

บรรณานุกรม

- กรองไฉ อุณหสุต. (2554). “การประเมินผลตามพฤติกรรมการเรียนรู้.” [ระบบออนไลน์].
แหล่งที่มา http://www.ns.mahidol.ac.th/english/th/degree_bns/doc/cop/doc_summary/พฤติกรรมการเรียนรู้พุทธิพิสัย%20จิตพิสัย%20ทักษะพิสัย.pdf (23 มีนาคม 2554).
- กระทรวงศึกษาธิการ. (2551). **หลักสูตรแกนกลางการศึกษาขั้นพื้นฐาน พุทธศักราช 2551**.
กรุงเทพฯ : ชุมชนสหกรณ์การเกษตรแห่งประเทศไทย.
- กระทรวงศึกษาธิการ, กรมวิชาการ. (2546). **คู่มือหลักสูตรการศึกษาปฐมวัย พุทธศักราช 2546 สำหรับเด็กอายุ 3-5 ปี**. กรุงเทพฯ : กรุงเทพมหานคร.
- กระทรวงสาธารณสุข, กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย. (2548). **การออกกำลังกายสำหรับเด็ก**. นนทบุรี : องค์การรับส่งสินค้าและพัสดุภัณฑ์.
- กุลธิดา เหมเพชร. (2547). **ผลการฝึกแบบวงจรที่มีต่อสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพของนักเรียนชายชั้นประถมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนนาครประสิทธิ์ จังหวัดนครปฐมวิทยานิพนธ์**
ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต (พลศึกษา) มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- กุลยา ดันติผลชีวะ (2551) **การจัดกิจกรรมการเรียนรู้สำหรับเด็กปฐมวัย** กรุงเทพฯ : เบรน-เบส บุ๊คส์
- เกษมณี มูลปิ่น. (2551). “เล่นอย่างไรให้สนุกและฉลาด.” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา
http://www.mfu.ac.th/school/nurse/download/news_current04.pdf
(23 มีนาคม 2554).
- เกียรติสุดา ศรีสุข และฤตินันท์ สมุทรทัย. (2553) **วิจัยชั้นเรียนเชิงใหม่คณะศึกษาศาสตร์**
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- คลังปัญญา. (2553). “สมรรถภาพทางกาย.” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา
[http://www.panyathai.or.th/wiki/index.php/สมรรถภาพทางกาย\(5 พฤศจิกายน 2553\)](http://www.panyathai.or.th/wiki/index.php/สมรรถภาพทางกาย(5 พฤศจิกายน 2553)).
- โครงการวิจัยเพื่อพัฒนาหนังสือและโฮมเพจ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ชุดพัฒนาสังคมตาม
แนวพระราชดำริ. (2542). “องค์ประกอบของสมรรถภาพทางกายและความหมาย.”
[ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www2.swu.ac.th/royal/book6/b6c7t4.html>
(25 กุมภาพันธ์ 2553).
- จารุณี เล็กอุทัย. (2551). **เอกสารประกอบการสอน กีฬาเพื่อพัฒนาสุขภาพ**. (ม.ป.ท.)
- จุฑารัตน์ เอื้ออำนวย. (2551). **จิตวิทยาสังคม**. (พิมพ์ครั้งที่ 3). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์แห่ง
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

- ชนินทร์ ลำชา. (2553). “คนอ้วนกับการออกกำลังกาย.” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.si.mahidol.ac.th/sidoctor/e-pl/articledetail.asp?id=127> (3 มีนาคม 2554).
- ชาญชัย อินทรประวัติ (2554). “จิตวิทยาสำหรับครู ตอนที่หนึ่ง : ความพร้อมของผู้เรียน.” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.sut.ac.th/tedu/article/psychology.htm> (23 มีนาคม 2554).
- จิตินทรีย์ บุญมา. (2552). รูปแบบการเรียนการสอนพลศึกษาโดยใช้หลักการเรียนรู้ของสมองเป็นฐานเพื่อพัฒนาการเรียนรู้และสมรรถภาพทางกายที่สัมพันธ์กับทักษะของนักเรียนประถมศึกษาปีที่ 1. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต (พลศึกษา) จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ชไมมน ศรีสุรภัย. (2545)การประเมินผลพัฒนาการเด็กปฐมวัยเชียงใหม่ : สถาบันราชภัฏเชียงใหม่.
- ณัฐ จริยวิจิตร. (2553). “ความรู้พื้นฐานเกี่ยวกับการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย.” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.tuifino.com/physical%20fitness/physical%20fit%201.htm> (1 เมษายน 2554).
- ณัฐนันท์ ทองกุ. (2553). “กิจกรรมพัฒนาทางกายสำหรับเด็กปฐมวัย.” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://nuttanunthongphoo.blogspot.com/2010/11/blog-post.html> (23 มีนาคม 2554).
- ดำรง กิจกุศล. (2547). คู่มือการออกกำลังกาย. (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพฯ : หมอชาวบ้าน.
- ธีรวัฒน์ กุลทนันทน์. (2551). “อายุกับการออกกำลังกายที่ปลอดภัย.” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.si.mahidol.ac.th/sidoctor/e-pl/articledetail.asp?id=521> (10 สิงหาคม 2553).
- ธีระศักดิ์ อาภาวัฒนาสกุล. (2552). หลักวิทยาศาสตร์ในการฝึกกีฬา. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นพมาศ อึ้งพระ. (2553). พฤติกรรมและเจตคติ ความเชื่อและความสอดคล้อง. กรุงเทพฯ : ธรรมศาสตร์.
- นภเนตร ธรรมบวร. (2549ก). การพัฒนากระบวนการคิดในเด็กปฐมวัย. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นภเนตร ธรรมบวร (2549ข). การประเมินผลพัฒนาการเด็กปฐมวัย. (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- นริศ เจนวิริยะ. (2545). “พุง.” [ระบบออนไลน์]. <http://www.thairunning.com/belly.htm> (25 สิงหาคม 2554).

นวลศิริ เปาโรหิต. (2545). **จิตวิทยาสังคมเบื้องต้น**. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
 นิกิร สีแล และ นภกร บุญเสียง. (2550). “สมรรถภาพทางกาย.” [ระบบออนไลน์].

<http://www.ipecp.ac.th/cgi-binn/vni/Program/unit4/p1.html> (15 สิงหาคม 2553).

บุญส่ง นครสวรรค์. (2554). “สมรรถภาพทางกายมีความสำคัญเพียงใด.” [ระบบออนไลน์].

แหล่งที่มา http://bangkhunthianjoggingclub.com/story_detail.php?story_id=293 #

(22 มีนาคม 2554)

บุษรินทร์ วนบวร. (2548). การสร้างสมรรถภาพโดยการออกกำลังกาย (**Exercise for Physical fitness**). วารสารวิชาการ, 8(2). 56-61.

ปรีดี ประทุมสุวรรณ. (2547). “กระบวนการสร้างเสริมจิตพิสัย.” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา

<http://realjune.multiply.com/journal/item/19> (4 มิถุนายน 2553).

ปรียาพร วงศ์อนุตรโรจน์. (2553). **จิตวิทยาการบริหารงานบุคคล**. กรุงเทพฯ : ศูนย์สื่อเสริม
 กรุงเทพฯ.

พนมพร พันธุ์สมบัติ. (2544). ผลของการฝึกแบบสถานที่ที่มีต่อสมรรถภาพทางกลไกของนักเรียน
ชายระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 6. วิทยานิพนธ์ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาพล
 ศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

พิชิต ภูติจันทร์. (2547). **เวชศาสตร์การกีฬา = Sports medicine**. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.

มกร ชีวะถาวร. (2553). “ความสำคัญและประโยชน์ของการออกกำลังกาย.” [ระบบออนไลน์].

แหล่งที่มา <http://makorns.com/?p=16> (21 มีนาคม 2554).

