Health Organization. (2011). *Diabetes factsheets*. Retrieved August 30, 2011, from <http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs312/en/>

Zimmer, S. (2005). *Self-talk: What you say to yourself determines your experience*. In Self expression center. Retrieved January 15, 2010, from <http://www.self-expression.com/Index.html>.



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved