

๒๐๐๐

4137188 SIEP/M : สาขาวิชา : วิทยาการระบาด : วทม. (วิทยาการระบาด)

ฉันทวนันท์ แพทย์กระโทก : ผลการตั้งครรภ์ของหญิงที่มีภาวะความดันโลหิตสูง (OUTCOME OF PREGNANCIES WITH HYPERTENSIVE DISORDERS). คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ : สุรพล สุวรรณกุล, M.D., F.A.C.P., ชัยนัครินทร์ ปทุมานนท์, M.D., D.Sc., ชไมพร ทวีขศรี, M.Sc., สร้อยสวาง เศรษฐวานิช, M.D. 126 หน้า ISBN 974-665-001-7

ภาวะความดันโลหิตสูงในหญิงตั้งครรภ์เป็นสาเหตุสำคัญของอัตราการป่วยและการตายของมารดาและทารกทั่วโลก และเป็นสาเหตุการตายอันดับที่สองของมารดาในประเทศไทย การศึกษาไปข้างหน้าแบบย้อนหลัง เพื่อศึกษาผลของการตั้งครรภ์และสภาวะสุขภาพของทารกของหญิงที่มีภาวะความดันโลหิตสูงเปรียบเทียบกับหญิงปกติ กลุ่มตัวอย่างเป็นหญิงตั้งครรภ์จำนวน 482 ราย ที่มารับบริการฝากครรภ์และคลอดในโรงพยาบาลแม่และเด็กจังหวัดเชียงใหม่ระหว่างวันที่ ธันวาคม พ.ศ. 2540 ถึง 30 เมษายน พ.ศ. 2542 หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงในการศึกษาประกอบด้วย หญิงที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์ 164 ราย และหญิงที่มีภาวะความดันโลหิตสูงเรื้อรัง 6 ราย รวบรวมข้อมูลของมารดาและทารกจากบันทึกการแพทย์ ซึ่งประกอบด้วย ข้อมูลพื้นฐานภาวะแทรกซ้อนระหว่างตั้งครรภ์ ระยะคลอด ระยะหลังคลอด และสภาวะสุขภาพของทารก วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้ความถี่ สัดส่วน ค่าเฉลี่ย ค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการวิเคราะห์ถดถอยพหุ

หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงเรื้อรังมีระยะเวลาการตั้งครรภ์สั้นกว่า 3.86 สัปดาห์ (95%CI = 2.03 ถึง 5.68) มีโอกาสคลอดก่อนกำหนดเพิ่มขึ้น 3.10 เท่า (95%CI = 1.90 ถึง 17.10) มีโอกาสคลอดผิดปกติ 3.10 เท่า (95% CI = 1.08 ถึง 8.94) มีข้อบ่งชี้ทำให้ไม่สามารถคลอดปกติ 3.49 เท่า (95%CI = 1.33 ถึง 9.13) หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงขณะตั้งครรภ์มีโอกาสคลอดผิดปกติ 1.52 เท่า (95%CI = 1.70 ถึง 2.08) มีข้อบ่งชี้ทำให้ไม่สามารถคลอดปกติ 2.81 เท่า (95% CI = 1.12 ถึง 7.01) นอกจากนี้ยังมีระยะเวลาการคลอดในระยะที่ 2 นานกว่า 20.86 นาที (95% CI = 5.70 ถึง 36.05) และระยะที่ 3 นานกว่า 1.62 นาที (95% CI = 0.11 ถึง 3.13) มีปริมาณการเสียเลือดมากกว่า 21.34 ลูกบาศก์มิลลิเมตร (95% CI = 2.18 ถึง 40.50) และมีน้ำหนักมากกว่า 30.32 กรัม (95% CI = 5.17 ถึง 55.47) ทารกที่คลอดจากมารดาที่มีภาวะความดันโลหิตสูงเรื้อรังมีน้ำหนักแรกคลอดน้อยกว่า 518.30 กรัม (95% CI = 844.24 ถึง 192.32) ความยาวรอบศีรษะน้อยกว่า 2.02 ซม. (95% CI = 3.29 ถึง 0.76) เป็นทารกน้ำหนักน้อย 4.15 เท่า (95% CI = 1.01 ถึง 17.10) และมีความผิดปกติแรกคลอดมากกว่า 78.0 เท่า (95% CI = 13.03 ถึง 466.80)

ควรแนะนำให้หญิงตั้งครรภ์ที่มีภาวะความดันโลหิตสูงมารับบริการฝากครรภ์ตั้งแต่เริ่มตั้งครรภ์และให้การดูแลอย่างเหมาะสม เพื่อลดปัญหาผลการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์