



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

เอกสารรับรองโครงการ



เอกสารเลขที่ 083/2553

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

โดย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอรับรองว่า
โครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง : ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการ
สนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการควบคุมโรคและระดับครีเอตินินในเลือดในผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรัง
ระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม (Effects of the Self-efficacy and Social
Support Enhancement Program on Disease Control Behaviors and Serum Creatinine Level
Among the Elderly with End Stage Renal Disease Receiving Hemodialysis)

ของ : นางสาวสุชาสินี เรียมจันทร์

สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ แผน ก.
(ภาคปกติ) คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้ผ่านการพิจารณาแล้ว เห็นว่าไม่มีการล่วงละเมิดสิทธิ สวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิด
ภัยอันตรายแก่ผู้ถูกวิจัย

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของโครงการวิจัยที่เสนอได้ ตั้งแต่วันที่ออก
หนังสือรับรองฉบับนี้จนถึงวันที่ 20 พฤษภาคม 2554

หนังสือออกวันที่ 20 พฤษภาคม 2553

ลงนาม.....
(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสอ้าน)
ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงนาม.....
(รองศาสตราจารย์ ดร.ธนรักษ์ สุวรรณประทีป)
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

เอกสารตอบรับตรวจสอบคุณภาพเครื่องมือจากผู้ทรงคุณวุฒิ

ที่ ศบ 0512.11/ 1376

คณะกรรมการ ศบ ๐๕๑๑.๑๑
วันที่ ๘.๑.๑๑
วันที่ ๓-๑๒-๒๕๕๓
เวลา ๑๙.๓๐
คณะกรรมการ ศบ ๐๕๑๑.๑๑
อาคารวิทยกิจ ชั้น 12 ซอยสามแควร์ ซอย 64
ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330 โทร 0-22189800-30

๒๗ สิงหาคม 2553

เรื่อง ขินคือนุญาตให้อาจารย์ในสังกัดเป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย

เรียน คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อ้างถึง หนังสือคณะกรรมการ ศบ ๐๕๑๑.๑๑ ที่ ศบ 6393(7)/3607 ลงวันที่ 13 กรกฎาคม 2553

ตามหนังสือที่อ้างถึง มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้เรียนเชิญ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทศนา จูวรรณประภรณ์ เป็นผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบเครื่องมือวิจัย เรื่อง "ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะ แห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมกรรมการควบคุมโรคและระดับเครียดในเลือดในผู้สูงอายุ โรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม" นั้น คณะพยาบาลศาสตร์พิจารณาแล้ว ขินคือนุญาตให้อาจารย์ในสังกัดเป็นผู้ทรงคุณวุฒิดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อทราบ

๓ เรียน รศ. ดร. ศวฤทธิ์
เพื่อไปตรวจสอบก่อนดำเนินการแก้ไขข้อบกพร่องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

นางสาวพัชรี ปวงวงศ์คำ
นักวิชาการศึกษา
๖ ก.ย. ๕๓

(รองศาสตราจารย์ ร.ศ.หญิง ดร. ยุพิน อังสุโรจน์)
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

๑

เรียน ประธานสภาวิชาการพยาบาลสุวิทย์ แดง ก
เพื่อไปตรวจก่อนดำเนินการแก้ไขข้อบกพร่องต่อไป

หน่วยสารบรรณ
โทร 0-2218-9811
โทรสาร 0-2218-9806

๒

เพื่อไปตรวจก่อนดำเนินการแก้ไขข้อบกพร่องต่อไป

นางสาวพัชรี ปวงวงศ์คำ
นักวิชาการศึกษา
๓ ก.ย. ๕๓

ทพ
๓ ก.ย. ๕๓

เอกสารขออนุญาตเก็บข้อมูลประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์

ที่ ศษ 6393 (7) / ๒๐๕๓

ที่สำนักงานพัฒนาสุขภาพ
เลขที่ ๑๖๓
วันที่ ๒๗ / ๑๑ / ๕๓
เวลา ๐๙.๐๐

เรื่อง ขออนุญาตให้นักศึกษาพยาบาลระดับปริญญาโท เข้าเก็บข้อมูลประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์
เรียน ผู้อำนวยการ โรงพยาบาลราชวิทยาลัยราชบุรี

สิ่งที่ส่งมาด้วย 1. บทคัดย่อโครงการวิจัย จำนวน 1 ฉบับ
2. เครื่องมือการวิจัย จำนวน 1 ฉบับ

ด้วย นางสาวสุธาสินี เรียมจันทร์ รหัสประจำตัว 511231040 นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ แผน ก ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติให้ทำการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่อง “ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมกรรมการควบคุมโรคและระดับเครียดในผู้สูงอายุ โรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม” โดยมี รองศาสตราจารย์ ดร.ดวงฤดี ลาสุยะ และอาจารย์ ดร.ทพพร คำผลศิริ เป็นอาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ มีความประสงค์จะขออนุญาตเข้าเก็บข้อมูลจากผู้สูงอายุ โรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลราชวิทยาลัยราชบุรี โดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม จำนวน 24 ราย ในระหว่างเดือนธันวาคม 2553 ถึง เดือน มีนาคม 2554 โดยการใช้แบบสอบถามพฤติกรรมกรรมการควบคุมโรค และโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตน และการสนับสนุนทางสังคมสำหรับผู้สูงอายุ โรคไตเรื้อรังระยะสุดท้าย โดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม เพื่อนำข้อมูลที่ได้นำไปประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ในเรื่องดังกล่าวข้างต้น

