

## สารบัญ

|                                        | หน้า |
|----------------------------------------|------|
| บทคัดย่อภาษาไทย                        | ก    |
| บทคัดย่อภาษาอังกฤษ                     | ง    |
| คำอุทิศ                                | ช    |
| กิตติกรรมประกาศ                        | ฌ    |
| สารบัญตาราง                            | ฎ    |
| บทที่ 1 บทนำ                           |      |
| 1. ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา      | 1    |
| 2. วัตถุประสงค์ของการวิจัย             | 10   |
| 3. สมมติฐานของการวิจัย                 | 11   |
| 4. ขอบเขตของการวิจัย                   | 11   |
| 5. คำนิยามศัพท์เฉพาะ                   | 12   |
| 6. ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ           | 13   |
| บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง | 14   |
| บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย             | 23   |
| 1. ประชากร                             | 23   |
| 2. กลุ่มตัวอย่าง                       | 23   |
| 3. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย          | 24   |
| 4. ขั้นตอนการปรับปรุงเครื่องมือ        | 26   |
| 5. วิธีการและเก็บรวบรวมข้อมูล          | 27   |
| 6. การวิเคราะห์ข้อมูล                  | 28   |
| บทที่ 4 ผลการวิจัยและอภิปรายผล         | 29   |
| อภิปรายผลการวิจัย                      | 56   |

## สารบัญ (ต่อ)

|                                  | หน้า |
|----------------------------------|------|
| บทที่ 5 สรุปและข้อเสนอแนะ        | 60   |
| ข้อเสนอแนะ                       | 64   |
| ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป | 65   |
| บรรณานุกรม                       | 66   |
| ภาคผนวก                          | 70   |
| ภาคผนวก ก                        | 71   |
| ภาคผนวก ข                        | 80   |
| ประวัติผู้เขียน                  | 99   |

## สารบัญตาราง

|                                                                                                                                                            | หน้า |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| ตารางที่ 1 รายละเอียดเกี่ยวกับประชากรและกลุ่มตัวอย่างที่ได้จากการสุ่ม                                                                                      | 24   |
| ตารางที่ 2 สถานภาพของผู้บริหารและครูผู้สอนวิชาพลศึกษา                                                                                                      | 29   |
| ตารางที่ 3 แสดงคำร้อยละของการจัดกิจกรรมพลศึกษาที่จัดใน โรงเรียนจริง                                                                                        | 34   |
| ตารางที่ 4 แสดงคำร้อยละของการจัดกิจกรรมเสริมทางด้านพลศึกษา<br>ที่จัดใน โรงเรียนจริง                                                                        | 37   |
| ตารางที่ 5 แสดงคำร้อยละของวัสดุ อุปกรณ์พลศึกษาที่จัดให้นักเรียนจริง                                                                                        | 38   |
| ตารางที่ 6 แสดงการจัดลำดับและคำร้อยละของวัตถุประสงค์ในการจัดกิจกรรม<br>พลศึกษาของนักเรียนระดับก่อนประถมศึกษา                                               | 39   |
| ตารางที่ 7 แสดงคำร้อยละของการเรียนการสอนวิชาพลศึกษาของนักเรียน<br>ระดับก่อนประถมศึกษาจริง                                                                  | 40   |
| ตารางที่ 8 แสดงคำร้อยละของความต้องการของครูผู้สอนวิชาพลศึกษา<br>และผู้บริหารเกี่ยวกับกิจกรรมพลศึกษาที่ควรจัดใน โรงเรียน                                    | 43   |
| ตารางที่ 9 แสดงคำร้อยละของความต้องการของครูผู้สอนวิชาพลศึกษาและผู้บริหาร<br>เกี่ยวกับจำนวนคาบต่อ 1 สัปดาห์และจำนวนนาที่ต่อ 1 คาบ ในการเรียน<br>วิชาพลศึกษา | 47   |
| ตารางที่ 10 แสดงคำร้อยละความต้องการของครูผู้สอนวิชาพลศึกษาและผู้บริหาร<br>เกี่ยวกับกิจกรรมเสริมการเรียนการสอนพลศึกษาจำนวนคาบต่อ 1 สัปดาห์                  | 48   |
| ตารางที่ 11 แสดงคำร้อยละความต้องการของครูผู้สอนวิชาพลศึกษาและผู้บริหาร<br>ที่มีต่อการเรียนในระดับชั้นก่อนประถมศึกษา                                        | 49   |
| ตารางที่ 12 แสดงคำร้อยละความต้องการของครูผู้สอนวิชาพลศึกษาและผู้บริหาร<br>เกี่ยวกับการปรับปรุงการเรียนการสอนวิชาพลศึกษา                                    | 50   |
| ตารางที่ 13 แสดงคำร้อยละและความต้องการของครูผู้สอนวิชาพลศึกษาและผู้บริหาร<br>เกี่ยวกับหน่วยงานที่รับผิดชอบและหน่วยงานที่ต้องการให้ความรู้                  | 51   |
| ตารางที่ 14 แสดงคำร้อยละและความต้องการของครูผู้สอนวิชาพลศึกษาและผู้บริหาร<br>เกี่ยวกับคุณสมบัติของครูผู้สอนพลศึกษาและผู้บริหาร                             | 52   |