

เอกสารอ้างอิง

- กิตติณัฐ กิจวิทย์. (2546). ปัญหาการกลั่นปัสสาวะไม่อยู่จากต่อมลูกหมากโต. ใน วชิร ชกการ (บรรณาธิการ), *คู่มือการดูแลผู้ป่วยกลั่นปัสสาวะไม่อยู่* (หน้า 112-140). กรุงเทพฯ: ปิยอน เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- กิตติณัฐ กิจวิทย์, และ เจริญ ถีนานพินธุ์. (2547). ต่อมลูกหมากโต Benign prostatic hyperplasia (BPH). ใน วชิร ชกการ (บรรณาธิการ), *ตำรา ไพบูลย์ สุขเสนี ศัลยศาสตร์ระบบทางเดินปัสสาวะและอวัยวะสืบพันธุ์ชาย* (หน้า 382-397). กรุงเทพฯ: ปิยอน เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- จิตร สิทธิอมร. (2543). เคล็ดลับในการพิจารณา Clinical practice guideline. ใน จิตร สิทธิอมร , อนุวัฒน์ ศุภชติกุล, สงวนสิน รัตนเลิศ, และ เกียรติศักดิ์ ราชบริรักษ์ (บรรณาธิการ), *Clinical practice guideline: การจัดทำและนำไปใช้* (หน้า 13-27). กรุงเทพฯ: ดีไซน์.
- จิตร สิทธิอมร, อนุวัฒน์ ศุภชติกุล, สงวนสิน รัตนเลิศ, และ เกียรติศักดิ์ ราชบริรักษ์. (2543). *Clinical practice guidelines: การจัดทำและการนำไปใช้*. กรุงเทพฯ: ดีไซน์.
- จุฬามาศ คำแพร่ดี. (2541). *การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคต่อมลูกหมากโต*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ฉวีวรรณ ชงชัย. (2548). การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก (Clinical practice guidelines development). *วารสารสภาการพยาบาล*, 20(2), 63-74.
- ชุมศักดิ์ พุกยาพงษ์. (2539). ต่อมลูกหมากโต. *วารสารไกล่หมอ*, 20(5), 37-41.
- ชูศักดิ์ ปรพัฒนานนท์. (2551). *Pitfall in management of BPH*. Retrieved August 5, 2008, from http://medinfo2.psu.ac.th/surgery/Edu_be_document.html
- ดนัยพันธ์ อัครสกุล. (2548). ต่อมลูกหมากโต (benign prostatic hyperplasia). ใน วรากรณ์ ภูมิสวัสดิ์ และคณะ (บรรณาธิการ), *คู่มือแนวทางการจัดตั้งและดำเนินการคลินิกผู้สูงอายุ* (พิมพ์ครั้งที่ 1, หน้า 170-184). กรุงเทพฯ: ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- บรรณกิจ โลจนาภิวัฒน์. (2552ก, พฤษภาคม). *การศึกษาภาวะปัสสาวะค้างค้างเฉียบพลัน (AUR) และ ความสัมพันธ์ของอาการโรคต่อมลูกหมากโต กับภาวะผิดปกติด้านเพศ*. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการ โดย ศัลยศาสตร์ระบบปัสสาวะส่วนภูมิภาค สมาคม ศัลยแพทย์ระบบปัสสาวะ (ประเทศไทย) ในพระบรมราชูปถัมภ์ ณ โรงพยาบาล พระปกเกล้า, จังหวัดจันทบุรี.