มนตรี เข้มกลสิกร. (2552). “การเรียนรู้.” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา

<http://blog.buu.ac.th/blog/learning/info> (22 มีนาคม 2554).

มนัส ยอดคำ. (2548). **สุขภาพกับการออกกำลังกาย**. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.

มานิช ลักษณะวงษ์. (2544). ผลการฝึกแบบวงจรที่มีต่อสมรรถภาพทางกายของนักเรียนหญิง
ระดับมัธยมศึกษาปีที่ 5 โรงเรียนผดุงนารี จังหวัดมหาสารคาม วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหาบัณฑิต
 สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

มูลนิธิโตโยต้าประเทศไทยและมูลนิธิพระดาบส. (2550). คำพ่อสอน : ประมวลพระบรมราโชวาท
 และพระราชดำรัสเกี่ยวกับเด็กและเยาวชน. (พิมพ์ครั้งที่ 4). กรุงเทพฯ : มูลนิธิโตโยต้า
 ประเทศไทยและมูลนิธิสดศรี-สฤษดิ์วงศ์.

ลัดดาวัลย์ แก้ววรรณ. (2554). “การเรียนรู้แบบ **Brain-Based Learning (BBL)**.”

[ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.pesasy.com/lesson/BBL.htm> (22 มีนาคม 2554).

วรรณดี แสงประทีปทอง. (2544). เจตคติ: แนวคิด วิธีการวัดและมาตราวัด. นนทบุรี :

มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช

วรวิทย์ เจริญศิริ. (2554). “การออกกำลังกาย.” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา

<http://www.bangkokhealth.com/index.php/Exercise/1519-2009-01-22-08-30-55.html>

(30 มีนาคม 2554).

วสันต์ ทองไทย. (2546). การพัฒนารูปแบบการเรียนการสอนเพื่อสร้างจิตพิสัยในการเรียนรู้สำหรับ

นักเรียนชั้นประถมศึกษา. ปรินญานพนธ์การศึกษาคณะศึกษาศาสตร์ สาขาวิจัยและพัฒนา

หลักสูตร มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.

วัฒนา ตรงเที่ยง. (2552). “สมรรถภาพทางกาย สมรรถภาพทางกลไก และสมรรถภาพทางกายเพื่อสุขภาพ.” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา

<http://www.sahavicha.com/?name=knowledge&file=readknowledge&id=240>

(1 เมษายน 2554).

วัฒนา ปุณญฤทธิ์. (2552). “การศึกษาปฐมวัยแบบเตรียมความพร้อม.” [ระบบออนไลน์].

แหล่งที่มา <http://www.poonyarit.com/article/การศึกษาปฐมวัยแบบเตรียมความพร้อม/>

(8 มิถุนายน 2553)

วลีชัย ภัทโรภาส และคณะ. (2553). แบบทดสอบและเกณฑ์มาตรฐานสมรรถภาพทางกายสำหรับ

เด็กไทยระดับก่อนประถมศึกษาอายุ 4-6 ปี. กรุงเทพฯ : คณะกรรมการการส่งเสริม

การออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพในสถาบันการศึกษา สำนักงานกองทุนสนับสนุน

การสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.).

วาสนา คุณาอภิสิทธิ์. (2549). วิทยาศาสตร์กับกีฬา. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.

วิไลรัตน์ สิงห์พานพศ์. (2551). “การออกกำลังกายในวัยเรียน/วัยรุ่น.” [ระบบออนไลน์].

แหล่งที่มา <http://ac.assumption.ac.th/th/department/library/article/exercise/exercise.html>

(6 พฤศจิกายน 2553).

วุฒิพงษ์ และอารี ปรมัตถากร. (2545). วิทยาศาสตร์การกีฬา = **Sports science**. (พิมพ์ครั้งที่ 5).

กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.

ศรีเรือน แก้วกังวาน. (2545). จิตวิทยาพัฒนาการชีวิตทุกช่วงวัย. (พิมพ์ครั้งที่ 8). กรุงเทพฯ :

มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์.

