

บทที่ 5

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพัฒนา (developmental study) มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการขับถ่ายปัสสาวะในผู้สูงอายุที่เป็นโรคต่อมลูกหมากโต ห่อผู้ป่วยศัลยกรรมระบบทางเดินปัสสาวะ โรงพยาบาลราชบุรี บนหลักฐานความรู้เชิงประจักษ์ (evidence-based) โดยใช้รูปแบบการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกของสภาวิชาชีพด้านการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติของประเทศออสเตรเลีย (NHMRC, 1999) โดยดำเนินการทั้งหมด 12 ขั้นตอน คณะกรรมการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการขับถ่ายปัสสาวะในผู้สูงอายุที่เป็นโรคต่อมลูกหมากโต ประกอบด้วย แพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านระบบทางเดินปัสสาวะ 1 ราย หัวหน้าหอผู้ป่วย รองหัวหน้าหอผู้ป่วย พยาบาลวิชาชีพชำนาญการที่มีประสบการณ์ด้านระบบทางเดินปัสสาวะไม่น้อยกว่า 5 ปี และผู้ศึกษา รวมทั้งหมด 5 ราย กลุ่มตัวอย่างในการศึกษานี้ คือ แพทย์ และพยาบาลที่เป็นผู้ทดลองใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการขับถ่ายปัสสาวะ ห่อผู้ป่วยศัลยกรรมระบบทางเดินปัสสาวะ โรงพยาบาลราชบุรี จำนวน 8 ราย เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลประกอบด้วย แบบสอบถามข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง และแบบสำรวจความคิดเห็นเกี่ยวกับความเป็นไปได้ในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกเป็นรายข้อ และภาพรวม ซึ่งได้ผ่านการตรวจสอบความตรงด้านเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ราย

การวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไป และข้อมูลเกี่ยวกับความเป็นไปได้ของการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้วิเคราะห์ด้วยสถิติพรรณนา

ผลการศึกษา

1. ได้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการขับถ่ายปัสสาวะในผู้สูงอายุที่เป็นโรคต่อมลูกหมากโต ห่อผู้ป่วยศัลยกรรมระบบทางเดินปัสสาวะ โรงพยาบาลราชบุรี พิจารณาจัดหมวดหมู่อ้างอิงตามองค์ประกอบของสถาบันรับรองคุณภาพองค์กรสุขภาพ (JCAHO, 2001) ประกอบด้วย 6 หมวด ได้แก่ 1) การพิทักษ์สิทธิผู้ป่วยและจริยธรรม 2) การประเมินอาการขับถ่ายปัสสาวะผิดปกติในผู้สูงอายุที่เป็นโรคต่อมลูกหมากโต 3) การส่งเสริมการขับถ่ายปัสสาวะในผู้สูงอายุที่เป็นโรคต่อมลูกหมากโต 4) การให้ความรู้เกี่ยวกับการส่งเสริมการขับถ่ายปัสสาวะใน

ผู้สูงอายุที่เป็นโรคต่อมลูกหมากโต 5) การดูแลต่อเนื่องเพื่อป้องกันการแย่งของภาวะต่อมลูกหมากโต 6) การพัฒนาคุณภาพบริการ

2. แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการขับถ่ายปัสสาวะในผู้สูงอายุที่เป็นโรคต่อมลูกหมากโต หอผู้ป่วยศัลยกรรมระบบทางเดินปัสสาวะ โรงพยาบาลราชบุรี มีความเป็นไปได้ในการนำแนวปฏิบัติทางคลินิกไปใช้โดยภาพรวม ในด้านแนวปฏิบัติทางคลินิกมีความสะดวกในการใช้ในทางปฏิบัติ แนวปฏิบัติทางคลินิกมีความชัดเจน เข้าใจง่าย แนวปฏิบัติทางคลินิกสามารถนำไปปฏิบัติได้ และข้อเสนอแนะการปฏิบัติสามารถเข้าใจได้ง่าย มีความคิดเห็นเท่ากันในระดับมากร้อยละ 62.50 ส่วนในด้านแนวปฏิบัติทางคลินิกมีประโยชน์ต่อหน่วยงานของท่าน และแนวปฏิบัติทางคลินิกมีการระบุทางเลือกสำหรับการจัดการกับแต่ละสถานการณ์ มีความคิดเห็นเท่ากันในระดับมากร้อยละ 87.50