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ จึงใคร่ขออนุญาตให้นักศึกษาเข้าเก็บข้อมูล ณ หน่วยงานแห่งนี้ เพื่อนำข้อมูลที่ได้นำไปประกอบการทำวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ อันจะเป็นประโยชน์ต่อการศึกษากิจการพยาบาลต่อไป ทั้งนี้ นักศึกษาจะทำการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเอง

จึงเรียนมาเพื่อ โปรดพิจารณาอนุญาต จักเป็นพระคุณยิ่ง

ผู้เรียนมาเพื่อ
เพื่อไปขอพร

ขอแสดงความนับถือ
ผู้ช่วยคณบดี ปฏิบัติการแทน
คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

เห็นชอบ
ดำเนินการ

เห็นชอบ
ดำเนินการ

นางสาวสุธาสินี เรียมจันทร์ หมายเลขโทรศัพท์ 081-5422800

ภาคผนวก ข

เอกสารพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง

การชี้แจงข้อมูลโครงการวิจัยและการยินยอมสำหรับผู้เข้าร่วมการวิจัย
(กลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคม)

ส่วนที่ 1 ข้อมูลโครงการวิจัย

ชื่อโครงการวิจัย ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการควบคุมโรคและระดับครีเอตินินในเลือดในผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม

ชื่อผู้วิจัย นางสาวสุธาณี เรียมจันทร์ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้วิจัยขอความร่วมมือท่านและสมาชิกครอบครัวเข้าร่วมโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการควบคุมโรคและระดับครีเอตินินในเลือดในผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม ผู้วิจัยขอชี้แจงข้อมูลเกี่ยวกับโครงการวิจัยและให้ท่านอ่านโดยละเอียด (หรือผู้วิจัยอ่านให้ท่านทราบ) หากท่านและสมาชิกครอบครัวมีข้อสงสัยเกี่ยวกับโครงการวิจัยครั้งนี้รวมทั้งสิทธิของท่าน กรุณาสอบถามจากผู้วิจัยเพื่อให้เกิดความชัดเจน และขอขอบคุณท่านที่สละเวลาในการอ่านข้อความดังกล่าว

การศึกษาวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการควบคุมโรคและระดับครีเอตินินในเลือดในผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม โดยกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้เป็นผู้สูงอายุที่มีอายุ 60 ปีขึ้นไปทั้งเพศชายและเพศหญิง ที่ได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายและมารับการฟอกเลือดที่หน่วยไตเทียมเฉลิมพระเกียรติ

6 รอบพระชนมพรรษา โรงพยาบาลนราธิวาสราชนครินทร์ จังหวัดนราธิวาส โดยแบ่งเป็นกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคม 12 ราย และกลุ่มที่ไม่ได้รับการดูแลตามปกติ 12 ราย ท่านเป็นผู้หนึ่งที่ได้รับการสุ่มคัดเลือกเข้าในกลุ่มการศึกษาค้างนี้เนื่องจากมีคุณสมบัติตามเกณฑ์ที่กำหนด การศึกษาวิจัยนี้จะก่อให้เกิดประโยชน์ต่อท่านโดยตรง โดยท่านจะได้รับข้อมูลเรื่องโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้าย การรักษาด้วยเครื่องไตเทียม พฤติกรรมการควบคุมโรคเพื่อควบคุมไม่ให้อาการ อาการแสดงของโรครุนแรงขึ้น และปลอดภัยจากภาวะแทรกซ้อน นอกจากนี้เมื่อสิ้นสุดการวิจัยครั้งนี้แล้ว ผู้วิจัยจะได้นำผลการวิจัยเป็นแนวทางให้ทีมสุขภาพไปใช้ในการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการควบคุมโรคและระดับกรีเอดินในเลือดในผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมท่านอื่นต่อไป หากท่านและสมาชิกครอบครัวได้รับทราบแนวทางปฏิบัติในขณะเข้าร่วมการศึกษาค้างและตกลงที่จะเข้าร่วมการศึกษาค้างนี้ ท่านและสมาชิกครอบครัวจะได้รับหนังสือยินยอมเข้าร่วมการศึกษาค้างเพื่อลงนาม ตอบแบบสอบถามข้อมูลทั่วไป และแบบประเมินพฤติกรรมการควบคุมโรค จากนั้นท่านจะได้เข้าร่วมในโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการควบคุมโรค ซึ่งมีกิจกรรมทั้งสิ้น 8 สัปดาห์ ผู้วิจัยจะให้ข้อมูลเรื่องโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้าย การรักษาโดยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม ภาวะแทรกซ้อน การปฏิบัติพฤติกรรมการควบคุมโรค และได้รับคู่มือการปฏิบัติพฤติกรรมการควบคุมโรคสำหรับผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม และคู่มือบทบาทของสมาชิกครอบครัวในการเป็นผู้ให้การสนับสนุนผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม ท่านและสมาชิกครอบครัวจะได้พูดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์และชมวิดิทัศน์ตัวแบบที่เป็นผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมที่มีพฤติกรรมการควบคุมโรคที่เหมาะสมใน 2 สัปดาห์แรก หลังจากนั้นท่านปฏิบัติพฤติกรรมการควบคุมโรคด้วยตนเองโดยมีสมาชิกครอบครัวให้การสนับสนุนการปฏิบัติพฤติกรรม โดยผู้วิจัยจะคอยให้คำปรึกษาทุกสัปดาห์ ในสัปดาห์ที่ 5 ผู้วิจัยจะชี้แจงผลการปฏิบัติพฤติกรรมการควบคุมโรคจากผลการตรวจทางห้องปฏิบัติการเพื่อเปรียบเทียบกับก่อนเข้าร่วมการวิจัย และได้รับการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมจากครอบครัวเพื่อเป็นการทบทวนการปฏิบัติพฤติกรรมการควบคุมโรค เมื่อสิ้นสุดกิจกรรมทั้ง 8 สัปดาห์ท่านจะได้รับการประเมินพฤติกรรมการควบคุมโรคในสัปดาห์ถัดมา เป็นการสิ้นสุดโครงการ

การเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้อยู่ที่การตัดสินใจของท่าน ท่านไม่จำเป็นต้องเข้าร่วมการศึกษาค้างนี้หากท่านไม่สมัครใจ และจะไม่มีผลเสียประโยชน์ใด ๆ ที่ท่านควรได้รับ ในการ

เข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ท่านสามารถถอนตัวออกจากการศึกษาได้ตลอดเวลา โดยไม่จำเป็นต้องบอกเหตุผล และจะไม่เสียสิทธิในการได้รับการรักษาหรือประโยชน์ และข้อมูลส่วนตัวของท่านที่ใช้ในการวิจัยทั้งหมด ผู้วิจัยจะเก็บเป็นความลับและดำเนินการอย่างรัดกุม โดยใช้รหัสแทนชื่อจริงของท่าน การนำข้อมูลที่ได้ออกไปตีพิมพ์หรือเผยแพร่จะทำในภาพรวมเท่านั้น ทั้งนี้ข้อมูลทั้งหมดของท่านจะถูกทำลายเมื่อเสร็จสิ้นการวิจัย ในกรณีที่ท่านเข้าร่วมโครงการวิจัยแล้ว หากเกิดภาวะแทรกซ้อนขณะเข้าร่วมการวิจัย ท่านจะได้รับการดูแลและการรักษาพยาบาลจากทีมแพทย์พยาบาลของโรงพยาบาลนราธิวาสราชนครินทร์ สิทธิประโยชน์อื่น ๆ อันเกิดจากผลการวิจัยจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ท่านมีสิทธิตามกฎหมายที่จะเข้าถึงข้อมูลส่วนตัวของท่านถ้าท่านต้องการใช้สิทธิดังกล่าวกรุณาแจ้งให้ผู้วิจัยทราบ และหากมีคำถามเกี่ยวกับการวิจัยนี้ ท่านสามารถติดต่อผู้วิจัยได้ตลอดเวลา คือ นางสาวสุธาสินี เรียมจันทร์ ได้ที่ 22 หมู่ 1 ตำบลซากอ อำเภอศรีสาคร จังหวัดนราธิวาส รหัสไปรษณีย์ 96000 โทรศัพท์ 08-1542-2800 หรืออาจารย์ที่ปรึกษารองศาสตราจารย์ ดร. ดวงฤดี ลาสุขะ ที่ 0-5394-9057 (ในเวลาราชการ) หรือถ้าท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิในการเข้าร่วมโครงการวิจัย ให้ติดต่อที่ ศาสตราจารย์ เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

ลงนาม.....(ผู้วิจัย)

(นางสาวสุธาสินี เรียมจันทร์)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.

เอกสารสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย
(กลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคม)

ส่วนที่ 2 เอกสารแสดงการยินยอมของผู้เข้าร่วมวิจัย/อาสาสมัครโครงการวิจัย

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....ขอให้ความยินยอมของตนเองในการเป็นอาสาสมัครในโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ ซึ่งผู้วิจัยได้อธิบายแก่ข้าพเจ้าและสมาชิกในครอบครัวเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้แล้วจนเข้าใจ และผู้วิจัยมีความยินดีที่จะตอบคำถามเกี่ยวกับการวิจัยทุกประการที่ข้าพเจ้าและสมาชิกในครอบครัวอาจจะมีได้ตลอดระยะเวลาการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ และในการเข้าร่วมโครงการวิจัยในครั้งนี้สมาชิกในครอบครัวผู้ดูแลข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลเกี่ยวกับการเข้าร่วมโครงการวิจัยดังกล่าวจนเป็นที่เข้าใจแล้ว ข้าพเจ้าขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบความสมัครใจในการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้

ลงนาม.....(ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม.....(สมาชิกในครอบครัว)

(.....)

