

ภาคผนวก

ภาคผนวก ก

1. ข้อมูลทั่วไปและลักษณะส่วนบุคคลของผู้สูงอายุ
2. ข้อมูลปัจจัยด้านครอบครัวของผู้สูงอายุ
3. ข้อมูลปัจจัยด้านภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุ
4. ข้อมูลปัจจัยทางสังคมของผู้สูงอายุ

1. ข้อมูลทั่วไปและคุณลักษณะส่วนบุคคลของผู้สูงอายุ

จากผลการศึกษา พบว่า กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้สูงอายุเพศหญิงมากกว่าผู้สูงอายุเพศชาย โดยเพศหญิงคิดเป็นร้อยละ 55.20 เพศชายคิดเป็นร้อยละ 44.80 ส่วนใหญ่มีอายุอยู่ในระหว่าง 60 - 69 ปี คิดเป็นร้อยละ 52.30 รองลงมาเป็นกลุ่มอายุ 70 - 79 ปี คิดเป็นร้อยละ 33.50 และกลุ่มอายุตั้งแต่ 80 ปีขึ้นไป ร้อยละ 14.20 ตามลำดับ สำหรับสถานภาพสมรสนั้น พบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีสถานภาพสมรสคู่ คิดเป็นร้อยละ 51.80 ที่เหลือ ร้อยละ 48.20 มีสถานภาพสมรสเดียว (หม้าย, หย่า หรือแยก) ในด้านการศึกษา ส่วนใหญ่จบการศึกษาระดับชั้นประถมศึกษา ขึ้นไปคิดเป็นร้อยละ 76.00 ส่วนที่เหลือเป็นกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่ได้เรียนหนังสือ คิดเป็นร้อยละ 24.00

เมื่อพิจารณาถึงการประกอบอาชีพของผู้สูงอายุในปัจจุบัน พบว่า ส่วนใหญ่มีอาชีพหลัก คิดเป็นร้อยละ 68.80 ที่เหลือเป็นกลุ่มผู้สูงอายุที่ไม่มีอาชีพหลัก ร้อยละ 31.20 ในด้านรายได้ของผู้สูงอายุพบว่า ส่วนใหญ่มีรายได้โดยเฉลี่ย ต่ำกว่า 1,500 บาทต่อเดือนถึงร้อยละ 90.50 รองลงมาเป็นกลุ่มผู้สูงอายุที่มีรายได้โดยเฉลี่ยอยู่ระหว่าง 1,500 - 3,000 บาทต่อเดือน คิดเป็นร้อยละ 6.50 ส่วนผู้สูงอายุที่มีรายได้โดยเฉลี่ยสูงกว่า 3,000 บาทต่อเดือน มีเพียงร้อยละ 3.00 เท่านั้น สำหรับสถานภาพในครอบครัวของผู้สูงอายุนั้นส่วนใหญ่มีสถานภาพเป็นหัวหน้าครอบครัว คิดเป็นร้อยละ 69.80 ส่วนผู้สูงอายุที่เป็นสมาชิกในครอบครัว คิดเป็นร้อยละ 30.20 รายละเอียดตามตารางที่ 21

ตารางที่ 21 คุณลักษณะส่วนบุคคลของผู้สูงอายุในเขตชนบทจังหวัดชัยภูมิ

ลักษณะส่วนบุคคลของผู้สูงอายุ	จำนวน (คน)	ร้อยละ (%)
เพศ		
- ชาย	179	44.80
- หญิง	221	55.20
อายุ		
- 60 - 69 ปี	209	52.30
- 70 - 79 ปี	134	33.50
- 80 ปีขึ้นไป	57	14.20
สถานภาพสมรส		
- เดี่ยว (โสด, หม้าย, หย่า, แยก)	193	48.20
- คู่	207	51.80
การศึกษา		
- ไม่ได้เรียน	96	24.00
- ชั้นประถมศึกษาขึ้นไป	304	76.00
อาชีพหลัก		
- ไม่มีอาชีพหลัก	125	31.20
- มีอาชีพหลัก	275	68.80
รายได้ประจำเฉลี่ยต่อเดือน		
- ต่ำกว่า 1,500 บาท	362	90.50
- 1,500 - 3,000 บาท	26	6.50
- มากกว่า 3,000 บาท	12	3.00
สถานภาพในครอบครัว		
- หัวหน้าครอบครัว	279	69.80
- สมาชิกในครอบครัว	121	30.20

2 ข้อมูลปัจจัยด้านครอบครัวของผู้สูงอายุในเขตชนบทจังหวัดชัยภูมิ

2.1 ลักษณะโครงสร้างของครอบครัวผู้สูงอายุในเขตชนบทจังหวัดชัยภูมิ

จากผลการศึกษา พบว่า ผู้สูงอายุส่วนใหญ่อาศัยอยู่ในครอบครัวขนาดเล็กคิดเป็นร้อยละ 78.20 ส่วนที่เหลือ ร้อยละ 21.80 นั้น อาศัยอยู่ในครอบครัวที่มีขนาดใหญ่ ประกอบด้วย สมาชิก คือ คู่สมรส บุตรชาย บุตรสะใภ้ บุตรสาว บุตรเขย หลาน เหลน และญาติอื่นๆ ร่วมอยู่ในครอบครัวเดียวกัน จำนวนสมาชิกในครอบครัวโดยเฉลี่ย 6 - 8 คน รายละเอียดตามตารางที่ 22

ตารางที่ 22 ลักษณะโครงสร้างครอบครัวของผู้สูงอายุในเขตชนบทจังหวัดชัยภูมิ

ลักษณะโครงสร้างของครอบครัว	จำนวน (คน)	ร้อยละ (%)
ครอบครัวขนาดเล็ก	323	78.20
ครอบครัวขนาดใหญ่	87	21.80
รวม	400	100.00

2.2 รายได้ของครอบครัวผู้สูงอายุในเขตชนบทจังหวัดชัยภูมิ

จากผลการศึกษา พบว่า ครอบครัวผู้สูงอายุส่วนใหญ่มีรายได้อยู่ระหว่าง 2,000 - 4,000 บาทต่อเดือน ร้อยละ 52.50 รองลงมาคือ มีรายได้ต่ำกว่า 2,000 บาทต่อเดือน ร้อยละ 39.50 และมีรายได้สูงกว่า 4,000 บาทต่อเดือน ร้อยละ 8.00 ตามลำดับ กล่าวโดยสรุปแล้ว ครอบครัวของผู้สูงอายุในเขตชนบทจังหวัดชัยภูมิมีรายได้โดยเฉลี่ยอยู่ในระดับปานกลาง ค่าเฉลี่ย 1.685 และค่าเบี่ยงเบนมาตรฐาน 0.614 รายละเอียดตามตารางที่ 23

ตารางที่ 23 รายได้ของครอบครัวผู้สูงอายุในเขตชนบทจังหวัดชัยภูมิ

ระดับรายได้ของครอบครัวผู้สูงอายุต่อเดือน		จำนวน (คน)	ร้อยละ (%)
สูงกว่า 4,000 บาท	(2.35 - 3.00)	32	8.00
2,000 - 4,000 บาท	(1.68 - 2.34)	210	52.50
ต่ำกว่า 2,000 บาท	(1.00 - 1.67)	158	39.50
รวม		400	100.00

$$\bar{X} = 1.685$$

$$S.D. = 0.614$$

2.3 การดูแลของครอบครัวของผู้สูงอายุในเขตชนบทจังหวัดชัยภูมิ

ตารางที่ 24 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานการได้รับการดูแล
จากครอบครัวของผู้สูงอายุในเขตชนบทจังหวัดชัยภูมิ

องค์ประกอบารดูแลของครอบครัว (จำแนกตามด้านต่าง ๆ)	ระดับการดูแล			$\bar{X}$	S.D.	แปล ความหมาย
	จริงมาก	จริงบางส่วน	ไม่จริงเลย			
	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)			
1. การดูแลเรื่องอาหาร ขนมและผลไม้	69.0 (276)	25.5 (102)	5.5 (22)	2.635	0.585	มาก
2. การดูแลเรื่องสภาพที่อยู่อาศัย	70.0 (280)	25.8 (103)	4.2 (17)	2.658	0.558	มาก
3. การดูแลช่วยเหลือด้านการเงินหรือ ค่าใช้จ่ายประจำวัน	60.5 (242)	31.8 (127)	7.7 (31)	2.528	0.637	มาก
4. การจัดหาเครื่องนุ่งห่มและเครื่อง ใช้ประจำวัน	68.0 (272)	26.0 (104)	6.0 (24)	2.620	0.597	มาก
5. การดูแลและช่วยเหลือในด้าน การทำงานที่ไม่สามารถทำได้ หรือเกินกำลัง	65.0 (260)	26.0 (104)	9.0 (36)	2.560	0.654	มาก
6. การดูแลช่วยเหลือไปรับไปส่ง และเป็นเพื่อนเดินทาง	59.5 (238)	28.0 (112)	12.5 (50)	2.470	0.707	มาก
7. การดูแลรักษาเมื่อยามเจ็บป่วย	77.8 (311)	17.8 (70)	4.4 (18)	2.733	0.535	มาก
8. การได้รับความสนใจและเอาใจใส่ อย่างดีจากสมาชิกในครอบครัว	74.5 (298)	20.3 (81)	5.2 (21)	2.693	0.565	มาก
รวมเฉลี่ย	74.2 (297)	23.3 (81)	5.5 (22)	2.688	0.571	มาก

