

ภาคผนวก

ก.

ตารางที่ 11 ข้อมูลทั่วไปของตัวอย่าง

ลักษณะทั่วไป		จำนวน	ร้อยละ
เพศ	ชาย	31	54.4
	หญิง	26	45.6
อายุ	20-39 ปี	20	35.0
	40-59 ปี	23	40.3
	60-79 ปี	14	24.5
ศาสนา	พุทธ	57	100.0
สถานภาพสมรส	โสด	9	15.8
	คู่	45	84.2
	หม้าย/หย่าร้าง/แยกกันอยู่	3	-
ระดับการศึกษา	ไม่ได้เรียนหนังสือ	10	17.5
	ระดับประถมศึกษา	42	73.7
	ระดับมัธยมศึกษา	2	3.5
	ประกาศนียบัตร/อนุปริญญา	1	1.8
	ปริญญาตรีขึ้นไป	2	3.5
อาชีพ	แม่บ้าน	6	10.5
	ค้าขาย	4	7.0
	กรรมกรรับจ้าง	4	7.0
	เกษตรกรกรรม	39	68.5
	รับราชการ	4	7.0

ตารางที่ 11 ข้อมูลทั่วไปของตัวอย่าง (ต่อ)

ลักษณะทั่วไป	จำนวน	ร้อยละ
จำนวนบุคคลในครอบครัว		
1-3 คน	13	22.8
4-6 คน	36	63.2
> 6 คน	8	14.0
รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน		
< 1,000 บาท	26	45.6
1,000-3,000 บาท	25	43.8
3,001-5,000 บาท	5	8.8
5,001-7,000 บาท	-	-
> 7,000 บาท	1	1.8
ความสมดุลของรายรับและรายจ่าย		
ไม่พอใช้	25	43.9
พอกินพอใช้แต่ไม่มีเงินเหลือเก็บ	21	36.8
มีเงินเหลือเก็บ	11	19.3
ภูมิลำเนาเดิม		
จังหวัดขอนแก่น	38	66.5
จังหวัดบุรีรัมย์	1	1.8
จังหวัดนครราชสีมา	3	5.3
จังหวัดชัยภูมิ	3	5.3
จังหวัดกาฬสินธุ์	4	7.0
จังหวัดมหาสารคาม	4	7.0
จังหวัดอุดร	1	1.8
จังหวัดหนองคาย	1	1.8
จังหวัดเลย	2	3.5

ตารางที่ 11 ข้อมูลทั่วไปของตัวอย่าง (ต่อ)

ลักษณะทั่วไป		จำนวน	ร้อยละ
ที่อยู่ปัจจุบัน			
	จังหวัดขอนแก่น	44	77.0
	จังหวัดบุรีรัมย์	1	1.8
	จังหวัดนครราชสีมา	1	1.8
	จังหวัดชัยภูมิ	3	5.3
	จังหวัดกาฬสินธุ์	4	7.0
	จังหวัดมหาสารคาม	2	3.5
	จังหวัดอุดร	1	1.8
	จังหวัดเลย	1	1.8
การวินิจฉัยโรค			
	โรกระบบทางเดินปัสสาวะ	20	35.0
	โรกระบบทางเดินอาหาร	15	26.3
	โรคของต่อมไร้ท่อ	9	15.7
	โรคอื่น ๆ	13	22.8
ภาวะสุขภาพในอดีต			
	ไม่มีโรคประจำตัวอื่นหรือเคยเจ็บป่วยร้ายแรงที่ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล	52	91.2
	มีโรคประจำตัวหรือเคยเจ็บป่วยที่ต้องเข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล	3	8.7
ยาที่ใช้			
	*ยาปฏิชีวนะ		
	Gentamycin	23	40.3
	Bactrim	17	29.8
	Ampicillin	13	22.8
	Lexinor	9	15.7
	PGS	5	8.7
	Chloramphenicol	3	5.2
	Cafaran	2	3.5
	Vintomyron, Pen V อย่างละ	1	1.7

ตารางที่ 11 ข้อมูลทั่วไปของตัวอย่าง (ต่อ)

