



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เลขที่แบบสัมภาษณ์.....

แบบสัมภาษณ์การรับรู้ปัจจัยคุกคามสุขภาพจากการทำงานและภาวะสุขภาพตามความเสี่ยง
ของคณงานโรงงานยางแผ่นรมควัน

คำชี้แจง แบบสัมภาษณ์ประกอบด้วย 3 ส่วน คือ

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลและการประกอบอาชีพ

ส่วนที่ 2 ข้อมูลปัจจัยคุกคามสุขภาพจากการทำงาน

ส่วนที่ 3 ข้อมูลภาวะสุขภาพตามความเสี่ยง ซึ่งแบ่งเป็น 2 ตอน ได้แก่

ตอนที่ 1 ภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงาน

ตอนที่ 2 ภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงจากแบบแผนวิถีการดำเนินชีวิต

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคลและการประกอบอาชีพ

คำชี้แจง โปรดเติมคำในช่องว่าง หรือทำเครื่องหมาย ✓ ลงในช่อง ☐ หน้าข้อความที่ตรงตามความเป็นจริงเกี่ยวกับตัวท่านมากที่สุด

1. เพศ

☐ ชาย

☐ หญิง

2. อายุ..... ปี

16. ขณะทำงานท่านได้ใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลหรือไม่

☐ ไม่ใช่

☐ ใช่ ระบุ (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

☐ 1. แว่นตาป้องกันสารเคมี

☐ ใช้ทุกครั้ง

☐ ใช้เป็นบางครั้ง

☐ ไม่ใช่เลย

☐ 2. หน้ากากป้องกันสารเคมี

☐ ใช้ทุกครั้ง

☐ ใช้เป็นบางครั้ง

☐ ไม่ใช่เลย

☐ 3. ผ้าปิดปากและจมูก

☐ ใช้ทุกครั้ง

☐ ใช้เป็นบางครั้ง

☐ ไม่ใช่เลย

☐ 4. ถุงมือยาง

☐ ใช้ทุกครั้ง

☐ ใช้เป็นบางครั้ง

☐ ไม่ใช่เลย

☐ 5. ถุงมือผ้า

☐ ใช้ทุกครั้ง

☐ ใช้เป็นบางครั้ง

☐ ไม่ใช่เลย

☐ 6. อื่นๆ ระบุ.....

☐ ใช้ทุกครั้ง

☐ ใช้เป็นบางครั้ง

☐ ไม่ใช่เลย

ถ้ามี ท่านได้ใช้อุปกรณ์ป้องกันอันตรายส่วนบุคคลอย่างไร

☐ โรงงานจัดให้ฟรี ระบุอุปกรณ์.....

☐ ครึ่งราคาคนงานจ่าย อีกครึ่งเจ้าของโรงงานจ่าย ระบุอุปกรณ์.....

☐ คนงานซื้อมาใช้เอง ระบุอุปกรณ์.....

☐ อื่นๆ ระบุอุปกรณ์.....

ส่วนที่ 2 ข้อมูลปัจจัยคุกคามสุขภาพจากการทำงาน

คำชี้แจง โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ลงใน ช่องว่างที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

เพียงคำตอบเดียว กรุณาตอบให้ครบทุกข้อ แต่ละข้อคำถามมีความหมายดังนี้

ใช่ หมายถึง การรับรู้ว่ามีโอกาสในการสัมผัสปัจจัยคุกคามสุขภาพจากการทำงาน

ไม่ใช่ หมายถึง การรับรู้ที่ไม่มีโอกาสในการสัมผัสปัจจัยคุกคามสุขภาพจากการทำงาน

ปัจจัยคุกคามสุขภาพจากการทำงาน	การรับรู้การสัมผัส	
	ใช่	ไม่ใช่
1. ด้านชีวภาพ		
1.1 งานที่ท่านทำมีโอกาสสัมผัสกับเชื้อรา		
1.2 ท่านต้องสัมผัสยางแผ่นดิบที่มีเชื้อรา		
1.3 ท่านรู้สึกว่ายบริเวณที่ทำงานของท่านมีกลิ่นของเชื้อราที่ติดอยู่บนยางแผ่นดิบ		
1.4 ท่านรู้สึกว่ามีเชื้อราฟุ้งกระจายในบรรยากาศการทำงานของท่าน		
1.5 สภาพแวดล้อมหรือบริเวณที่ทำงานของท่านมีความอับชื้น		
2. ด้านเคมี		
2.1 งานที่ท่านทำมีโอกาสสัมผัสกับฝุ่นควัน		
2.2 ท่านรู้สึกว่ายบริเวณที่ทำงานของท่านมีกลิ่นของฝุ่นควัน		
.		
.		
.		
4. สภาพการทำงานที่ไม่ปลอดภัย		
4.1 ท่านต้องใช้เครื่องจักร/เครื่องมือ/อุปกรณ์ของมีคมในการทำงาน เช่น กรรไกร เหล็กสีกาย เครื่องล้างยาง เครื่องอัดไฮโดรคลอริก		
.		
.		
.		
4.14 ไม่มีการบำรุงรักษาเครื่องจักร/เครื่องมือ/อุปกรณ์ช่วยในการทำงานเป็นประจำ		

ส่วนที่ 3 ข้อมูลการรับรู้ภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงของคนงานโรงงานยางแผ่นรมควัน

คำชี้แจง โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ลงใน ช่องว่างที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด

เพียงคำตอบเดียว กรุณาตอบให้ครบทุกข้อ แต่ละข้อคำถามมีความหมายดังนี้

มี หมายถึง การรับรู้ว่ามีอาการหรือความเจ็บป่วยหรือการบาดเจ็บที่เกี่ยวข้องกับ

การสัมผัสปัจจัยคุกคามสุขภาพจากการทำงาน

ไม่มี หมายถึง การรับรู้ที่ไม่มีอาการหรือความเจ็บป่วยหรือการบาดเจ็บที่เกี่ยวข้องกับ

การสัมผัสปัจจัยคุกคามสุขภาพจากการทำงาน

ตอนที่ 1 การรับรู้ภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงาน

ในช่วง 3 เดือนที่ผ่านมา ขณะทำงานหรือหลังจากการทำงาน ท่านมีอาการต่อไปนี้หรือไม่

ภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงจากการทำงาน	การรับรู้ภาวะสุขภาพ	
	มี	ไม่มี
1. อาการผิดปกติทางระบบทางเดินหายใจ		
1.1 มีอาการจาม		
1.2 มีอาการระคายเคืองจมูก/คอ		
.		
.		
.		
5. การบาดเจ็บหรืออุบัติเหตุจากการทำงาน		
5.1 บาดเจ็บจากเครื่องมือ อุปกรณ์ของมีคมบาด/ตำ/ทิ่ม/แทง		
ถ้ามี ระบุ.....		
.		
.		
.		
5.8 บาดเจ็บจากรถโฟล์คลิฟท์		
ถ้ามี ระบุ.....		
5.9 อื่นๆ ระบุ.....		

ตอนที่ 2 การรับรู้ภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงจากแบบแผนวิถีการดำเนินชีวิต

คำชี้แจง โปรดใส่เครื่องหมาย ✓ ลงใน ช่องว่างที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด
 เพียงคำตอบเดียว กรุณาตอบให้ครบทุกข้อ แต่ละข้อคำถามมีความหมายดังนี้
 ไม่เคยทำ หมายถึง ไม่ได้ปฏิบัติกิจกรรมนั้นเลย
 ทำบางครั้ง หมายถึง ปฏิบัติกิจกรรมนั้นเป็นบางครั้ง
 ทำเป็นประจำ หมายถึง ปฏิบัติกิจกรรมทุกครั้งที่ทำกิจวัตรประจำวันหรือทำงาน

พฤติกรรมสุขภาพ	ไม่เคยทำ	ทำบางครั้ง	ทำเป็นประจำ
1. การสูบบุหรี่			
1.1 ท่านสูบบุหรี่			
1.2 ท่านสูบบุหรี่ในบริเวณสถานที่ทำงาน/ขณะปฏิบัติงาน			
2. การดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์			
2.1 ท่านดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์			
.			
.			
.			
5. การจัดการกับความเครียด			
5.1 ท่านนอนหลับสนิทอย่างน้อย 6-8 ชั่วโมงต่อวัน			
5.2 ท่านใช้ยานอนหลับหรือยากล่อมประสาทเมื่อมีปัญหาการนอนไม่หลับ			
5.3 ท่านใช้เวลาในว่างในการทำกิจกรรมที่ท่านชอบ เช่น อ่านหนังสือ ปลูกต้นไม้ เลี้ยงสัตว์ ทำงานบ้าน			

ข้อมูล/ ข้อเสนอแนะ/ ข้อคิดเห็นเพิ่มเติม (โปรดระบุ)

.....

.....

.....

.....

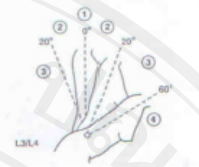
.....

เครื่องมือประเมินส่วนของร่างกายทั้งหมดอย่างรวดเร็ว (Rapid Entire Body Assessment: REBA)

การให้คะแนนกลุ่ม A

ลำตัว

การเคลื่อนไหว	คะแนน	การเปลี่ยนแปลงคะแนน:
ลำตัวตั้งตรง	1	บวกเพิ่ม 1 คะแนน ถ้ามีการบิดหรือเอียงลำตัว ไปด้านข้าง
โค้งลำตัวมาด้านหน้า 0-20 องศา เอนลำตัวไปด้านหลัง 0-20 องศา	2	
โค้งลำตัวมาด้านหน้า 20-60 องศา เอนลำตัวไปด้านหลัง มากกว่า 20 องศา	3	
โค้งลำตัวมาด้านหน้า มากกว่า 60 องศา	4	



ลำตัว =

คอ

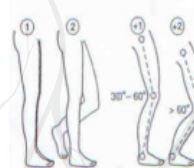
การเคลื่อนไหว	คะแนน	การเปลี่ยนแปลงคะแนน:
ก้มศีรษะ 0-20 องศา	1	บวกเพิ่ม 1 คะแนน ถ้ามีการบิดหรือเอียงศีรษะ ไปด้านข้าง
ก้มศีรษะหรือเงยศีรษะ 0-20 องศา	2	



คอ =

ขา

ตำแหน่ง	คะแนน	การเปลี่ยนแปลงคะแนน:
มีการลงน้ำหนักที่ขาทั้งสองข้าง, มีการเดินหรือนั่ง	1	บวกเพิ่ม 1 คะแนน ถ้าเข้า งอระหว่าง 30-60 องศา บวกเพิ่ม 2 คะแนน ถ้าเข้า งอมากกว่า 60 องศา (ไม่รวม การนั่ง)
มีการลงน้ำหนักที่ขาข้างใดข้างหนึ่ง มีการลงน้ำหนักที่ขาไม่เต็มที หรือมี ท่าทางไม่มั่นคง	2	



ขา =

การพิจารณาคะแนนกลุ่ม A (ตาราง A)

ตาราง A													
ลำตัว	คอ												
	1				2				3				
ขา	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	
1	1	2	3	4	1	2	3	4	3	3	5	6	
2	2	3	4	5	3	4	5	6	4	5	6	7	
3	2	4	5	6	4	5	6	7	5	6	7	8	
4	3	5	6	7	5	6	7	8	6	7	8	9	
5	4	6	7	8	6	7	8	9	7	8	9	9	

คะแนนจากการใช้ตาราง A =

ตารางคะแนนน้ำหนักที่ยก/แรง

0	1	2	+1
น้อยกว่า 5 กิโลกรัม	5-10 กิโลกรัม	มากกว่า 10 กิโลกรัม	กระตุกหรือยกแรงอย่างรวดเร็ว

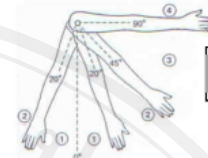
น้ำหนักที่ยก/แรง =

ที่มาของเครื่องมือ: “Rapid Entire Body Assessment (REBA),” S. Hignett and L. McAtamney, 2000, *Applied Ergonomics*, 31, 201-205. แปลโดย ธานี แก้วธรรมานุกูล ในปี 2553 (Back translation technique)

