

สารบัญ

หน้า

กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	๗
สารบัญตาราง	๘
สารบัญภาพ	๙
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	9
คำถามการวิจัย	9
ขอบเขตการวิจัย	10
คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	10
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
ความเจ็บปวดในการคลอด	11
การบรรเทาความเจ็บปวดในการคลอด	26
การบรรเทาความเจ็บปวดโดยการประคบเย็นและการประคบร้อน	32
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย	
ลักษณะประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	39
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	41
การตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือ	42
การพิทักษ์สิทธิ์ของกลุ่มตัวอย่าง	44
ขั้นตอนและวิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	45
การวิเคราะห์ข้อมูล	49

สารบัญ(ต่อ)

หน้า

บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	51
การอภิปรายผล	58
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	63
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	64
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	65
เอกสารอ้างอิง	66
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก เอกสารพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	74
ภาคผนวก ข เอกสารจริยธรรมการวิจัยในคน	92
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล	93
ภาคผนวก ง ผลการทดสอบเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	95

ประวัติผู้เขียน	97
-----------------	----

สารบัญตาราง

ตาราง	หน้า
1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามอายุ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา	51
2. เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความเจ็บปวดของกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการดูแลตามปกติ การประคบเย็น และการประคบร้อนในระยะปากมดลูกเปิดเร็ว	54
3. เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความเจ็บปวดระหว่างกลุ่มตัวอย่างรายคู่ที่ได้รับการประคบเย็นและการประคบร้อนกับกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการดูแลตามปกติในระยะปากมดลูกเปิดเร็ว	55
4. เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความเจ็บปวดของกลุ่มตัวอย่างที่ได้รับการดูแลตามปกติ การประคบเย็น และการประคบร้อนในระยะเปลี่ยนผ่าน	56
5. เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยคะแนนความเจ็บปวดระหว่างกลุ่มตัวอย่างรายคู่ที่ได้รับการประคบเย็นและการประคบร้อนกับกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติในระยะเปลี่ยนผ่าน	57

สารบัญภาพ

ภาพ

หน้า

- | | | |
|---|--|----|
| 1 | แสดงมาตรวัดแบบ Visual Analogue Scale (VAS) | 24 |
| 2 | แสดงมาตรวัดแบบ Numeric Rating Scale (NRS) | 24 |
| 3 | แสดงมาตรวัดแบบ Face Pain Scale (FPS) | 25 |

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved