

ผลของการประคบเย็นและการประคบร้อนต่อความเจ็บปวด
ในการคลอดของผู้คลอดครรภ์แรก

นุชสรา อิงอภิธรรม

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการผดุงครรภ์ชั้นสูง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
กันยายน 2554

ผลของการประคบเย็นและการประคบร้อนต่อความเจ็บปวด
ในการคลอดของผู้คลอดครรภ์แรก

นุชสรา อึ้งอภิธรรม

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการผดุงครรภ์ขั้นสูง

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผลของการประเมินและการประคบน้ำร้อนต่อความเจ็บปวด
ในการคลอดของผู้คลอดครั้งแรก

นุชสรา อึ้งอภิธรรม

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการผดุงครรภ์ขั้นสูง

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....ประธานกรรมการ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์

.....กรรมการ
รองศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ปรีสัญญกุล

.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นันทพร แสนศิริพันธ์

.....กรรมการ

รองศาสตราจารย์ ดร. กรรณิการ์ กันธะรักษา

.....กรรมการ

นายแพทย์อรร่วม ลิ้มตระกูล

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

.....อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก
รองศาสตราจารย์ ดร. สุกัญญา ปรีสัญญกุล

.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. นันทพร แสนศิริพันธ์

12 กันยายน 2554

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยดี ด้วยความกรุณาและความช่วยเหลืออย่างดียิ่งจาก รองศาสตราจารย์ ดร.สุกัญญา ปริสฺณญกุล และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นันทพร แสงศิริพันธ์ อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ รวมถึงคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์ทุกท่าน ที่ได้กรุณาให้ คำปรึกษา ข้อคิดเห็นและข้อเสนอแนะต่างๆที่เป็นประโยชน์ตลอดจนช่วยตรวจแก้ไขข้อบกพร่อง ของวิทยานิพนธ์ด้วยดีมาตลอด ผู้วิจัยขอกราบขอบพระคุณมา ณ ที่นี้ด้วย

ขอกราบขอบพระคุณผู้อำนวยการ หัวหน้าฝ่ายการพยาบาล หัวหน้างานห้องคลอด โรงพยาบาลแม่สาย และสำนักงานสาธารณสุข จังหวัดเชียงราย ที่กรุณาให้โอกาสแก่ผู้วิจัยได้ลา ศึกษาต่อ ขอกราบขอบพระคุณพี่น้องพยาบาลห้องคลอดโรงพยาบาลแม่สาย จังหวัดเชียงรายทุก ท่านที่ให้ความช่วยเหลือและอำนวยความสะดวกเป็นอย่างดีในการรวบรวมข้อมูลรวมถึงผู้เข้าร่วม โครงการวิจัยทุกท่านที่ได้ให้โอกาสผู้วิจัยได้ทำการวิจัยในครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณสภากาการพยาบาล และ บัณฑิตวิทยาลัยมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ที่ให้ความอนุเคราะห์ในการมอบทุนอุดหนุนการวิจัยแก่ผู้วิจัยในครั้งนี้ ซึ่งผู้วิจัยได้นำไปพัฒนาและ ดำเนินการวิจัยจนสำเร็จลุล่วงไปด้วยดี ตลอดจนการนำผลการวิจัยมาพัฒนางานคุณภาพการดูแลผู้ คลอดต่อไป

ขอกราบขอบพระคุณมารดาผู้เป็นแรงผลักดันและเป็นกำลังใจ ขอขอบคุณญาติพี่น้องทุก ท่านที่ให้ความรักและความห่วงใย ขอขอบคุณพี่ๆ เพื่อนๆ และน้องๆ บัณฑิตศึกษาคณะพยาบาล ศาสตร์ทุกท่านที่คอยรับฟังอย่างเข้าใจร่วมทุกข์ร่วมสุขกับผู้วิจัยและเป็นกำลังใจให้เสมอมาและ สุดท้ายขอขอบคุณความมานะอดทนและความเพียรพยายามที่ผู้วิจัยได้ทุ่มเททั้งกำลังกายและ กำลังใจในการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ คุณความดี คุณค่า และประโยชน์อันเกิดจาก วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ทั้งหมด ขอมอบแด่คณาจารย์ ครอบครัว พี่น้องพยาบาลห้องคลอดโรงพยาบาล แม่สายและผู้คลอดที่มารับบริการคลอด ณ ห้องคลอด โรงพยาบาลแม่สาย จังหวัดเชียงรายทุกท่าน ที่มีส่วนร่วมทำให้วิทยานิพนธ์สำเร็จลุล่วงไปได้ด้วยดี

นุชสรา อึ้งอภิธรรม