ลงนาม.....(ผู้วิจัย)

(นางสาวสุธาสินี เรียมจันทร์)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ภาคผนวก ค

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

1. แบบสัมภาษณ์ข้อมูลส่วนบุคคลกลุ่มตัวอย่างและสมาชิกครอบครัว
2. แบบวัดพฤติกรรมการควบคุมโรคในผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม
3. โปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมการควบคุมโรคและระดับครีเอตินินในเลือดในผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม
4. คู่มือการปฏิบัติพฤติกรรมการควบคุมโรค “7 ข้อเพื่อสุขภาพดี” สำหรับผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม
5. คู่มือสำหรับสมาชิกครอบครัวในการสนับสนุนการปฏิบัติพฤติกรรมการควบคุมโรคของผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม
6. บทสรุปประเด็นวิจัยที่ค้นพบแบบสัญลักษณ์ เรื่อง “การฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมกับพฤติกรรมการควบคุมโรค”
7. แบบบันทึกการสนับสนุนการปฏิบัติพฤติกรรมการควบคุมโรคสำหรับสมาชิกครอบครัวแก่ผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม

แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

(ผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม)

คำชี้แจง กรุณาเติมข้อความลงในช่องว่าง และใส่เครื่องหมาย / ลงใน () เพียงตัวเลือกเดียวให้ตรงตามความเป็นจริงที่เกี่ยวกับผู้ตอบมากที่สุด

1. เพศ () ชาย () หญิง 2. อายุ.....ปี
3. ศาสนา () พุทธ () อิสลาม () คริสต์
4. สถานภาพสมรส
() โสด () คู่ () หม้าย () หย่า/แยกกันอยู่
5. ระดับการศึกษา
() ไม่ได้รับการศึกษา () ประถมศึกษา
() มัธยมศึกษา () ประกาศนียบัตร/อนุปริญญา
()ปริญญาตรี () อื่น ๆ (ระบุ).....
6. รายได้ของท่าน
() น้อยกว่า 3,000 บาทต่อเดือน () 3,000-5,000 บาทต่อเดือน
() 5,000-10,000บาทต่อเดือน () มากกว่า 10,000 บาทต่อเดือน
7. รายได้รวมของครอบครัว
() น้อยกว่า 3,000 บาทต่อเดือน () 3,000-5,000 บาทต่อเดือน
() 5,000-10,000บาทต่อเดือน () มากกว่า 10,000 บาทต่อเดือน
8. จำนวนสมาชิกในครอบครัว.....คน
9. ระยะเวลาที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคไตเรื้อรัง.....ปี
10. ระยะเวลาที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม.....ปี.....เดือน
11. โรคอื่น ๆ ที่เป็นร่วมด้วย
() โรคความดันโลหิตสูง.....ปี () โรคเบาหวาน.....ปี
() โรคอื่น ๆ (ระบุ).....
12. บุคคลที่มีหน้าที่หลักในการดูแล
() สามี/ภรรยา () บุตร/หลาน
() ญาติพี่น้อง () อื่น ๆ (ระบุ).....
13. สิทธิการรักษา
() เบิกราชการ () บัตรทอง () ประกันสังคม () อื่น ๆ (ระบุ).....

แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป

(สมาชิกครอบครัวของผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม)

คำชี้แจง กรุณาเติมข้อความลงในช่องว่าง และใส่เครื่องหมาย / ลงใน () เพียงตัวเลือกเดียวให้ตรงตามความเป็นจริงที่เกี่ยวกับผู้ตอบมากที่สุด

1. เพศ () ชาย () หญิง 2. อายุ.....ปี 3. ศาสนา.....
4. สถานภาพสมรส
() โสด () คู่ () หม้าย () หย่า/แยกกันอยู่
5. ระดับการศึกษา
() ไม่ได้รับการศึกษา () ประถมศึกษา
() มัธยมศึกษา () ประกาศนียบัตร/อนุปริญญา
()ปริญญาตรี () อื่น ๆ (ระบุ).....
6. อาชีพ
() รับราชการ () รับจ้าง () ค้าขาย () เกษตรกร
() อื่น ๆ (ระบุ).....
7. รายได้ของท่าน
() น้อยกว่า 3,000 บาทต่อเดือน () 3,000-5,000 บาทต่อเดือน
() 5,000-10,000บาทต่อเดือน () 10,000-20,000 บาทต่อเดือน
() มากกว่า 20,000 บาทต่อเดือน
8. ความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ.....
9. ระยะเวลาในการดูแลผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม
.....ปี.....เดือน

แบบวัดพฤติกรรมการควบคุมโรค
ของผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม

ประกอบด้วยข้อคำถาม เพื่อประเมินการปฏิบัติพฤติกรรมการควบคุมโรค ซึ่งได้แก่ การรับประทานอาหารที่เหมาะสมกับโรค การควบคุมปัจจัยส่งเสริมความรุนแรงของโรค การป้องกันภาวะแทรกซ้อน การออกกำลังกาย การจัดการความเครียด การดูแลการขับถ่าย และการรับประทานยา เมื่อได้อ่านหรือฟังคำถามขอให้ท่านตอบข้อความให้ตรงกับความเป็นจริงที่ท่านได้ปฏิบัติมากที่สุด โปรดใส่เครื่องหมาย (/) ในช่องว่าง โดยให้ท่านเลือกเพียงคำตอบเดียว ซึ่งมีความหมาย ดังนี้

