

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
สารบัญ	ค
สารบัญตาราง	จ
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ความสำคัญและที่มาของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์หลัก	3
1.3 วัตถุประสงค์เฉพาะ	3
1.4 สมมติฐานการวิจัย	3
1.5 ขอบเขตของการวิจัย	4
1.6 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	
2.1 การตอบสนองด้านเมตาบอลิกต่อการบาดเจ็บ	5
2.2 การประเมินภาวะโภชนาการ	9
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
3.1 ตัวอย่าง	14
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	15
3.3 การหาความเที่ยงของเครื่องมือ	19
3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล	19
3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล	20
บทที่ 4 ผลการวิจัย	
4.1 ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	21
4.2 แบบแผนการรับประทานอาหารขณะอยู่ที่บ้าน	24
4.3 ความรู้ด้านโภชนาการ	27
4.4 ปริมาณและขนาดของสารอาหารที่ผู้ป่วยได้รับขณะอยู่ในโรงพยาบาล	28
4.5 การประเมินภาวะโภชนาการของตัวอย่างจากดัชนีซีวีต	30
4.6 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยดัชนีซีวีตภาวะโภชนาการ	31

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
สารบัญ	ค
สารบัญตาราง	จ
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ความสำคัญและที่มาของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์หลัก	3
1.3 วัตถุประสงค์เฉพาะ	3
1.4 สมมติฐานการวิจัย	3
1.5 ขอบเขตของการวิจัย	4
1.6 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	4
บทที่ 2 วรรณกรรมที่เกี่ยวข้อง	
2.1 การตอบสนองด้านเมตาบอลิกต่อการบาดเจ็บ	5
2.2 การประเมินภาวะโภชนาการ	9
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
3.1 ตัวอย่าง	14
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	15
3.3 การหาความเที่ยงของเครื่องมือ	19
3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล	19
3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล	20
บทที่ 4 ผลการวิจัย	
4.1 ลักษณะทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	21
4.2 แบบแผนการรับประทานอาหารขณะอยู่ที่บ้าน	24
4.3 ความรู้ด้านโภชนาการ	27
4.4 ปริมาณและขนาดของสารอาหารที่ผู้ป่วยได้รับขณะอยู่ในโรงพยาบาล	28
4.5 การประเมินภาวะโภชนาการของตัวอย่างจากดัชนีซีวีต	30
4.6 การเปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยดัชนีซีวีตภาวะโภชนาการ	31

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัย อภิปราย และข้อเสนอแนะ	
5.1 สรุปผลการวิจัย	34
5.2 การอภิปราย	37
5.3 ข้อเสนอแนะ	41
บรรณานุกรม	42
ภาคผนวก ก	44
ภาคผนวก ข	53



สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1	ความเชื่อเกี่ยวกับชนิดอาหารแสลงและอาการที่เกิดขึ้นเมื่อรับประทาน
ตารางที่ 2	แบบแผนการรับประทานคาร์โบไฮเดรตและโปรตีนของผู้ป่วยขณะอยู่ที่บ้าน
ตารางที่ 3	แบบแผนการรับประทานไขมันของผู้ป่วยขณะอยู่ที่บ้าน
ตารางที่ 4	แบบแผนการรับประทานผักและผลไม้ของผู้ป่วยขณะอยู่ที่บ้าน
ตารางที่ 5	คะแนนเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของความรู้ด้านโภชนาการ
ตารางที่ 6	ระดับความรู้ด้านโภชนาการของผู้ป่วย
ตารางที่ 7	พลังงานและปริมาณของสารอาหารที่ให้พลังงานที่ผู้ป่วยได้รับขณะ รับการรักษาในโรงพยาบาล
ตารางที่ 8	พลังงานและปริมาณสารอาหารที่ผู้ป่วยชายได้รับขณะอยู่รับการรักษา ในโรงพยาบาล
ตารางที่ 9	พลังงาน และปริมาณสารอาหารที่ผู้ป่วยหญิงได้รับขณะอยู่รับการรักษา ในโรงพยาบาล
ตารางที่ 10	ค่าเฉลี่ยความแตกต่างของดัชนีชี้วัดภาวะโภชนาการ และการทดสอบ ความแตกต่างโดยใช้ Paired t-test
ตารางที่ 11	ข้อมูลทั่วไปของตัวอย่าง
ตารางที่ 12	อาหารที่ผู้ป่วยชอบและอยากรับประทานขณะอยู่รับการรักษาในโรงพยาบาล
ตารางที่ 13	อาหารที่ผู้ป่วยชอบและไม่อยากรับประทานขณะอยู่รับการรักษาใน โรงพยาบาล
ตารางที่ 14	ภาวะทุพโภชนาการของผู้ป่วยก่อนและหลังผ่าตัดจำแนกตามค่า TSF
ตารางที่ 15	ภาวะทุพโภชนาการของผู้ป่วยก่อนและหลังผ่าตัดจำแนกตามค่า BMI
ตารางที่ 16	ภาวะทุพโภชนาการของผู้ป่วยก่อนและหลังผ่าตัดจำแนกตามค่า MAMC
ตารางที่ 17	ภาวะทุพโภชนาการของผู้ป่วยก่อนและหลังผ่าตัดจำแนกตามค่า Serum Albumin
ตารางที่ 18	ภาวะทุพโภชนาการของผู้ป่วยก่อนและหลังผ่าตัดจำแนกตามค่า TLC