- บรรณกิจ โลจนาภิวัฒน์. (2552ข, มกราคม). *The management of prostate obstruction: How to determine the best options* (การรักษาภาวะอุดตันเนื่องจากต่อมลูกหมาก: ทางเลือกที่ดีที่สุดในการเลือกวิธีการรักษา). เอกสารเสนอบันทึกการประชุมวิชาการเรื่อง New perspective on the management of men with LUTS and BPH, โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่, จังหวัดเชียงใหม่.
- พิบูล นันทชัยพันธ์. (2549, มิถุนายน). *การประเมินคุณภาพด้านการนำไปใช้ของแนวปฏิบัติทางคลินิก*. เอกสารประกอบการบรรยายการอบรม เรื่อง การปฏิบัติตามหลักฐานเชิงประจักษ์. จัดโดย กลุ่มงานการพยาบาล โรงพยาบาลกำแพงเพชร, กำแพงเพชร.
- พิรุณ รัตนวนิช. (2527). *ศึกษาผลของน้ำกระเจี๊ยบแดงต่อการลดการติดเชื้ของทางเดินปัสสาวะส่วนล่าง*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- พิษณุ มหาวงศ์. (2553, กันยายน). *การฝึกกายภาพบำบัดเพื่อควบคุมการปัสสาวะ*. เอกสารประกอบการประชุมวิชาการเรื่อง ปัสสาวะบ่อย ปัสสาวะเล็ด ปัญหาที่แก้ไขได้, ณ ห้องประชุม 2 อาคารเรียนรวม คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พูนทรัพย์ โสภารัตน์. (2548). *การพยาบาลผู้ป่วยที่มีปัญหาในการขับถ่ายปัสสาวะ* (พิมพ์ครั้งที่ 3). เชียงใหม่: โครงการตำราคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วงจันทร์ ปริษามารถ. (2543). *ปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคต่อมลูกหมากโต*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- วชิร คชการ. (บรรณาธิการ). (2546). สาเหตุของการกลั้นปัสสาวะไม่อยู่และปัจจัยที่เกี่ยวข้อง. ใน *คู่มือการดูแลผู้ป่วยกลั้นปัสสาวะไม่อยู่* (หน้า 17-28). กรุงเทพฯ: ปิยอน เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- วชิร คชการ. (2552, มกราคม). *มุมมองใหม่ของการรักษาอาการปัสสาวะส่วนล่างผิดปกติและภาวะต่อมลูกหมากโต บทบาทและเหตุผลของการใช้ยาร่วมกันระหว่างยา alpha blocker และยา 5 alpha reductase inhibitor*. เสนอบันทึกการประชุมวิชาการเรื่อง New perspective on the management of men with LUTS and BPH, โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่, เชียงใหม่.
- วชิร คชการ, และ อุบลรัตน์ รุ่งเรือง. (2546). การฝึกกล้ามเนื้อพื้นเชิงกรานเพื่อการรักษาภาวะกลั้นปัสสาวะไม่อยู่. ใน วชิร คชการ (บรรณาธิการ), *โรกระบบทางเดินปัสสาวะ* (หน้า 60-70). กรุงเทพฯ: ปิยอน เอ็นเทอร์ไพรซ์.

- วชิร คชการ, อุบลรัตน์ รุ่งเรือง, และ กฤษดา รัตนโอฬาร. (2546). การฝึกกระเพาะปัสสาวะ. ใน วชิร คชการ (บรรณาธิการ), *คู่มือการดูแลผู้ป่วยกลั้นปัสสาวะไม่อยู่* (หน้า 51-56). กรุงเทพฯ: บียอนด์ เอ็นเทอร์ไพรซ์.
- ศศิรวดี สมบัติศรี. (2550). *การพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการป้องกันการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะในผู้ป่วยที่ได้รับการกายสวนปัสสาวะ*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลด้านการควบคุมการติดเชื้อ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศิริพรรณ ชาญสุกิจเมธี. (2540). *คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโรคต่อมลูกหมากโต*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สมพันธ์ ชาญสุกิจเมธี. (2547). *การพยาบาลผู้ป่วยทางยูโรวิทยา*. กรุงเทพฯ: เมดิคัลมีเดีย.
- สถิติหอผู้ป่วยศัลยกรรมระบบทางเดินปัสสาวะ โรงพยาบาลราชบุรี. (2551-2553). *รายงานสถิติจำนวนผู้ป่วยโรคต่อมลูกหมากโต อัตราผู้ป่วยที่ได้รับการรักษาโดยการผ่าตัด และไม่ได้ผ่าตัด*. ราชบุรี: โรงพยาบาลราชบุรี.
- สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ กระทรวงสาธารณสุข. (2552). *จำนวนและอัตราผู้ป่วยในต่อประชากร 100,000 คน รวมทุกการวินิจฉัยโรค จำแนกตาม รายภาค กรุงเทพมหานคร และสาเหตุการป่วยของตารางการป่วย (298 กลุ่มโรค) ตามบัญชีจำแนกโรคระหว่างประเทศ ฉบับแก้ไขครั้งที่ 10*. Retrieved June 10, 2010, from <http://bps.ops.moph.go.th/Healthinformation/สถิติ52/index.htm>
- สุชาติ ไชยเมืองราช. (2546). *ต่อมลูกหมาก: คำถามที่คุณมี คำตอบที่คุณต้องการ* (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: หน้าต่างสู่โลกกว้าง.
- สุพจน์ วุฒิการณ. (บรรณาธิการ). (2543). Benign prostate hyperplasia. ใน *Common problems in urology* (พิมพ์ครั้งที่ 1, หน้า 29-44). เชียงใหม่: ภาควิชาศัลยศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- อนุพันธ์ ดันติวงศ์. (2540). Benign prostatic hyperplasia รักษาด้วยยาหรือผ่าตัดดี. *วารสารคลินิก*, 13(1), 5-10.
- Al-Ansari, A. A., & Shokeir, A. A. (2006). Noninvasive treatment of benign prostatic hyperplasia where do we stand in 2005. *Saudi Medicine Journal*, 27(3), 299-304.