ปฏิบัติสม่ำเสมอ หมายถึง ท่านปฏิบัติกิจกรรมในการควบคุมโรคอย่างสม่ำเสมอ 3 ครั้งขึ้นไป ต่อสัปดาห์

ปฏิบัติบ่อยครั้ง หมายถึง ท่านปฏิบัติกิจกรรมในการควบคุมโรคอย่างสม่ำเสมอ 2 ครั้ง ต่อสัปดาห์

ปฏิบัตินานๆ ครั้ง หมายถึง ท่านปฏิบัติกิจกรรมในการควบคุมโรคอย่างสม่ำเสมอ 1 ครั้ง ต่อสัปดาห์

ไม่ปฏิบัติเลย หมายถึง ท่านไม่ปฏิบัติกิจกรรมในการควบคุมโรคเลย

ข้อคำถาม	ไม่ปฏิบัติเลย	ปฏิบัติ นาน ๆ ครั้ง	ปฏิบัติ บ่อยครั้ง	ปฏิบัติ สม่ำเสมอ
1. ท่านรับประทานอาหารประเภทข้าวแป้ง เช่น ข้าวสวยประมาณ 2-3 ทัพพีต่อมื้อ				
2. ท่านรับประทานอาหารจานเดียว เช่น ข้าวผัด ก๋วยเตี๋ยวน้ำ/แห้ง ก๋วยเตี๋ยวดู่นๆ ขนมจีน น้ำยา				
3. ท่านรับประทานโปรตีนจากเนื้อปลา หรือ ไข่ขาวต้มเป็นหลัก				
...				
30. เมื่อมีอาการผิดปกติ ท่านซื้อยา รับประทานหรือหยุดยาเอง				

**โปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคม
สำหรับผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม**

โดย นางสาวสุชาสินี เรียมจันทร์ นักศึกษาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

อาจารย์ที่ปรึกษา รองศาสตราจารย์ ดร. ดวงฤดี ลาสุขะ ดร. ทศพร คำผลศิริ

คำอธิบายการใช้โปรแกรม

โปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมสำหรับผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม เป็นรูปแบบของกิจกรรมที่ผู้วิจัยดัดแปลงจากโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมในผู้สูงอายุโรคไตวายเรื้อรังของศุภรา โถตันคำ (2551) โดยการบูรณาการปัจจัยที่มีผลต่อพฤติกรรมคือการรับรู้สมรรถนะแห่งตนจากแนวคิดของแบนดูรา (Bandura, 1997) และการสนับสนุนทางสังคมจากแนวคิดการสนับสนุนทางสังคมของเฮาส์ (House, 1981) ประกอบด้วย การส่งเสริมให้ผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมได้รับข้อมูล 4 แหล่งคือ 1) ประสบการณ์ที่เคยประสบความสำเร็จด้วยตนเอง โดยการให้มีประสบการณ์การปฏิบัติพฤติกรรมควบคุมโรคที่ประสบความสำเร็จด้วยตนเอง 2) การได้เห็นตัวแบบหรือประสบการณ์ของผู้อื่น โดยการให้ ผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมชมวีดิทัศน์ตัวแบบผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมที่มีพฤติกรรมการควบคุมโรคที่เหมาะสม 3) การชักจูงด้วยคำพูด โดยให้คำชี้แนะ กล่าวชมเชย หรือพูดให้กำลังใจเพื่อเป็นการเพิ่มกำลังใจและเพิ่มความเชื่อมั่น 4) สภาวะด้านร่างกายและอารมณ์ ประเมินสภาพร่างกายและด้านอารมณ์ ของ ผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม เพื่อเตรียมความพร้อมก่อนการปฏิบัติพฤติกรรมควบคุมโรค โดยให้สมาชิกครอบครัวให้การสนับสนุน 4 ด้าน คือ 1) ด้านอารมณ์ ให้สมาชิกในครอบครัวดูแลเอาใจใส่ให้กลุ่มตัวอย่างปฏิบัติพฤติกรรมการควบคุมโรค 2) ด้านข้อมูลข่าวสารโดยให้ข้อมูลเรื่องโรคการรักษาและ การปฏิบัติพฤติกรรมการควบคุมโรคที่เหมาะสม 3) ด้านการประเมินค่าโดยการแนะนำวิธีประเมินย้อนกลับเกี่ยวกับพฤติกรรมควบคุมโรค 4) ด้านทรัพยากรแนะนำให้ช่วยเหลือในสิ่งจำเป็นในการปฏิบัติพฤติกรรมควบคุมโรค

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับจากการใช้โปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมสำหรับผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม

ได้แนวทางในการในการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและสนับสนุนทางสังคมอย่างเป็นระบบในผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

คู่มือการปฏิบัติพฤติกรรมเพื่อการควบคุมโรค

7 ข้อเพื่อสุขภาพดี

สำหรับผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้าย
ที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

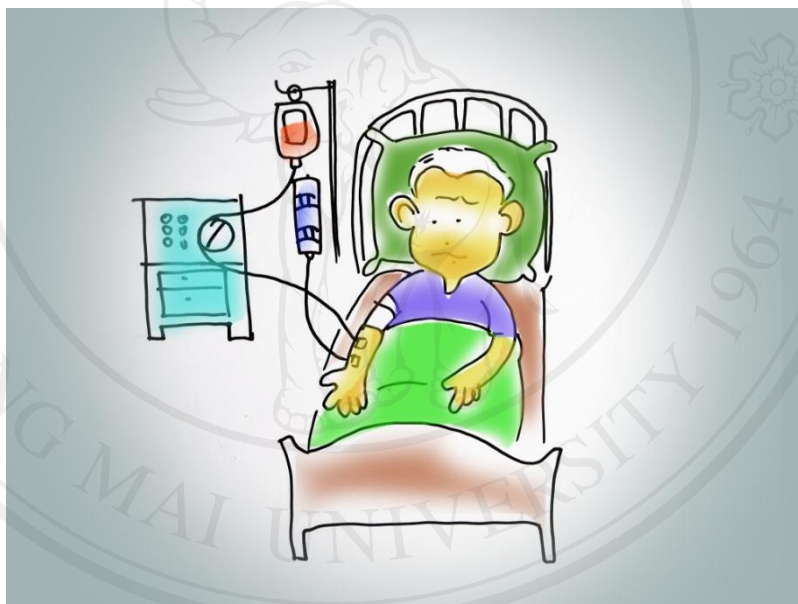
โดย..นางสาว สุชาลณี เรียมจันทร์

นักศึกษาระดับปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

คู่มือสำหรับสมาชิกครอบครัว
 การสนับสนุนการปฏิบัติพฤติกรรมการควบคุมโรค
 ของผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้าย
 ที่รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 โดย..นางสาว สุธาสินี เรียมจันทร์
 นักศึกษาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ
 คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
 Copyright © by Chiang Mai University
 All rights reserved

บทสรุปสื่อวีดิทัศน์ตัวแบบสัญลักษณ์
เรื่อง “การฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมกับพฤติกรรมการควบคุมโรค”

ลำดับ ภาพ	ภาพ	เสียง
1	ภาพสัญลักษณ์การจัดอันดับ	บรรยาย:รายการต่อไปนี้จะเหมาะสมสำหรับผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมและบุคคลทั่วไป
2	-ภาพผู้สูงอายุกำลังฟอกเลือด -ตัวอักษรเลื่อนขึ้น : การฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมกับพฤติกรรมการควบคุมโรค	ดนตรีประกอบ
3	-ภาพหน้าโรงพยาบาล -ภาพบริเวณอาคารผู้ป่วยนอก -ภาพคลินิกโรคไต	บรรยาย:โรคไตเรื้อรัง เป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศต่าง ๆ ทั่วโลก โดยเฉพาะในระยะสุดท้ายเนื่องจากเป็นโรคที่ต้องได้รับการรักษาพยาบาลอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งมีค่าใช้จ่ายสูง ปัจจุบันมีจำนวนผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายเพิ่มมากขึ้นเรื่อย ๆ และส่วนใหญ่เป็นผู้สูงอายุ สาเหตุจากโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน ชนิดที่ 2 ภาวะไขมันในเลือดสูง และการติดเชื้อในระบบทางเดินปัสสาวะ
.	.	.
27	-ภาพตัวอักษรเลื่อนขึ้น : สื่อวีดิทัศน์สำหรับผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะ	ดนตรีประกอบ

	สุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่อง ไตเทียม เรื่อง.....	
--	---	--

แบบบันทึกการสนับสนุนการปฏิบัติพฤติกรรมการควบคุมโรคสำหรับสมาชิกครอบครัวในการให้
การสนับสนุนทางสังคมแก่ผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม

การสนับสนุน ทางสังคม	ด้าน อารมณ์	ด้าน การประเมินค่า	ด้าน ข้อมูลข่าวสาร	ด้าน ทรัพยากร
สัปดาห์ที่ 1				
สัปดาห์ที่ 2				
สัปดาห์ที่ 3				
สัปดาห์ที่ 4				
สัปดาห์ที่ 5				
สัปดาห์ที่ 6				
สัปดาห์ที่ 7				
สัปดาห์ที่ 8				

กรุณาใส่เครื่องหมาย (/) ลงในช่องทุกครั้งที่ท่านให้สนับสนุนการปฏิบัติพฤติกรรมการ
ควบคุมโรคแก่ผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม

ภาคผนวก ง

การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา

การคำนวณหาค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index)

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา} = \frac{\text{จำนวนข้อที่ผู้ทรงคุณวุฒิมีความเห็นด้วยตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

แบบวัดพฤติกรรมกรรมการควบคุมโรคในผู้สูงอายุโรคเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม

คำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาจากค่าเฉลี่ยของดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ 5 ท่าน ได้ดังนี้

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และคนที่ 2 = 0.57

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และคนที่ 3 = 0.96

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และคนที่ 4 = 0.96

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 1 และคนที่ 5 = 0.89

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และคนที่ 3 = 0.60

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และคนที่ 4 = 0.60

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 2 และคนที่ 5 = 0.60

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 3 และคนที่ 4 = 1.00

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 3 และคนที่ 5 = 0.92

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ คนที่ 4 และคนที่ 5 = 0.92

รวม = 8.07

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา = $8.07/10 = 0.80$

ดังนั้นค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา วัดพฤติกรรมการควบคุมโรคในผู้สูงอายุ
โรคเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมเท่ากับ 0.80

ภาคผนวก จ

ตารางแสดงคะแนนพฤติกรรมการควบคุมโรค ค่าครีเอตินินในเลือด ค่ายูเรียไนโตรเจนในเลือดและ
ค่าฟอสฟอรัสในเลือดก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุน
ทาง สังคมของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง

ตาราง จ 1

คะแนนพฤติกรรมการควบคุม โรคของผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วย
เครื่องไตเทียมก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทาง
สังคมของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง ($n=24$)

รายที่	กลุ่มควบคุม		กลุ่มทดลอง	
	ก่อนทดลอง	หลังทดลอง	ก่อนทดลอง	หลังทดลอง
1	87	82	88	109
2	75	72	87	104
3	85	88	83	102
4	88	77	81	100
5	83	87	89	110
6	72	81	83	110
7	88	95	89	110
8	84	86	85	106
9	89	90	86	108
10	87	90	79	112
11	83	89	88	107
12	85	83	88	105

ค่าเฉลี่ย	83.83	85.00	85.50	106.91
-----------	-------	-------	-------	--------

หมายเหตุ: คะแนนเต็มของพฤติกรรมการควบคุมโรคเท่ากับ 120 คะแนน

ตาราง จ 2

แสดงค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการควบคุมโรครายข้อของผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง (n=24)

ข้อ	กลุ่มควบคุม (n=12)		กลุ่มทดลอง (n=12)	
	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง
หมวดการรับประทานอาหารที่เหมาะสมกับโรค				
1	3.00	3.16	2.75	3.58
2	2.08	1.83	1.91	2.50
3	3.16	3.91	3.08	3.83
4	3.00	3.08	3.25	4.00
5	2.66	2.66	2.83	3.75
6	2.91	3.50	3.00	3.75
7	2.50	3.33	2.25	3.83
8	2.08	1.83	2.75	3.75
9	2.75	2.66	3.33	3.91
10	1.58	1.50	2.33	3.41
11	2.58	2.58	3.16	4.00
12	3.16	3.25	3.00	3.50
หมวดการป้องกันภาวะแทรกซ้อน				
13	1.83	1.08	2.41	2.75
14	3.00	3.25	2.91	3.75
15	2.66	2.00	3.41	3.83
16	4.00	4.00	3.83	4.00
17	3.66	3.75	3.75	4.00

ข้อ	กลุ่มควบคุม (n=12)		กลุ่มทดลอง (n=12)	
	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง
18	3.66	3.83	3.66	4.00
หมวดการควบคุมปัจจัยส่งเสริมความรุนแรงของโรค				
19	2.91	3.33	2.41	3.16
20	3.33	3.33	3.00	3.75
หมวดการออกกำลังกาย				
21	2.00	2.33	1.91	3.08
22	1.75	1.41	1.83	3.08
หมวดการจัดการความเครียด				
23	3.41	3.33	3.41	3.58
24	2.50	2.83	2.66	3.25
25	3.25	2.91	2.75	3.58
หมวดการดูแลการขับถ่าย				
26	1.50	1.08	2.25	2.08
27	3.08	3.25	3.16	3.50
หมวดการรับประทานยา				
28	2.75	2.91	1.83	3.66
29	3.33	3.25	3.16	4.00
30	3.66	3.66	3.41	4.00

ตาราง จ 3

ค่าครีเอตินินในเลือดของผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง ($n=24$)

รายที่	กลุ่มควบคุม ($n=12$)			กลุ่มทดลอง ($n=12$)		
	ก่อนทดลอง	ระหว่าง ทดลอง	หลังทดลอง	ก่อนทดลอง	ระหว่าง ทดลอง	หลังทดลอง
1	8.1	8.1	17.0	7.8	9.2	8.6
2	3.2	6.9	7.2	8.9	7.1	7.8
3	12.8	10.3	13.4	12.2	11.0	12.1
4	9.1	13.6	11.2	4.9	5.9	8.3
5	8.0	9.6	8.0	14.1	14.0	13.2
6	5.4	4.5	4.1	11.6	13.0	11.5
7	11.4	14.7	12.0	12.6	13.5	13.6
8	12.4	12.7	11.9	8.6	10.2	11.1
9	12.2	13.2	12.2	10.4	13.1	12.5
10	15.3	14.7	17.1	8.2	8.5	8.5
11	13.4	13.0	8.5	13.4	12.8	14.7
12	8.6	9.8	11.1	11.8	9.9	10.3
เฉลี่ย	9.991	10.925	11.147	10.375	10.683	11.016

ตาราง จ 4

แสดงความแตกต่างของค่าครีเอตินินในเลือดของผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมระหว่างก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง (n=24)

กลุ่ม	กลุ่มควบคุม (n=12)	กลุ่มทดลอง (n=12)
ค่าครีเอตินินในเลือดระหว่างก่อนและหลังการทดลอง	1.150	0.641

ตาราง จ 5

ค่ายูเรียไนโตรเจน โปตัสเซียมและฟอสฟอรัสในเลือดของผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง (n=24)

ราย ที่	กลุ่มควบคุม						กลุ่มทดลอง					
	ก่อนทดลอง			หลังทดลอง			ก่อนทดลอง			หลังทดลอง		
	BUN	K ⁺	PO ₄ ⁻	BUN	K ⁺	PO ₄ ⁻	BUN	K ⁺	PO ₄ ⁻	BUN	K ⁺	PO ₄ ⁻
1	43	4.2	4.0	31	6.6	9.1	35	3.2	4.4	13	3.0	4.0
2	63	3.6	6.1	43	4.2	5.6	59	5.5	5.8	45	4.9	3.8
3	66	6.4	6.3	61	5.2	6.8	68	4.8	4.0	70	4.0	3.2
4	36	2.6	3.2	75	3.9	5.7	88	4.5	4.7	85	3.6	2.8
5	31	4.6	3.8	33	4.3	3.3	52	4.8	6.7	54	4.2	5.2
6	74	3.9	4.9	87	3.8	5.8	79	4.7	7.2	75	4.4	6.5
7	64	5.1	4.8	57	4.3	3.5	84	5.1	10.5	61	4.0	5.3
8	55	3.4	6.4	74	3.8	5.2	81	4.2	5.1	65	3.9	3.1
9	64	4.3	6.5	59	5.3	8.2	75	4.6	3.7	55	3.4	2.8
10	64	4.7	5.2	59	4.6	5.8	43	3.6	3.1	59	3.0	2.4
11	74	4	7.3	65	3.8	6.4	90	5.7	4.8	47	3.9	3.6

12	65	3.9	4.9	64	4.3	7.2	50	2.9	2.9	50	3.0	2.0
X	58.17	4.25	5.28	59.00	4.54	6.05	67.00	4.50	5.32	56.00	3.79	3.72

ตาราง จ 6

เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยในไตรเจนในเลือด โปตัสเซียมในเลือดและฟอสฟอรัสในเลือดของผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม ก่อนและหลังได้รับการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมระหว่างกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ (กลุ่มควบคุม) ($n=12$) และกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคม (กลุ่มทดลอง) ($n=12$)

กลุ่มตัวอย่าง	ก่อนการทดลอง		หลังการทดลอง		t	p-value
	ค่าเฉลี่ย	S.D.	ค่าเฉลี่ย	S.D.		
ยูเรียไนโตรเจนในเลือด						
กลุ่มควบคุม	58.17	14.115	59.00	16.652	-.181	.430
กลุ่มทดลอง	67.00	18.689	56.00	18.434	2.479	.015
โปตัสเซียมในเลือด						
กลุ่มควบคุม	4.25	.967	4.54	.828	-.999	.169
กลุ่มทดลอง	4.50	.869	3.79	.612	4.770	.001
ฟอสฟอรัสในเลือด						
กลุ่มควบคุม	5.28	1.251	6.05	1.683	-1.406	.093
กลุ่มทดลอง	5.32	2.039	3.72	1.333	4.404	.001

$p<.05$

เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยยูเรียไนโตรเจนในเลือด ค่าเฉลี่ยโปตัสเซียมในเลือดและค่าเฉลี่ยฟอสฟอรัสในเลือดก่อนและหลังได้รับโปรแกรมในกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง ข้อมูลมีการแจกแจงแบบโค้งปกติใช้สถิติทดสอบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยระหว่างกลุ่มตัวอย่าง 2 กลุ่มสัมพันธ์กัน (paired t-test) พบว่า ค่าเฉลี่ยยูเรียไนโตรเจนในเลือด ค่าเฉลี่ยโปตัสเซียมในเลือด และค่าเฉลี่ยฟอสฟอรัสในเลือดของกลุ่มทดลองต่ำกว่ากลุ่มควบคุมอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ($p<.05$) ส่วนกลุ่มควบคุมพบว่าค่าเฉลี่ยยูเรียไนโตรเจนในเลือด ค่าเฉลี่ยโปตัสเซียมในเลือดและค่าเฉลี่ยฟอสฟอรัสในเลือดหลังการทดลองไม่มีความแตกต่าง ดังแสดงในตาราง จ 4

ภาคผนวก จ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงของเนื้อหา

สังกัด

รองศาสตราจารย์ ดร. พิกุล บุญช่วง

กลุ่มวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ศิริรัตน์ ปานอุทัย

กลุ่มวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทศนา ชูวรรณะปกรณ์

คณะพยาบาลศาสตร์
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ นพ. พงศ์ศักดิ์ ดำนเดชา

ภาควิชาอายุรศาสตร์ สาขาวิชาโรคไต
คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์

คุณเสาวรส ปริญญะจิตตะ

หน่วยไตเทียมฉุกเฉิน
โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นางสาวสุธาสินี เรียมจันทร์

วันเดือนปีเกิด

30 สิงหาคม 2512

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2534 ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์
 วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนีสงขลา
 พ.ศ. 2550 สาธารณสุขศาสตรบัณฑิต
 มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช

ประวัติการทำงาน

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
 โรงพยาบาลนราธิวาสราชนครินทร์
 จังหวัดนราธิวาส

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
 All rights reserved