ศักดิ์ไทย สุรกิจบวร. (2545). จิตวิทยาสังคม : ทฤษฎีและปฏิบัติการ. กรุงเทพฯ : สุวีริยาสาส์น.

ศัลย์ สุขเสื่อ. (2546). ผลของการฝึกการออกกำลังกายด้วยท่าพื้นฐาน 5 ท่า แบบวงจรที่มีต่อ

สมรรถภาพทางกายของนักเรียนชายชั้นประถมศึกษาปีที่ 5” วิทยานิพนธ์ศิลปศาสตรมหา

บัณฑิต สาขาพลศึกษา มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

ศิริพร จิปนวัฒนา. (2548). หลักการศึกษาและหลักสูตร. เชียงใหม่ : โปรแกรมวิชาการประถมศึกษา

คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏเชียงใหม่.

ศิริรัตน์ วัควิไล. (2548). ผลการฝึกแบบสถานีที่มีผลต่อสมรรถภาพเพื่อสุขภาพของนักเรียนหญิง

ชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนปรางมวิทยารามอินทรา กรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์

ปริญญาศิลปศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

สมนึก ภักดิ์ขนิ. (2551). การวัดผลการศึกษา. (พิมพ์ครั้งที่ 6). กาลสินธุ์ : ประสานการพิมพ์.

สมพล สงวนรังศิริกุล. (2546). ข้อเสนอแนะการออกกำลังกายสำหรับเด็ก (อายุ 2-12 ปี). นนทบุรี :

กรมอนามัย.

สมพัฒน์ จำรัสโรมรัน. (2552). “หัวใจของการออกกำลังกายแบบแอโรบิก.” [ระบบออนไลน์].

แหล่งที่มา <http://www.nookjung.com/health/224> (31 มีนาคม 2554).

สมพัฒน์ จำรัสโรมรัน (2554). “Circuit Training เพิ่มความสนุกและความท้าทาย.”

[ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา http://www.healthtoday.net/Thailand/fitness/fitness_65.html

(22 มีนาคม 2554).

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการส่งเสริมสุขภาพ. (2548). ออกกำลังกายเป็นยาวิเศษ. กรุงเทพฯ :

หมอชาวบ้าน

สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ. (2544). นโยบายและแผนการศึกษาสำหรับเด็กปฐมวัย

(0-5 ปี) พ.ศ. 2545-2549. กรุงเทพฯ : สำนักงานคณะกรรมการการศึกษาแห่งชาติ.

สำนักงานพัฒนาบุคลากรกีฬา. (2548). คู่มือการฝึกกีฬาเบสบอล. กรุงเทพฯ : ห้างหุ้นส่วน

จำกัดอาร์ตโปสเตอร์.

สำนักพัฒนาการพลศึกษา สุขภาพ และนันทนาการ กรมพลศึกษา. (2545). มาตรฐานและการสร้าง

เสริมสมรรถภาพทางกาย. กรุงเทพฯ : กรมการศาสนา.

สำลี รักสุทธี และ มะลิวัลย์ สีดามบุญมา. (2547). แผนการจัดประสบการณ์ ชั้นอนุบาลปีที่ 1

(ภาคเรียนที่ 2 เล่ม 2). กรุงเทพฯ : รุ่งเรืองสาส์นการพิมพ์.

สิงห์ทอง บัวชุม. (2552). ข้าราชการครูและบุคลากรทางการศึกษา (อาชีพศึกษา). กรุงเทพฯ : เดอะ

เบสท์ เซ็นเตอร์ อินเตอร์ กรุป.

สิทธิโชค วรรณสันติกุล. (2549). จิตวิทยาสังคม : ทฤษฎีและการประยุกต์. กรุงเทพฯ : ซีเอ็ดดูเคชั่น.

- สิทธิพร อ่อนคลัง. (2546). “ผลการออกกำลังกายที่มีต่อสมรรถภาพทางกายของนักเรียนที่มีน้ำหนักเกินมาตรฐาน” วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สิริมา ภิญญอนันตพงษ์. (2547). การวัดและประเมินแนวใหม่ : เด็กปฐมวัย. (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ : ภาควิชาหลักสูตรและการสอน สาขาการศึกษาปฐมวัย คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- สุชีลา จิตสาโรจิตโต. (2545). “ฟิต ไม่ ฟิต.” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา http://www.thairunning.com/fit_%20or_%20not.htm (24 มีนาคม 2554).
- สุดใจ เหล่าสุนทร. (2549). จิตวิทยาการศึกษา. กรุงเทพฯ : กองทุนหนังสือประเทืองปัญญา มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
- สุพัตรา วรสรวงและคณะ. (2550). การประเมินด้านจิตพิสัย. (ม.ป.ท.) : (ม.ป.พ.)
- สุพิชชา วงศ์จันทร์. (2553). “การฝึกความอ่อนตัว.” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา http://dopah.anamai.moph.go.th/menu_detail.php?id=24 (1 เมษายน 2554).
- สุพิตร สมาหิโต และคณะ. (2549). แบบทดสอบและเกณฑ์มาตรฐานสมรรถภาพทางกายที่สัมพันธ์กับสุขภาพสำหรับเด็กไทย อายุ 7-18 ปี. กรุงเทพฯ : คณะกรรมการการส่งเสริมการออกกำลังกายและกีฬาเพื่อสุขภาพในสถาบันการศึกษา สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.).
- สุรางค์ ไคว่ตระกูล. (2550). จิตวิทยาการศึกษา. พิมพ์ครั้งที่ 7. กรุงเทพฯ : สำนักพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- อรอนงค์ กุลพัฒน์ (2546). ข้อเสนอแนะการออกกำลังกายเพื่อปอดและหัวใจ. นนทบุรี : กองออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ กรมอนามัย กระทรวงศึกษาธิการ.
- อรอนงค์ ชกสกุล. (2554). “จิตวิทยาพัฒนาการของเด็ก.” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา http://krufonclass2.blogspot.com/p/blog-page_9589.html (22 มีนาคม 2554).
- อภิชาติ อัครมงคลกุล. (2553). “การออกกำลังกายอย่างถูกวิธี.” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.si.mahidol.ac.th/sidoctor/e-pl/articledetail.asp?id=398> (21 มีนาคม 2554).
- อริสา กรวีร์. (2551). ออกกำลังกายให้สนุก สุขภาพดีทั้งกายและใจ. กรุงเทพฯ : ไพลินบุ๊คเน็ต.
- อัญชลี ไสยวรรณ. (2552). “การศึกษาปฐมวัยในอนาคต.” [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา <http://www.e-child-edu.com/youthcenter/content/articles/future-child-eduction.html> (21 มีนาคม 2554).

- อินทรารักษ์ อินทรลักษณ์. (2546). สมรรถภาพทางกายนักเรียน อายุ 10-12 ปี ของนักเรียน
 ประถมศึกษาในจังหวัดแพร่. วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตรมหาบัณฑิตมหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
 อัสนะ เจอะอุบง (2552). “พลังความคิดในการจัดการเรียนรู้ที่สอดคล้องกับสมอง BBL.”
 [ระบบออนไลน์]. แหล่งที่มา
<http://202.143.161.75/km/?name=research&file=readresearch&id=6>
 (23 มีนาคม 2554).
- Allen, J. (2011). “**10 Tips to Improve Your Attitude Today!**.” [online]. Available
<http://www.selfgrowth.com/articles/Allen15.html> (16 May 2011).
- American Heart Association. (2011). “**Physical Activity and Children.**” [online].
 Available http://www.heart.org/HEARTORG/GettingHealthy/Physical-Activity-and-Children_UCM_304053_Article.jsp (11 May 2011).
- Antuono, E. (2008). “**What Are the Duties of a Physical Education Teacher?.**”
 [online]. Available
http://www.ehow.com/facts_4925369_what-duties-physical-education-teacher.html
 (13 May 2011).
- Australian Research Alliance for Children and Youth Child Readiness to Learn
 Project. (2009). “**Child Readiness to Learn project : Roundtable Summary
 and Options.**” [online]. Available
<http://www.aracy.org.au/cmsdocuments/Child%20readiness%20to%20learn%20-%20Round%20table%20summary%20options.pdf> (10 May 2011).
- Blundell, W. and Others. (2003). “**Functional Strength Training in Cerebral Palsy:
 a Pilot Study of a Group Circuit Training Class for Children Aged 4-8
 Years.**” [online]. Available <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/12617379>
 (27 March 2011).
- Bocco, D. (2011). “**What is Circuit Training?.**” [online]. Available
<http://www.wisegeek.com/what-is-circuit-training.htm> (24 March 2011).
- Bracks, S. (2004). **The Active for Life Physical Activity Framework.** Victoria :
 Sport and Recreation.
- Breuer, D. (2002). **A Physically Active Life Through Everyday Transport.** Marco
 Pier Franceschi : Cristina Piza Lopez.

- Cone, A. (2010). **“Early Childhood Development Definition.”** [online]. Available <http://www.livestrong.com/article/242534early-childhood-development-definition/> (10 May 2011).
- Conn, M. and Peter, J. (2006). **Kindergarten Readiness Assessment Practices in Indiana.** Bloomington : Early Childhood Center.
- Cook, J. (2011). **“The Benefits of Physical Development From Early Childhood Education.”** [online]. Available http://www.ehow.com/list_5980743benefits-development-early-childhood-education.html (13 May 2011).
- Deleo, K. (2010). **“Exercising with Your Children: Family Circuit Training.”** [online]. Available <http://www.healthnews.com/Columns/Kristen-DeLeo/Exercising-with-Your-Children-Family-Circuit-Training> (19 May 2011).
- Department of Education, Connecticut State. (2009). **Test Administrator’s Manual.** Connecticut State Department of Education.
- Dryden, J. (2010) **“Circuit Training for Young Children.”** [online]. Available <http://www.livestrong.com/article/336861-circuit-training-for-young-children/> (22 March 2011).
- Duncan, J. and others. (2009). **“Effects of a 6-Week Circuit Training Intervention on Body Esteem and Body Mass Index in British Primary School Children.”** [online]. Available <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/19447693> (27 March 2011).
- Elliott, E. (2002). **“Children and Physical Activity.”** [online]. Available <http://www.pbs.org/teachers/earlychildhood/articles/physical.html> (13 May 2011).
- Fernandes, M. & Sturm, R. (2011). **“The Role of School Physical Activity Programs in Child Body Mass Trajectory.”** [online]. Available <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21415444> (27 March 2011).
- George Brown College. (2011). **“Children Deserve the Best Start in Life.”** [online]. Available http://www.georgebrown.ca/earlychildhood/documents/GBC_ECE_brochure_final1.pdf (10 May 2011).

- Grimes, C. (2011). **“Supercharge Circuit Training with Supersets.”** [online]. Available
<http://ezinearticles.com/?Supercharge-Circuit-Training-With-Supersets&id=5847280>
 (22 March 2011).
- Guidoccio, J. (2011). **“Roles of a Physical Education Teacher.”** [online]. Available
http://www.ehow.com/info_7880101_roles-physical-education-teacher.html
 (13 May 2011).
- Institute for Alternative Futures. (2009). **Total Fitness for the 21st Century**,
 Conference Report Institute for Alternative Futures (December 30, 2009).
- Jurkanin, T. (2009). **Illinois Law Enforcement Training and Standards Board.**
 Springfield (Illinois) : (n.p.).
- Larson, M. (2001). **“The Importance of a Child.”** [online]. Available
<http://old.mbherald.com/40-12/importance.html> (10 May 2011).
- Lopper, J. (2009). **“What is Attitude and How to Change Attitudes.”** [online]. Available
<http://www.suite101.com/content/what-is-attitude-and-how-to-change-attitudes-a115769>
 (16 May 2011).
- Luders, W. (2010). **“The Five Domains of Kindergarten Readiness.”** [online]. Available
<http://ezinearticles.com/?The-Five-Domains-of-Kindergarten-Readiness&id=5392966> (11 May 2011).
- Mackenzie, B. (2011). **“Circuit Training.”** [online]. Available
<http://www.brianmac.co.uk/index.htm> (24 March 2011).
- Medline Plus Medical Encyclopedia. (2011). **“Physical Activity.”** [online]. Available
<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/ency/article/001941.htm> (11 May 2011).
- Miller, F. (2011). **“Young Children's Training Activities.”** [online]. Available
http://www.ehow.com/list_6160143_young-children_s-training-activities.html
 (25 March 2011).
- Millington, D. (2010). **“Fitness Circuit Training is a Fun and Effective Way to Start a Healthy Lifestyle.”** [online]. Available
<http://fitnessweightlosscenter.com/fitness/fitness-circuit-training-is-a-fun-and-effective-way-to-start-a-healthy-lifestyle/> (22 March 2011).

- Nash, R. (2011). **“Fitness Programs for Children or Younger Age Group.”** [online]. Available <http://www.netfit.co.uk/training/trainingadvice/childrens-fitness-programs.htm> (18 May 2011).
- Natiq, Z. (2010). **“The Importance of Early Childhood Education to Human Development.”** [online]. Available http://www.ehow.com/about_6595075_importance-childhood-education-human-development.html (10 May 2011).
- Oak, M. (2009). **“Benefits of Physical Fitness.”** [online]. Available <http://www.buzzle.com/articles/benefits-of-physical-fitness.html> (15 May 2011).
- Perle, W. (2010). **“Elements of Movement in Early Childhood.”** [online]. Available <http://www.brighthub.com/education/k-12/articles/11414.aspx> (11 May 2011).
- Pica, R. (2008). **“Physical Education for Young Children: Movement ABCs for the Little Ones.”** [online]. Available <http://www.exrx.net/Store/HK/PhysicalEducationYoungChildren.html> (12 May 2011).
- Plessmann, U. (2011). **“Circuit Training for Children.”** [online]. Available http://www.canoe.org.au/?Page=8367&MenuID=Education/99/7292,Coaching/970/0,Coaches+resources/906/0,AC_Fitness_resources/932/0/0 (25 March 2011).
- Raising Children Network. (2009). **“Activities for Younger Children.”** [online]. Available http://raisingchildren.net.au/articles/activities_for_younger_kids.html/context/227 (22 March 2011).
- Stephen, S. (2002). **“Physically Active for Life.”** [online]. Available <http://www.pbs.org/teachers/earlychildhood/articles/activeforlife.html> (11 May 2011).
- Tsivkin, R. (2010). **“Circuit Training Exercises for Kids.”** [online]. Available <http://www.livestrong.com/article/113785-circuit-training-exercises-kids/> (25 March 2011).
- Wahlig, H. (2011). **“Physical Activity & Child Development.”** [online]. Available http://www.ehow.com/about_6520019_physical-activity-child-development.html (22 March 2011).

Weider, J. (2010). **Why is Physical Fitness so Important for Kids.** [online]. Available

<http://www.bodybuildinginnovation.com/2010/03/physical-fitness-important-kids/>

(22 March 2011).

Wikipedia. (2011). **“Early Childhood Education.”** [online]. Available

http://en.wikipedia.org/wiki/Early_childhood_education (9 May 2011).

Williams, R. & Fromberg, P. (n.d.). **“Encyclopedia of Early Childhood Education.”** New York : Garland Publishing, Inc

World Health Organization. (2011). **“Physical Activity”** [online]. Available

http://www.who.int/topics/physical_activity/en/ (11 May 2011).

Wuest and Bucher, A. (2003). **Foundations of Physical Education**, Exercise Science and Sport. New York : McGraw Hill.

Yildirim, U. and others (2010). **“The Effect of Physical Fitness Training on**

Reaction Time in Youth with Intellectual Disabilities.” [online]. Available

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21058598> (27 March 2011).