



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

เอกสารชี้แจงข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการคั่นคว่ำแบบอิสระ

1. ข้อมูลโครงการคั่นคว่ำแบบอิสระ

ชื่อโครงการคั่นคว่ำแบบอิสระ

ภาวะซึมเศร้าและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะซึมเศร้าของชาวเขาอำเภอบ้านโฮ่ง จังหวัดลำพูน

ชื่อผู้ศึกษา

นางสาวกาญจนา เทพมัลย์ นักศึกษาปริญญาโท
สาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช แผนก ข
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เรียน ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยทุกท่าน

เนื่องจากท่านเป็นบุคคลหนึ่งในจำนวนชาวเขา 322 คน จากการสุ่มตัวอย่างจากชาวเขาในตำบลป่าพลู อำเภอบ้านโฮ่ง จังหวัดลำพูน ที่เข้าร่วมโครงการครั้งนี้ ผู้ศึกษาใคร่ขอเรียนเชิญท่านเข้าร่วมในการศึกษานี้ โดยผู้ศึกษาจะอธิบายให้ท่านทราบพร้อมทั้งเปิดโอกาสให้ท่านอ่าน (หรือผู้ศึกษาอ่านให้ท่านทราบ) เกี่ยวกับข้อมูลข้างล่างก่อน หากท่านมีข้อสงสัยใดๆ เกี่ยวกับการศึกษานี้ รวมถึงสิทธิของท่าน กรุณาซักถามจากผู้ศึกษาซึ่งจะเป็นผู้ที่สามารถให้ความกระจ่างกับท่านได้ ผู้ศึกษามีความยินดีที่ท่านได้สละเวลาในการอ่านข้อความข้างล่าง (หรือผู้ศึกษาได้อ่านให้ท่านทราบ) ดังต่อไปนี้

การศึกษานี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาภาวะซึมเศร้าและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะซึมเศร้าของชาวเขา ในอำเภอบ้านโฮ่ง จังหวัดลำพูน ประโยชน์ของการศึกษา เพื่อใช้เป็นแนวทางในวางแผนและกำหนดแนวทางการดำเนินงานสุขภาพจิต เพื่อป้องกันปัญหาภาวะซึมเศร้า ใน

ชาวเขา ได้มีค้นหาผู้ป่วยตั้งแต่เริ่มมีอาการระยะเริ่มแรก ป้องกันไม่ให้เกิดการดำเนินโรคเป็นไปอย่างเรื้อรังหรือรุนแรงขึ้น ผู้ป่วยได้รับการวินิจฉัยและรับการดูแลรักษาอย่างถูกต้องรวดเร็ว และไม่เกิดภาวะแทรกซ้อนที่จะเป็นอันตรายจนถึงชีวิต

หากท่านได้รับทราบแนวทางปฏิบัติ ในขณะที่เข้าร่วมการศึกษาและตกลงที่จะเข้าร่วมการศึกษากครั้งนี้ ท่านจะได้รับการลงลายมือชื่อในเอกสารแสดงการยินยอม เข้าร่วมโครงการครั้งนี้ จากระการนี้ จากนั้นผู้ศึกษาจะขอความร่วมมือจาก ท่านตอบแบบสอบถามภาวะซึมเศร้าและแบบสอบถามข้อมูลพื้นฐานส่วนบุคคล ซึ่งใช้เวลาประมาณ 20 – 30 นาที ซึ่งการเข้าร่วมในการศึกษาเป็นโดยสมัครใจ ไม่มีค่าตอบแทนจากการเข้าร่วมการศึกษา และการศึกษากครั้งนี้อยู่ที่การตัดสินใจของท่าน ท่านไม่จำเป็นต้องเข้าร่วมการศึกษากครั้งนี้หากว่าท่านไม่สมัครใจและจะไม่มีการสูญเสียประโยชน์ใดๆ ที่ท่านควรได้รับและท่านมีสิทธิที่จะถอนตัว จากการศึกษากได้ตลอดเวลา ข้อมูลของท่านจะถูกเก็บไว้เป็นความลับ การนำเสนอข้อมูลจากการตอบแบบสอบถามจะนำเสนอในภาพรวมของผลการศึกษากเท่านั้น ไม่มีการอ้างอิงชื่อของท่าน สิทธิประโยชน์อื่น อันจะเกิดจากผลการวิจัยให้เป็นไปตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษากในครั้งนี้ ท่านสามารถติดต่อดิฉันได้ที่ 115 หมู่ 9 ตำบลริมปิง อำเภอเมือง จังหวัดลำพูน หมายเลขโทรศัพท์ 085-0376483 ถ้าหากท่านมีปัญหาเรื่องสิทธิเข้าร่วมการศึกษาก ให้ติดต่อที่ อาจารย์ ดร.हरรรษา เศรษฐบุปผา อาจารย์ที่ปรึกษา โทร 053-949012, 053-946063 (ในเวลาราชการ) หรือหากท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิของผู้ถูกวิจัย ท่านสามารถติดต่อ ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรม คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หมายเลขโทรศัพท์ 053-94 5033 (ในเวลาราชการ)

ขอขอบคุณในความร่วมมือ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

(นางสาวกาญจนา เทพมาลัย)

นักศึกษาปริญญาโท สาขาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

เอกสารแสดงการยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ

ข้าพเจ้าได้รับทราบรายละเอียดตามข้อมูลที่ระบุถึงการเข้าร่วมการศึกษาค้นคว้าแบบอิสระ เรื่อง ภาวะซึมเศร้าและปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับภาวะซึมเศร้าของชาวเขาอำเภอบ้านโฮ่ง จังหวัดลำพูน ดังกล่าวแล้วข้างต้น และยินยอมเข้าร่วมโครงการในการศึกษาในครั้งนี้ด้วยความเต็มใจ

ลงชื่อ.....ผู้ยินยอม
(.....)

ลงชื่อ.....ผู้ศึกษา
(นางสาวกาญจนา เทพมาลัย)

ลงชื่อ.....(พยาน)
(.....)

วันที่..... เดือน..... พ.ศ.....

ภาคผนวก ข

ตัวอย่างแบบสอบถามที่ใช้ในการศึกษา

ส่วนที่ 1 แบบสอบถามข้อมูลพื้นฐานส่วนบุคคล

คำชี้แจง กรุณาเติมคำลงในช่องว่างหรือกาเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องหน้าข้อความที่เป็นจริงมากที่สุดสำหรับท่านเพียงข้อเดียว

1. เพศ ☐ ชาย ☐ หญิง
2. อายุ.....ปี
3. สถานภาพสมรส ☐ โสด ☐ คู่ ☐ หม้าย ☐ หย่า/ร้าง ☐ แยกกันอยู่
4. ระดับการศึกษา
☐ ไม่ได้รับการศึกษา ☐ ประถมศึกษา
☐ มัธยมศึกษา ☐ อนุปริญญา/ประกาศนียบัตร
☐ ปริญญาตรี ☐ สูงกว่าปริญญาตรี
5. อาชีพ ☐ ว่างาน ☐ แม่บ้าน / พ่อบ้าน ☐ ผู้ใช้แรงงาน/ รับจ้าง
☐ เกษตรกรรม ☐ ค้าขาย ☐ รับราชการ.....
☐ นักเรียน / นักศึกษา ☐ อื่นๆ ระบุ.....
6. รายได้ของตนเองต่อเดือน
☐ 1,000-2,000 บาท ☐ 2,001-3,000 บาท ☐ 3,001-4,000 บาท
☐ 4,001-5,000 บาท ☐ มากกว่า 5,000 บาท ☐ มากกว่า 10,000 บาท
7. รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน
☐ 1,000-2,000 บาท ☐ 2,001-3,000 บาท ☐ 3,001-4,000 บาท
☐ 4,001-5,000 บาท ☐ 5,000 – 10,000 บาท ☐ มากกว่า 10,000 บาท

8. ความเพียงพอของรายได้

- () พอใช้และไม่มีหนี้สิน
- () พอใช้และมีเงินเก็บ
- () ไม่พอใช้และมีหนี้สิน
- () ไม่พอใช้ต้องพึ่งพาผู้อื่น
- () อื่น ๆ ระบุ.....

9. โรคประจำตัวที่ต้องรักษาต่อเนื่อง

- () ไม่มี
- () มี ระบุ.....

10. ลักษณะครอบครัว

- () อยู่ตัวคนเดียว
- () อยู่ร่วมกันกับครอบครัวของตนเอง
- () อยู่ร่วมกับครอบครัวของตนเอง หรือ ของคู่สมรส
- () อื่น ๆ ระบุ.....