2.4 สัมพันธภาพในครอบครัวของผู้สูงอายุในเขตชนบทจังหวัดชัยภูมิ

ตารางที่ 25 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของสัมพันธภาพในครอบครัวของผู้สูงอายุในเขตชนบทจังหวัดชัยภูมิ

องค์ประกอบสัมพันธภาพในครอบครัว (จำแนกตามด้านต่าง ๆ)	ระดับสัมพันธภาพ			$\bar{X}$	S.D.	แปล ความหมาย
	จริงมาก	จริงบางส่วน	ไม่จริงเลย			
	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)			
1. สมาชิกในครอบครัวให้ความเคารพยกย่องนับถือเป็นอย่างดี	82.8 (331)	14.8 (59)	2.4 (10)	2.803	0.457	มาก
2. สมาชิกในครอบครัวห่วงใยท่านเสมอ	80.5 (332)	16.5 (66)	3.0 (12)	2.775	0.485	มาก
3. เมื่อมีปัญหาหรือไม่สบายใจจะได้รับความช่วยเหลือจากสมาชิกในครอบครัว	71.5 (286)	23.5 (94)	5.0 (20)	2.665	0.569	มาก
4. ในวันหนึ่ง ๆ ท่านแทบจะไม่ได้พูดคุยกับสมาชิกในครอบครัว	53.8 (212)	28.8 (115)	17.5 (70)	2.363	0.763	มาก
5. สมาชิกในครอบครัวรู้ว่าท่านต้องการอะไร	39.5 (158)	50.5 (202)	10.0 (40)	2.295	0.640	มาก
6. สมาชิกในครอบครัวมักจะขอคำปรึกษาท่านเมื่อมีปัญหาเกิดขึ้นในครอบครัว	59.0 (236)	32.8 (131)	8.2 (33)	2.508	0.645	มาก
7. สมาชิกในครอบครัวมักพูดให้ท่านน้อยใจ	28.5 (114)	37.0 (148)	34.05 (138)	1.940	0.792	ปานกลาง
8. ท่านสามารถว่ากล่าวตักเตือนสมาชิกในครอบครัวได้	4.3 (17)	32.3 (129)	63.4 (254)	1.408	0.572	น้อย
9. ท่านเข้ากับสมาชิกในครอบครัวได้เป็นอย่างดี	78.0 (312)	18.5 (74)	3.5 (14)	2.745	0.511	มาก
10. ท่านมักเป็นผู้ไกล่เกลี่ยเมื่อมีข้อขัดแย้งเกิดขึ้นในครอบครัว	53.8 (215)	34.7 (139)	11.5 (46)	2.423	0.689	มาก

ตารางที่ 25 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของสัมพันธภาพในครอบครัว
ของผู้สูงอายุในเขตชนบทจังหวัดชัยภูมิ (ต่อ)

องค์ประกอบสัมพันธภาพในครอบครัว (จำแนกตามด้านต่าง ๆ)	ระดับสัมพันธภาพ			$\bar{X}$	S.D.	แปล ความหมาย
	จริงมาก	จริงบางส่วน	ไม่จริงเลย			
	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)			
11. ความสัมพันธ์ระหว่างท่านกับ สมาชิกในครอบครัวอยู่ในเกณฑ์ดี	77.3 (309)	20.0 (80)	2.7 (11)	2.745	0.496	มาก
12. ครอบครัวท่านมีกิจกรรมกระทำ ร่วมกันเป็นประจำ	63.5 (254)	30.0 (120)	6.5 (26)	2.570	0.613	มาก
รวมเฉลี่ย	65.0 (260)	31.8 (127)	3.2 (13)	2.618	0.549	มาก

3 ข้อมูลปัจจัยด้านภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุในเขตชนบทจังหวัดชัยภูมิ

3.1 ภาวะสุขภาพกายของผู้สูงอายุ

ตารางที่ 26 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนภาวะสุขภาพกายของผู้สูงอายุในเขตชนบทจังหวัดชัยภูมิ

องค์ประกอบภาวะสุขภาพกาย (จำแนกตามด้านต่าง ๆ)	ระดับภาวะสุขภาพกาย			$\bar{X}$	S.D.	แปล ความหมาย
	จริงมาก	จริงบางส่วน	ไม่จริงเลย			
	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)			

1. การเจ็บป่วยด้วยโรคและระบบ ภายในร่างกาย						
- ท่านมีโรคประจำตัวหรืออาการ ไม่สบายจากโรคเรื้อรังตลอดเวลา	41.2 (165)	31.5 (126)	27.3 (109)	2.140	0.817	ผิดปกติ บางส่วน
- ท่านมีปัญหาเกี่ยวกับการขับถ่าย ปัสสาวะและอุจจาระ เช่น ปัสสาวะ บ่อยหรือถ่ายอุจจาระลำบาก	19.5 (78)	33.3 (133)	47.3 (189)	1.723	0.769	ผิดปกติ บางส่วน
- ท่านมีปัญหากับระบบกล้ามเนื้อ แขน หรือ ขาไม่มีแรง	37.0 (148)	40.0 (160)	23.0 (92)	2.140	0.763	ผิดปกติ บางส่วน
- ท่านมีปัญหาเกี่ยวกับโรคระบบไหล เวียนของเลือด เช่น ความดันสูง	17.5 (70)	32.8 (131)	49.7 (199)	1.678	0.755	ผิดปกติ บางส่วน
รวมเฉลี่ย	25.0 (100)	41.2 (165)	33.8 (135)	1.913	0.762	ผิดปกติ บางส่วน

2. ความสามารถในการทำงาน และกิจกรรมประจำวัน						
- ท่านสามารถทำงานบ้านเล็ก ๆ น้อย ๆ เช่น กวาดบ้าน ถูบ้าน รดน้ำต้นไม้ ซักผ้าเองได้	64.0 (256)	28.0 (112)	8.0 (32)	2.560	0.638	ปกติดี
- ท่านสามารถปรุงอาหาร และ รับประทานอาหารได้เอง	66.8 (267)	25.0 (100)	8.2 (33)	2.585	0.639	ปกติดี

ตารางที่ 26 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนภาวะสุขภาพกาย
ของผู้สูงอายุในเขตชนบทจังหวัดชัยภูมิ (ต่อ)

องค์ประกอบภาวะสุขภาพกาย (จำแนกตามด้านต่าง ๆ)	ระดับภาวะสุขภาพกาย			$\bar{X}$	S.D.	แปล ความหมาย
	จริงมาก	จริงบางส่วน	ไม่จริงเลย			
	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)			
- ท่านสามารถเข้าห้องน้ำเพื่อถ่าย อุจจาระ ปัสสาวะ อาบน้ำ และ เปลี่ยนเสื้อผ้าได้เอง	83.0 (332)	14.7 (59)	2.3 (9)	2.808	0.448	ปกติดี
- ท่านสามารถเดินไปมาภายในบ้าน ได้โดยไม่ต้องการผู้ช่วยเหลือ	82.5 (330)	14.7 (59)	2.8 (11)	2.798	0.466	ปกติดี
- ท่านสามารถไปทำธุระหรือไปหา เพื่อนได้ด้วยตนเองโดยไม่ต้องมี คนคอยช่วยเหลือ	75.3 (301)	20.2 (81)	4.5 (18)	2.708	0.546	ปกติดี
รวมเฉลี่ย	78.5 (314)	18.2 (73)	3.3 (13)	2.795	0.467	ปกติดี
3. ความรู้สึกต่อสุขภาพกายของตนเอง						
- ท่านมีอาการร่างกายอ่อนเพลีย และเหนื่อยง่าย	9.8 (39)	54.8 (219)	35.5 (142)	1.743	0.622	ผิดปกติ บางส่วน
- ท่านรู้สึกร่างกายสดชื่นกระปรี้ กระเปร่าหลังจากตื่นนอนเช้า	21.5 (86)	51.0 (204)	27.5 (110)	1.940	0.698	ผิดปกติ บางส่วน
- ท่านรู้สึกว่าสุขภาพกายของท่าน ยังสมบูรณ์และแข็งแรงดีอยู่	20.0 (80)	53.5 (214)	26.5 (106)	1.935	0.680	ผิดปกติ บางส่วน
- ท่านรู้สึกว่าสุขภาพกายของท่าน ปัจจุบันมีสภาพที่แย่งลง	14.0 (56)	51.0 (204)	35.0 (140)	1.790	0.669	ผิดปกติ บางส่วน
รวมเฉลี่ย	13.0 (52)	56.5 (226)	30.5 (122)	1.825	0.637	ผิดปกติ บางส่วน
รวมเฉลี่ยทุกด้าน	13.5 (54)	83.7 (335)	2.8 (11)	2.138	0.392	ผิดปกติบางส่วน