ลักษณะทั่วไป		จำนวน	ร้อยละ
ยาที่ใช้	*ยาแก้ปวด/ลดไข้		
	Paracetamol	5	8.7
	ASA gr V	3	5.2
	Baralgan	1	1.7
	*วิตามินและเกลือแร่		
	MTV	11	19.2
	B.CO	5	8.7
	FeSO ₄	3	5.2
	Folic	1	1.7
	FBC	1	1.7
	Vit.K	1	1.7
	*อื่น ๆ		
	DZP/Valium	9	15.7
	M. Carminative	7	12.2
	Sodamint	5	8.7
	Alum Milk	5	8.7
	Alum Gel	3	5.2
	M. Ammon Carb	3	5.2
	Periactin	2	3.5
	Danzen	2	3.5
	Transmene	2	3.5
	MOM	1	1.7
	ELP CO	1	1.7
	Pyridien	1	1.7
	Dexamethasone	1	1.7
	PTU	1	1.7
	Eltroxin	1	1.7
	NPH	1	1.7
	PTU	1	1.7

ตารางที่ 12 อาหารที่ผู้ป่วยชอบและอยากรับประทานขณะอยู่รับการรักษาในโรงพยาบาล

อาหารที่ชอบและอยากจะรับประทานขณะอยู่ในโรงพยาบาล	จำนวน	ร้อยละ
ข้าวเหนียว	46	80.7
ผักลวกหรือนึ่ง	37	64.9
เนื้อปิ้ง	21	36.8
ส้มตำลาว	17	29.8
ไก่ย่าง	13	22.8
ปลานึ่ง	11	19.3
ป่นปลา	11	19.3
ปลาล้างอง	9	15.8
ขนมจีน	7	12.3
ของหวาน	5	8.8
หมกเห็ด	3	5.3
หมกปลา	3	5.3
ต้มปลา	1	1.8
ไก่ต้ม	1	1.8
แกงเนื้อ	1	1.8
มะขม	1	1.8
มะม่วง	1	1.8
ตำเตง	1	1.8

ตารางที่ 13 อาหารที่ผู้ป่วยไม่ชอบและไม่อยากรับประทานขณะอยู่รับการรักษาในโรงพยาบาล

อาหารที่ไม่ชอบและไม่อยากจะรับประทานขณะ อยู่ในโรงพยาบาล	จำนวน	ร้อยละ
ข้าวต้มหมู	43	75.4
ข้าวต้มไก่	37	64.9
ข้าวจ้าว	10	17.5
ไข่ทอด	7	12.3
ผัดผักใส่น้ำมัน	7	12.3
แกงจืด	5	8.8
ไข่ต้ม	3	5.3
แกงหรือผัดหน่อไม้		

ตารางที่ 14 ภาวะทุพโภชนาการของผู้ป่วยก่อนและหลังผ่าตัดจำแนกตามค่า TSF

ก่อนผ่าตัด หลังผ่าตัด	ปกติ	เล็กน้อย	ปานกลาง	รุนแรง	รวม
ปกติ	8				8 (14.0%)
เล็กน้อย	3	18			21 (36.8%)
ปานกลาง		4	13		17 (29.8%)
รุนแรง			2	9	11 (19.3%)
รวม	11 (19.3%)	22 (38.6%)	15 (26.3%)	9 (15.7%)	57

ผู้ป่วยที่มีระดับภาวะโภชนาการคงเดิม $(8+18+13+9) = 48$ คิดเป็น 84.2%

ผู้ป่วยที่มีระดับภาวะโภชนาการเปลี่ยนแปลงไปในทิศทางที่ต่ำลง $(3+4+2) = 9$
คิดเป็น 15.7%

ตารางที่ 15 ภาวะทุพโภชนาการของผู้ป่วยก่อนและหลังผ่าตัดจำแนกตามค่า BMI

ก่อนผ่าตัด หลังผ่าตัด	ขาด	ปกติ	เกิน	รวม
ผอม	24	3		27 (47.3%)
ปกติ		19	4	23 (40.3%)
อ้วน		1	6	7 (12.2%)
รวม	24 (42.1%)	23 (40.3%)	10 (17.5%)	57

