

เอกสารอ้างอิง

- กระทรวงสาธารณสุข. (2539). พระราชบัญญัติเครื่องมือแพทย์ พ.ศ. 2531. เรียกใช้เมื่อ พฤศจิกายน 8, 2553 จาก www.moph.go.th/ops/minister_06/medical%20equipment%20law.pdf.
- จันทร์เพ็ญ คุยมิ. (2543). ผลของเทคนิคการผ่อนคลาย ด้วยจิตกลุ่มกาย ต่อพฤติกรรมการเผชิญความเจ็บปวด และผลลัพธ์ของการคลอด ในผู้คลอดครรภ์แรกที่มีผู้ช่วยเหลือในระยะคลอด. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาการพยาบาลครอบครัว, บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- จิราวรรณ ฉัตรชัยนพคุณ, สุนันท์ ปัญญา, พรทิพย์ พุจารย์ และอัมพร คงจิระ. (2548). ผลของการสอนวิธีการลดความเจ็บปวดในระยะคลอดด้วยวิธีการลูบหน้าท้องและการใช้เทคนิคการหายใจ. เรียกใช้เมื่อ พฤศจิกายน 8, 2553 จาก http://www.si.mahidol.ac.th/km/cops/pain_management/admin/knowledge_files/projectpainlabor.pdf.
- เจือกุล อโนธรมณ์. (2546). การบรรเทาปวดโดยไม่ใช้ยา. วารสารพยาบาล, 52(2), 73-83.
- ฉวี เบาทรวง, และ สุพิศ รุ่งเรืองศรี. (2537). ผลของการสัมผัสต่อการเผชิญความเจ็บปวดในระยะคลอดและการรับรู้ประสบการณ์การคลอด. รายงานวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ชนวัลย์ เตชทรัพย์อมร. (2540). การรักษาด้วยความเย็น. ใน ชนวัลย์ เตชทรัพย์อมร (บรรณาธิการ), การรักษาด้วยความร้อน เย็น แสง เสียง 1. (หน้า 35-45). เชียงใหม่: ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์.
- นิลพรรณ รัตนดิลกพานิชย์. (2531). การใช้ความร้อนความเย็นในการพยาบาล. เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ปาริชาติ ชูประดิษฐ์ และ วิวรรธน์ ภาษาประเทศ. (2548). ผลของการประคบเย็นต่อความเจ็บปวด และพฤติกรรมการเผชิญความเจ็บปวดในระยะปากมดลูกเปิดเร็วของมารดาครรภ์แรก. วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สงขลา.
- ประดิษฐ์ ประทีปวงษ์. (2542). การรักษาด้วยความร้อน. ใน ประดิษฐ์ ประทีปวงษ์, พงศ์การดี เจาทะเกษตริน (บรรณาธิการ), *Myofascial pain syndrome: A common problem in clinical practice* (หน้า 123-130). กรุงเทพฯ: อมรินทร์.
- พงศ์การดี เจาทะเกษตริน. (2547). แนวคิดและทฤษฎีความปวด. คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล: ทีมสัจจำกัด.

