

ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวก
ในผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร้า
โรงพยาบาลดอกคำใต้ จังหวัดพะเยา

มยุรี เบาะสาร

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
กันยายน 2554

ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวก
ในผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร้า
โรงพยาบาลดอกคำใต้ จังหวัดพะเยา

มยุรี เบาะสาร

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2554

ประสิทธิผลของการใช้โปรแกรมการฝึกพูดกับตัวเองทางบวก
ในผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่มีภาวะซึมเศร้า
โรงพยาบาลดอกคำใต้ จังหวัดพะเยา

มยุรี เบาะสาร

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

.....ประธานกรรมการ
อาจารย์ ดร. ทรัพย์สิน เสรฐบุญญา

.....กรรมการ
อาจารย์ ดร. วรณช กิตติสัมพันธ์

.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปันตา

.....กรรมการ
นางพัชรี คำธิตา

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

.....อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
อาจารย์ ดร. วรณช กิตติสัมพันธ์

.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
รองศาสตราจารย์ ดร. ดาราวรรณ ต๊ะปันตา

30 กันยายน 2554

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยความรู้และความช่วยเหลืออย่างยิ่งจากอาจารย์ ดร.วรุณ กิตติสัมพันธ์ และรองศาสตราจารย์ ดร.ดาราวรรณ ต๊ะปันตา อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ซึ่งเสียสละเวลาในการให้แนวทางอันเป็นประโยชน์ ให้คำแนะนำ ข้อคิดเห็น และกำลังใจ ตลอดจนช่วยตรวจสอบแก้ไขความบกพร่องต่างๆ ของการค้นคว้าแบบอิสระนี้ทุกขั้นตอน ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งในความกรุณาของท่านเป็นอย่างยิ่ง ขอกราบขอบพระคุณอย่างสูงไว้ ณ โอกาสนี้

ขอขอบพระคุณอธิบดีกรมสุขภาพจิต กระทรวงสาธารณสุข ที่ให้โอกาสและทุนสนับสนุนการศึกษาในระดับบัณฑิตศึกษา ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลสวนปรุงที่ให้ความอนุเคราะห์สนับสนุนที่พักลดระยะเวลาการศึกษา ขอขอบพระคุณผู้อำนวยการโรงพยาบาลดอกคำใต้ที่กรุณาอนุญาตให้ศึกษาต่อและสนับสนุนการค้นคว้าแบบอิสระ ขอขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ประสิทธิ์ประสาทวิชาความรู้ให้แก่ผู้ศึกษา

ขอขอบคุณหัวหน้ากลุ่มการพยาบาล หัวหน้าตึกเฉลิมพระเกียรติ หัวหน้างานสุขภาพจิตเพื่อนร่วมงานโรงพยาบาลดอกคำใต้ และเพื่อนนักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช รุ่น 10 ทุกท่าน ที่คอยให้ความช่วยเหลือและให้กำลังใจในการศึกษา รวมถึงบุคลากรทีมสุขภาพ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังที่กรุณาให้ความร่วมมือในการเข้าร่วมการศึกษานำมาซึ่งการค้นคว้าแบบอิสระนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

ท้ายสุดนี้ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณ คุณแม่มาลัย เบาะสาร และบุคคลในครอบครัว ทุกท่านที่เป็นกำลังใจและเป็นสิ่งยึดเหนี่ยวจิตใจให้ผู้ศึกษามีพลัง มีมานะพยายามในการศึกษา คุณงามความดีและคุณประโยชน์อันเกิดจากการศึกษานับนี้ ผู้ศึกษาขอมอบแด่บุคลากรคณาจารย์ ผู้ป่วยโรคเรื้อรังและผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่านให้มีกำลังใจ มีพลังในการดำเนินชีวิตอยู่อย่างมีคุณค่าต่อไป

มยุรี เบาะสาร