

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
คำอุทิศ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญตาราง	ณ
สารบัญแผนภูมิ	ญ
สารบัญรูปภาพ	ฎ
 บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 คำถามในการวิจัย	5
1.3 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
1.4 สมมติฐานการวิจัย	5
1.5 กรอบแนวคิดในการวิจัย	5
1.6 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	7
1.7 ขอบเขตการวิจัย	7
1.8 คำนิยามที่ใช้ในการวิจัย	7
 บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	9
2.1 ทฤษฎีการปรับตัวของรอย	9
2.2 ปัญหาการปรับตัวด้านร่างกายของผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอ ที่ได้รับการผ่าตัดเสริมสร้าง	14
2.3 ปัญหาการปรับตัวด้านอัตมโนทัศน์ของผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอ ที่ได้รับการผ่าตัดเสริมสร้าง	17
2.4 การผ่าตัดเสริมสร้างด้วยการปลูกถ่ายผิวหนัง แพลบ และกราฟท์กระดูก	18
2.5 การดูแลผู้ป่วยมะเร็งศีรษะและคอที่ได้รับการผ่าตัดเสริมสร้าง	27
2.6 การฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยมะเร็งและแนวคิดการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยมะเร็ง ของวัทสัน	29
2.7 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	39

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	43
3.1 ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย	43
3.2 ประชากร	43
3.3 กลุ่มตัวอย่าง	43
3.4 รูปแบบการวิจัย	44
3.5 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	44
3.6 การเก็บรวบรวมข้อมูล	47
3.7 การวิเคราะห์ข้อมูล	50
 บทที่ 4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล	 51
4.1 ผลการวิจัย	51
4.2 การอภิปรายผล	56
 บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	 62
5.1 สรุปผลการวิจัย	62
5.2 ข้อเสนอแนะ	63
 เอกสารอ้างอิง	 64
ภาคผนวก	68
ภาคผนวก ก. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	69
ภาคผนวก ข. สถิติที่ใช้ในการวิจัย	90
ภาคผนวก ค. รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	97
ประวัติผู้เขียน	100

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1 จำนวน ร้อยละ และการทดสอบไคสแควร์ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม จำแนกตามเพศ อายุ สถานภาพสมรส ศาสนา ระดับการศึกษา และอาชีพ	52
ตารางที่ 2 จำนวน ร้อยละ และการทดสอบไคสแควร์ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม จำแนกตามรายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือนและการวินิจฉัยโรค	53
ตารางที่ 3 จำนวน ร้อยละ และการทดสอบไคสแควร์ของกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม จำแนกตามวิธีการผ่าตัด	54
ตารางที่ 4 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนการปรับตัวด้านร่างกายระหว่างกลุ่ม ทดลองและกลุ่มควบคุมหลังได้รับโปรแกรมการฟื้นฟูสภาพ	55
ตารางที่ 5 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนการปรับตัวด้านอัตมโนทัศน์ระหว่าง กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุมหลังได้รับโปรแกรมการฟื้นฟูสภาพ	55

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่

หน้า

- 1 รูปแบบการฟื้นฟูสภาพผู้ป่วยมะเร็งของวทสัน

34

สารบัญรูปภาพ

รูปที่		หน้า
1	แฟลปหน้าผาก (Forehead flap)	19
2	แฟลปร่องจมูก (Nasolabial flap)	20
3	การผ่าตัดตกแต่งริมฝีปากล่าง	21
4	แฟลปลิ้นชนิดต่าง ๆ	22
5	สเตอโนไคลโดมาสตอยด์แฟลป (Sternocleidomastoid musculocutaneous flap)	23
6	ปลาตีสมาแฟลป (Platysma musculocutaneous flap)	23
7	เดลโทเพคตอรัลแฟลปหรือแฟลปหน้าอก (Deltopectoral flap)	24
8	เพคทอราลิสเมเจอร์แฟลป (Pectoralis major musculocutaneous flap)	24
9	แผ่นเนื้ออิสระจากแขน โดยใช้เส้นเลือดเรเดียล	25
10	การผ่าตัดเสริมสร้างกระดูกขากรรไกรโดยใช้กระดูกฟิบูล่า	26