- พิณวดี พานทอง. (2547). ผลของโปรแกรมการเตรียมตัวเพื่อการคลอร่วมกับการสนับสนุนการคลอแบบสอนแนะต่อความเจ็บปวดของการคลอในระยะปากมดลูกเปิดเร็วของหญิงครรภ์แรก. วิทยานิพนธ์มหาบัณฑิต สาขาพยาบาลศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- พฤษัท จันทรประภาพร และ ชีระ ทองสง. (2541). การดูแลระยะคลอ. ใน ชีระ ทองสง และ ชเนนทร์ วนาภิรักษ์ (บรรณาธิการ), *สูติศาสตร์* (ฉบับเรียบเรียงครั้งที่ 4). (หน้า 126-127). กรุงเทพมหานคร: พี.บี.ฟอเรน บুকส์ เซนเตอร์.
- รตินันท์ เกียรติมาลา, วิเชียรชัย ผดุงเกียรติวงศ์, และ บุญรัตน์ เจียวหวาน. (2550). ผลของการใช้เม็ดแม่เหล็กกดจุดบนใบหูต่อความเจ็บปวดและความก้าวหน้าการคลอในโรงพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี. รายงานวิจัย วิทยาลัยพยาบาลพระจอมเกล้า จังหวัดเพชรบุรี.
- วาริรัตน์ จิตติถาวร. (2552). ผลของการนวดและสุคนธบำบัดต่อความเจ็บปวดในการคลอของผู้คลอดครรภ์แรก. วิทยานิพนธ์พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก, บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- ศศิกานต์ นิมนราชต์. (2553). ตำราความปวดและการระงับปวดในเวชปฏิบัติ: *Textbook of pain and pain management in clinical practice*. สงขลา: หน่วยผลิตตำราคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- ศิริพร พงษ์โกคา. (2549). การบรรเทาความเจ็บปวดในระยะคลอ. ใน ศิริพร พงษ์โกคา, อรุณฯ เข้าวปรีชา, ชลดา จันทรขาว, และพรทิพย์ ชีวะพัฒน์ (บรรณาธิการ), *การพยาบาลมารดาในระยะคลอ*. (หน้า 32-43). กรุงเทพฯ: บางกอกบล็อก.
- ศศิธร พุมดวง. (2546). การลดปวดในระยะคลอโดยไม่ใช้ยา. *สงขลานครินทร์เวชสาร*, 21(4), 292 - 300.
- ศศิธร พุมดวง. (2551). การลดปวดในระยะคลอโดยไม่ใช้ยา. สงขลา: บริษัท อัลลายด์เพรส จำกัด.
- สรลพร ศรีวัฒน์, จุฑารัตน์ เกิดเจริญ และ ประทวน ลำเภาแก้ว. (2553). ผลของการประคบร้อนด้วยลูกประคบสมุนไพรต่อความปวดในระยะคลอของผู้คลอดครรภ์แรก. การทำวิจัยในงานประจำ, กลุ่มการพยาบาล โรงพยาบาลเมืองละเจิงเทรา.
- สายนที ชินาเรือง. (2540). สรีรวิทยาของความร้อน. ใน ธนวัลย์ เตชทรัพย์อมร (บรรณาธิการ), *การรักษาด้วยความร้อน เย็น แสง เสียง 1*. (หน้า 5-18). เชียงใหม่: ภาควิชากายภาพบำบัด คณะเทคนิคการแพทย์.

สุกัญญา ปรีดิบุญกุล และ นันทพร แสนศิริพันธ์. (2550). *การพยาบาลสตรีในระยะคลอด*. เชียงใหม่: โครงการตำรา คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

สุวรรณณี นาคะ, จิตติมา ชาราพันธ์, วิไลรักษ์ อุยานันท์ และ รัชกร เทียมเท่าเกิด. (2547). ผลของการใช้เทคนิคการอุบหน้ำท้อง ต่อความวิตกกังวล การเผชิญความเจ็บปวดและระยะเวลาในการคลอดของผู้คลอด โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ศูนย์อนามัยที่ 4 ราชบุรี. *วารสารส่งเสริมสุขภาพ และอนามัยสิ่งแวดล้อม*, 27(4), 57-65.

สำนักงานมาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม. (2547). *มาตรฐานผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรมตู้เย็นสำหรับใช้ในที่อยู่อาศัย เฉพาะด้านสิ่งแวดล้อม : ประสิทธิภาพพลังงาน*. เรียกใช้เมื่อ พฤศจิกายน 8, 2553 จาก <http://library.tisi.go.th/multim/TIS/TIS-2186-2547m.pdf>.

สำนักพัฒนาความยั่งยืนองค์กร เครือเจริญโภคภัณฑ์. (2550). *บทความวิชาการด้านความปลอดภัย: การใช้เตาไมโครเวฟอย่างปลอดภัย*. เรียกใช้เมื่อ พฤศจิกายน 8, 2553 จาก <http://she.cpportal.net/tabid/460/articleType/ArticleView/articleId/29/.aspx>.

อรรพรรณ ประศาสน์วุฒิ. (2542). *การศึกษาชนิดของเส้นใยประสาทนำความรู้สึเจ็บปวดจากตัวกระตุ้นแบบกด ความร้อนและความเย็น*. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชากายภาพบำบัด, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

อุษา เชื้อหอม. (2544). *การเตรียมครอบครัวเพื่อการคลอด*. ชลบุรี: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยบูรพา.

อุสาห์ สุกพันธ์. (2548). *การพยาบาลมารดาเพื่อลดความเจ็บปวดในระยะคลอด*. ขอนแก่น: โรงพิมพ์คลังนานาวิทยา.

Behmanesh, F., Pasha, H., & Zeinalzadeh, M. (2008). The effect of heat therapy on labor pain severity and delivery outcome in parturient women. *Iranian Red Crescent Medical Journal*, 11(2), 188-192.

Beilin, Y., Hossain, S., & Bodian, C., A. (2003). The numeric rating scale and labor epidural analgesia. *Anesth Analg*, 96(6), 1794 –1798.

