

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	6
สมมติฐานการวิจัย	7
ขอบเขตการวิจัย	7
นิยามศัพท์	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	10
โรคความดันโลหิตสูงในผู้สูงอายุ	11
การจัดการตนเองในผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง	22
โปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองในผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง	32
กรอบแนวคิดทฤษฎี	39
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	40
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	40
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	41
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	44
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	45
ขั้นตอนและวิธีการรวบรวมข้อมูล	46
การวิเคราะห์ข้อมูล	53

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	54
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	54
การอภิปรายผล	65
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	70
สรุปผลการวิจัย	70
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	73
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	74
เอกสารอ้างอิง	75
ภาคผนวก	81
ภาคผนวก ก เอกสารพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง	82
ภาคผนวก ข เอกสารรับรองโครงการวิจัย	87
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้รวบรวมข้อมูลและดำเนินการวิจัย	88
ภาคผนวก ง คະແນນພຸດຕິກຣມການຈັດການຕົນເອງແລະຄ່າຄວາມດັນໂລຫິດ	101
ภาคผนวก จ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	104
ประวัติผู้เขียน	105

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตาม เพศ อายุ ศาสนา สถานภาพสมรส การศึกษา อาชีพ และความเพียงพอของรายได้	56
2 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามความรุนแรงของโรค และโรคประจำตัวอื่นๆที่พบรวม กลุ่มยาที่ใช้รักษาความดันโลหิตสูง	57
3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการจัดการตนเองของผู้สูงอายุ โรคความดันโลหิตสูงกลุ่มทดลอง ระหว่างก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรม สนับสนุนการจัดการตนเอง	58
4 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการจัดการตนเองของผู้สูงอายุ โรคความดันโลหิตสูงระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองในระยะก่อนการศึกษา	59
5 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการจัดการตนเองของผู้สูงอายุ โรคความดันโลหิตสูงระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองในระยะหลังการศึกษา	60
6 เปรียบเทียบค่าความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง กลุ่มทดลอง ระหว่างก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเอง	60
7 เปรียบเทียบค่าความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง กลุ่มทดลอง ระหว่างก่อนและหลังเข้าร่วมโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเอง	61
8 เปรียบเทียบค่าความดันโลหิตขณะหัวใจบีบตัวของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองในระยะหลังการศึกษา	62
9 เปรียบเทียบค่าความดันโลหิตขณะหัวใจคลายตัวของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองในระยะหลังการศึกษา	63
10 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนการรับรู้สมรรถนะแห่งตนของกลุ่มที่เข้าร่วมโปรแกรม สนับสนุนการจัดการตนเองในแต่ละสัปดาห์	64