

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ง
คำอุทิศ	ช
กิตติกรรมประกาศ	ช
สารบัญ	ณ
สารบัญตาราง	ณ
สารบัญภาพ	ท
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 คำถามการวิจัย	3
1.3 วัตถุประสงค์	3
1.4 ขอบเขตการวิจัย	4
1.5 นิยามตัวแปร	4
1.6 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	5
1.7 กรอบแนวคิดในการวิจัย	5
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
2.1 มโนทัศน์เกี่ยวกับการดูแลตนเอง	7
2.2 มโนทัศน์เกี่ยวกับผู้ที่เป็นโรคจิตเภท	20
2.3 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	25
บทที่ 3 วิธีการดำเนินการวิจัย	31
3.1 ประชากร	31
3.2 ตัวอย่าง	31
3.3 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	31
3.4 การสร้างเครื่องมือ	32
3.5 การเก็บรวบรวมข้อมูล	32
3.6 การวิเคราะห์ข้อมูล	34

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล	35
4.1 ผลการวิจัย	35
4.2 การอภิปรายผล	105
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	114
5.1 สรุปผลการวิจัย	114
5.2 ข้อเสนอแนะ	116
เอกสารอ้างอิง	120
ภาคผนวก	127
ประวัติผู้เขียน	132

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1 แสดงลักษณะข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทเกี่ยวกับ เพศ สถานภาพสมรส การศึกษา อายุ (ปี) อายุเริ่มป่วย ระยะ เวลาการเจ็บป่วย จำนวนครั้งรักษาในรพ.จิตเวชขอนแก่น และ บุคคลนำส่งโรงพยาบาล	36
ตารางที่ 2 แสดงลักษณะข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทเกี่ยวกับ อาชีพปัจจุบัน รายได้ต่อเดือน ภูมิสำเนาเดิม ที่อยู่ปัจจุบันและ บุคคลที่พักอาศัยด้วย ประวัติใช้ยาต้านโรคจิต ประวัติใช้ยา เสพติดและยาอื่น ๆ (อายุเริ่มใช้) ประวัติครอบครัวหรือ เครือญาติป่วยเป็นโรคจิต ประวัติความสมัครใจเข้ารับรักษา	37
ตารางที่ 3 แสดงระยะต่าง ๆ ของกระบวนการการดูแลตนเอง จำแนกตาม ขั้นตอนการดูแลตนเอง	38
ตารางที่ 4 แสดงกิจกรรมที่เกิดขึ้นในระยะต่าง ๆ ของกระบวนการการดูแลตนเอง จำแนกตามขั้นตอนการดูแลตนเอง	44
ตารางที่ 5 แสดงจำนวนของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทในระยะต่าง ๆ ของกระบวนการ การดูแลตนเอง จำแนกตามกิจกรรมการดูแลตนเอง	46
ตารางที่ 6 แสดงจำนวนของญาติในระยะต่าง ๆ ของกระบวนการการดูแลตนเอง จำแนกตามกิจกรรมการดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท	47
ตารางที่ 7 แสดงการให้คำจำกัดความอาการผิดปกติ และเกณฑ์ที่ใช้ใน การประเมินอาการผิดปกติของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทและญาติ	50
ตารางที่ 8 แสดงจำนวนของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท จำแนกตามประเภทการรักษา	54
ตารางที่ 9 แสดงจำนวนของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท จำแนกตาม กิจกรรมการดูแลตนเอง	55
ตารางที่ 10 แสดงจำนวนของญาติ จำแนกตามกิจกรรม การดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท	57
ตารางที่ 11 แสดงจำนวนของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท จำแนกตามอาการ หลังการใช้ยาต้านโรคจิต	61
ตารางที่ 12 แสดงจำนวนของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท จำแนกตามกิจกรรม การดูแลตนเองตามอาการหลังการใช้ยาต้านโรคจิต	62

สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
ตารางที่ 13 แสดงจำนวนของญาติ จำแนกตามกิจกรรมการดูแล ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทตามอาการหลังการใช้ยาต้านโรคจิต	63
ตารางที่ 14 แสดงจำนวนของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท จำแนกตามรูปแบบการรักษา	64
ตารางที่ 15 แสดงจำนวนของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท จำแนกตามเหตุผล การใช้ยาไม่สม่ำเสมอ	67
ตารางที่ 16 แสดงการปฏิบัติตามการรักษา เหตุผล การประเมินผล จำแนกตามแหล่งการรักษา	68
ตารางที่ 17 แสดงการให้คำจำกัดความอาการผิดปกติ และเกณฑ์ที่ใช้ใน การประเมินอาการผิดปกติของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทและญาติ	71
ตารางที่ 18 แสดงจำนวนของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท จำแนกตามประเภทการรักษา	74
ตารางที่ 19 แสดงจำนวนของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท จำแนกตาม กิจกรรมการดูแลตนเอง	75
ตารางที่ 20 แสดงจำนวนของญาติ จำแนกตามกิจกรรม การดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท	76
ตารางที่ 21 แสดงจำนวนของญาติ จำแนกตามกิจกรรม การดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท	78
ตารางที่ 22 แสดงจำนวนของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท จำแนกตามกิจกรรม การดูแลตนเองตามอาการหลังการใช้ยาต้านโรคจิต	79
ตารางที่ 23 แสดงจำนวนของญาติ จำแนกตามกิจกรรมการดูแล ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทตามอาการหลังการใช้ยาต้านโรคจิต	79
ตารางที่ 24 แสดงจำนวนของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท จำแนกตามเหตุผล การใช้ยาไม่สม่ำเสมอ	80
ตารางที่ 25 แสดงการให้คำจำกัดความอาการผิดปกติ และเกณฑ์ที่ใช้ใน การประเมินอาการผิดปกติของผู้ที่เป็นโรคจิตเภทและญาติ	84
ตารางที่ 26 แสดงจำนวนของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท จำแนกตามประเภทการรักษา	89
ตารางที่ 27 แสดงจำนวนของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท จำแนกตามประเภทการรักษา	90
ตารางที่ 28 แสดงจำนวนของญาติ จำแนกตามกิจกรรม การดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท	92

สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
ตารางที่ 29 แสดงจำนวนของญาติ จำแนกตามกิจกรรม การดูแลผู้ที่เป็นโรคจิตเภท	96
ตารางที่ 30 แสดงจำนวนของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท จำแนกตามกิจกรรม การดูแลตนเองตามอาการหลังการใช้ยาด้านโรคจิต	97
ตารางที่ 31 แสดงจำนวนของญาติ จำแนกตามกิจกรรมการดูแล ผู้ที่เป็นโรคจิตเภทตามอาการหลังการใช้ยาด้านโรคจิต	98
ตารางที่ 32 แสดงจำนวนของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท จำแนกตามรูปแบบการรักษา	99
ตารางที่ 33 แสดงจำนวนของผู้ที่เป็นโรคจิตเภท จำแนกตามเหตุผล การใช้ยาไม่สม่ำเสมอ	102
ตารางที่ 34 แสดงการปฏิบัติตามการรักษา เหตุผล การประเมินผล จำแนกตามแหล่งการรักษา	105

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
1. กรอบแนวคิดในการศึกษากระบวนการการดูแลตนเองของ ผู้ที่เป็โรคจิตเภทที่กลับมารักษาค้าในโรงพยาบาลจิตเวชขอนแก่น ครั้งที่ 2 ขึ้นไป	6
2. แบบจำลองระบบการดูแลรักษาสุขภาพท้องถิ่นของ Kleinman	15