

สรุปผลการศึกษาและข้อเสนอแนะ

สรุปผลการศึกษา

การศึกษานี้เป็นการศึกษาเชิงพัฒนา (development study) มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว และเพื่อศึกษาความเป็นไปได้ของการนำแนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว ไปใช้ที่โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช จังหวัดตาก โดยได้ใช้กระบวนการพัฒนาโดยยึดตามกรอบแนวคิดการพัฒนาแนวปฏิบัติของสภาวิชาชีพด้านการแพทย์และสุขภาพแห่งชาติของประเทศออสเตรเลีย (NHMRC, 1999) ซึ่งมีกระบวนการพัฒนาทั้งหมด 12 ขั้นตอน และใช้กรอบแนวคิด 5 A's ในการระบุเนื้อหาเพื่อการปฏิบัติการสนับสนุนการจัดการตนเองในผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการศึกษาคือ ทีมผู้พัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลและผู้ศึกษารวมจำนวน 6 คน ทีมพยาบาลผู้ทดลองใช้แนวปฏิบัติจำนวน 19 คน และผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว จำนวน 5 คน เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลประกอบด้วยแบบสอบถามความคิดเห็นเกี่ยวกับความเป็นไปได้ในการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการสนับสนุนการจัดการตนเองในแต่ละองค์ประกอบ แบบสอบถามความเป็นไปได้ในการใช้แนวปฏิบัติของผู้ใช้แนวปฏิบัติในภาพรวมและแบบประเมินความพึงพอใจของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวที่ได้รับการสนับสนุนการจัดการตนเองจากทีมพยาบาล โดยแนวปฏิบัติการพยาบาลได้ผ่านการตรวจสอบความถูกต้อง เหมาะสมของเนื้อหาจากผู้ทรงคุณวุฒิจำนวน 3 ท่าน ข้อมูลความเป็นไปได้และข้อมูลความพึงพอใจวิเคราะห์ด้วยสถิติพรรณนา

ผลการศึกษา

1. ผลการศึกษานี้ได้แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช จังหวัดตาก ที่พัฒนาขึ้นมาจากหลักฐานเชิงประจักษ์ จำนวน 12 ฉบับ ที่นำมาพิจารณาจัดหมวดหมู่และกำหนดสาระสำคัญของแนวปฏิบัติการพยาบาลได้ 3 หมวด ได้แก่ 1) การพิทักษ์สิทธิผู้สูงอายุและจริยธรรม 2) การสนับสนุนการจัดการตนเองตามหลัก 5 A's 3) การพัฒนาคุณภาพการบริการ

2. แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวภายหลังการนำไปทดลองใช้ พยาบาลวิชาชีพผู้ทดลองใช้มีความคิดเห็นในระดับมาก ร้อยละ 100 เกี่ยวกับความชัดเจนของข้อเสนอแนะในแนวปฏิบัติ ความประหยัดและประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติ สำหรับด้านความง่ายและความสะดวกในการใช้หรือในการปฏิบัติตามข้อเสนอแนะ ความเหมาะสมกับการนำไปใช้ในหน่วยงานและความเป็นไปได้ในทางปฏิบัติที่จะนำไปใช้ในหน่วยงานพยาบาลวิชาชีพผู้ทดลองใช้มีความคิดเห็นในระดับมาก ร้อยละ 73.70, 84.20 และ 94.75 ตามลำดับ

3. ผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวภายหลังได้รับการสนับสนุนการจัดการตนเองมีระดับความพึงพอใจต่อการได้รับการสนับสนุนการจัดการตนเองจากทีมพยาบาลตามแนวปฏิบัติการพยาบาล ในระดับมากทุกด้านมากกว่าร้อยละ 80.00 ยกเว้นความพึงพอใจต่อการได้รับความช่วยเหลือจากทีมพยาบาลในด้านต่างๆ เพื่อการจัดการตนเองมีระดับความพึงพอใจในระดับมาก ร้อยละ 60.00

ข้อเสนอแนะในการนำผลการศึกษาไปใช้

1. การนำแนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลว โรงพยาบาลสมเด็จพระเจ้าตากสินมหาราช จังหวัดตาก ไปใช้ในการปฏิบัติจริง ควรต้องมีการวางแผนการนำไปใช้โดยต้องมีการวิเคราะห์ในบริบทของหน่วยงานและวางแผนกระบวนการนำไปใช้รวมถึงต้องมีการประเมินคุณภาพของแนวปฏิบัติก่อนเสมอ
2. ในการนำแนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการสนับสนุนการจัดการตนเองไปใช้ควรมีการเตรียมความพร้อมของทีมผู้ใช้ทั้งด้านความรู้ ทักษะเพื่อให้เกิดประสิทธิผลสูงสุด
3. ควรมีการปรับปรุงและพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลให้มีความทันสมัยเข้ากับสถานการณ์และบริบทของงานอยู่อย่างสม่ำเสมอ

ข้อเสนอแนะในการศึกษาครั้งต่อไป

ควรศึกษาประสิทธิผลของการใช้แนวปฏิบัติการพยาบาลสำหรับการสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวตามตัวชี้วัดผลลัพธ์ และควรมีการติดตามผลการสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้สูงอายุที่มีภาวะหัวใจล้มเหลวในระยะยาว เช่น การวัดระดับ

คุณภาพชีวิตและการลดอัตราตายเป็นต้น และอาจศึกษาการนำไปใช้ในบริบทของโรงพยาบาลใน
ระดับชุมชนเพื่อการพัฒนาคุณภาพการพยาบาลให้ดียิ่งขึ้น



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved