

ภาคผนวก

แนวคำถามการสัมภาษณ์

ส่วนที่ 1 แบบบันทึกข้อมูลส่วนบุคคล

1. เพศ
2. สถานภาพสมรส.....
3. อายุ
4. อายุเริ่มป่วย.....
5. ระยะเวลาป่วย
6. จำนวนครั้งที่การเข้ารับรักษา.....ครั้ง
7. บุคคลที่นำผู้ป่วยส่งโรงพยาบาล.....
8. การศึกษาสูงสุด
9. อาชีพปัจจุบัน
10. รายได้ผู้ป่วยเฉลี่ยต่อเดือน
11. ภูมิลำเนาเดิม(จังหวัด)
12. ที่อยู่ปัจจุบันและบุคคลที่อยู่พักด้วย
13. ประวัติการใช้ยา
14. ประวัติการใช้สารเสพติดและยาอื่น ๆ (อายุที่เริ่มใช้)
15. ประวัติการเจ็บป่วยเป็นโรคจิตของครอบครัวและเครือญาติ.....
16. ประวัติความสมัครใจเข้ารับการรักษา.....

ส่วนที่ 2 แนวคำถามการสัมภาษณ์เกี่ยวกับกระบวนการการดูแลตนเอง

คำถามต่อไปนี้เป็นคำถามเกี่ยวกับการดูแลตนเองในขณะมีอาการเจ็บป่วย เริ่มตั้งแต่มีอาการผิดปกติทางจิตใจครั้งแรกก่อนที่จะมารักษาในโรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่น มีการดูแลตนเองเกี่ยวกับอาการผิดปกติอย่างไรบ้าง ไปรักษาที่ใดมาบ้าง และหลังจากจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นเมื่อเกิดอาการผิดปกติทางจิตมีการดูแลตนเองอย่างไรบ้าง และไปรักษาที่ใดมาบ้าง จนกระทั่งกลับมารักษาซ้ำในครั้งปัจจุบัน ขอให้คำตอบคำถามด้วยความที่เป็นจริงตามความคิด ความรู้สึกและพฤติกรรมที่ได้กระทำจริง คำตอบของคุณจะมีประโยชน์อย่างมากต่อการส่งเสริมการดูแลตนเองโดยภาพรวมในผู้ป่วย และคำตอบที่ได้จะไม่มีความกระทบใด ๆ ต่อดูแลตัวคุณ

ก. ระบุรับรู้อาการผิดปกติทางจิต (ตั้งแต่เริ่มเจ็บป่วยทางจิต-ก่อนมีอาการเจ็บป่วยทางจิตในการเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลจิตเวชจนแก่ครั้งแรก)

1. การให้คำจำกัดความอาการผิดปกติ

1.1 การให้คำจำกัดความอาการผิดปกติ

- อาการเริ่มแรกเป็นอย่างไร ก่อนที่จะไปรักษาด้วยวิธีอื่น ๆ ดูแลตนเองก่อนอย่างไร
- บุคคลรอบข้างที่ช่วยให้คำปรึกษา
- ใครที่สังเกตเห็นอาการผิดปกติของคุณ (โดยตนเอง บุคคลอื่น)
- บุคคลที่ปรึกษาเกี่ยวกับอาการเจ็บป่วยทางจิตคือใคร (โดยตนเอง บุคคลอื่น)

1.2 การเกิดอาการผิดปกติทางจิต

- คุณคิดว่าสาเหตุของอาการผิดปกติเกิดจากอะไร แล้วทำอย่างไร เพราะอะไรถึงทำเช่นนั้น

1.3 ประเภทการเจ็บป่วย

- ชนิดของโรค (เป็นโรคอะไร)
- ประเภทของโรค (เป็นโรคเกี่ยวกับอะไร)

2. การปรึกษาหารือบุคคลรอบข้าง

2.1 วิธีการให้คำปรึกษา

- บุคคลรอบข้างให้คำปรึกษาคุณอย่างไร (การให้กำลังใจ , การให้ข้อมูล , การแนะนำแหล่งรักษา , การแลกเปลี่ยนประสบการณ์ , การช่วยเหลือทางการเงิน)

2.2 บุคคลที่ให้การปรึกษา

- บุคคลที่ให้คำปรึกษาคือใคร

2.3 ประสบการณ์เกี่ยวกับการเจ็บป่วยทางจิต

- มีวิธีเลือกปรึกษามุมบุคคลรอบข้างอย่างไร
- บุคคลที่ให้คำปรึกษาเกี่ยวกับการเจ็บป่วยทางจิตมีประสบการณ์อย่างไร
- บุคคลที่ให้คำปรึกษาได้รับคำแนะนำมาจากไหน (กรณีไม่มีประสบการณ์โดยตรงกับการเจ็บป่วยทางจิต)

3. การปรับเปลี่ยนบทบาท

3.1 การเปลี่ยนแปลงพฤติกรรมดำรงชีวิต (ด้านกิจวัตรประจำวัน การทำงาน การมีสัมพันธภาพกับบุคคลอื่น การเรียน (ถ้าเป็นนักเรียน)

- เมื่อมีอาการเจ็บป่วยทางจิต ความเป็นอยู่มีการเปลี่ยนแปลงอย่างไร แล้วทำอย่างไร

4. การรักษา

4.1 แหล่งรักษาอาการผิดปกติทางจิต

- การรักษาตนเอง รวมทั้งการปรึกษามุมบุคคลรอบข้าง
- การรักษาที่บ้าน

- การรักษาด้วยแพทย์ (คลินิก สถานีอนามัย โรงพยาบาลทั่วไป โรงพยาบาลเอกชน)

4.2 วิธีการรักษาอาการผิดปกติทางจิต

- วิธีการรักษาตนเอง เหตุผลที่ใช้วิธีนี้ ความรู้สึกต่อการรักษาด้วยวิธีนี้
- วิธีการรักษาแบบพื้นบ้าน เหตุผลที่ใช้วิธีนี้ ความรู้สึกต่อการรักษาด้วยวิธีนี้
- วิธีการรักษาด้วยแพทย์ เหตุผลที่ใช้วิธีนี้ ความรู้สึกต่อการรักษาด้วยวิธีนี้
- การใช้วิธีการรักษาควบคู่กับวิธีอื่น ๆ

4.3 ระยะเวลาการเจ็บป่วย

- ระยะเวลาตั้งแต่เริ่มมีอาการผิดปกติทางจิต ถึงระยะเวลาก่อนมารักษาที่โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่น

4.4 ระดับความรุนแรงของการเจ็บป่วย

- ระดับความรุนแรงของการเจ็บป่วยทางจิตขณะรักษาตนเอง รักษาพื้นบ้านและรักษาด้วยแพทย์
- ระดับความรุนแรงของการเจ็บป่วยทางจิตในช่วงแรกและในระยะต่อมา

5. การประเมินผลการรักษา

5.1 ผลการรักษาแต่ละวิธี

- ผลการรักษาตนเอง ความพึงพอใจต่อการรักษา
- ผลการรักษาแบบพื้นบ้าน ความพึงพอใจต่อการรักษา สัมพันธภาพระหว่างผู้ป่วย/ญาติ กับผู้รักษา การปฏิบัติตามการรักษา
- ผลการรักษาด้วยแพทย์ ความพึงพอใจต่อการรักษา สัมพันธภาพระหว่างผู้ป่วย/ญาติ กับผู้รักษา การปฏิบัติตามการรักษา

ข. ระยะมารับการรักษาในโรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นครั้งแรก (เริ่มมีอาการเจ็บป่วยทางจิตครั้งสุดท้ายก่อนมารักษาครั้งแรก-ก่อนจำหน่ายกลับบ้านในครั้งแรก)

สัมภาษณ์ทุกอย่างเหมือนในระยะรับรู้อาการผิดปกติทางจิต แต่มีประเด็นสัมภาษณ์ที่ต้องสัมภาษณ์เพิ่มเติมดังต่อไปนี้

3. การปรับเปลี่ยนบทบาท

3.2 ความสามารถในการดูแลตนเองขณะอยู่บ้าน และในโรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่น (ขณะอยู่บ้านคุณทำอะไรบ้าง ขณะอยู่โรงพยาบาลคุณทำอะไรบ้าง)

4. การรักษา

4.3 ระยะเวลาการเจ็บป่วย

- ระยะเวลาการรักษาตัวในโรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่น

หมายเหตุ ถ้ามผลข้างเคียงของยาและวิธีการช่วยเหลือตัวเองด้วยในระยะรับรู้การผิดปกติทางจิต ถ้าเคยเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลจิตเวชอื่นมาก่อน ในระยะมารับการรักษาในโรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นครั้งแรกถามเช่นเดียวกัน

ค. ระยะมารับการรักษาในโรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นครั้งที่ 2 ขึ้นไป (หลังจากจำหน่ายกลับบ้านในครั้งแรก-ก่อนจำหน่ายในการมารับบริการครั้งนั้น ๆ)

สัมภาษณ์ทุกอย่างเหมือนในระยะรับรู้การทางจิต แต่มีประเด็นสัมภาษณ์ที่ต้องสัมภาษณ์เพิ่มเติมดังต่อไปนี้

1. การให้คำจำกัดความอาการผิดปกติ

1.1 การให้คำจำกัดความอาการผิดปกติ

- อาการขณะจำหน่ายกลับไปอยู่บ้านและอาการที่หลงเหลืออยู่
- ขณะที่อยู่บ้านมีอาการผิดปกติทางจิตเกิดขึ้นกี่ครั้งก่อนที่จะเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่น ลักษณะอาการผิดปกติทางจิตที่เกิดขึ้น

3. การปรับเปลี่ยนบทบาท

3.2 การเปลี่ยนแปลงบทบาทมารับผิดชอบต่อการดูแลตนเอง ตามแผนการรักษา ได้แก่

- 1) ด้านการใช้ยา (การปรับยากินเอง การกินยาเองหรือญาติกระตุ้น บุคคลที่จัดยาให้กิน)
- 2) ด้านการติดตามรักษา (มารับยากินเองหรือญาติพามา ความสม่ำเสมอในการมาติดตามการรักษา)
- 3) ด้านการใช้สิ่งเสพติด (วิธีหลีกเลี่ยงสารเสพติด สำหรับบุคคลที่ไม่ใช้สารเสพติด)
สาเหตุการใช้สิ่งเสพติด (ถามบุคคลที่ใช้สารเสพติด)
- 4) ด้านการสังเกตอาการ (คุณรู้อย่างไรว่ามีอาการผิดปกติ แล้วทำอะไร คุณรู้อย่างไรว่าอาการเลวลง แล้วทำอะไร เมื่อเกิดอาการผลข้างเคียงของยาคุณทำอะไร)

4. การรักษา

4.3 ระยะเวลาการเจ็บป่วย

- ระยะเวลาการรักษาตัวในโรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่น
- ระยะเวลาของอาการสงบ
- ระยะเวลาตั้งแต่เริ่มมีอาการผิดปกติทางจิตหลังจำหน่ายออกจากโรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่น ถึงระยะเวลาก่อนมารักษาที่โรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่นในครั้งต่อไป