3.2 ภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ

ตารางที่ 27 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนภาวะสุขภาพจิตของผู้สูงอายุในเขตชนบทจังหวัดชัยภูมิ

องค์ประกอบภาวะสุขภาพจิต (จำแนกตามด้านต่าง ๆ)	ระดับภาวะสุขภาพจิต			X	S.D.	แปล ความหมาย
	จริงมาก	จริงบางส่วน	ไม่จริงเลย			
	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			
	(จำนวน)	(จำนวน)	(จำนวน)			

1 ความเข้าใจตนเอง						
- ท่านมีความรู้สึกกลัวโดยไม่มีเหตุผล	55.3 (221)	31.2 (125)	13.5 (54)	2.418	0.717	ปกติดี
- ท่านรู้สึกหงุดหงิด เศร้าสร้อย ไม่มี ความสุขเลย	47.8 (191)	42.8 (171)	9.4 (38)	2.383	0.654	ปกติดี
- ท่านรู้สึกว่าตนเองไม่มีประโยชน์ ต่อผู้อื่นเลย	51.8 (207)	36.2 (145)	12.0 (48)	2.398	0.693	ปกติดี
- ท่านมักเกิดความรู้สึกสับสนและ หลงลืมง่าย	12.5 (50)	54.3 (217)	33.2 (133)	1.793	0.645	ผิดปกติ บางส่วน
- ท่านเป็นผู้ที่พยายามปรับปรุง ตนเองอยู่เสมอ	24.5 (98)	62.5 (250)	13.0 (50)	2.115	0.602	ผิดปกติ บางส่วน
รวมเฉลี่ย	47.7 (191)	41.5 (166)	10.8 (43)	2.370	0.670	ผิดปกติ บางส่วน

2. ความรู้สึกต่อสภาพการทำงาน						
- ท่านมักจะเข้าร่วมทำงานหรือ กิจกรรมของชุมชนที่ท่านอาศัยอยู่	51.7 (207)	41.5 (166)	6.8 (27)	2.450	0.619	ปกติดี
- ท่านมักมีความสุขเมื่อได้ทำงาน ร่วมกับผู้อื่น	55.5 (222)	39.3 (157)	5.2 (21)	2.503	0.597	ปกติดี
- ท่านมักจะหางานอดิเรกทำเมื่อ มีเวลาว่าง	45.5 (182)	47.3 (189)	7.3 (29)	2.383	0.618	ปกติดี

ตารางที่ 27 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนภาวะสุขภาพจิต
ของผู้สูงอายุในเขตชนบทจังหวัดชัยภูมิ (ต่อ)

องค์ประกอบภาวะสุขภาพจิต (จำแนกตามด้านต่าง ๆ)	ระดับภาวะสุขภาพจิต			$\bar{X}$	S.D.	แปล
	จริงมาก	จริงบางส่วน	ไม่จริงเลย			
	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)			
- มีบุคคลที่รับฟังความคิดเห็นและ ข้อเสนอแนะของท่านเมื่อทำงาน ร่วมกับชุมชน	42.8 (171)	48.5 (194)	8.7 (35)	2.340	0.633	ผิดปกติ บางส่วน
รวมเฉลี่ย	52.5 (210)	41.5 (166)	6.0 (24)	2.465	0.608	ปกติดี
3. การเผชิญกับปัญหา						
- เมื่อท่านมีปัญหาท่านจะคิดและ แก้ไขปัญหาย่างมีเหตุผล	49.1 (196)	45.7 (183)	5.2 (21)	2.436	0.593	ปกติดี
- ท่านสามารถที่จะแก้ไขปัญหาในการ ดำเนินชีวิตประจำวันได้ด้วยตนเอง หรือบุคคลอื่นช่วยเหลือ	30.5 (122)	64.5 (258)	5.0 (20)	2.255	0.539	ผิดปกติ บางส่วน
- เมื่อท่านประสบปัญหาในการดำเนิน ชีวิต ท่านจะหาแหล่งที่ช่วยให้ท่าน สามารถแก้ไขปัญหานั้น ๆ ได้	29.3 (117)	63.3 (253)	7.4 (30)	2.218	0.567	ผิดปกติ บางส่วน
รวมเฉลี่ย	28.5 (114)	64.5 (285)	7.0 (28)	2.216	0.557	ผิดปกติ บางส่วน
รวมเฉลี่ยทุกด้าน	47.2 (189)	48.8 (295)	4.0 (16)	2.435	0.571	ปกติดี

4 ข้อมูลปัจจัยทางสังคมของผู้สูงอายุในเขตชนบทจังหวัดชัยภูมิ

4.1 แรงสนับสนุนทางสังคมที่เป็นรูปธรรม

ตารางที่ 28 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการได้รับ
แรงสนับสนุนทางสังคมที่เป็นรูปธรรมของผู้สูงอายุในเขตชนบทจังหวัดชัยภูมิ

องค์ประกอบของแรงสนับสนุน (จำแนกตามด้านต่าง ๆ)	ระดับการได้รับการสนับสนุน			$\bar{X}$	S.D.	แปล ความหมาย
	จริงมาก	จริงบางส่วน	ไม่จริงเลย			
	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)			
1.การได้รับแรงสนับสนุนด้านสิ่งของ						
- ท่านได้รับความช่วยเหลือเรื่องเสื้อผ้า เครื่องนุ่งห่มจากบุคคลอื่น ๆ นอกจากบุคคลในครอบครัว	11.0 (44)	39.3 (157)	49.7 (199)	1.613	0.677	น้อย
- ท่านได้รับความช่วยเหลือด้านสิ่งของเครื่องใช้ที่จำเป็นในชีวิตประจำวันจากบุคคลอื่น ๆ นอกจากบุคคลในครอบครัว	8.5 (34)	38.8 (155)	52.7 (211)	1.558	0.646	น้อย
- ท่านได้รับความช่วยเหลือด้านด้านอาหาร ขนม ผลไม้หรือสิ่งบริโภคอื่น ๆ จากบุคคลอื่น ๆ นอกจากสมาชิกในครอบครัวท่าน	9.3 (37)	46.3 (185)	44.4 (178)	1.648	0.644	น้อย
รวมเฉลี่ย	7.2 (29)	35.3 (141)	57.5 (230)	1.498	0.629	น้อย
2. การได้รับแรงสนับสนุนด้านแรงงาน						
- มีบุคคลอื่นนอกจากในครอบครัวทำงานให้ท่าน เมื่อท่านต้องการ	16.0 (64)	48.8 (195)	35.2 (141)	1.808	0.690	ปาน
- มีบุคคลอื่นนอกจากสมาชิกในครอบครัวคอยช่วยเหลือท่าน เมื่อท่านต้องการผู้ช่วยเหลือในการทำกิจวัตรประจำวัน	13.8 (55)	49.5 (198)	36.7 (174)	1.770	0.673	ปาน

ตารางที่ 28 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการได้รับ
แรงสนับสนุนทางสังคมที่เป็นรูปธรรมของผู้สูงอายุในเขตชนบทจังหวัดชัยภูมิ (ต่อ)

องค์ประกอบของแรงสนับสนุน (จำแนกตามด้านต่าง ๆ)	ระดับการได้รับการสนับสนุน			$\bar{X}$	S.D.	แปล ความหมาย
	จริงมาก	จริงบางส่วน	ไม่จริงเลย			
	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)			
- มีบุคคลอื่นนอกจากสมาชิกใน ครอบครัวท่านไปไหนมาไหนกับ ท่าน เมื่อท่านต้องการ	18.3 (73)	51.0 (204)	30.7 (123)	1.875	0.690	ปาน กลาง
- เมื่อท่านไม่อยู่บ้านจะมีบุคคลอื่น นอกจากสมาชิกในครอบครัวดูแล บ้านให้ท่าน	15.0 (60)	52.0 (208)	33.0 (132)	1.820	0.670	ปาน กลาง
รวมเฉลี่ย	16.0 (64)	48.8 (295)	35.2 (141)	1.808	0.690	ปานกลาง
3. การได้รับแรงสนับสนุนด้านการเงิน						
- ท่านได้รับความช่วยเหลือด้าน การเงินจากบุคคลอื่น ๆ นอกจาก บุคคลในครอบครัว	4.3 (17)	34.5 (138)	61.2 (245)	1.430	0.575	น้อย
- เมื่อท่านมีปัญหาเรื่องการเงินจะมี ผู้คอยให้ความช่วยเหลือท่าน	8.8 (35)	37.5 (150)	53.7 (215)	1.550	0.651	น้อย
- ท่านได้รับการสนับสนุนให้มีรายได้ จากบุคคลอื่นในสังคม โดยการใช้ ความรู้ความสามารถของท่าน	8.0 (32)	33.5 (134)	58.5 (234)	1.495	0.641	น้อย
รวมเฉลี่ย	1.2 (5)	24.8 (99)	74.0 (296)	1.273	0.473	น้อย
รวมเฉลี่ยทุกด้าน	3.7 (15)	43.0 (172)	53.3 (213)	1.638	0.417	น้อย

4.2 แรงสนับสนุนทางสังคมที่เป็นนามธรรม

ตารางที่ 29 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการได้รับ
แรงสนับสนุนทางสังคมที่เป็นนามธรรมของผู้สูงอายุในเขตชนบทจังหวัดชัยภูมิ

องค์ประกอบของแรงสนับสนุน (จำแนกตามด้านต่าง ๆ)	ระดับการได้รับสนับสนุน			$\bar{X}$	S.D.	แปล ความหมาย
	จริงมาก	จริงบางส่วน	ไม่จริงเลย			
	ร้อยละ	ร้อยละ	ร้อยละ			
	(จำนวน)	(จำนวน)	(จำนวน)			

1. การได้รับแรงสนับสนุนด้าน						
ข้อมูลข่าวสาร						
- มีผู้ให้คำแนะนำหรือให้ข้อมูล	28.8	48.0	23.2	2.055	0.720	ปาน
ข่าวสารเกี่ยวกับบริการสวัสดิการ	(115)	(192)	(93)			กลาง
สังคมผู้สูงอายุของรัฐแก่ท่าน						
- ท่านได้รับข่าวสารเกี่ยวกับการ	21.3	54.5	24.2	1.970	0.675	ปาน
ปฏิบัติตนของผู้สูงอายุจากสื่อต่าง ๆ	(85)	(218)	(97)			กลาง
- มีผู้ชี้แจงข้อมูลข่าวสารที่ท่านได้	20.0	57.5	22.5	1.975	0.652	ปาน
รับทราบเมื่อท่านต้องการคำอธิบาย	(80)	(230)	(90)			กลาง
เกี่ยวกับข้อมูลข่าวสารนั้น ๆ						
- ท่านมีโอกาสได้แลกเปลี่ยนข้อมูล	18.5	56.3	25.2	1.933	0.659	ปาน
ข่าวสารกับบุคคลอื่นในสังคม	(74)	(225)	(101)			กลาง
- ท่านมีความรู้ดีกว่าท่านได้รับ	19.8	53.7	26.5	1.933	0.678	ปาน
ข้อมูลข่าวสารที่ทันสมัยอยู่เสมอ	(79)	(215)	(106)			กลาง
รวมเฉลี่ย	25.0 (100)	48.2 (193)	26.8 (107)	1.983	0.720	ปานกลาง

2. การได้รับแรงสนับสนุนด้าน						
ความรักความอบอุ่น						
- เมื่อท่านไม่สบายใจจะมีบุคคลอื่น	37.5	46.8	15.7	2.218	0.697	ปาน
นอกจากสมาชิกในครอบครัว	(150)	(187)	(63)			กลาง
คอยพูดคุยกับท่านเสมอ						

ตารางที่ 29 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการได้รับ
แรงสนับสนุนทางสังคมที่เป็นนามธรรมของผู้สูงอายุในเขตชนบทจังหวัดชัยภูมิ (ต่อ)

องค์ประกอบของแรงสนับสนุน (จำแนกตามด้านต่าง ๆ)	ระดับการได้รับสนับสนุน			$\bar{X}$	S.D.	แปล ความหมาย
	จริงมาก	จริงบางส่วน	ไม่จริงเลย			
	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)			
- มีบุคคลรอบข้างนอกจากสมาชิก ในครอบครัวทำให้ท่านรู้สึกอบอุ่น และปลอดภัยเสมอ	33.0 (132)	48 (192)	19 (76)	2.140	0.708	ปาน กลาง
- หากมีเหตุอันตราย หรืออาจเกิด อันตรายขึ้นกับท่าน ท่านมั่นใจว่า จะได้รับความช่วยเหลือจากบุคคล อื่น นอกจากสมาชิกในครอบครัว	38.8 (155)	52.0 (208)	9.2 (37)	2.295	0.628	ปาน กลาง
- เมื่อมีความทุกข์ทางใจท่านมั่นใจว่า จะได้รับความเห็นอกเห็นใจจากบุคคล อื่น นอกจากสมาชิกในครอบครัว	34.0 (136)	48.8 (195)	17.3 (69)	2.168	0.697	ปาน กลาง
รวมเฉลี่ย	36.2 (145)	48.8 (195)	26.8 (107)	2.213	0.684	ปานกลาง

3. การได้รับแรงสนับสนุนด้าน

การยกย่องนับถือและให้กำลังใจ

- มีบุคคลอื่นในสังคมให้ข้อเสนอแนะ หรือท้วงติงท่าน เพื่อให้ท่านกระทำ ในสิ่งที่เหมาะสมขึ้น	28.5 (114)	52.8 (211)	18.7 (75)	2.098	0.681	ปาน กลาง
- ท่านได้รับการยกย่องชมเชยหรือ ให้กำลังใจจากบุคคลในสังคมเมื่อ กระทำในสิ่งที่ถูกต้องและเหมาะสม	35.5 (142)	51.0 (204)	13.5 (54)	2.220	0.665	ปาน กลาง
- มีผู้คอยสนับสนุนให้ท่านทำในสิ่ง ที่เป็นประโยชน์ต่อสังคม	40.8 (163)	49.0 (196)	10.2 (41)	2.305	0.647	ปาน กลาง

ตารางที่ 29 จำนวน ร้อยละ ค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการได้รับ
แรงสนับสนุนทางสังคมที่เป็นนามธรรมของผู้สูงอายุในเขตชนบทจังหวัดชัยภูมิ (ต่อ)

องค์ประกอบของแรงสนับสนุน (จำแนกตามด้านต่าง ๆ)	ระดับการได้รับสนับสนุน			$\bar{X}$	S.D.	แปล
	จริงมาก	จริงบางส่วน	ไม่จริงเลย			
	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)			
- มีบุคคลอื่นนอกจากสมาชิกใน ครอบครัวท่านคอยบอก หรือ แสดงให้ท่านรู้สึกว่าคุณค่าท่านนั้น มีประโยชน์ต่อสังคม	40.7 (157)	49.0 (200)	10.3 (43)	2.285	0.648	ปาน กลาง
รวมเฉลี่ย	36.0 (144)	53.2 (213)	10.8 (43)	2.253	0.636	ปานกลาง
รวมเฉลี่ยทุกด้าน	27.5 (110)	58.5 (234)	14.0 (56)	2.135	0.424	ปานกลาง

ภาคผนวก ข

1. รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ
2. ผลการวิเคราะห์ค่าความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์

1. รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ

- | | |
|------------------------------|---|
| 1. รศ.นพ.ปิยทัศน์ ทัศนาวัดน์ | ภาควิชาอายุรศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 2. ผศ.จินตนา ลีละไกรวรรณ | ภาควิชาการพยาบาลจิตเวชศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 3. ผศ.เจียมจิต แสงสุวรรณ | ภาควิชาอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 4. นพ.ชรัตน์ วสุธาดา | นายแพทย์ระดับ 8 ด้านเวชกรรมป้องกัน
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดชัยภูมิ |
| 5. นางอุษา หงษ์กาญจนกุล | ศูนย์บริการทางสังคมผู้สูงอายุขอนแก่น
ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดขอนแก่น |

2. ผลการวิเคราะห์ค่าความเชื่อมั่นของแบบสัมภาษณ์

1. แบบสัมภาษณ์ปัจจัยด้านครอบครัวและเศรษฐกิจ	
1.1 การดูแลของครอบครัว	ค่า Alpha = 0.9203
1.2 สัมพันธภาพในครอบครัว	ค่า Alpha = 0.8175
2. แบบสัมภาษณ์ปัจจัยด้านภาวะสุขภาพ	
2.1 ภาวะสุขภาพกาย	ค่า Alpha = 0.7426
2.2 ภาวะสุขภาพจิต	ค่า Alpha = 0.7634
3. แบบสัมภาษณ์ปัจจัยทางสังคม	
3.1 แรงสนับสนุนทางสังคมที่เป็นรูปธรรม	ค่า Alpha = 0.7931
3.2 แรงสนับสนุนทางสังคมที่เป็นนามธรรม	ค่า Alpha = 0.8680
4. แบบสัมภาษณ์ความต้องการบริการสวัสดิการสังคม	
4.1 บริการด้านสุขภาพอนามัย	ค่า Alpha = 0.8403
4.2 บริการด้านการจัดการศึกษา	ค่า Alpha = 0.8227
4.3 บริการด้านที่อยู่อาศัย	ค่า Alpha = 0.7847
4.4 บริการด้านการส่งเสริมอาชีพและความมั่นคงของรายได้	ค่า Alpha = 0.8593
รวมทั้งชุด	ค่า Alpha = 0.8158

ภาคผนวก ค

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เลขที่แบบสัมภาษณ์ [] [] [] 1-3

แบบสัมภาษณ์

เรื่อง ปัจจัยที่มีผลต่อความต้องการบริการสวัสดิการสังคมของผู้สูงอายุในเขตชนบท
จังหวัดชัยภูมิ

ชื่อผู้ให้สัมภาษณ์.....นามสกุล.....
 บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....บ้าน.....
 ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัดชัยภูมิ
 ชื่อผู้สัมภาษณ์.....นามสกุล.....
 วัน เดือน ปี ที่สัมภาษณ์.....

คำชี้แจง แบบสัมภาษณ์ประกอบด้วย 5 ส่วน ดังนี้

- ส่วนที่ 1 แบบสัมภาษณ์ปัจจัยส่วนบุคคล
- ส่วนที่ 2 แบบสัมภาษณ์ปัจจัยด้านครอบครัว
- ส่วนที่ 3 แบบสัมภาษณ์ปัจจัยด้านภาวะสุขภาพ
- ส่วนที่ 4 แบบสัมภาษณ์ปัจจัยทางสังคม
- ส่วนที่ 5 แบบสัมภาษณ์ความต้องการบริการสวัสดิการสังคมของผู้สูงอายุ

สุทิน อ่อนอุบล
ผู้วิจัย

ส่วนที่ 1 ปัจจัยส่วนบุคคล

คำชี้แจง ให้ทำเครื่องหมาย / ลงใน () ที่ตรงกับคำตอบของผู้สูงอายุที่ให้สัมภาษณ์
และเติมข้อความลงในช่องว่างให้สมบูรณ์

1. เพศ [] 4 V1
☐ 1 ชาย ☐ 2 หญิง
2. ปัจจุบันท่านมีอายุ.....ปี [] 5-6 V2
3. ปัจจุบันท่านมีสถานภาพสมรส [] 7 V3
☐ 1 โสด ☐ 2 คู่
☐ 3 หม้าย หย่า แยก ☐ 4 อื่น ๆ ระบุ.....
4. ท่านจบการศึกษาสูงสุดชั้นอะไร [] 8 V4
☐ 1 ไม่ได้เรียน ☐ 2 ชั้นประถมศึกษา
☐ 3 ชั้นมัธยมศึกษา ☐ 4 อนุปริญญา / ประกาศนียบัตร
☐ 5 ปริญญาตรีขึ้นไป
5. อาชีพหลักของท่านคือ (อาชีพที่ทำให้มีรายได้ประจำหรือรายได้เป็นเดือน) [] 9 V5
☐ 1 ไม่มีอาชีพหลัก ☐ 1 เกษตรกรรม
☐ 3 ลูกจ้าง/รับจ้าง ☐ 4 ค้าขาย
☐ 5 ธุรกิจส่วนตัว ☐ 6 ข้าราชการบำนาญ
☐ 7 อื่น ๆ ระบุ.....
6. ท่านมีรายได้ประจำเฉลี่ยเดือนละ.....บาท 10-15 V6
7. สถานภาพของท่านในครอบครัว [] 16 V7
☐ 1 หัวหน้าครอบครัว ☐ 2 สมาชิกในครอบครัว

ส่วนที่ 2 ปัจจัยด้านครอบครัว

คำชี้แจง ให้ทำเครื่องหมาย / ลงใน [] หน้าข้อความที่ตรงกับคำตอบของผู้สูงอายุที่ให้สัมภาษณ์
พร้อมกับเติมข้อความลงในช่องว่างให้สมบูรณ์

1. ปัจจุบันท่านอาศัยอยู่กับใคร

[] 17 V8

- [] 1. อยู่คนเดียว
- [] 2. อยู่กับคู่สมรสเท่านั้น
- [] 3. อยู่กับคู่สมรส และบุตรชาย หรือบุตรสาวที่ยังไม่แต่งงาน
- [] 4. อยู่กับคู่สมรส บุตรชาย บุตรสะใภ้ และหลาน
- [] 5. อยู่กับคู่สมรส บุตรสาว บุตรเขย และหลาน
- [] 6. อยู่กับคู่สมรส บุตรชาย บุตรสะใภ้ บุตรสาว บุตรเขย และหลาน
- [] 7. อยู่กับญาติอื่น ๆ หรือคนรู้จัก

2. จำนวนสมาชิกในครอบครัวที่ท่านอาศัยอยู่ในปัจจุบัน ประกอบด้วย

[] 18 V9

คู่สมรส	คน		
บุตรชาย	คน	บุตรสะใภ้	คน
บุตรสาว	คน	บุตรเขย	คน
หลาน	คน	เหลน	คน
ญาติอื่น ๆ หรือคนรู้จัก	คน	อื่น ๆ ระบุ	คน
รวมสมาชิกทั้งหมด			คน

3. ปัจจุบันครอบครัวของท่านมีรายได้มาจากทางการทำงานอะไรบ้างและแต่ละประเภทของงานที่ท่าน
มีรายได้เท่าใด

19-24 V10

- | | |
|-----------------------------------|----------------------|
| - การเกษตรกรรม | ประมาณ.....บาท/เดือน |
| - ค้าขาย | ประมาณ.....บาท/เดือน |
| - รับจ้าง | ประมาณ.....บาท/เดือน |
| - ค่าเช่า/ดอกเบี้ยย | ประมาณ.....บาท/เดือน |
| - เงินเดือนของลูกหลาน | ประมาณ.....บาท/เดือน |
| - บำเหน็จบำนาญของตนเองหรือคู่สมรส | ประมาณ.....บาท/เดือน |
| - อื่น ๆ ระบุ..... | ประมาณ.....บาท/เดือน |

โดยสรุปครอบครัวของท่านมีรายได้รวมกันเฉลี่ย ประมาณ.....บาท/เดือน

4 การดูแลของครอบครัว

คำชี้แจง ให้ทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงของผู้สูงอายุมากที่สุด

เป็นจริงมาก หมายถึง ข้อความนั้นเป็นจริงสำหรับผู้สูงอายุเป็นส่วนใหญ่

เป็นจริงบางส่วน หมายถึง ข้อความนั้นเป็นความจริงสำหรับผู้สูงอายุบางส่วน

ไม่เป็นจริงเลย หมายถึง ข้อความนั้นไม่เป็นความจริงสำหรับผู้สูงอายุ

ข้อความ	เป็นจริง มาก	เป็นจริง บางส่วน	ไม่เป็น จริงเลย	สำหรับ ผู้วิจัย
1. ท่านได้รับการดูแลเรื่องอาหาร ขนม และผลไม้ จากคนในครอบครัว				[J25 V11
2. คนในครอบครัวดูแลเรื่องสภาพที่อยู่อาศัย เพื่อให้เกิดความสะดวกสบายแก่ท่าน				[J26 V12
3. ท่านได้รับการดูแลช่วยเหลือด้านการเงินหรือค่าใช้จ่ายประจำวันจากคนในครอบครัว				[J27 V13
4. สมาชิกในครอบครัวจัดหาเครื่องนุ่งห่ม และเครื่องใช้ในชีวิตประจำวันที่เป็นให้ท่านอย่างเพียงพอและเหมาะสม				[J28 V14
5. สมาชิกในครอบครัวได้ให้การดูแลและช่วยเหลือในด้านการงานที่ไม่สามารถทำได้หรือเกินกำลังท่าน				[J29 V15
6. ท่านได้รับการดูแลช่วยเหลือไปรับไปส่ง และเป็นเพื่อนเดินทางจากคนในครอบครัว				[J30 V16
7. เมื่อเจ็บป่วยท่านได้รับการดูแลรักษา เช่น ปฐมพยาบาล จัดยา ซักยาให้ และพาไปตรวจสุขภาพโดยบุคคลในครอบครัว				[J31 V17
8. ท่านได้รับความสนใจและเอาใจใส่อย่างดีจากสมาชิกในครอบครัวอย่างเหมาะสมกับการเป็นผู้สูงอายุ				[J32 V18

5. สัมพันธภาพในครอบครัว

คำชี้แจง ให้ทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงของผู้สูงอายุมากที่สุด

เป็นจริงมาก หมายถึง ข้อความนั้นเป็นจริงสำหรับผู้สูงอายุเป็นส่วนใหญ่

เป็นจริงบางส่วน หมายถึง ข้อความนั้นเป็นความจริงสำหรับผู้สูงอายุบางส่วน

ไม่เป็นจริงเลย หมายถึง ข้อความนั้นไม่เป็นความจริงสำหรับผู้สูงอายุ

ข้อความ	เป็นจริง มาก	เป็นจริง บางส่วน	ไม่เป็น จริงเลย	สำหรับ ผู้วิจัย
1. สมาชิกในครอบครัวของท่านให้ความเคารพ ยกย่องและนับถือท่านเป็นอย่างดี				[J33 V19
2. สมาชิกในครอบครัวห่วงใยท่านเสมอ				[J34 V20
3. เมื่อท่านมีปัญหาหรือไม่สบายใจจะได้รับ ความช่วยเหลือจากสมาชิกในครอบครัว				[J35 V21
4. ในวันหนึ่งๆ ท่านแทบจะไม่ได้พบปะพูดคุย กับสมาชิกในครอบครัวเลย				[J36 V22
5. สมาชิกในครอบครัวรู้ว่าท่านต้องการอะไร				[J37 V23
6. สมาชิกในครอบครัวมักจะขอคำปรึกษาและ หาหรือท่านเมื่อมีปัญหาเกิดขึ้นในครอบครัว				[J38 V24
7. สมาชิกในครอบครัวมักจะพูดให้ท่านน้อยใจ				[J39 V25
8. ท่านสามารถที่จะว่ากล่าวตักเตือนสมาชิก ในครอบครัวได้				[J40 V26
9. ท่านเข้ากับสมาชิกในครอบครัวได้เป็นอย่างดี				[J41 V27
10. ท่านมักจะเป็นผู้ไกล่เกลี่ยหรือยุติข้อขัดแย้ง เมื่อมีข้อขัดแย้งเกิดขึ้นในครอบครัว				[J42 V28
11. ความสัมพันธ์ระหว่างสมาชิกในครอบครัว กับท่านอยู่ในเกณฑ์ดี				[J43 V29
12. ครอบครัวของท่านมีกิจกรรมร่วมกันอยู่ เป็นประจำ				[J44 V30

ส่วนที่ 3 ปัจจัยทางด้านภาวะสุขภาพ

คำชี้แจง ให้ทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงของผู้สูงอายุมากที่สุด

เป็นจริงมาก หมายถึง ข้อความนั้นเป็นจริงสำหรับผู้สูงอายุเป็นส่วนใหญ่

เป็นจริงบางส่วน หมายถึง ข้อความนั้นเป็นความจริงสำหรับผู้สูงอายุบางส่วน

ไม่เป็นจริงเลย หมายถึง ข้อความนั้นไม่เป็นความจริงสำหรับผู้สูงอายุ

3.1 ภาวะสุขภาพกาย

ข้อความ	เป็นจริง มาก	เป็นจริง บางส่วน	ไม่เป็น จริงเลย	สำหรับ ผู้วิจัย
การเจ็บป่วยด้วยโรคและระบบภายในร่างกาย				
1. ท่านมีโรคประจำตัวหรือมีอาการไม่สบายจากโรคเรื้อรังอยู่ตลอดเวลา				[J45 V31
2. ท่านมีปัญหาเกี่ยวกับการขับถ่ายปัสสาวะและอุจจาระ เช่น ปัสสาวะบ่อยหรืออุจจาระลำบาก				[J46 V32
3. ท่านมีปัญหาเกี่ยวกับระบบกล้ามเนื้อ แขนหรือขาไม่มีแรง				[J47 V33
4. ท่านมีปัญหาเกี่ยวกับโรคระบบไหลเวียนของเลือด เช่น ความดันสูง				[J48 V34
ความสามารถในการทำงานและกิจกรรมประจำวัน				
5. ท่านสามารถทำงานบ้านเล็ก ๆ น้อย ๆ เช่น กวาดบ้าน ถูบ้าน รดน้ำต้นไม้ ซักผ้าเองได้				[J49 V35
6. ท่านสามารถปรุงอาหาร และรับประทานอาหารได้เอง				[J50 V36
7. ท่านสามารถเข้าห้องน้ำเพื่อถ่ายอุจจาระปัสสาวะ อาบน้ำ และเปลี่ยนเสื้อผ้าได้เอง				[J51 V37
8. ท่านสามารถเดินไปมาภายในบ้านได้โดยไม่				[J52 V38

ข้อความ	เป็นจริง มาก	เป็นจริง บางส่วน	ไม่เป็น จริงเลย	สำหรับ ผู้วิจัย
9. ท่านสามารถไปทำธุระหรือไปหาเพื่อนได้ ด้วยตนเอง โดยไม่ต้องมีคนคอยช่วยเหลือ ความรู้สึกต่อสุขภาพกายของตนเอง				[J53 V39
10. ท่านมีอาการร่างกายอ่อนเพลียและเหนื่อย ง่าย				[J54 V40
11. ท่านรู้สึกร่างกายสดชื่นกระปรี้กระเปร่า หลังจากตื่นนอนตอนเช้า				[J55 V41
12. ท่านมีความรู้สึกที่ภาวะสุขภาพกายของ ท่านยังสมบูรณ์และแข็งแรงดีอยู่				[J56 V42
13. ท่านรู้สึกว่าสุขภาพทางกายของท่าน ในปัจจุบันมีสภาพที่แย่ลง				[J57 V43

3.2 ภาวะสุขภาพจิต

ข้อความ	เป็นจริง มาก	เป็นจริง บางส่วน	ไม่เป็น จริงเลย	สำหรับ ผู้วิจัย
ความเข้าใจตนเอง				
1. ท่านมักมีความรู้สึกกลัวโดยไม่มีเหตุผล				[J58 V44
2. ท่านรู้สึกหดหู่ เศร้าสร้อย ไม่มีความสุขเลย				[J59 V45
3. ท่านรู้สึกว่าตนเองไม่มีประโยชน์ต่อผู้อื่นเลย				[J60 V46
4. ท่านมักเกิดความรู้สึกสับสนและหลงลืมง่าย				[J61 V47
5. ท่านเป็นผู้ที่พยายามปรับปรุงตนเองอยู่เสมอ				[J62 V48
การทำงาน				
6. ท่านมักจะเข้าร่วมทำงานหรือกิจกรรมของ ชุมชนที่ท่านอาศัยอยู่				[J63 V49
7. ท่านมักมีความสุขเมื่อได้ทำงานร่วมกับผู้อื่น				[J64 V50
8. ท่านมักจะหางานอดิเรกทำเมื่อมีเวลาว่าง				[J65 V51
9. มีบุคคลที่รับฟังความคิดเห็นและข้อเสนอ แนะของท่านเมื่อทำงานร่วมกับชุมชน				[J66 V52

ข้อความ	เป็นจริง มาก	เป็นจริง บางส่วน	ไม่เป็น จริงเลย	สำหรับ ผู้วิจัย
การเผชิญกับปัญหา				
10. เมื่อท่านมีปัญหาท่านจะคิดและแก้ไขปัญหาย อย่างมีเหตุผล				[] 67 V53
11. ท่านสามารถที่จะแก้ไขปัญหาในการดำเนิน ชีวิตประจำวันได้ด้วยตนเองหรือบุคคลอื่น ช่วยเหลือ				[] 68 V54
12. เมื่อท่านประสบปัญหาในการดำเนินชีวิต ท่านจะหาแหล่งที่ช่วยให้ท่านสามารถแก้ไข ปัญหานั้น ๆ ได้				[] 69 V55

ส่วนที่ 4 ปัจจัยทางสังคม

คำชี้แจง ให้ทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความเป็นจริงของผู้สูงอายุมากที่สุด

เป็นจริงมาก หมายถึง ข้อความนั้นเป็นสิ่งที่ ผู้สูงอายุได้รับจากสังคมเป็นประจำ

เป็นจริงบางส่วน หมายถึง ข้อความนั้นเป็นสิ่งที่ผู้สูงอายุได้รับจากสังคมเป็นบางครั้ง

ไม่เป็นจริงเลย หมายถึง ข้อความนั้นไม่เป็นสิ่งที่ผู้สูงอายุไม่เคยได้รับจากสังคมเลย

4.1 แรงสนับสนุนทางสังคมที่เป็นรูปธรรม

ข้อความ	เป็นจริง มาก	เป็นจริง บางส่วน	ไม่เป็น จริงเลย	สำหรับ ผู้วิจัย
การได้รับแรงสนับสนุนด้านสิ่งของ				
1. ท่านได้รับความช่วยเหลือด้านเสื้อผ้า เครื่องนุ่งห่ม จากบุคคลอื่น ๆ นอกจากบุคคลในครอบครัว				[]70 V56
2. ท่านได้รับความช่วยเหลือด้านสิ่งของเครื่องใช้ที่จำเป็นในชีวิตประจำวัน จากบุคคลอื่น ๆ นอกจากบุคคลในครอบครัวของท่าน				[]71 V57
3. ท่านได้รับความช่วยเหลือด้านอาหาร ขนม ผลไม้ หรือสิ่งบริโภคอื่น ๆ จากบุคคลอื่น นอกจากสมาชิกในครอบครัว				[]72 V58
การได้รับแรงสนับสนุนด้านแรงงาน				
4. มีบุคคลอื่นนอกจากสมาชิกในครอบครัว ทำงานให้ท่าน เมื่อท่านต้องการ				[]73 V59
5. มีบุคคลอื่นนอกจากสมาชิกในครอบครัว คอยช่วยเหลือท่าน เมื่อท่านต้องการผู้ช่วยเหลือในการทำกิจวัตรประจำวัน				[]74 V60
6. มีบุคคลอื่นนอกจากสมาชิกในครอบครัวท่าน ไปไหนมาไหนกับท่าน เมื่อท่านต้องการ				[]75 V61
7. เมื่อท่านไม่อยู่บ้านจะมีบุคคลอื่นนอกจากสมาชิกในครอบครัวดูแลบ้านให้ท่าน				[]76 V62

ข้อความ	เป็นจริง มาก	เป็นจริง บางส่วน	ไม่เป็น จริงเลย	สำหรับ ผู้วิจัย
การได้รับแรงสนับสนุนด้านการเงิน				
8. ท่านได้รับความช่วยเหลือด้านการเงินจากบุคคลอื่น ๆ นอกจากบุคคลในครอบครัว				[177 V63
9. เมื่อท่านมีปัญหาเรื่องการเงินจะมีผู้ให้ความช่วยเหลือท่าน				[178 V64
10. ท่านได้รับการสนับสนุนให้มีรายได้จากบุคคลในอื่นในสังคม โดยการใช้ความรู้ความสามารถของท่าน				[179 V63

4.2 แรงสนับสนุนทางสังคมที่เป็นนามธรรม

ข้อความ	เป็นจริง มาก	เป็นจริง บางส่วน	ไม่เป็น จริงเลย	สำหรับ ผู้วิจัย
การได้รับแรงสนับสนุนด้านข้อมูลข่าวสาร				
1. มีผู้ให้คำแนะนำหรือให้ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับบริการสวัสดิการสังคมผู้สูงอายุของรัฐแก่ท่าน				[180 V66
2. ท่านได้รับข่าวสารเกี่ยวกับการปฏิบัติตนของผู้สูงอายุจากสื่อต่าง ๆ				[181 V67
3. มีผู้ชี้แจงข้อมูลข่าวสารที่ท่านได้รับ เมื่อท่านต้องการคำอธิบายเกี่ยวกับข้อมูลข่าวสารนั้นๆ				[182 V68
4. ท่านมีโอกาสได้แลกเปลี่ยนข้อมูลข่าวสารกับบุคคลอื่น				[183 V69
5. ท่านมีความรู้สึกที่ ท่านได้รับข้อมูลข่าวสารที่ทันสมัยอยู่เสมอ				[184 V70

ข้อความ	เป็นจริง มาก	เป็นจริง บางส่วน	ไม่เป็น จริงเลย	สำหรับ ผู้วิจัย
การได้รับแรงสนับสนุนด้านความรัก ความอบอุ่น				
6. เมื่อท่านไม่สบายใจจะมีบุคคลอื่น นอกจากสมาชิกในครอบครัวคอยพูดคุยกับท่านเสมอ				[J85 V71
7. มีบุคคลรอบข้างนอกจากสมาชิกในครอบครัว ทำให้ท่านรู้สึกอบอุ่นและปลอดภัยเสมอ				[J86 V72
8. หากมีเหตุอันตราย หรืออาจเกิดอันตรายขึ้น กับท่าน ท่านมั่นใจว่าจะได้รับความช่วยเหลือจากบุคคลอื่น นอกจากครอบครัวของท่าน				[J87 V73
9. เมื่อมีความทุกข์ทางใจ ท่านมั่นใจว่าจะได้รับความเห็นอกเห็นใจจากบุคคลอื่น นอกจากคนในครอบครัวท่าน				[J88 V74
การได้รับแรงสนับสนุนด้านการยกย่อง นับถือและให้กำลังใจ				
10. บุคคลอื่นในสังคมให้ข้อเสนอแนะหรือท้วงติงท่าน เพื่อให้ท่านกระทำในสิ่งที่เหมาะสมขึ้น				[J89 V75
11. ท่านได้รับการยกย่องชมเชยหรือให้กำลังใจจากบุคคลในสังคมเมื่อกระทำในสิ่งที่ถูกต้องและเหมาะสม				[J90 V76
12. มีผู้คอยสนับสนุนให้ท่านทำในสิ่งที่ เป็นประโยชน์ต่อสังคม				[J91 V77
13. มีบุคคลอื่นนอกจากสมาชิกในครอบครัวท่าน คอยบอกหรือแสดงให้ท่านรู้สึกว่าคุณทำดี มีประโยชน์ต่อสังคม				[J92 V78

ส่วนที่ 5 ความต้องการบริการสวัสดิการสังคมของผู้สูงอายุ

คำชี้แจง ให้ทำเครื่องหมาย / ลงในช่องที่ตรงกับความต้องการของผู้สูงอายุมากที่สุด

ต้องการมาก หมายถึง บริการนั้นเป็นสิ่งที่ผู้สูงอายุต้องการในระดับมาก

ต้องการมาก หมายถึง บริการนั้นเป็นสิ่งที่ผู้สูงอายุต้องการในระดับปานกลาง

ต้องการน้อย หมายถึง บริการนั้นเป็นสิ่งที่ผู้สูงอายุต้องการในระดับน้อย

5.1 บริการด้านสุขภาพอนามัย

ข้อความ	ต้องการ มาก	ต้องการ ปาน กลาง	ต้องการ น้อย	สำหรับ ผู้วิจัย
การป้องกันโรค				
1. ท่านต้องการให้รัฐจัดกิจกรรม/โครงการที่เกี่ยวข้องกับการป้องกันโรคที่มักเกิดขึ้นกับผู้สูงอายุในระดับชุมชน				[]93 V79
2. ท่านต้องการให้รัฐมีการจัดหน่วยบริการ เพื่อให้คำปรึกษาและแนะนำในการปฏิบัติตนเกี่ยวกับการป้องกันโรคที่มักเกิดกับผู้สูงอายุ				[]94 V80
3. ท่านต้องการให้มีการจัดตั้งชมรมผู้สูงอายุขึ้นในชุมชน เพื่อเป็นศูนย์ประสานงาน และประชุมเผยแพร่ความรู้ด้านการป้องกันโรคแก่ผู้สูงอายุ				[]95 V81
การรักษาพยาบาล				
4. ท่านต้องการให้มีการจัดบริการด้านการรักษาพยาบาลแก่ผู้สูงอายุฟรีในสถานบริการของรัฐทุกระดับ				[]96 V82
5. ท่านต้องการให้มีการจัดตั้งคลินิกผู้สูงอายุขึ้นในสถานบริการของรัฐทุกระดับ เพื่อให้บริการด้านการรักษาพยาบาลผู้สูงอายุที่เจ็บป่วย				[]97 V83
6. ท่านต้องการให้มีการจัดตั้งศูนย์รักษาพยาบาลผู้สูงอายุขึ้นในระดับชุมชน				[]98 V84

ข้อความ	ต้องการ มาก	ต้องการ ปาน กลาง	ต้องการ น้อย	สำหรับ ผู้วิจัย
การส่งเสริมสุขภาพ				
7. ท่านต้องการให้สถานบริการของรัฐ ส่งเสริมความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุที่ไปรับบริการ				[]99 V85
8. ท่านต้องการให้รัฐจัดตั้งศูนย์ส่งเสริมสุขภาพแก่ผู้สูงอายุขึ้นในระดับชุมชนชนบท				[]100 V86
9. ท่านต้องการให้รัฐจัดกิจกรรมทางด้านศาสนา และกิจกรรมนันทนาการเพื่อส่งเสริมสุขภาพจิต และสุขภาพกายแก่ผู้สูงอายุในระดับชุมชน				[]101 V87
10. ท่านต้องการให้รัฐบาล ส่งเสริมให้ครอบครัวดูแลเอาใจใส่ผู้สูงอายุ ด้านการส่งเสริมสุขภาพอย่างจริงจัง				[]102 V88
การฟื้นฟูสมรรถภาพ				
11. ท่านต้องการให้รัฐจัดตั้งศูนย์บริการด้านฟื้นฟูสมรรถภาพผู้สูงอายุขึ้นในระดับชุมชน				[]103 V89
12. ท่านต้องการให้รัฐจัดบริการความรู้ในด้าน การฟื้นฟูสมรรถภาพแก่ผู้สูงอายุ ผ่านทางวิทยุ โทรทัศน์ หรือภาพยนตร์				[]104 V90
13. ท่านต้องการให้รัฐจัดหน่วยบริการเยี่ยมบ้านผู้สูงอายุในชุมชน โดยเจ้าหน้าที่ของรัฐ ได้แก่ นักสังคมสงเคราะห์ แพทย์ พยาบาล หรือ อาสาสมัคร				[]105 V91

5.2 บริการด้านการจัดการศึกษา

ข้อความ	ต้องการ มาก	ต้องการ ปาน กลาง	ต้องการ น้อย	สำหรับ ผู้วิจัย
<u>การศึกษาแบบเบ็ดเสร็จ</u>				
1. ท่านต้องการให้รัฐจัดบริการในด้านการศึกษาในเรื่องที่เป็นประโยชน์และผู้สูงอายุสนใจ				[J106 V92
2. ท่านต้องการให้รัฐจัดบริการในด้านการศึกษาเพื่อสร้างทางเลือกในการประกอบอาชีพใหม่ที่เหมาะสมกับวัยของผู้สูงอายุ				[J107 V93
3. ท่านต้องการให้รัฐจัดหน่วยบริการการศึกษาเคลื่อนที่เพื่อให้บริการผู้สูงอายุในระดับชุมชน				[J108 V94
<u>การจัดกิจกรรมเผยแพร่ข่าวสาร</u>				
4. ท่านต้องการให้รัฐจัดบริการด้านเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับเหตุการณ์บ้านเมือง และการเปลี่ยนแปลงในสังคม				[J109 V95
5. ท่านต้องการให้รัฐจัดกิจกรรมส่งเสริมการอ่านแก่ผู้สูงอายุ โดยจัดให้มีห้องสมุด หรือที่อ่านหนังสือสำหรับผู้สูงอายุในชุมชน				[J110 V96
6. ท่านต้องการให้รัฐจัดตั้งศูนย์ให้บริการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารแก่ผู้สูงอายุขึ้นในระดับชุมชน				[J111 V97
<u>บริการให้คำปรึกษาแนะนำ</u>				
7. ท่านต้องการบริการเกี่ยวกับคำแนะนำและข้อมูลของหน่วยงานรัฐบาล ที่ให้บริการในด้านสวัสดิการสังคมแก่ผู้สูงอายุ				[J112 V98
8. ท่านต้องการให้รัฐจัดบริการในด้านคำปรึกษาและความรู้ทางกฎหมายที่เกี่ยวกับการจัดการมรดก การโอนทรัพย์สิน หรือการทำพินัยกรรม				[J113 V99
9. ท่านต้องการให้รัฐจัดตั้งศูนย์บริการด้านการให้คำปรึกษาเรื่องต่าง ๆ แก่ผู้สูงอายุขึ้นในชุมชน				[J114 V100

5.3 บริการด้านการสงเคราะห์ที่อยู่อาศัย

ข้อความ	ต้องการ มาก	ต้องการ ปาน กลาง	ต้องการ น้อย	สำหรับ ผู้วิจัย
1. ท่านต้องการให้รัฐจัดบริการบ้านพัก สำหรับ ผู้สูงอายุ ในกรณีที่ไม่มีบุตรหลาน หรือญาติ พี่น้องให้ความดูแล				[]115 V101
2. ท่านต้องการให้รัฐจัดบริการบ้านพักสำหรับ ผู้สูงอายุแบบอยู่ประจำในทุกจังหวัดเพื่อให้ ผู้สูงอายุได้อยู่อาศัยตามความเหมาะสม				[]116 V102
3. ท่านต้องการให้รัฐจัดบริการบ้านพักสำหรับ ผู้สูงอายุแบบชั่วคราวในทุกจังหวัด เพื่อบริการ สำหรับผู้สูงอายุ				[]117 V103
4. ท่านต้องการให้รัฐจัดตั้งศูนย์บริการที่พักอาศัย แก่ผู้สูงอายุ เพื่อให้บริการผู้สูงอายุอายุที่ไร้ที่อยู่ อาศัยขึ้นในระดับชุมชน				[]118 V104
5. ปัจจุบันท่านมีความต้องการที่จะเข้าไปอาศัย อยู่ในสถานสงเคราะห์คนชรา				[]119 V105
6. ถ้าเลือกได้ท่านต้องการที่จะใช้ชีวิตอยู่ร่วมกับ สมาชิกในครอบครัวอีกต่อไป				[]120 V106

5.4 บริการด้านการส่งเสริมอาชีพและความมั่นคงของรายได้

ข้อความ	ต้องการ มาก	ต้องการ ปาน กลาง	ต้องการ น้อย	สำหรับ ผู้วิจัย
การจัดฝึกอบรมแนะแนวอาชีพ				
1. ท่านต้องการให้รัฐจัดการฝึกอบรม แนะแนวอาชีพแก่ผู้สูงอายุ โดยจัดให้สูงอายุที่สนใจเข้าฝึกอบรมในหน่วยงานของรัฐ				[]121 V107
2. ท่านต้องการให้รัฐจัดฝึกอบรมอาชีพเสริมเพื่อส่งเสริมรายได้แก่ผู้สูงอายุ ได้แก่ พับถุงกระดาษ เครื่องจักสาน				[]122 V108
3. ท่านต้องการให้รัฐจัดการฝึกอบรมอาชีพเสริมโดยเชิญวิทยากรที่มีความรู้ด้านอาชีพต่าง ๆ มาถ่ายทอดความรู้แก่ผู้สูงอายุในชุมชน				[]123 V109
การเผยแพร่ข่าวสารและส่งเสริมอาชีพ				
4. ท่านต้องการให้รัฐจัดกิจกรรมเพื่อเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารด้านอาชีพต่าง ๆ แก่ผู้สูงอายุในโอกาสที่เหมาะสม				[]124 V110
5. ท่านต้องการให้รัฐจัดบริการเผยแพร่และประชาสัมพันธ์เรื่องอาชีพแก่ผู้สูงอายุทางวิทยุ โทรทัศน์ หรือเอกสาร				[]125 V111
6. ท่านต้องการให้รัฐส่งเสริมให้ผู้สูงอายุมีอาชีพทำแบบครบวงจรในทุกฤดู				[]126 V112
เบี้ยยังชีพและสิทธิพิเศษอื่น ๆ ของผู้สูงอายุ				
7. ท่านต้องการรับเงินสงเคราะห์สำหรับผู้สูงอายุ (เบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ) สำหรับใช้จ่ายประจำวัน				[]127 V113
8. ท่านต้องการให้รัฐจ่ายเงินสงเคราะห์สำหรับผู้สูงอายุ (เบี้ยยังชีพผู้สูงอายุ) เพิ่มมากขึ้น				[]128 V114
9. ท่านต้องการได้รับบริการสิทธิพิเศษอื่น ๆ เช่น การลดหย่อนภาษี การลดค่าโดยสารรถไฟ				[]129 V115