การให้คะแนนกลุ่ม B

แขนส่วนบน

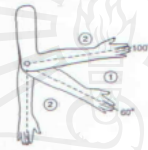
ตำแหน่ง	คะแนน	การเปลี่ยนแปลงคะแนน:
ยกแขนส่วนบนไปด้านหลัง 20 องศาถึงยกแขนส่วนบนมาด้านหน้า 20 องศา	1	บวกเพิ่ม 1 คะแนน ถ้าแขนส่วนบนกางออกหรือหมุน
ยกแขนส่วนบนไปด้านหลัง มากกว่า 20 องศา	2	บวกเพิ่ม 1 คะแนน ถ้ามีการยกไหล่
ยกแขนส่วนบนมาด้านหน้า 20-45 องศา	3	ลบ 1 คะแนน ถ้ามีการโน้มตัว, มี
ยกแขนส่วนบนมาด้านหน้า 45-90 องศา		การรองรับน้ำหนักที่แขน หรือ
ยกแขนส่วนบนมาด้านหน้า มากกว่า 90 องศา		ท่าทางมีการใช้แรงโน้มถ่วงช่วย



แขนส่วนบน =

แขนส่วนล่าง

การเคลื่อนไหว	คะแนน
งอแขนส่วนล่าง 60-100 องศา	1
งอแขนส่วนล่าง น้อยกว่า 60 องศา หรือ	2
งอแขนส่วนล่าง มากกว่า 100 องศา	



แขนส่วนล่าง =

ข้อมือ

การเคลื่อนไหว	คะแนน	การเปลี่ยนแปลงคะแนน:
งอข้อมือลง/กระดกข้อมือขึ้น 0-15 องศา	1	บวกเพิ่ม 1 คะแนน ถ้าข้อมือเบนออกจากแนวหรือบิด
งอข้อมือขึ้น/กระดกข้อมือลงมากกว่า 15 องศา	2	



ข้อมือ =

การพิจารณาคะแนนกลุ่ม B (ตาราง B)

ตาราง B							
แขนส่วนบน		แขนส่วนล่าง					
		1			2		
	ข้อมือ	1	2	3	1	2	3
1		1	2	2	1	2	3
2		1	2	3	2	3	4
3		3	4	5	4	5	5
4		4	5	5	5	6	7
5		6	7	8	7	8	8
6		7	8	8	8	9	9

คะแนนจากการใช้ตาราง B =

ตารางคะแนนพิจารณาจากความสัมพันธ์กับที่จับ

0 ดี	1 พอใช้	2 ไม่ดี	3 ยอมรับไม่ได้
จับกระชับและอยู่ในแนวกึ่งกลาง, มีที่จับ	ที่จับยอมรับได้แต่ยังไม่เหมาะสมหรือยอมรับได้หากใช้ร่างกายส่วนอื่นช่วย	ที่จับยอมรับไม่ได้ ถึงแม้ว่าจะอาจจะเป็นไปได้	ผิดธรรมชาติ, ที่จับไม่ปลอดภัย, ไม่มีที่จับยอมรับไม่ได้ถ้าใช้ส่วนอื่นของร่างกายร่วมด้วย

ความสัมพันธ์กับที่จับ

=

ที่มาของเครื่องมือ: “Rapid Entire Body Assessment (REBA),” S. Hignett and L. McAtamney, 2000, *Applied Ergonomics*, 31, 201-205. แปลโดย ธาณี แก้วธรรมานุกุล ในปี 2553 (Back translation technique)

ภาคผนวก ข

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิ

สังกัด

- | | |
|--|--|
| 1. รองศาสตราจารย์ ดร. นพ. พงศ์เทพ วิวรรณะเดช | ภาควิชาเวชศาสตร์ชุมชน
คณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 2. รองศาสตราจารย์ ดร. วันชัย มั่งคั่ง | ภาควิชาการพยาบาลศัลยศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์รุจิภาส ภู่อ่าง | นายกสมาคมพยาบาลอาชีวอนามัย
แห่งประเทศไทย สาขาภาคเหนือ
อาจารย์พิเศษ สาขาวิชาการพยาบาล-
อาชีวอนามัย คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 4. อาจารย์ ดร. ธาณี แก้วธรรมานุกุล | ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |
| 5. อาจารย์ วันเพ็ญ ทรงคำ | ภาควิชาการพยาบาลสาธารณสุข
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ |

ภาคผนวก ก

การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index)

การคำนวณดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index [CVI]) = $\frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสัมภาษณ์ปัจจัยคุณภาพจากการทำงานและภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงของพนักงานโรงงานยางแผ่นรมควัน ได้ค่าเฉลี่ยของค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน ดังนี้

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 และ 2 = $122/122 = 1$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 และ 3 = $119/122 = 0.98$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 และ 4 = $118/122 = 0.97$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 1 และ 5 = $117/122 = 0.96$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 2 และ 3 = $119/122 = 0.98$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 2 และ 4 = $118/122 = 0.97$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 2 และ 5 = $117/122 = 0.96$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 3 และ 4 = $115/122 = 0.94$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 3 และ 5 = $114/122 = 0.93$

ดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิท่านที่ 4 และ 5 = $116/122 = 0.95$

รวม = 9.64

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ = 10 คู่

ดังนั้น ดัชนีความตรงตามเนื้อหา = $9.64/10 = 0.96$

ภาคผนวก ง

เอกสารรับรองโครงการวิจัย



เอกสารเลขที่ 143/2553

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

โดย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอรับรองว่า
โครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง : ปัจจัยคุกคามสุขภาพจากการทำงานและภาวะสุขภาพตามความ
เสี่ยงของคณงานโรงงานยางแผ่นรมควัน (Occupational Health hazards and Health Status Related
to Risk Among Workers in a Smoked Rubber Sheet Plant)

ของ : นางสาวประภัสสร อักษรพันธ์

สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอาชีวอนามัย แผน ก.
ภาคปกติ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้ผ่านการพิจารณาแล้ว เห็นว่าไม่มีการล่วงละเมิดสิทธิ สวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิด
ภัยอันตรายแก่ผู้ถูกวิจัย

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของโครงการวิจัยที่เสนอได้ ตั้งแต่วันที่ออก
หนังสือรับรองฉบับนี้จนถึงวันที่ 29 ตุลาคม 2554

หนังสือออกวันที่ 29 ตุลาคม 2553

ลงนาม..... ลงนาม.....
(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ) (รองศาสตราจารย์ ดร.ชนาธิภรณ์ สุวรรณประทีป)
ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ภาคผนวก จ

เอกสารชี้แจงข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

เรียน ผู้เข้าร่วมโครงการวิจัยทุกท่าน

ข้าพเจ้า นางสาวประภัสสร อักษรพันธ์ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลอาชีวอนามัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความสนใจที่จะศึกษาปัจจัยคุกคามสุขภาพจากการทำงานและภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงของพนักงานโรงงานยางแผ่นควัน ประโยชน์ของการวิจัยครั้งนี้ทำให้ได้ข้อมูลพื้นฐานสำหรับสถานบริการหรือบุคลากรทางด้านสุขภาพในการจัดโปรแกรมสร้างเสริมสุขภาพให้แก่พนักงานโรงงานยางแผ่นรมควัน โดยในการวิจัยครั้งนี้ไม่มีความเสี่ยงหรือผลเสียที่เกิดขึ้นจากการเข้าร่วมโครงการวิจัย

ดิฉันใคร่ขอเรียนเชิญในฐานะที่ท่านเป็นผู้หนึ่งในจำนวนพนักงาน 219 คน ที่ทำงานในโรงงานยางแผ่นรมควัน เข้าร่วมในการวิจัยครั้งนี้ พร้อมทั้งขอความร่วมมือจากท่านใน 1) การตอบแบบสัมภาษณ์การรับรู้ปัจจัยคุกคามสุขภาพจากการทำงานและภาวะสุขภาพตามความเสี่ยง ซึ่งใช้ระยะเวลาในการสัมภาษณ์ประมาณ 20-30 นาที 2) ผู้วิจัยจะทำการสังเกตท่าทางการทำงานในทุกขั้นตอนของการผลิตยางแผ่นรมควัน ซึ่งจะใช้เวลาในการสังเกตประมาณ 20-30 นาที โดยขณะสังเกตท่าทางการทำงานจะไม่มีผลกระทบต่อการทำงานใดๆทั้งสิ้น 3) ผู้วิจัยจะตรวจวัดปริมาณฝุ่นควันและสารเคมีที่เป็นองค์ประกอบของฝุ่นควันในสภาพแวดล้อมการทำงาน ซึ่งจะใช้ระยะเวลาในการตรวจวัดประมาณ 8 ชั่วโมง โดยขณะตรวจวัดจะไม่มีผลกระทบต่อการทำงานใดๆทั้งสิ้น การเข้าร่วมในโครงการวิจัยครั้งนี้เป็นโดยสมัครใจ จะไม่มีค่าตอบแทน หากท่านไม่สมัครใจเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ ท่านมีสิทธิปฏิเสธ หรือถอนตัวในภายหลังได้โดยไม่ต้องแจ้งเหตุผล ซึ่งท่านจะไม่ได้รับผลกระทบใดๆต่อประโยชน์และการประเมินผลการปฏิบัติงานของท่าน ข้อมูลของท่านจะถูกเก็บไว้เป็นความลับการนำเสนอข้อมูลจากการตอบแบบสัมภาษณ์จะนำเสนอในภาพรวมของผลการวิจัยเท่านั้น สิทธิประโยชน์อื่นๆ อันเกิดจากผลการวิจัยจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษาวิจัยครั้งนี้ท่านสามารถติดต่อกับผู้วิจัย คือ นางสาวประภัสสร อักษรพันธ์ ได้ที่บ้านเลขที่ 98 หมู่ที่ 9 ตำบลทุ่งสง อำเภอนาบอน จังหวัดนครศรีธรรมราช 80220 โทรศัพท์ 0-80673-0323 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วิระพร สุทธาภรณ์ โทรศัพท์ 0-5394-9031 (ในเวลาราชการ) รองศาสตราจารย์ วราภรณ์ เลิศพูนวิไลกุล โทรศัพท์ 0-5394-5016, 0-5394-9020 (ในเวลาราชการ) หรือถ้าหากท่านมีปัญหาเรื่องสิทธิในการเข้าร่วมการวิจัย ให้ติดต่อที่ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงที่ให้ความร่วมมือ

ลงชื่อ.....ผู้วิจัย

(นางสาวประภัสสร อักษรพันธ์)

วันที่.....

เอกสารแสดงการยินยอมของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย

ข้าพเจ้า.....ได้อ่านเอกสารคำชี้แจงข้อมูลสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย และได้มีโอกาสซักถามข้อสงสัยจนเป็นที่พอใจแล้ว ข้าพเจ้ารับทราบและเข้าใจวัตถุประสงค์ของโครงการวิจัยนี้โดยละเอียด ข้าพเจ้ายินดีให้ความร่วมมือในฐานะผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย ทั้งนี้ข้าพเจ้าเข้าใจดีว่าข้าพเจ้ามีสิทธิจะถอนตัวจากการศึกษาครั้งนี้ได้ตลอดเวลาเมื่อต้องการ โดยไม่เกิดผลกระทบต่อประโยชน์และการประเมินผลการปฏิบัติงานของ ตัวข้าพเจ้าแต่อย่างใด

ลงชื่อ.....ผู้ยินยอม

(.....)

ลงชื่อ.....ผู้วิจัย

(.....)

ลงชื่อ.....พยาน

(.....)

วันที่.....

เอกสารคำชี้แจงข้อมูลสำหรับสถานประกอบการ

เรียน เจ้าของโรงงานยางแผ่นรมควัน

ข้าพเจ้า นางสาวประภัสสร อักษรพันธ์ นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลอาชีวอนามัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ มีความสนใจที่จะศึกษาปัจจัยคุกคามสุขภาพจากการทำงานและภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงของพนักงาน โรงงานยางแผ่นรมควัน ข้อมูลที่ได้จากการศึกษาจะนำมาเป็นข้อมูลพื้นฐานในการจัดโปรแกรมสร้างเสริมสุขภาพให้แก่พนักงาน โรงงานยางแผ่นรมควัน เพื่อให้พนักงานสามารถปฏิบัติงานได้อย่างเต็มศักยภาพส่งผลต่อสถานประกอบการทำให้ลดค่าใช้จ่ายด้านการรักษาพยาบาล การวิจัยครั้งนี้ไม่มีความเสี่ยงหรือผลเสียใดๆ ทั้งสิ้นที่เกิดขึ้นต่อสถานประกอบการจากการเข้าร่วมโครงการวิจัย

สถานประกอบการของท่านเป็นโรงงานยางแผ่นรมควันขนาดใหญ่ ซึ่งเป็นสถานประกอบการหนึ่งที่ทำให้ความสำคัญกับสุขภาพของพนักงาน ผู้วิจัยได้คัดเลือกสถานประกอบการของท่านในการเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้ พร้อมทั้งขอความร่วมมือในการอำนวยความสะดวกในการตรวจวัดปริมาณฝุ่นควันและสารเคมีที่เป็นองค์ประกอบของฝุ่นควันในสภาพแวดล้อมการทำงาน ซึ่งจะใช้เวลาประมาณ 8 ชั่วโมง และคัดเลือกพนักงานที่ทำงานในกระบวนการผลิตยางแผ่นรมควัน จำนวน 219 คน เพื่อตอบแบบสัมภาษณ์การรับรู้ปัจจัยคุกคามสุขภาพจากการทำงานและภาวะสุขภาพตามความเสี่ยง และรับการสังเกตท่าทางการทำงานซึ่งใช้เวลาประมาณ 20-30 นาทีต่อคน ภายหลังจากเสร็จสิ้นการวิจัย ผู้วิจัยจะรายงานผลการวิจัยให้ท่านรับทราบโดยตรงเพื่อใช้เป็นข้อมูลพื้นฐานในการดำเนินงานวางแผนนโยบายด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการสร้างเสริมสุขภาพให้แก่พนักงานในสถานประกอบการของท่าน การเข้าร่วมในโครงการวิจัยเป็นโดยสมัครใจ สถานประกอบการของท่านมีสิทธิ์ปฏิเสธ หรือถอนตัวในภายหลังได้โดยไม่ต้องแจ้งเหตุผลและจะไม่ได้รับผลกระทบใดๆ ข้อมูลสถานประกอบการของท่านจะถูกเก็บไว้เป็นความลับและนำเสนอข้อมูลในภาพรวมของผลการวิจัยเท่านั้น สิทธิประโยชน์อื่นๆ อันเกิดจากผลการวิจัยจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

หากท่านมีคำถามเกี่ยวกับการศึกษาวิจัยครั้งนี้ท่านสามารถติดต่อกับผู้วิจัย คือ นางสาวประภัสสร อักษรพันธ์ ได้ที่บ้านเลขที่ 98 หมู่ที่ 9 ตำบลทุ่งสง อำเภอนาบอน จังหวัดนครศรีธรรมราช 80220 โทรศัพท์ 0-80673-0323 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วีระพร ศุทธาภรณ์ โทรศัพท์ 0-5394-9031 (ในเวลาราชการ) รองศาสตราจารย์ วราภรณ์ เลิศพูนวิไลกุล โทรศัพท์ 0-5394-5016, 0-5394-9020 (ในเวลาราชการ) หรือถ้าหากท่านมีปัญหาเรื่องสิทธิในการเข้าร่วมการวิจัยให้ติดต่อที่ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัย เชียงใหม่ โทรศัพท์ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

ขอขอบพระคุณเป็นอย่างสูงที่ให้ความร่วมมือ

ลงชื่อ.....ผู้วิจัย

(นางสาวประภัสสร อักษรพันธ์)

วันที่.....

เอกสารแสดงการยินยอมของสถานประกอบการ

ข้าพเจ้าได้อ่านเอกสารคำชี้แจงข้อมูลสำหรับสถานประกอบการ และข้าพเจ้าได้มีโอกาสซักถามข้อสงสัยจนเป็นที่พอใจแล้ว ข้าพเจ้ารับทราบและเข้าใจวัตถุประสงค์ของโครงการวิจัยครั้งนี้โดยละเอียด ข้าพเจ้ายินดีให้ความร่วมมือในฐานะผู้บริหารของสถานประกอบการ ทั้งนี้ข้าพเจ้าเข้าใจดีว่าสถานประกอบการของข้าพเจ้ามีสิทธิจะถอนตัวจากการศึกษาครั้งนี้ได้ตลอดเวลาเมื่อต้องการ โดยไม่เกิดผลกระทบต่อสถานประกอบการของข้าพเจ้าแต่อย่างใด

ลงชื่อ.....ผู้ยินยอม
(.....)

ลงชื่อ.....ผู้วิจัย
(.....)

ลงชื่อ.....พยาน
(.....)

วันที่.....

ภาคผนวก จ

รายละเอียดเกี่ยวกับข้อมูลของกลุ่มตัวอย่าง

ตารางที่ จ1

จำนวนและร้อยละของกลุ่มตัวอย่างเกี่ยวกับการรับรู้ภาวะสุขภาพตามความเสี่ยงจากแบบแผนวิถีการดำเนินชีวิต (n=219)

พฤติกรรมสุขภาพ	ไม่เคยทำ	ทำบางครั้ง	ทำเป็นประจำ
	จำนวน(ร้อยละ)	จำนวน(ร้อยละ)	จำนวน(ร้อยละ)
การสูบบุหรี่	171(78.08)	6(2.74)	42(19.18)
สูบบุหรี่บริเวณสถานที่ทำงาน/ขณะปฏิบัติงาน	176(80.37)	9(4.11)	34(15.52)
การดื่มแอลกอฮอล์	195(89.04)	18(8.22)	6(2.74)
ดื่มแอลกอฮอล์บริเวณสถานที่ทำงาน/ ขณะปฏิบัติงาน	216(98.63)	2(0.91)	1(0.46)
ดื่มเครื่องดื่มชูกำลัง	190(86.76)	24(10.96)	5(2.28)
การออกกำลังกาย			
มีกิจกรรมเคลื่อนไหวขณะอยู่บ้าน	0(0.00)	1(0.46)	218(99.54)
ออกกำลังกายอย่างน้อย 3 ครั้ง/สัปดาห์ ครั้งละ 50 นาที	139(63.47)	25(11.42)	55(25.11)
การรับประทานอาหาร			
ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร	1(0.46)	24(10.96)	194(88.58)
หลีกเลี่ยงอาหารไขมันสูง	107(48.86)	94(42.92)	18(8.22)
หลีกเลี่ยงอาหารรสจัด	81(36.99)	59(26.94)	79(36.07)
รับประทานอาหารประเภทที่มีกากใย	0(0.00)	49(22.37)	170(77.63)
รับประทานอาหารครบ 3 มื้อ	21(9.59)	43(19.63)	155(70.78)
รับประทานอาหารครบ 5 หมู่	7(3.20)	107(48.86)	105(47.94)
ดื่มน้ำอย่างน้อย 6 แก้วต่อวัน	22(10.05)	19(8.67)	178(81.28)
ดื่มชา กาแฟ มากกว่า 2 แก้ว/วัน	203(92.69)	9(4.11)	7(3.20)
อ่านฉลากของอาหารสำเร็จรูปก่อนซื้อ	44(20.09)	30(13.70)	145(66.21)

ตารางที่ ๑1 (ต่อ)

พฤติกรรมสุขภาพ	ไม่เคยทำ	ทำบางครั้ง	ทำเป็นประจำ
	จำนวน(ร้อยละ)	จำนวน(ร้อยละ)	จำนวน(ร้อยละ)
การจัดการกับความเครียด			
นอนหลับพักผ่อนอย่างน้อย 6-8 ชม./วัน	3(1.37)	39(17.81)	177(80.80)
ใช้ยานอนหลับ/ยากล่อมประสาท	207(94.52)	8(3.65)	4(1.80)
ใช้เวลาว่างในการทำกิจกรรม	2(0.91)	4(1.83)	213(97.26)

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นางสาวประภัสสร อักษรพันธ์

วัน เดือน ปี เกิด

19 กุมภาพันธ์ 2527

ประวัติการศึกษา

สำเร็จการศึกษาปริญญาพยาบาลศาสตรบัณฑิต
วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี นครศรีธรรมราช
ปีการศึกษา 2549

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2549-2551 ตำแหน่งพยาบาลวิชาชีพ
แผนกงานการพยาบาลผู้ป่วยใน
โรงพยาบาลร่อนพิบูลย์ จังหวัดนครศรีธรรมราช

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved