

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ค
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	๗
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญแผนภูมิ	ฐ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	8
สมมติฐานการวิจัย	9
ขอบเขตของการวิจัย	9
นิยามศัพท์	9
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	11
โรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายในผู้สูงอายุ	12
การฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม	19
พฤติกรรมการควบคุมโรคของผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่	
รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม	24
การส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมในผู้สูงอายุ	
โรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม	33
โปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อ	
พฤติกรรมการควบคุมโรคและระดับครีเอตินินในเลือดในผู้สูงอายุโรคไต	
เรื้อรังระยะสุดท้ายที่รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม	39
ระดับครีเอตินินในเลือดในผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่รับการ	
ฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม	41
กรอบแนวคิดการวิจัย	42

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	44
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	44
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	45
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	49
การพิทักษ์สิทธิ์ของผู้เข้าร่วมวิจัย	50
การรวบรวมข้อมูล	51
การวิเคราะห์ข้อมูล	57
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	58
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	58
การอภิปรายผล	71
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	77
สรุปผลการวิจัย	77
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	82
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	82
เอกสารอ้างอิง	83
ภาคผนวก	93
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองโครงการ	94
ภาคผนวก ข เอกสารพิทักษ์สิทธิ์กลุ่มตัวอย่าง	97
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	101
ภาคผนวก ง ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา	111
ภาคผนวก จ ตารางแสดงคะแนนพฤติกรรมการควบคุมโรค ค่าครีเอตินิน ในเลือด ค่ายูเรียไนโตรเจนในเลือด และค่าฟอสฟอรัสในเลือด ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตน และการสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	112
ภาคผนวก ฉ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	118
ประวัติผู้เขียน	119

สารบัญตาราง

ตาราง		หน้า
1	จำนวน ร้อยละของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามเพศ อายุ ศาสนา สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา รายได้ จำนวนสมาชิกในครอบครัว ระยะเวลาที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคไตเรื้อรัง ระยะเวลาที่รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม โรคอื่นที่เป็นร่วมด้วย บุคคลที่มีหน้าที่หลักในการดูแล และสิทธิการรักษา	60
2	จำนวน ร้อยละของสมาชิกในครอบครัว จำแนกตามเพศ อายุ ศาสนา สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา อาชีพ รายได้ ความสัมพันธ์กับผู้สูงอายุ ระยะเวลาในการดูแลผู้สูงอายุฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม	63
3	ค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการควบคุมโรคก่อนได้รับ โปรแกรมของผู้สูงอายุ โรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมระหว่างกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ (กลุ่มควบคุม) และกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการส่งเสริม สมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคม (กลุ่มทดลอง)	65
4	ค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการควบคุมโรคหลังได้รับ โปรแกรมของผู้สูงอายุ โรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมระหว่างกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ (กลุ่มควบคุม) และกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการส่งเสริม สมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคม(กลุ่มทดลอง)	66
5	ค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการควบคุมโรคของผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะ สุดท้ายที่รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมระหว่างก่อนและหลังได้รับ โปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมในกลุ่ม ที่ได้รับโปรแกรม (กลุ่มทดลอง)	67
6	ค่าเฉลี่ยครีเอตินิน ในเลือดของผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการ ฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมก่อนและหลังได้รับการส่งเสริมสมรรถนะแห่ง ตนและการสนับสนุนทางสังคมระหว่างกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ (กลุ่ม ควบคุม) และกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการ สนับสนุนทางสังคม (กลุ่มทดลอง)	68

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
7	เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยครีเอตินินในเลือดก่อนและหลังได้รับโปรแกรมของผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมระหว่างกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ (กลุ่มควบคุม) และกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคม (กลุ่มทดลอง)	70
8	เปรียบเทียบความแตกต่างค่าเฉลี่ยครีเอตินินในเลือดของผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม ก่อนและหลังได้รับการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมในกลุ่มที่ได้รับการโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคม (กลุ่มทดลอง)	71
จ 1	คะแนนพฤติกรรมการควบคุมโรคของผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	112
จ 2	ค่าเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมการควบคุมโรครายข้อของผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	113
จ 3	ค่าครีเอตินินในเลือดของผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	115
จ 4	ความแตกต่างของค่าครีเอตินินในเลือดของผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมระหว่างก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	116

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตาราง		หน้า
จ 5	ค่ายูเรียไนโตรเจน โปตัสเซียมและฟอสฟอรัสในเลือดของผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมก่อนและหลังได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	116
จ 6	เปรียบเทียบความแตกต่างค่ายูเรียไนโตรเจนในเลือด โปตัสเซียมในเลือดและฟอสฟอรัสในเลือดของผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม ก่อนและหลังได้รับการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมระหว่างกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ (กลุ่มควบคุม)และกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคม (กลุ่มทดลอง)	117

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิ

หน้า

1. เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยครีเอตินินในเลือดของผู้สูงอายุโรคไตเรื้อรังระยะสุดท้ายที่ได้รับการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมก่อน ระหว่างและหลังได้รับการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมระหว่างกลุ่มที่ได้รับการดูแลตามปกติ (กลุ่มควบคุม) และกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคม (กลุ่มทดลอง)

69