11. สัมพันธภาพกับสมาชิกในครอบครัวในปัจจุบัน

- () ดี
- () ปานกลาง
- () ไม่ดี

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ส่วนที่ 2 แบบสอบถามภาวะซึมเศร้า

แบบสอบถามต่อไปนี้นี้มีทั้งหมด 21 ข้อ กรุณาอ่านทุกข้ออย่างละเอียด แล้วพิจารณาเลือกข้อความที่ตรงกับความคิด หรือความรู้สึกของท่านในระยะเวลา 1 สัปดาห์ที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบัน โดยทำเครื่องหมาย ✓ ลงใน () หน้าข้อที่ตรงกับความคิด หรือความรู้สึกของท่านมากที่สุดเพียงข้อเดียว และโปรดตอบคำถามทุกข้อ

1. () 0. ฉันไม่รู้สึกรู้สึกซึมเศร้า
 - () 1. ฉันรู้สึกซึมเศร้า
 - () 2. ฉันรู้สึกซึมเศร้าตลอดเวลาและไม่สามารถลืมมันได้
 - () 3. ฉันรู้สึกซึมเศร้าจนทนต่อไปไม่ได้แล้ว
2. () 0. ฉันไม่ค่อยรู้สึกท้อแท้ต่ออนาคต
 - () 1. ฉันรู้สึกท้อแท้ต่ออนาคต
 - () 2. ฉันรู้สึกว่าไม่มีอะไรจะต้องคิดหรือมุ่งหวังต่อไป
 - () 3. ฉันรู้สึกว่าไม่มีความหวังในอนาคตและไม่สามารถจะทำให้มันดีขึ้นได้
3. () 0. ฉันไม่รู้สึกรู้สึกว่าทำอะไรแล้วล้มเหลว
 - () 1. ฉันรู้สึกรู้สึกว่าทำอะไรแล้วล้มเหลวมากกว่าคนอื่น ๆ
 - () 2. เมื่อฉันมองย้อนไปในอดีต สิ่งที่ฉันจำได้คือ ความล้มเหลวทั้งหมด
 - () 3. ฉันรู้สึกรู้สึกว่าฉันเป็นคนที่ทำอะไรแล้วล้มเหลวมาโดยตลอด
4. () 0. ฉันมีความพึงพอใจในทุกสิ่งทุกอย่างเสมอ
 - () 1. ฉันรู้สึกไม่พอใจในทุกสิ่งทุกอย่างดังเช่นเคย
 - () 2. ฉันไม่ได้รับความพอใจอย่างแท้จริงจากทุกสิ่งทุกอย่างอีกต่อไป
 - () 3. ฉันรู้สึกไม่พอใจและเบื่อต่อทุกอย่าง

5. () 0. ฉันไม่เคยรู้สึกผิด
 () 1. ฉันรู้สึกผิดบางครั้ง
 () 2. ฉันรู้สึกผิดเกือบตลอดเวลา
 () 3. ฉันรู้สึกผิดตลอดเวลา
6. () 0. ฉันไม่รู้สึกว่าถูกลงโทษ
 () 1. ฉันรู้สึกว่าฉันอาจถูกลงโทษ
 () 2. ฉันคิดว่าถูกลงโทษ
 () 3. ฉันรู้สึกว่ากำลังถูกลงโทษ
7. () 0. ฉันไม่รู้สึกผิดหวังในตนเอง
 () 1. ฉันรู้สึกผิดหวังในตนเอง
 () 2. ฉันรู้สึกสะอิดสะเอียนในตนเอง
 () 3. ฉันเกลียดตัวฉันเอง
8. () 0. ฉันไม่รู้สึกว่าฉันเลวกว่าคนอื่น
 () 1. ฉันชอบวิเคราะห์ตนเองเกี่ยวกับความอ่อนแอและความผิดพลาด
 () 2. ฉันตำหนิตนเองตลอดเวลาสำหรับสิ่งที่ทำผิด
 () 3. ฉันตำหนิตนเองสำหรับทุกสิ่งทุกอย่างที่เกิดขึ้น
9. () 0. ฉันไม่เคยคิดฆ่าตัวตาย
 () 1. ฉันคิดฆ่าตัวตายแต่ไม่ทำจริง
 () 2. ฉันอยากฆ่าตัวตายเหลือเกิน
 () 3. ฉันจะฆ่าตัวตายเมื่อมีโอกาส
10. () 0. ฉันไม่ร้องไห้โดยไม่จำเป็น
 () 1. ฉันร้องไห้มากกว่าที่เคย
 () 2. ทุกวันนี้ฉันร้องไห้เสมอ
 () 3. ฉันเคยร้องไห้ แต่เดี๋ยวนี้ร้องไห้ไม่ออกแม้จะต้องการร้องเหลือเกิน

11. () 0. ฉันไม่รู้สึกรุนแรงกว่า
 () 1. ฉันเป็นคนรุนแรงกว่าเมื่อก่อน
 () 2. ฉันเป็นคนที่รักความรุนแรงและ เกรี้ยวกราดตลอดเวลา
 () 3. ฉันรู้สึกเกรี้ยวกราดตลอดเวลา
12. () 0. ฉันยังให้ความสนใจผู้อื่นเสมอ
 () 1. ฉันสนใจคนอื่นน้อยลงกว่าที่เคย
 () 2. ฉันเลิกสนใจคนอื่นเป็นบางครั้ง
 () 3. ฉันเลิกสนใจคนอื่นโดยสิ้นเชิง
13. () 0. ฉันตัดสินใจอะไรได้เหมือนอย่างที่เคยทำ
 () 1. ฉันพยายามหลีกเลี่ยงการตัดสินใจมากกว่าที่เคย
 () 2. ฉันมีความลำบากยิ่งในการตัดสินใจมากกว่าที่เคย
 () 3. ฉันไม่สามารถตัดสินใจอะไรได้อีกเลย
14. () 0. ฉันไม่รู้สึกว่าฉันแตกต่างไปจากเมื่อก่อน
 () 1. ฉันวิตกว่าฉันดูแก่และไม่น่าสนใจ
 () 2. ฉันรู้สึกว่าการเปลี่ยนแปลงเกิดขึ้นในอริยาบทของฉันที่ทำให้ฉันไม่น่ามอง อีกต่อไป
 () 3. ฉันเชื่อว่าฉันเป็นคนที่น่าเกลียดมาก
15. () 0. ฉันสามารถทำงานได้เหมือนเคย
 () 1. ฉันต้องใช้ความพยายามเพิ่มขึ้นกว่าจะเริ่มทำงานบางสิ่งบางอย่าง
 () 2. ฉันต้องผลักดันตนเองอย่างมากที่จะทำงานอะไร
 () 3. ฉันไม่สามารถทำงานอะไรได้เลย
16. () 0. ฉันนอนได้ตามปกติ
 () 1. ฉันนอนไม่หลับเหมือนอย่างเคย
 () 2. ฉันตื่นก่อนปกติ 1-2 ชั่วโมง
 () 3. ฉันตื่นบ่อยกว่าที่เคยและไม่สามารถจะนอนหลับได้อีก

17. () 0. ฉันไม่รู้สึกละอายกว่าปกติ
- () 1. ฉันรู้สึกละอายง่ายกว่าแต่ก่อน
 - () 2. ฉันรู้สึกละอายจากการทำสิ่งต่าง ๆ
 - () 3. ฉันรู้สึกละอายเกินกว่าจะทำอะไรได้
18. () 0. ฉันรับประทานอาหารได้ตามปกติ
- () 1. ฉันรับประทานไม่ได้มากอย่างที่เคย
 - () 2. ฉันรับประทานอาหารไม่ค่อยลง
 - () 3. ฉันไม่อยากรับประทานอาหารใด ๆ เลย
19. () 0. น้ำหนักของฉันไม่ลดลง
- () 1. น้ำหนักของฉันลดลงประมาณ 2 กิโลกรัม
 - () 2. น้ำหนักของฉันลดลงประมาณ 4 กิโลกรัม
 - () 3. น้ำหนักของฉันลดลงประมาณ 6 กิโลกรัม
20. () 0. ฉันไม่วิตกกังวลเกี่ยวกับสุขภาพมากกว่าปกติ
- () 1. ฉันวิตกกังวลเกี่ยวกับสุขภาพ เช่น ความเจ็บปวด ปวดท้อง หรือท้องผูก
 - () 2. ฉันวิตกกังวลเกี่ยวกับสุขภาพและยากที่จะคิดถึงสิ่งอื่น
 - () 3. ฉันวิตกกังวลเกี่ยวกับสุขภาพร่างกายจนไม่สามารถจะคิดถึงสิ่งอื่นได้
21. () 0. ความสนใจทางเพศของฉันยังปกติ
- () 1. ฉันสนใจเรื่องทางเพศน้อยกว่าที่เคย
 - () 2. ฉันสนใจเรื่องทางเพศน้อยลงมาก
 - () 3. ฉันไม่สนใจทางเพศอีกเลย

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นางสาวกาญจนา เทพมัลย์

วัน เดือน ปีเกิด

23 ธันวาคม 2511

ประวัติการศึกษา

พ.ศ.2532

การพยาบาลและผดุงครรภ์ ระดับต้น
วิทยาลัยพยาบาลพะเยา

พ.ศ.2540

พยาบาลศาสตร์ (ต่อเนื่อง 2 ปี)
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีนครลำปาง

พ.ศ.2542

สาธารณสุขศาสตรบัณฑิตสาขาการบริหารสาธารณสุข
มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

พ.ศ. 2550

ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการส่งเสริมสุขภาพ
คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประวัติการทำงาน

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

โรงพยาบาลบ้านโฮ้ง จังหวัดลำพูน

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved