

เอกสารอ้างอิง

- กระทรวงสาธารณสุข. (2550). *ข้อมูลสถิติโรคเรื้อรัง*. นนทบุรี: สำนักนโยบายและยุทธศาสตร์ สำนักงานปลัด กระทรวงสาธารณสุข.
- จักรพันธ์ ชัยพรหมประสิทธิ์. (2546). โรคความดันโลหิตสูง. ใน *วิทยา ศิริมาดา (บรรณาธิการ), ตำราอายุรศาสตร์ 4* (หน้า 162-187). กรุงเทพฯ: โครงการตำราจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- จันทร์เพ็ญ ชูประภาวรรณ. (2543). *สถานะสุขภาพคนไทย*. กรุงเทพฯ: อุษาการพิมพ์.
- จำลอง ดิษยวานิช, และ พรหมเพรา ดิษยวานิช. (2545). *ความเครียด ความวิตกกังวลและสุขภาพ*. (พิมพ์ครั้งที่ 1). เชียงใหม่: โครงการตำราคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- จิรภา หงษ์ตระกูล. (2532). *ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยบางประการ แรงสนับสนุนของสังคมกับความสามารถในการดูแลตนเองในผู้ป่วยความดันโลหิตสูง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- จิรนุช สมโชค. (2540). *คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุเบาหวาน*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ฉัตรทอง ปัญญาปิง. (2549). *บทบาทสมาชิกครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงในหมู่บ้านป่าสัก ตำบลบ้านธิ จังหวัดลำพูน*. การค้นคว้าแบบอิสระพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชูศักดิ์ เวชแพทย์. (2538). *สรีระวิทยาของผู้สูงอายุ* (พิมพ์ครั้งที่ 21). กรุงเทพฯ: ศุภวันวิชาการพิมพ์.
- ดวงฤดี ลาสุขะ, ทศพร คำผลศิริ, และ ชวินทร์ เลิศศรีมงคล. (2542). *ผลการออกกำลังกายและการฝึกการผ่อนคลายต่อระดับความดันโลหิตและปริมาณการใช้ยาในผู้สูงอายุที่มีระดับความดันโลหิตสูง*. เชียงใหม่: โครงการศูนย์ส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ทิพมาส ชินวงศ์. (2545). *ตำราการพยาบาลผู้ป่วยผู้ใหญ่และผู้สูงอายุ* (พิมพ์ครั้งที่ 2). สงขลา: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- บั่งอร ชมเดช. (บรรณาธิการ). (2544). *การไหลเวียนในหลอดเลือดแดง*. ใน *สรีระวิทยาของระบบไหลเวียน* (พิมพ์ครั้งที่ 5, หน้า 109-127). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- บุญศรี นุเกตุ. (2545). *การพยาบาลผู้สูงอายุ* (พิมพ์ครั้งที่ 1). กรุงเทพฯ: โครงการสวัสดิการวิชาการสถาบันพระบรมราชชนก.

- ปรีศนี ศรีกัน. (2546). ผลของการตั้งเป้าหมายและการตรวจสอบตนเองต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ปราณี ทองพิลา. (2542). การศึกษาพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- ผ่องพรรณ อรุณแสง. (2549). การพยาบาลผู้ป่วยโรคหัวใจและหลอดเลือด (พิมพ์ครั้งที่ 2). ขอนแก่น: คลังนาวิทยา.
- พิกุล บุญช่วง. (2541). ความดันโลหิตสูงในภาวะวิกฤต: ปัญหาและการพยาบาล. เชียงใหม่: โครงการตำราคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- พีระ บุรณะกิจเจริญ. (2546). Beyond blood pressure lowering effects. ใน ชัยรัตน์ ฉายากุล (บรรณาธิการ), *อายุรศาสตร์ทันยุค 9* (หน้า 1-11). กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.
- รัตนา เรือนอินทร์. (2550). ความเชื่อด้านสุขภาพและพฤติกรรมการควบคุมโรคของผู้ที่มีความดันโลหิตสูงในศูนย์สุขภาพชุมชน เครือข่ายโรงพยาบาล จังหวัดลำพูน. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วาสนา ครุฑเมือง. (2547). ปัจจัยทำนายพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศักดิ์ดา พริ้งลำภู. (2546). *ดัชนีสุขภาพมหาวิทยาลัยเชียงใหม่*. เชียงใหม่: สถาบันวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศิริพันธ์ สาสัดย์. (2551). การพยาบาลผู้สูงอายุ: ปัญหาที่พบบ่อยและแนวทางในการดูแล. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ศิริวัฒน์ วงศ์พุทธคำ. (2551). ผลของการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมสุขภาพและความดันโลหิตของผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สมจิต หนูเจริญกุล, ชนิดฐา หาญประสิทธิ์คำ, ดวงใจ ฌัญญกุล, บุญจันทร์ วงศ์สุนพรัตน์, ปานจิตร์ โชคพิชิต, และ ประคอง อินทรสมบัติ. (2543). การพยาบาลทางอายุรศาสตร์ เล่ม 1 (พิมพ์ครั้งที่ 13, หน้า 129-162). กรุงเทพฯ: วีเจ พรีนติ้ง.

- สมจิต หนูเจริญกุล, และ พรทิพย์ มาลาธรรม. (2545). การพยาบาลผู้ป่วยความดันโลหิตสูง. ใน สมจิต หนูเจริญกุล (บรรณาธิการ), *การพยาบาลทางอายุรศาสตร์ เล่ม 2* (พิมพ์ครั้งที่ 15, หน้า 129-163). กรุงเทพฯ: วีเจ พริ้นติ้ง.
- สมจิต หนูเจริญกุล, และ อรสา พันธุ์กักดี. (2542). *การพยาบาลโรคความดันโลหิตสูง การทบทวนองค์ความรู้ สถานการณ์และปัจจัยสนับสนุนในการดูแลตนเอง*. กรุงเทพฯ: สหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- สายฝน กันธมาลี. (2550). *ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการออกกำลังกายและความดันโลหิตในผู้สูงอายุ โรคความดันโลหิตสูง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สิรินาถ คำใจหนัก. (2548). *การดูแลตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูงในพื้นที่ความรับผิดชอบของโรงพยาบาลลี้ จังหวัดลำพูน*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุพรรณรัตน์ ชีไธ. (2547). *ผลของการให้ข้อมูลด้านสุขภาพโดยใช้กระบวนการกลุ่มต่อพฤติกรรมการดูแลตนเองในผู้สูงอายุ โรคความดันโลหิตสูง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- หทัยรัตน์ ธิติศักดิ์. (2540). *การศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้หญิงโรคความดันโลหิตสูงในกรุงเทพมหานคร*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อรสา พันธุ์กักดี. (2542). *กระบวนการการดูแลตนเองของผู้ป่วยความดันโลหิตสูงชนิดไม่ทราบสาเหตุ*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรดุษฎีบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- อรอนงค์ สัมปัญญา. (2539). *การศึกษาปัจจัยพื้นฐาน การรับรู้ภาวะสุขภาพ และพฤติกรรมส่งเสริมสุขภาพของผู้ป่วยโรคความดันโลหิตสูง*. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- Adams, K., Greiner, A. C., & Corrigan, J. M. (2004). *Report of a summit. The 1st annual crossing the quality chasm summit-A focus on communities*. Washington, DC: National Academies Press.
- Azadbakht, L., Mirmiran, P., Esmailzadeh, A., Azizi, T., & Azizi, F. (2005). Beneficial effects of a Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) eating plan on features of the metabolic syndrome. *Diabetes Care*, 28, 2823-2831.

- Bandura, A. (1997). *Self efficacy: The exercise of control*. New York: Freeman.
- Barlow, J., Wright, C., Sheasby, J., Turner, A. P., & Hainsworth, J. (2002). Self-Management approaches for people with chronic condition: A review. *Patient Education and Counseling*, 48, 177-187. Retrieved July 21, 2008, from Science Direct database.
- Burns, N., & Grove, S. K. (2005). *The practice of nursing research*. Philadelphia: Saunders.
- Chobanian, A. V., Bakris, G. L., Black, H. R., Cushman, W. C., Green, L. A., Izzo, J. L., et al. (2003). The seventh report of to Joint National Committee on prevention detection, evaluation and treatment of high blood pressure (JNC VII). *The Journal of the American Medical Association*, 289(19), 2560-2572.
- Creer, T. L. (2000). Self-Management of chronic illness. In M. Bockaert, P. R. Pintrich, & M. Zeidner (Eds.), *Handbook of self-regulation* (pp. 185-235). California: Academic press.
- Dongbo, F., Ding, Y., Patrick M. G. W., & Hua, F. (2006). Qualitative evaluation of Chronic Disease Self Management Program (CDSMP) in Shanghai. *Patient Education and Counseling*, 61, 389-396.
- Dongbo, F., Hau, F., McGowan, P., Yi-e, S., Lizhen, Z., Huiqin, Y., et al. (2003). Implement and quantitative evaluation of chronic disease self-management program in Shanghai, China: Randomized ontrol trail. *Bulletin of World Health Organization*, 81, 174-182.
- Fogari, R., & Zoppi, A. (2004). Effect of antihypertensive agents on quality of life in the elderly. *Drugs Aging*, 21(6), 377-393. Retrieved July 21, 2008, from CINAHL Plus database.
- Groer, M. W. (2001a). *Advanced pathophysiology: Application to clinical practice*. Philadelphia: Lippincott.
- Groer, M. W. (2001b). *Behavioral processes in human illness states*. Philadelphia: Lippincott.
- Hansen, I. S. (1998). Disorder of the circulation. In M. Hansen (Ed.), *Pathophysiology foundation of disease and clinical intervention* (pp. 334-367). Philadephia: W. B. Saunders.
- Holman, H., & Lorig, K. (2004). Patient self-management: A key to effectiveness and efficient in care of chronic disease. *Public Health Reports*, 119, 239-243.
- Jee, S. H. (1999). The effect of chronic coffee drinking on blood pressure: A meta analysis of controlled clinical trials. *Hypertension*, 33(2), 647-652.

- Kaplan, N. M. (2006). *Kaplan's clinical hypertension* (9th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Kotchen, T. A., & Kotchen, J. A. (1999). *Hypertension primer: The essentials of high blood pressure*. Dallas: American Heart Association.
- Kralik, D., Koch, T., Price, K., & Howard, N. (2003). Chronic illness self-management: Taking action to create order. *Journal of Clinical Nursing*, 13, 259-267. Retrieved October 23, 2007, from Blackwell Synergy database.
- Levine, B. S. (2004). Nursing management hypertension. In S. M. Lewis, M. M. Heitkemper, & S. R. Dirksen (Eds), *Medical-surgical nursing: Assessment and management of clinical problem* (pp. 777-798). St Louis: Mosby.
- Lorig, K. (1993). Self-management of chronic illness: A model for the future. *Generations*, XVII(3), 11-14.
- Lorig, K. R., & Holman, H. (2003). Self-management education: History, definition, outcomes, and mechanism. *The Society of Behavioral Medicine*, 26(1), 1-7.
- Lorig, K., Ritter, P., Stewart, A. L., Sobel, D. S., Brown, B. W., Bandura, A., et al. (2001). Chronic disease self-management program: 2-year health status and health care utilization outcomes. *Medical Care*, 39(11), 1217-1223.
- Ogihara, T., Hiwada, K., Morimoto, S., Matsuoka, H., Matsumoto, M., Takishita S, et al. (2003). Guidelines for treatment of hypertension in the elderly-2002 revised version. *Hypertens Research*, 26, 1-36.
- Ogihara, T., & Rakugi, H. (2005). Hypertension in the elderly. *Drugs Aging*, 22(4), 297-314. Retrieved July 21, 2008, from CINAHL Plus database.
- Oparil, S., & Weber, M. A. (2000). *Hypertension: A companion to Brenner and Rector's the kidney*. Philadelphia: Saunders.
- Ostchega, Y., Dillon, C. F., Hughes, J. P., Carroll, M., & Yoon, S. (2007). Trends in hypertension prevalence, awareness, treatment, and control in older U.S. adults: Data from the National Health and Nutrition Examination Survey 1988 to 2004. *The American Geriatrics Society*, 55, 1056-1065.
- Polit, D. F., & Hungler, B. P. (1999). *Nursing research: Principles and methods* (6th ed.). Philadelphia: Lippincott.

- Redman, L., & B. K. (2004). *Patient self-management of chronic disease: The Health care provider's challenge*. Sudbury, MA: Jones & Bartlett.
- Sacks, F. M., Svetkey, L. P., Vollmer, W. M., Appel, L. J., Bray, G. A., Harsha, D., et al. (2001). Effects on blood pressure of reduced dietary sodium and the Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) diet. *The New England Journal of Medicine*, 344, 3-10.
- Siu, A. M. H., Chan, C. C. H., Poon, P. K. K., Chui, D. Y. Y., & Chan, S. C. C. (2007). Evaluation of the chronic disease self-management program in a Chinese population. *Patient Education and Counseling*, 65, 42-50.
- Swales, J. D. (1995). Epidemiology of blood pressure. In J. D. Swales (Ed.), *Manual of hypertension* (pp. 1-12). London: Blackwell Science.
- U.S. Department of Health and Human Services. (2006). *Your guide to lowering your blood pressure with DASH*. NIH Publication No. 06-4082.
- U.S. National Center for Health Statistics. (2007). *Prevalence of selected chronic condition, by age and sex*. Retrieved September 13, 2011, from <http://www.cdc.gov/nchs/products/pubs/pubs/series.htm>
- Wexler, R., & Aukerman, G. (2006). Nonpharmacologic strategies for managing hypertension. *American Family Physician*, 73, 1953-1956.
- Wong, J., & Wong, S. (2005). Evidence-based care for the elderly with isolated systolic hypertension. *Nursing and Health Sciences*, 7, 67-75.
- World Health Organization. (1999). *1999 World Health Organization-International Society of Hypertension guidelines for the management of hypertension*. Retrieved September 13, 2011, from <http://new.euromise.org/mgt/who1999/who1999.html>
- World Health Organization/International Society of Hypertension Writing Group. (2003). World Health Organization (WHO)/International Society of Hypertension (ISH) statement on management of hypertension. *Journal of Hypertension*, 21, 983-992.