Burns, N., & Grove, S. K. (2005). *The practice of nursing research: Conduct, critique, and utilization* (5th ed.). St. Louis, Missouri: Elsevier Saunders.

Bleakley, C., McDonough, S., & MacAuley, D. (2004). The use of ice in the treatment of acute soft-tissue injury: A systematic review of randomized controlled trials. *The American Journal of Sports Medicine*, 33(1), 251-261.

- Cunningham, F. G., Gant, N. F., Leveno, K. J., Gilstrap, L. C., Hauth, J. C., & Wenstrom, K. D. (2005). *Williams obstetrics* (21st ed.). New York: McGraw-Hill.
- D'Arcy, Y. (2007). Recognizing and easing procedural pain. *American Nurse Today*, 2, 11–13.
- Edgar, E. O., & Rolf, A. (2003). Methodological problems in the measurement of pain: A comparison between the verbal rating scale and the visual analogue scale. Retrived October 30, 2010, from <http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0304395975900755>.
- Fox, P., Solomon, P., Raina, P., & Jadad, A. (2004). Barriers and facilitators in pain management in long-term care institutions: A qualitative study . *Canadian Journal on Aging*, 23(3), 269-280.
- Gupta, S., Kumar, G. S. A., & Singhal, H., (2006). Acute pain - labour analgesia. *Indian Journal of Anaesthesia*, 50(5), 363-369.
- Hamilton, A., (2009). Comfort and support in labour. In D. M. Fraser & M. A. Cooper (Eds.), *Myles textbook for midwives* (15th ed, pp. 493-507). Edinburgh: Churchill Livingstone.
- Hawkins, J. L., Beaty, B. R., & Gibbs, C. P. (1999). Update on obstetrical anesthesia practices in the United States [abstract presented at The Society of Obstetric Anesthesia and Perinatology]. *Anesthesiology*, A53.
- Hess, P. E., Pratt, S. D., Soni, A. K., Sarna, M. C., & Oriol, N. E. (2000). An association between severe labor pain and cesarean delivery. *The International Anesthesia Research Society*, 90(4), 881–886.
- Hartrick, C. T., Kovan, J. P., & Shapiro, S. (2003). The numeric rating scale for clinical pain measurement: A Ratio Measure. *Pain Practice*, 3(4), 310-316.
- Hodnett, E. D. (2000). *Caregiver support for women during childbirth*. Retrived October 21, 2010, from <http://www.blackwell-synergy.com>.
- International Association for the Study of Pain. (2010). *A scale for measurement of pain intensity in children by self-report, in English, French and many other languages*. Retrived October 18, 2010, from <http://www.usask.ca/childpain/fpsr/pps92.pdf>.
- Jackins, S., & Jamieson, A. (1990). Use of heat and cold in physical therapy. In J. F Lehmann (Ed.), *Therapeutic heat and cold* (4th ed, pp. 645-673). Sydney: Williams & Wilkins.

- Khamis, Y., Shaala, S., Damarawy, H., Romia, A., & Toppozada, M. (1983). Effect of heat on uterine contractions during normal labor. *International Journal Gynecological and Obstetrics*, 21(6), 491-493.
- King Edward Memorial Hospital Perth Western Australia. (2007). Obstetrics and midwifery guideline: Pain management. Retrived October 18, 2010, from <http://kemh.health.wa.gov.au/development/manuals/sectionb/4/8270/pdf>.
- Kitisumprayoonkul, W., Klaphajone, J., & Kovindha, A. (2006). Thai short-form McGill pain questionnaire. *Journal Medicine Association Thai*, 89(6), 846-852.
- Klossner, N. J., & Harfield, N. C. (2006). *Introductory maternity & pediatric nursing*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Lang, A. J., Sorrell, J. T., Rodgers, C. S., & Lebeck, M. M. (2006). Anxiety sensitivity as a predictor of labor pain. *European Journal of Pain*, 10(3), 263-270.
- Lehmann, J. F., & Lateur, B. J. (1990a). Application of heat and cold in the clinical setting. In J. F. Lehmann (Ed.), *Therapeutic heat and cold* (4th ed., pp. 633-644). Sydney: Williams & Wilkins.
- Lehmann, J. F., & Lateur, B. J. (1990b). Cryotherapy. In J. F. Lehmann (Ed.), *Therapeutic heat and cold* (4th ed., pp. 591-631). Sydney: Williams & Wilkins.
- Lehmann, J. F., & Lateur, B. J. (1990c). Therapeutic heat. In J. F. Lehmann (Ed.), *Therapeutic heat and cold* (4th ed., pp. 417-581). Sydney: Williams & Wilkins.
- Lowdermilk, D. L., & Perry, S. E. (2006). *Maternity nursing* (7th ed.). St. Louis: Mosby.
- Lowe, N. K. (2002). The nature of labor pain. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 189(5), S16-S24.
- Lieberman, E., & Donoghue, O. C. (2002). Unintended effects of epidural analgesia during labor: A systematic review. *American Journal of Obstetrics and Gynecology*, 186(5), S32-S68.
- Martensson, L. (2006). *Sterile water injections and acupuncture as treatment for labour pain*. Retrieved October 26, 2010 form http://gupea.ub.gu.se/bitstream/2077/703/1/gupea_2077_703_1.pdf.
- Melzack, R., & Wall, P. D. (1965). Pain mechanisms: A new theory. *Science*, 150(699), 971-979.

