

ผลของโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมการจัดการตนเอง
และค่าความดันโลหิตของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง

เบญจมาศ ถาดแสง

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2554

ผลของโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมการจัดการตนเอง
และค่าความดันโลหิตของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง

เบญจมาศ ถาดแสง

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2554

ผลของโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองต่อพฤติกรรมการจัดการตนเอง
และค่าความดันโลหิตของผู้สูงอายุที่เป็นโรคความดันโลหิตสูง

เบญจมาศ ถาดแสง

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

.....ประธานกรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. พรรณพิไล ศรีอาภรณ์

.....อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
รองศาสตราจารย์ ดร. ดวงฤดี ลาสุขะ

.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. ดวงฤดี ลาสุขะ

.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
อาจารย์ ดร.ทศพร คำผลศิริ

.....กรรมการ
อาจารย์ ดร. ทศพร คำผลศิริ

.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.กนกพร สุคำวัง

.....กรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศิริพร เปลี่ยนผดุง

12 กันยายน 2554

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์เล่มนี้ สำเร็จได้ด้วยความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจากรองศาสตราจารย์ ดร. ดวงฤดี ลาสุขะ และอาจารย์ ดร. ทศพร คำพลศิริ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ ที่กรุณาให้คำปรึกษา ชี้แนะแนวทาง ตลอดจนช่วยแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆด้วยความเต็มใจ ยินดี รวมทั้งให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยเสมอมา ผู้วิจัยรู้สึกซาบซึ้งใจเป็นอย่างมาก จึงขอกราบขอบพระคุณไว้ ณ ที่นี้เป็นอย่างสูง

ขอกราบขอบพระคุณคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ทุกท่านที่กรุณาให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ทำให้งานวิจัยมีความสมบูรณ์มากยิ่งขึ้น ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน ที่กรุณาให้คำชี้แนะ รวมทั้งให้คำปรึกษาแก่วิทยานิพนธ์ และขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ช่วยอบรมสั่งสอน เพิ่มพูนความรู้อันมีค่าระหว่างทำการศึกษา

ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการ โรงพยาบาลสันทราย หัวหน้ากลุ่มการพยาบาล เจ้าหน้าที่คลินิกความดันโลหิตสูง แผนกผู้ป่วยนอก รวมทั้งขอขอบพระคุณเจ้าหน้าที่ประจำศูนย์วัดห้วยเกียง อำเภอสันทราย จังหวัดเชียงใหม่ทุกท่าน ที่ให้ความร่วมมือและสนับสนุนผู้วิจัยในการทำวิจัยครั้งนี้เสมอมา ทั้งยังให้ความช่วยเหลือ อำนวยความสะดวกในการเก็บข้อมูลต่างๆเป็นอย่างดี รวมทั้งผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงทุกท่านที่เข้าร่วมวิจัยในครั้งนี้ ที่ให้ความร่วมมือและเสียสละเวลาอันมีค่าของท่านเข้าร่วมวิจัยครั้งนี้

สุดท้ายนี้ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณบิดา มารดา และสมาชิกในครอบครัวที่เป็นกำลังใจให้แก่ผู้วิจัยมาโดยตลอด โดยเฉพาะบิดาของข้าพเจ้าท่านได้ช่วยเหลือทั้งกำลังใจ กำลังใจแก่ผู้วิจัยเป็นอย่างมาก ผู้วิจัยขอขอบคุณเพื่อนๆ นักศึกษาปริญญาโทสาขาการพยาบาลผู้สูงอายุทุกท่านที่คอยช่วยเหลือและให้กำลังใจแก่ผู้วิจัยเสมอมา คุณความดีและประโยชน์อันเกิดจากการทำวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ขอมอบแด่บิดา มารดา คณาจารย์ และผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงทุกท่าน