

การดองวะชิมเส้าด้วยโปรแกรมพฤติกรรมบำบัดแบบพิจารณาเหตุผล
และอารมณ์ในผู้ป่วยโรคติดสุรา: กรณีศึกษาในโรงพยาบาลสวนปรุง
จังหวัดเชียงใหม่

วนิดา พักเล็ก

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
กันยายน 2554

การดกภาวะซึ่มเศร้าด้วยโปรแกรมพฤติกรรมบำบัดแบบพิจารณาเหตุผล
และอารมณ์ในผู้ป่วยโรคติดสุรา: กรณีศึกษาในโรงพยาบาลสวนปรุง
จังหวัดเชียงใหม่

วนิดา พักเล็ก

การค้นคว้าแบบอิสระนี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2554

การลดภาวะซึมเศร้าด้วยโปรแกรมพฤติกรรมบำบัดแบบพิจารณาเหตุผล
และอารมณ์ในผู้ป่วยโรคจิตตสุรา: กรณีศึกษาในโรงพยาบาลสวนปรุง
จังหวัดเชียงใหม่

วนิดา พิภเล็ก

การค้นคว้าแบบอิสระนี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช

คณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระ

.....ประธานกรรมการ

อาจารย์ ดร. ھرรษา เศรษฐบุปผา

.....กรรมการ

อาจารย์ ดร. วรณช กิตสัมบันท์

.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ พุ่งปันคำ

.....กรรมการ

นายแพทย์ปริทรรศ ศิลปกิจ

คณะกรรมการที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ

.....อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

อาจารย์ ดร. วรณช กิตสัมบันท์

.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ พุ่งปันคำ

16 กันยายน 2554

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ สำเร็จลุล่วงลงได้ด้วยความรู้และความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก ดร. วรนุช กิตติสัมพันธ์ และ รองศาสตราจารย์ ดร. ภัทราภรณ์ หุ่นปั้นคำ อาจารย์ที่ปรึกษาการค้นคว้าแบบอิสระ ที่ได้กรุณาใช้เวลาในการให้ความรู้ คำแนะนำ ชี้แนะแนวทางที่เป็นประโยชน์ ตลอดจนช่วยตรวจสอบแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ จนทำให้การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้เสร็จสมบูรณ์ด้วยดี ผู้ศึกษารู้สึกซาบซึ้งและประทับใจในการให้ความกรุณาเป็นอย่างยิ่ง ขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงไว้ ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบเครื่องมือและให้คำแนะนำอันเป็นประโยชน์ในการค้นคว้าแบบอิสระ ขอกราบขอบพระคุณคณะกรรมการสอบการค้นคว้าแบบอิสระทุกท่านที่ได้ให้ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะซึ่งเป็นประโยชน์ รวมทั้ง คณาจารย์ทุกท่านที่ได้กรุณาถ่ายทอดความรู้และประสบการณ์ ตลอดจนการฝึกทักษะต่างๆ ที่เป็นประโยชน์ในระหว่างการศึกษา

ขอขอบคุณเพื่อนๆ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลสุขภาพจิตและจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ ที่ได้ให้ความห่วงใย ความเอื้ออาทรและความช่วยเหลือ รวมทั้งเป็นกำลังใจให้แก่ข้าพเจ้า อันก่อให้เกิดประสบการณ์อันมีค่ายิ่งตลอดระยะเวลาการศึกษา

ท้ายที่สุดผู้ศึกษา ขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดา ผู้ให้กำเนิด ให้ความรัก ความอบอุ่น คอยให้ความช่วยเหลือและเป็นกำลังใจแก่ข้าพเจ้าตลอดมา คุณความดีและประโยชน์อันเกิดจากการค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้ ขอมอบแด่บิดา มารดา คณาจารย์ และผู้ที่มีส่วนเกี่ยวข้องทุกท่าน ที่มีส่วนทำให้การค้นคว้าแบบอิสระฉบับนี้สำเร็จลุล่วงได้ด้วยดี