- American Urological Association. (2003). *Guidelines on management of benign prostatic hyperplasia, chapter 1: Diagnosis and treatment recommendation*. Retrieved August 10, 2008, from http://www.reports/management/chapt_1_appendix.pdf
- Anderson, B., & Khadra, A. (2006). Acute urinary retention: Developing an A & E management pathway. *British Journal of Nursing*, 15(2), 434-438.
- Asplund, R., Henriksson, S., Johannson, S., & Isacsson, G. (2004). Nocturia and depression. *British Journal of Urology*, 93, 1253-1260.
- Bent, S., Kane, C., Shinohara, K., Neuhaus, J., Hudes, E. J., Goldberg, H., et al. (2006). Saw palmetto for benign prostatic hyperplasia. *The New England Journal of Medicine*, 354(6), 557-565. Retrieved from <http://www.nejm.org>
- Berry, S. J., Coffey, D. S., Walsh, P. C., & Ewing, L. L. (1984). The development of human benign prostatic hyperplasia with age. *Journal of Urology*, 132(3), 474-479.
- Bravi, F., Bosetti, C., Maso, L. D., Talamini, R., Montella, M., Negri, E., et al. (2006). Food groups and risk of benign prostatic hyperplasia. *Urology*, 67, 73-79.
- Brown, C. T., van der Meulen, J., Mundy, A. R., O'Flynn, E., & Emberton M. (2004). Defining the component of a self-management programme for men with uncomplicated lower urinary tract symptoms: A consensus approach. *European Urology*, 46, 254-263.
- Brown, C. T., Yap, T., Cromwell, D. A., Rixson, L., Steed, L., Mulligan, K., et al. (2006). Self management for men with lower urinary tract symptoms: randomized controlled trial. *British Medical Journal*, 334, 25-28.
- Burgio, K. L. (2002). Influence of behavior modification on overactive bladder. *Urology*, 60(5), 72-76.
- Dorey, G., Speakman, M., Feneley, R., Swinkels, A., Dunn, C., & Ewings, P. (2004). Pelvic floor exercises for treating post-micturition dribble in men with erectile dysfunction: A randomized controlled trial. *Urologic Nursing*, 24(6), 490-512.
- Emberton, M. (2006). Patient-led management of BPH: From watchful waiting to self-management of LUTS. *European Urology*, 5, 704-709.
- Gould, C. V., Umscheid, C. A., Agarwal, R. K., Kuntz, G., Pegues, D. A., Patrick, B., et al. (2009). *Guideline for prevention of catheter-associated urinary tract infection 2009*. Retrieved December 1, 2010, from http://www.cdc.gov/hicpac/cauti/001_cauti.html

- Han, M., Alfert, H. J., & Partin, A. W. (2002). Retropubic and suprapubic open prostatectomy. In P. C. Walsh, A. B. Retik, E. D. Vaughan, & A. J. Wein (Eds.), *Campbell's urology* (pp. 1423-1434). Philadelphia: W.B. Saunders.
- Hewitt-Taylor, J. (2004). Clinical guidelines and care protocols. *Intensive and Critical Care Nursing*, 20, 45-52.
- Ishani, A., MacDonald, R., Nelson, D., Rutks, I., & Wilt, T. J. (2000). Pygeum africanum for the treatment of patients with benign prostatic hyperplasia: A systematic review and quantitative meta-analysis. *The American Journal of Medicine*, 109, 654-664.
- Jakobsson, L. (2002). Indwelling catheter treatment and health-related quality of life in men with prostate cancer in comparison with men with benign prostatic hyperplasia. *Scandinavian Journal Caring Sciences*, 16, 264-271.
- Joanna Briggs Institute. (2000). Appraisal systematic reviews. *Change Practice Supplement*, 1, 1-6.
- Joanna Briggs Institute. (2004). *Systematic reviews: Level of evidence*. Retrieved August 20, 2008, from <http://www.joannabriggs.edu.au>
- Joanna Briggs Institute. (2008). *Systematic reviews: Level of evidence*. Retrieved July 18, 2009, from <http://www.joannabriggs.edu.au>
- Joint Commission on Accreditation of Healthcare Organization. (2001). *Pain management*. Retrieved March 1, 2008, from http://www.painlab.com/jcaho_Standards.htm
- Kaplan, S. A., & Walmsley, K. (2008). Tolterodine extended release attenuates lower urinary tract symptoms in men with benign prostatic hyperplasia. *The Journal of Urology*, 179(5), 82-87.
- Kim, S., Jeong, J. Y., Choi, Y. J. Kim, D. H., Lee, W. K., & Lee, S. H. (2010). Association between lower urinary tract symptoms and vascular risk factors in aging men: The hallym aging study. *Korean Journal Urology*, 51, 477-482.
- Lancey, J. V., Deng, J., Dosemeci, M., Gao, Y., Mostofi, F., Sesterhenn, I. S., et al. (2001). Prostate cancer, benign prostatic hyperplasia and physical activity in Shanghai, China. *International Journal of Epidemiology*, 30, 341-349.
- Lepor, H., & Lowe, F. C. (2002). Evaluate and nonsurgical management of benign prostatic hyperplasia. In P. C. Walsh, A. B. Retik, E. D. Vaughan, & A. J. Wein (Eds.), *Campbell's urology* (pp. 1337-1378). Philadelphia: WB Saunders.

- Li, X., & Rahman, N. (2010). Estrogen and bladder outlet obstruction. *Journal of Steroid Biochemistry & Molecular Biology*, 118, 257-263.
- Madersbacher, S., Alivizatos, G., Nordling, J., Sanz, C. R., Emberton, M., & Rosette, J. J. (2004). EAU 2004 Guidelines on assessment, therapy and follow-up of men with lower urinary tract symptoms suggestive of benign prostatic obstruction (BPH guidelines). *European Urology*, 46, 547-554.
- McConnell, J. D., Roehrborn, C. G., Bautista, O. M., Andriole, G. L., Dixon, C. M., Kusek, J. W., et al. (2003). The long-term effect of doxazosin, finasteride, and combination therapy on the clinical progression of benign prostatic hyperplasia. *The New England Journal of Medicine*, 349, 2387-2398.
- Mitropoulos, D., Anastasiou, I., Giannopoulou, C., Nikolopoulos, P., Alamanis, C., Zervas, A., et al. (2001). Symptomatic benign prostate hyperplasia: Impact on partners' quality of life. *European Urology*, 41, 240-245.
- Moyad, M., & Lowe, F. C. (2008). Education patients about lifestyle modifications for prostate health. *The American Journal of Medicine*, 121, 34-42.
- National Health and Medical Research Council. (1994). *Treatment options for benign prostatic hyperplasia*. Retrieved August 29, 2007, from http://www.nhmrc.gov.au/_files_nhmrc/file/publications/synopses/withdrawn/mha.pdf
- National Health and Medical Research Council. (1999). *A guide to the development implementation and evaluation of clinical practice guidelines*. Retrieved August 18, 2008, from <http://www.health.gov.au/nhmrc/publication/pdf/cp.30.pdf>
- National Health and Medical Research Council. (2000). *Clinical practice guidelines the management of uncomplicated lower urinary tract symptoms in men*. Retrieved March 8, 2006, from <http://www.health.gov.au/nhmrc/publication/pdf/cd.30.pdf>
- Neal, D. T. (2003). Benign prostatic hyperplasia. *The Lancet*, 361, 1359-1367.
- New Zealand Guidelines Group. (2001). *Handbook for the preparation of explicit evidence-based clinical practice guidelines*. Retrieved April 29, 2005, from <http://www.nzgg.org.nz>

- Nickel, J. C., Mendez-Probst, C. E., Whelan, T. F., Paterson, R. F., & Razvi, H. (2009). *2010 Update: Guidelines for the management of benign prostatic hyperplasia collaborative consensus document prepared for the Canadian Urological Association*. Retrieved July 7, 2010, from http://www.cua.org/guidelines/bph_2009_en__v2a.pdf
- Nickel, J. C., & Saad, J. (2004). The American Urological Association 2003 guidelines on management of benign prostatic hyperplasia: A Canadian opinion. *Canadian Journal Urology*, *11*, 2186-2193.
- Ozden, C., Ozdal, O. L., Urgancioglu, G., Koyuncu, H., Gokkaya, S., & Memis, A. (2007). The correlative between metabolic syndrome and prostatic growth in patients with benign prostatic hyperplasia. *European Urology*, *51*, 199-206.
- Parsons, J. K., & Kashefi, C. (2008). Physical activity, benign prostatic hyperplasia, and lower urinary tract symptoms. *European Urology*, *53*, 1228-1235.
- Pearson, A., Wiechula, R., Court, A., & Lockwood, C. (2005). The JBI model of evidence-based healthcare. *International Journal of Evidence-Based Healthcare*, *3*(8), 207-215.
- Pellowe, C. M., Pratt, R. J., Harper, P., Loveday, H. P., Robinson, N., Jones, S. R., et al. (2003). Guidelines for preventing healthcare-associated infections during long-term urinary catheterization in primary and community care. *Journal of Hospital Infection*, *55*(2), 65-87.
- Platz, E. A., Kawachi, I., Rimm, E. B., Colditz, G. A., Stampfer, M. J., Willett, W. C., et al. (1998). Physical activity and benign prostatic hyperplasia. *American Medical Association*, *158*, 2349-2356.
- Platz, E. A., Rimm, E. B., Kawachi, I., Colditz, G. A., Stampfer, M. J., Willett, W. C., et al. (1999). Alcohol consumption, cigarette smoking, and risk of benign prostatic hyperplasia. *American Journal of Epidemiology*, *149*, 106-115.
- Registered Nurses Association of Ontario [RNAO]. (2005). *Nursing best practice guideline: promoting continence using prompted voiding*. Retrieved April 6, 2011, from www.rnao.org/Storage/12/627_BPG_Continence_rev05.pdf

- Roehrborn, C. G., & McConnell, J. D. (2002). Etiology, pathophysiology, and natural history of benign prostatic hyperplasia. In P. C. Walsh, A. B. Retik, E. D. Vaughan, & A. J. Wein (Eds.), *Campbell's urology* (pp. 1297-1336). Philadelphia: W.B. Saunders.
- Roehrborn, C. G., Siami, P., Barkin, J., Damiao, R., Walker, K. W., Morrill, B., et al. (2008). The effects of dutasteride, tamsulosin and combination therapy on lower urinary tract symptoms in men with benign prostatic hyperplasia and prostatic enlargement: 2-year results from the CombAT study. *The Journal of Urology*, 179, 616-621.
- Rohrmann, S., Giovannucci, E., Willett, W. C., & Platz, E. A. (2007). Fruit and vegetable consumption, intake of micronutrients, and benign prostatic hyperplasia in US men. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 85, 523-529.
- Rohrmann, S., Platz, E. A., & Giovannucci, E. (2005). Lifestyle and prostatic hyperplasia in older men: What do we know? *Journal of Men's Health and Gender*, 2(2), 230-235.
- Rosen, R. C., Giuliano, F., & Carson, C. C. (2005). Sexual dysfunction and lower urinary tract systems (LUTS) associated with benign prostatic hyperplasia (BPH). *European Urology*, 47, 824-837.
- Safarinejad, M. R. (2008). Prevalence of benign prostatic hyperplasia in a population-based study in Iranian men 40 years old or older. *International Urology and Nephrology*, 40(4), 921-931.
- Schulman, C. C., Asplund, R., Desgrandchamps, F., & Jonas, D. (2005). The impact of nocturia on health status and quality of life in patients with lower urinary tract symptoms suggestive of benign prostatic hyperplasia (LUTS/BPH). *European Urology*, 4, 1-8.
- Stothers, L. (2002). A randomized trial to evaluate effectiveness of naturopathic cranberry products as prophylaxis against urinary tract infection in women. *The Canadian Journal of Urology*, 9(3), 1558-1562.
- Tarcan, T., Ozdemir, I., Yazıcı, C., & Ilker, Y. (2006). Are cigarette smoking, alcohol consumption and hypercholesterolemia risk factors for clinical benign prostatic hyperplasia? *Marmara Medical Journal*, 19(1), 21-26.

- Wasson, J. H., Reda, D. J., Bruskewitz, R. C., Elinson, J., Keller, A. M., Henderson, W. G., et al. (1995). A comparison of transurethral surgery with watchful waiting for moderate symptoms of benign prostatic hyperplasia. *The New England Journal of Medicine*, 332(2), 75-79.
- Yap, T. L., Brown, C. T., & Emberton, M. (2006). Self-management in lower urinary tract symptoms: The next major therapeutic revolution. *World Journal Urology*, 24, 371-377.
- Yap, T. L., Brown, C., Cromwell, D. A., van der Meulen, J., & Emberton, M. (2009). The impact of self-management of lower urinary tract symptoms on frequency-volume chart measures. *British Journal of Urology International*, 104, 1104-1108.
- Yap, T. L., Cromwell, D. C., & Emberton, M. (2006). A systematic review of the reliability of frequency-volume charts in urological research and its implications for the optimum chart duration. *British Journal of Urology International*, 99, 9-16.