

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	๗
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	8
สมมติฐานการวิจัย	8
คำนิยามศัพท์	8
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
อาการเหนื่อยล้าในสตรีมีครรภ์	10
การจัดการอาการเหนื่อยล้าในสตรีมีครรภ์	28
การส่งเสริมการเรียนรู้ในการจัดการอาการเหนื่อยล้าในสตรีมีครรภ์	35
โดยใช้หลักการเรียนรู้แบบผู้ใหญ่	
กรอบแนวคิดการวิจัย	44
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	45
เครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย	46
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	47
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	48
ขั้นตอนและวิธีการรวบรวมข้อมูล	49
การวิเคราะห์ข้อมูล	53

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	54
การอภิปรายผล	58
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	
สรุปผลการวิจัย	62
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	63
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	63
เอกสารอ้างอิง	64
ภาคผนวก	
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองโครงการ	71
ภาคผนวก ข เอกสารพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง	74
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลดำเนินการวิจัย	80
ภาคผนวก ง ตารางแสดงระดับคะแนนอาการเหนื่อยล้า ปัจจัยที่ทำให้เกิดอาการ เหนื่อยล้า และวิธีการจัดการอาการเหนื่อยล้า	89
ภาคผนวก จ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือที่ใช้ในการดำเนินการวิจัย	92

ประวัติผู้เขียน	93
-----------------	----

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่างจำแนกตามอายุ ระดับการศึกษา ลักษณะครอบครัว และลำดับที่ของการตั้งครรภ์	55
2	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยอาการเหนื่อยล้าของสตรีมีครรภ์กลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองก่อนและหลังได้รับการส่งเสริมการเรียนรู้	56
3	เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยอาการเหนื่อยล้าของสตรีมีครรภ์กลุ่มทดลองก่อนและหลังได้รับการส่งเสริมการเรียนรู้	57
ง-1	จำนวน ร้อยละ ระดับคะแนนอาการเหนื่อยล้าของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองจำแนกตามอายุครรภ์	89
ง-2	จำนวนและร้อยละของสตรีมีครรภ์กลุ่มทดลองจำแนกตามปัจจัยที่ทำให้เกิดอาการเหนื่อยล้า	90
ง-3	จำนวนและร้อยละของสตรีมีครรภ์กลุ่มทดลองจำแนกตามวิธีการจัดการอาการเหนื่อยล้า	91