- Melzack, R., Kinch, R., Dorkin, P., Lebrun, M., & Taenzer, P. (1984). Severity of labour pain influence of physical as well as psychologic variables. *Canadian Medical Association Journal*, 130(5), 579–584.
- Michel, T. (2003). Pain topics: The use of heat and cold in pain modulation. *Pain Relief Connection*, 2(7). Retrieved October 10, 2010 from [http://www2.massgeneral.org/painrelief/pain% 20to pics/heat_cold.pdf](http://www2.massgeneral.org/painrelief/pain%20to%20pics/heat_cold.pdf).
- Mongo, M. (1999). Maternal cardiovascular and renal adaptation to pregnancy. In R. K. Creasy & R. R. Resnik (Eds.), *Mater-fetal medicine* (4th ed., pp. 783-796). Philadelphia: Saunders.
- Murray, S. S., McKinney, E. S., & Gorrie, T. M. (2002). *Foundations of maternal-newborn nursing*. Philadelphia: W.B. Saunders company.
- O'Neal, M. L. (2004). *Therapeutic uses of heat and cold*. Retrieved October 5, 2010 from <http://www.cszmedical.com/documents/Medical%20Study%20Guide.pdf>.
- Orchan, S. A. (2008). *Maternity, newborn and women's health nursing*. Philadelphia: Wolters Kluwer.
- Phumdong, S., & Good, M. (2003). Music reduce sensation and distress of labor pain. *Pain management Nursing*. 4(2), 54-61.
- Rowlands, S., & Permezel, M. (1998). Physiology of pain in labour. *Bailliere's Clinical Obstetrics and Gynaecology*, 12(3), 347-362.
- Simkin, P. (2007). *Comfort in labor: How you can help yourself to a normal satisfying childbirth*. Retrieved October 9, 2010 from <http://www.childbirthconnection.org/pdfs/comfort-in-labor-simkin.pdf>.
- Simkin, P., & Bolding, A. (2004). Update on nonpharmacologic approaches to relieve labor pain and prevent suffering. *Journal of Midwifery & Women's Health*, 49(6), 489-504.
- Simkin, P. P., & O'Hara, M. A. (2002). Nonpharmacologic relief of pain during labor: Systematic reviews of five methods. *American Journal of Obstetrics & Gynecology*, 186(5), S131-S159.
- Skilnand, E., Fossen, D., & Heiberg, E. (2002). Acupuncture in the management of pain in labor. *Acta Obstetrician Gynecological Scandinavica*, 81(10), 943-948.

- Vähä-Eskeli, K., & Erkkola, R. (1991). The effect of short-term heat stress on uterine contractility, fetal heart rate and fetal movements at late pregnancy. *European Journal of Obstetrics, Gynecology Reproductive Biology*, 38(1), 9-14.
- Victorian Quality Council Secretarial. (2007). *Acute Pain Management Measurement Toolkit*. Retrived October 7, 2010, from http://www.health.vic.gov.au/qualitycouncil/downloads/apmm_toolkit.pdf.
- Waldman, S. D. (2007). *Pain management volume 1*. Philadelphia: ELSEVIER.
- Weaver, J. J., Statham, H., & Richards, M. (2007). Are there unnecessary cesarean sections: Preceptions of woman and obstetricians. *Brith*, 34(1), 32-41.
- Winkelman, C., Norman, D., Maloni, A., Kless, J. R. (2008). Pain measurement during labor: comparing the visual analog scale with dermatome assessment. *Applied Nursing Research*, 21(2), 104–109.
- Wilson, W. H., & Lowdermilk, P. (2006). *Maternal child nursing care* (3rd ed.). St.Louis: Mosby.
- World Health Organization. (1985). *Birth is not an illness: 16 recommendation of world health organization*. London: The Regional Office for Europe of the WHO.