3. ความพึงพอใจของผู้สูงอายุโรคต่อมลูกหมากโตต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการขับถ่ายปัสสาวะ หอผู้ป่วยศัลยกรรมระบบทางเดินปัสสาวะ โรงพยาบาลราชบุรี จากบุคลากรทีมสุขภาพ มีความพึงพอใจเท่ากันทุกด้านในระดับมากร้อยละ 100.00 ได้แก่ ด้านการตรวจวินิจฉัยโรคและการประเมินผู้สูงอายุก่อนการส่งเสริมการขับถ่ายปัสสาวะ การให้ความรู้เกี่ยวกับโรค การตรวจวินิจฉัย การรักษา ภาวะแทรกซ้อนต่างๆ การส่งเสริมการขับถ่ายปัสสาวะ การติดตามเยี่ยมดูแลเพื่อช่วยจัดการ และให้คำแนะนำเมื่อพบปัญหาในการปฏิบัติตน สื่อที่ใช้ในการส่งเสริมการขับถ่ายปัสสาวะ และความพึงพอใจโดยรวม

4. ความพึงพอใจของผู้ใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการขับถ่ายปัสสาวะในผู้สูงอายุโรคต่อมลูกหมากโต หอผู้ป่วยศัลยกรรมระบบทางเดินปัสสาวะ โรงพยาบาลราชบุรี มีความพึงพอใจในด้านความง่าย ความสะดวกจากการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก และความเหมาะสมในการนำไปใช้ในหน่วยงาน มีความคิดเห็นเท่ากันในระดับมากร้อยละ 62.50 ส่วนในด้านประโยชน์ของแนวปฏิบัติทางคลินิกที่มีต่อหน่วยงาน มีความเป็นไปได้ในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกอย่างต่อเนื่อง และความพึงพอใจโดยรวมจากการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิก มีความคิดเห็นเท่ากันในระดับมากร้อยละ 87.50

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

1. การนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการขับถ่ายปัสสาวะ หอผู้ป่วยศัลยกรรมระบบทางเดินปัสสาวะ โรงพยาบาลราชบุรี ไปใช้ในการปฏิบัติจริง กลุ่มผู้ปฏิบัติควรทำ

การทบทวนและพิจารณาความเหมาะสมข้อเสนอแนะของแนวปฏิบัติทางคลินิกจากผู้เกี่ยวข้องทุกฝ่าย และมีการติดตามประเมินผลการใช้เป็นระยะๆ อย่างต่อเนื่องเพื่อปรับปรุงแก้ไข

2. ก่อนนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมขับถ่ายปัสสาวะในผู้สูงอายุที่เป็นโรคต่อมลูกหมากโต หอผู้ป่วยศัลยกรรมระบบทางเดินปัสสาวะ โรงพยาบาลราชบุรีไปใช้ หน่วยงานควรทำความเข้าใจและเตรียมความพร้อมด้านต่างๆ รวมทั้งให้ความรู้แก่ผู้ที่จะใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกโดยเพิ่มระยะเวลาการฝึกอบรม และให้ความรู้อย่างต่อเนื่องจนเกิดความมั่นใจว่าสามารถนำไปปฏิบัติได้จริง เพื่อความร่วมมือในการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกให้มีประสิทธิภาพ และประสิทธิผล

3. การนำแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมขับถ่ายปัสสาวะในผู้สูงอายุที่เป็นโรคต่อมลูกหมากโต หอผู้ป่วยศัลยกรรมระบบทางเดินปัสสาวะ โรงพยาบาลราชบุรีไปใช้ ควรเน้นกลยุทธ์ของการส่งเสริมการขับถ่ายปัสสาวะ ได้แก่ การให้ผู้สูงอายุสามารถจัดการอาการขับถ่ายปัสสาวะผิดปกติด้วยตนเองโดยต้องเชื่อมั่นได้ว่าผู้สูงอายุสามารถปฏิบัติกิจกรรมได้ด้วยตนเองโดยควรมีการตั้งเป้าหมาย วางแผนร่วมกันก่อนการส่งเสริมการขับถ่ายปัสสาวะ เพื่อให้ผู้สูงอายุมีความเชื่อมั่นว่าสามารถปฏิบัติกิจกรรมได้จนเกิดผลลัพธ์ตามที่คาดหวังไว้ ควรมีการให้ความรู้ และฝึกทักษะเป็นระยะๆ มีการให้ข้อมูลซ้ำเมื่อผู้สูงอายุปฏิบัติไม่ถูกต้อง หรือไม่เข้าใจ ให้ญาติมีส่วนร่วมในการดูแลและฝึกทักษะผู้สูงอายุเพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถปฏิบัติกิจกรรมได้อย่างต่อเนื่องเมื่อกลับไปอยู่ที่บ้าน รวมทั้งมีการใช้การรับรู้สมรรถนะแห่งตนเพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถจัดการอาการขับถ่ายปัสสาวะผิดปกติด้วยตนเองได้อย่างมีประสิทธิภาพ ซึ่งแหล่งข้อมูลมี 4 แหล่ง คือ การให้ความรู้ และฝึกทักษะการขับถ่ายปัสสาวะด้วยการชักจูงด้วยคำพูดและสาธิตการปฏิบัติ การให้ผู้สูงอายุปฏิบัติด้วยตนเองโดยให้ผู้ป่วยสาธิตย้อนกลับ การใช้คู่มือการขับถ่ายปัสสาวะ การประเมินความพร้อมด้านร่างกาย และอารมณ์ และในกรณีที่ผู้สูงอายุปฏิบัติกิจกรรมได้จนประสบผลสำเร็จและมีลักษณะคล้ายกับผู้สูงอายุควรนำมาเป็นต้นแบบซึ่งอาจทำในรูปแบบเป็นสื่อวีซีดี หรือตัวแบบบุคคลจริงเพื่อแลกเปลี่ยนประสบการณ์ของการปฏิบัติให้กับผู้สูงอายุ ซึ่งการส่งเสริมการขับถ่ายปัสสาวะนั้นสามารถทำได้ทั้งรายบุคคล หรือรายกลุ่ม 5-10 คน

4. ควรมีการศึกษาและทบทวนความรู้เชิงประจักษ์ใหม่ๆ อย่างสม่ำเสมอ และปรับปรุงแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการขับถ่ายปัสสาวะในผู้สูงอายุที่เป็นโรคต่อมลูกหมากโตให้มีความทันสมัย เหมาะสมกับสถานการณ์ และมีประสิทธิภาพสูงสุดกับผู้รับบริการรวมทั้งควรเผยแพร่องค์ความรู้ และถ่ายทอดประสบการณ์ให้แก่ผู้ที่สนใจอย่างสม่ำเสมอ

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

1. ควรศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการจับถ่ายปัสสาวะในผู้สูงอายุที่เป็นโรคอุลูลุมากโต เช่น อาการจับถ่ายปัสสาวะดีขึ้น การกลับรักษาซ้ำจากการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรคลดลง เช่น จากการติดเชื้อระบบทางเดินปัสสาวะ หรือต้องได้รับการรักษาโดยใช้ยาเพิ่ม หรือต้องได้รับการรักษาด้วยการผ่าตัดต่อมอุลูลุมากโต ความพึงพอใจของผู้สูงอายุโรคต่อมอุลูลุมากโตต่อการได้รับการดูแลตามแนวปฏิบัติทางคลินิกสำหรับการส่งเสริมการจับถ่ายปัสสาวะ เป็นต้น
2. ควรจัดให้บุคลากรทีมสุขภาพของห้องตรวจผู้ป่วยนอกสัลยกรรมระบบทางเดินปัสสาวะ เข้าร่วมทีมสำหรับการพัฒนาแนวปฏิบัติทางคลินิก และการใช้แนวปฏิบัติทางคลินิกเพื่อให้แนวปฏิบัติทางคลินิกนำไปใช้ได้ในวงกว้าง และเพิ่มสัลยภาพการดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคต่อมอุลูลุมากโตให้มีประสิทธิภาพมากขึ้น ซึ่งผู้สูงอายุที่เป็นโรคต่อมอุลูลุมากโตและยังไม่ได้รับการผ่าตัด หรือวางแผนผ่าตัดต่อมอุลูลุมากโตนั้นส่วนใหญ่จะมารับบริการที่ห้องตรวจผู้ป่วยนอก