ผู้ป่วยที่มีระดับภาวะทุพโภชนาการคงเดิม (24+19+16) = 49 คนคิดเป็น 85%

ผู้ป่วยที่มีระดับภาวะทุพโภชนาการเปลี่ยนแปลงไปในทิศทางที่ดีขึ้น 4 คน คิดเป็น 7.0%

ผู้ป่วยที่มีระดับภาวะทุพโภชนาการเปลี่ยนแปลงไปในทิศทางที่เลวลง (3+1) = 4 คนคิดเป็น 7.0%

ตารางที่ 16 ภาวะทุพโภชนาการของผู้ป่วยก่อนและหลังผ่าตัดจำแนกตามค่า MAMC

ก่อนผ่าตัด หลังผ่าตัด	ปกติ	เล็กน้อย	ปานกลาง	รุนแรง	รวม
ปกติ	13				13 (22.8%)
เล็กน้อย	3	17			20 (35.0%)
ปานกลาง		2	11		13 (22.8%)
รุนแรง			4	7	11 (19.3%)
รวม	16 (28.0%)	19 (33.3%)	15 (26.3%)	7 (10.1%)	57

ผู้ป่วยที่มีระดับภาวะทุพโภชนาการคงเดิม (13+17+11+7) = 48 คนคิดเป็น 84.2%

ผู้ป่วยที่มีระดับภาวะทุพโภชนาการเปลี่ยนแปลงไปในทิศทางที่เลวลง (3+2+4) = 9 คนคิดเป็น 15.7%

ตารางที่ 17 ภาวะทุพโภชนาการของผู้ป่วยก่อนและหลังผ่าตัดจำแนกตามค่า Serum Albumin

ก่อนผ่าตัด หลังผ่าตัด	ปกติ	เล็กน้อย	ปานกลาง	รุนแรง	รวม
ปกติ	20				20 (35.0%)
เล็กน้อย	17	3			20 (35.0%)
ปานกลาง	1	5	4		10 (17.5%)
รุนแรง			3	4	7 (12.2%)
รวม	38 (66.6%)	8 (14.0%)	7 (12.2%)	4 (7.0%)	57

ผู้ป่วยที่มีระดับภาวะทุพโภชนาการคงเดิม $(20+3+4+4) = 31$ คนคิดเป็น 54.4%

ผู้ป่วยที่มีระดับภาวะทุพโภชนาการเปลี่ยนแปลงไปในทิศทางที่เลวลง $(17+1+5+3)$
 $= 26$ คนคิดเป็น 45.6%

ตารางที่ 18 ภาวะทุพโภชนาการของผู้ป่วยก่อนและหลังผ่าตัดจำแนกตามค่า TLC

ก่อนผ่าตัด หลังผ่าตัด	ปกติ	เล็กน้อย	ปานกลาง	รุนแรง	รวม
ปกติ	14	2	1		17 (29.8%)
เล็กน้อย	1	2	5	1	9 (15.8%)
ปานกลาง	2	3	10	2	17 (29.8%)
รุนแรง		3	5	6	14 (24.5%)
รวม	17 (29.8%)	10 (17.5%)	21 (36.8%)	9 (15.8%)	57

ผู้ป่วยที่มีระดับภาวะทุพโภชนาการคงเดิม $(14+2+10+8) = 32$ คนคิดเป็น 56.1%

ผู้ป่วยที่มีระดับภาวะทุพโภชนาการเปลี่ยนแปลงไปในทิศทางที่ดีขึ้น $(2+5+1+2+1)$
 $= 11$ คนคิดเป็น 19.3%

ผู้ป่วยที่มีระดับภาวะทุพโภชนาการเปลี่ยนแปลงไปในทิศทางที่เลวลง
 $(1+2+3+3+5) = 14$ คนคิดเป็น 24.6%

ภาคผนวก

ข.

7. ปัจจุบัน อยู่ที่จังหวัด
8. อาชีพ
- () แม่บ้าน
 - () ค้าขาย
 - () กรรมกรรับจ้าง
 - () เกษตรกรรม
 - () รับราชการ
 - () อื่น ๆ (ระบุ)
9. จำนวนบุคคลในครอบครัวทั้งหมด
- () 1-3 คน
 - () 4-6 คน
 - () มากกว่า 6 คน
10. รายได้ของครอบครัวเฉลี่ยต่อเดือน
- () ต่ำกว่า 1,000 บาท
 - () 1,001-3,000 บาท
 - () 3,001-5,000 บาท
 - () 5,001-7,000 บาท
 - () มากกว่า 7,000 บาท
11. ความสมดุลของรายรับและรายจ่าย
- () ไม่พอใช้
 - () พอกินพอใช้ในแต่ละเดือนไม่มีเงินเหลือเก็บ
 - () มีเงินเหลือเก็บ
12. การวินิจฉัยโรค.....
13. ภาวะสุขภาพในอดีต.
14. ยาที่ได้รับ.....
15. อาหารที่ชอบและอยากรับประทาน.....
16. อาหารที่ไม่ชอบและไม่อยากรับประทาน.....
17. ความเชื่อในเรื่องอาการ.....

ส่วนที่ 2 แบบแผนการรับประทานอาหาร

1. จำนวนมือในการรับประทานอาหารต่อวัน

() 2 มือ

() 3 มือ

() 4 มือ

() อื่น ๆ

2. รับประทานอาหารหรืออาหารจำพวกแป้ง

() ทุกวัน

() 1-2 ครั้ง/สัปดาห์

() 3-4 ครั้ง/ สัปดาห์

() นาน ๆ ครั้ง

3. รับประทานอาหารประเภทเนื้อสัตว์

() ทุกวัน

() 1-2 ครั้ง/สัปดาห์

() 3-4 ครั้ง/ สัปดาห์

() นาน ๆ ครั้ง

4. รับประทานประเภทไข่

() ทุกวัน

() 1-2 ครั้ง/สัปดาห์

() 3-4 ครั้ง/ สัปดาห์

() นาน ๆ ครั้ง

5. รับประทานอาหารใส่กะทิ

() ทุกวัน

() 1-2 ครั้ง/สัปดาห์

() 3-4 ครั้ง/ สัปดาห์

() นาน ๆ ครั้ง

6. รับประทานอาหารใส่น้ำมัน

() ทุกวัน

() 1-2 ครั้ง/สัปดาห์

() 3-4 ครั้ง/ สัปดาห์

() นาน ๆ ครั้ง

7. รับประทานผัก

() ทุกวัน

() 1-2 ครั้ง/สัปดาห์

() 3-4 ครั้ง/ สัปดาห์

() นาน ๆ ครั้ง

8. รับประทานผลไม้

() ทุกวัน

() 1-2 ครั้ง/สัปดาห์

() 3-4 ครั้ง/ สัปดาห์

() นาน ๆ ครั้ง

ส่วนที่ 3 ข้อมูลเกี่ยวกับความรู้ด้านโภชนาการ

คำชี้แจง ให้ผู้สัมภาษณ์อ่านข้อความแก่ผู้ถูกสัมภาษณ์ช้า ๆ เมื่ออ่านจบแล้วให้ผู้ถูกสัมภาษณ์ตอบ “ถูก” หรือ “ผิด” ถ้าไม่ทราบให้ตอบว่าไม่ทราบ โปรดอย่าเดา เมื่อถูกสัมภาษณ์ตอบแล้วให้ผู้สัมภาษณ์เขียนเครื่องหมาย ✓ ลงในช่องขวามือให้ตรงคำตอบของข้อคำถามนั้น ๆ

ข้อที่	เนื้อหาความรู้ด้านโภชนาการ	ถูก	ผิด	ไม่ทราบ
1.	อาหารจำเป็นในการดำรงชีวิต			
2.	อาหารที่จำเป็นแก่ร่างกายได้แก่ เนื้อสัตว์ แป้ง น้ำมัน ผักใบเขียว และผลไม้ต่าง ๆ			
3.	ถ้าร่างกายขาดอาหารร่างกายจะไม่เจริญเติบโต			
4.	ถ้าร่างกายขาดอาหารร่างกายจะอ่อนเพลียเกิดโรคได้ง่าย			
5.	เมื่อกินอาหารแล้วรู้สึกอิ่ม แสดงว่าร่างกายได้อาหารเพียงพอแล้ว			
6.	อาหารช่วยให้หายจากโรคได้เร็วขึ้น			
7.	อาหารพวกข้าว แป้ง น้ำตาล จะช่วยให้มีแรงในการทำงาน			
8.	อาหารพวกเนื้อสัตว์ ถั่วเหลือง ไข่ นม จะช่วยให้แผลหายเร็วขึ้น			
9.	ไม่ควรกินอาหารชนิดหนึ่งชนิดใดหรือเลือกกินเฉพาะอาหารที่ตนเองชอบเท่านั้น			
10.	ร่างกายจะอยู่ได้อย่างเป็นสุขและแข็งแรงต้องได้รับอาหารที่มีประโยชน์และจำนวนเพียงพอ			
11.	การกินผักใบเขียวและผลไม้จะทำให้ร่างกายได้เกลือแร่และวิตามิน			
12.	ผักใบเขียว และผลไม้จะช่วยให้การขับถ่าย			
13.	ร่างกายผอม เพราะกินอาหารไม่เพียงพอ			
14.	คนอ้วนเกิดจากการกินอาหารมากเกินไป			
15.	การกินอาหารเพียงอย่างเดียวมานาน ๆ ทำให้เป็นโรคขาดอาหารได้			
16.	เมื่อเจ็บป่วย มีไข้ หรือได้รับการผ่าตัด ควรกินอาหารเพิ่ม			
17.	เมื่อมีความวิตกกังวล คิดมากควรกินอาหารเพิ่มขึ้น			
18.	อาหารช่วยป้องกันและรักษาโรคได้			
19.	ความต้องการอาหารมากน้อยแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับ อายุ สภาพ ปกติของร่างกายหรือการเจ็บป่วย			
20.	ไขมันไม่จำเป็นสำหรับร่างกายเพราะจะทำให้อ้วน			

ส่วนที่ 4 แบบสัมภาษณ์อาหารและปริมาณอาหารที่รับประทานย้อนหลัง 24 ชั่วโมง

มื้ออาหาร	เวลา	ประเภทอาหารและ ส่วนประกอบ	ปริมาณที่ ประมาณการ	ปริมาณแลกเปลี่ยน	น้ำหนัก เป็นกรัม
มื้อเช้า					
มื้อกลางวัน					
มื้อเย็น					



ชุดที่ 2

แบบบันทึกข้อมูล

ส่วนที่ 1 ข้อมูลการวัดสัดส่วนต่างๆ ของร่างกาย

1.1 ข้อมูลวันแรกที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

- 1.1.1 ส่วนสูง cms
- 1.1.2 น้ำหนักตัว kgs.
- 1.1.3 mid upper arm circumference (MAC) cms
- 1.1.4 triceps skin fold thickness (TSF) mms
- 1.1.5 mid arm muscle circumference (MAMC) ซึ่งคำนวณได้จากสูตร

$$\text{MAMC} = \text{MAC} - (0.314 \times \text{TSF})$$

$$\text{MAMC} = \dots \text{ cms}$$

- 1.1.6 Body Mass Index (BMI) =

2.1 ข้อมูลหลังผ่าตัด 1 สัปดาห์

- 2.1.1 น้ำหนักตัว kgs.
- 2.1.2 mid upper arm circumference (MAC) cms
- 2.1.3 triceps skin fold thickness (TSF) mms
- 2.1.4 mid arm muscle circumference (MAMC) ซึ่งคำนวณได้จากสูตร
- 2.1.5 Body Mass Index (BMI) =

ส่วนที่ 2 ข้อมูลทางชีวเคมี

2.1 ข้อมูลวันแรกที่เข้ารับการรักษาในโรงพยาบาล

- 2.1.1 serum albuming/dl
- 2.1.2 total lymphocyte count (TLC) C/Cumm.

$$\text{จากสูตร TLC} = \frac{\%L \times \text{WBC}}{100}$$

โดย %Lymphocyte คือ % ของ Lymphocyte ในค่าของ Differential Count

WBC คือ White cell count

2.2 ข้อมูลหลังผ่าตัด 1 สัปดาห์

- 2.2.1 serum albuming/dl
- 2.2.2 total lymphocyte count (TLC) C Cumm.