

บรรณานุกรม

การกีฬาแห่งประเทศไทย. 2535. แผนพัฒนากีฬาแห่งชาติ ฉบับที่ 1 (2535-2539).

กรุงเทพฯ : ม.ท.ป.

การกีฬาแห่งประเทศไทย. 2535. รายงานการศึกษาตัวบ่งชี้การพัฒนากีฬาของไทย.

กรุงเทพมหานคร : กองนโยบายและแผน.

_____. 2535. แผนพัฒนากีฬาแห่งชาติฉบับที่ 1 กรุงเทพฯ : กองการกีฬา.

_____. 2540. แผนพัฒนากีฬาแห่งชาติฉบับที่ 2 กรุงเทพฯ : กองการกีฬา.

กรมพลศึกษา. 2526. การเล่นกีฬาและการออกกำลังกายของประชาชนในกรุงเทพ

มหานคร. รายงานการวิจัย กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ.

กวิน คชนทร์เดชา. 2530. “ความต้องการเกี่ยวกับการออกกำลังกายของประชาชน ใน

หมู่บ้านเป้าหมายของจังหวัดชุมพร.” วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตร

มหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

คณิต เขียววิชัย (ม.ป.ป.). หลักนันทนาการ. นครปฐม : โรงพิมพ์มหาวิทยาลัยศิลปากร

วิทยาเขตพระราชวังสนามจันทร์.

งามนิตย์ ธาตุทอง. 2525. เอกสารคำสอนวิชาสถิติประยุกต์ทางการศึกษา.

คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

จรินทร์ ธานีรัตน์. 2528. นันทนาการชุมชน. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.

_____. 2523 ก. อนามัยบุคคล. กรุงเทพฯ : โอเดียนสโตร์.

เจริญ กระบวนรัตน์และคณะ. 2525. ความต้องการการรับบริการด้านการออกกำลังกาย

เพื่อส่งเสริมสุขภาพของข้าราชการและนิสิตในมหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.

กรุงเทพฯ : คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

จิรกรณ์ ศิริประเสริฐ. 2526. “ความต้องการและการจัดการบริการด้านการออกกำลังกาย

เพื่อส่งเสริมสุขภาพของบุคลากรในมหาวิทยาลัย “ วิทยานิพนธ์ปริญญา

มหาบัณฑิต ภาควิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.

จิตติกร ศิริสุขเจริญพร. 2541. วิทยาศาสตร์การกีฬา. ภาควิชาพลศึกษา คณะครุศาสตร์

สถาบันราชภัฏสวนดุสิต.

เทศบาลเมืองเลย. 2540. สถิติผู้มาใช้สวนสุขภาพ. ม.ป.ท.

นิตย์ บุญงามมงคล. 2528. จิตวิทยาเบื้องต้น. คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

บุญชม ศรีสะอาด. 2535. การวิจัยเบื้องต้น. กรุงเทพฯ : สุวีริยาสาส์น.

- ประจักษ์ ทวีนนท์. 2538. “การศึกษาสภาพปัจจุบัน ความสนใจและความต้องการในการออกกำลังกายของเยาวชนในจังหวัดอุดรธานี.” วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ปรีชา กลิ่นรัตน์. 2516. “แบบฝึกหัดเกี่ยวกับการสร้างเสริมทักษะบาสเกตบอลและความอดทน.” วิทยานิพนธ์ปริญญามหาบัณฑิต แผนกพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ประคอง กรรณสูตร. 2525. สถิติเพื่อวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์. กรุงเทพฯ : เจริญผล.
- ประพัฒน์ ลักษณะพิสุทธิ์ และคณะ. 2523. “การใช้เวลาว่างและกิจกรรมสันทนาการของประชากร กรุงเทพมหานคร” รายงานการวิจัย กรุงเทพมหานคร : สถาบันการวิจัย สภาวะแวดล้อม จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย, พ.ศ. 2523 (อค์สำเนา)
- ประสาน ทิพย์ธารา. 2525. จิตวิทยาเบื้องต้น. ภาควิชาการแนะแนวและจิตวิทยาการศึกษา มศว. ประสานมิตร สำนักพิมพ์อักษร กรุงเทพมหานคร.
- เพชรรัตน์ หิรัญชาติ. 2530. “ความต้องการการจัดการบริการด้านการออกกำลังกายเพื่อส่งเสริมสุขภาพของบุคคลในหน่วยงานเอกชนในกรุงเทพมหานครตามรับรู้ของตนเอง”. วิทยานิพนธ์ครุศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เยาวณี ผจญ. 2534. ความต้องการการออกกำลังกายของข้าราชการในภาคตะวันออก. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- รัตนารักษ์ ทันทกาญจนพันธุ์. 2530. “ความต้องการบริการการออกกำลังกายของข้าราชการตำรวจกองปราบปรามสามชอล” วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- ลัดดา อะยะวงค์. 2533. หลักการวิจัยเบื้องต้น. คณะศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- วรศักดิ์ เพียรชอบ. 2525. “การออกกำลังกายสำคัญไฉน”. วารสารวิทยาลัยพลศึกษา. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- _____. 2530. หลักและวิธีสอนวิชาพลศึกษา. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- _____. 2525. “การออกกำลังกายสำคัญไฉน” สุขศึกษา พลศึกษา สันทนาการ. 8 (4) : 56-64.
- วิเชียร เกตุสิงห์. 2530. สถิติวิเคราะห์สำหรับการวิจัย. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- วุฒิพงษ์ ปรมิตถกร. 2532. วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.

- วีระพล จันทิมา. 2541. ลักษณะมุ่งอนาคตการควบคุมต้นที่สนคติดต่อการออกกำลังกาย
และพฤติกรรมออกกำลังกายของบุคลากรในมหาวิทยาลัยเทคโนโลยี
นครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย
 มหาวิทยาลัย ขอนแก่น.
- ศิริรัตน์ หิรัญรัตน์. 2539. “การออกกำลังกายและพักผ่อน” กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- ศูนย์วิทยาศาสตร์การกีฬา. 2532. คู่มือการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพฯ :
 การกีฬาแห่งประเทศไทย.
- ศิริชัย พงษ์วิชัย. 2535. การวิเคราะห์ข้อมูลทางสถิติด้วยคอมพิวเตอร์. กรุงเทพฯ :
 จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุชาติ โสมประยูร. 2523. สุขภาพ. กรุงเทพฯ : ไทยวัฒนาพานิช.
- สุชาติ จรรยาศิริ. 2541. ความสัมพันธ์ระหว่างทัศนคติต่อการออกกำลังกายผลสัมฤทธิ์
ทางการเรียนและปัจจัยส่วนบุคคลกับความต้องการการออกกำลังกายของ
นักศึกษามหาวิทยาลัยเทคโนโลยีสุรนารี. วิทยานิพนธ์ปริญญา
 ศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สมบัติ กาญจนกิจและคำรัส คาราศักดิ์. 2520. สันทนการชั้นนำ. กรุงเทพมหานคร
 คณะครุศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมบัติ กาญจนกิจ. 2540. นันทนาการชุมชนโรงเรียน. กรุงเทพฯ : จุฬาลงกรณ์
 มหาวิทยาลัย.
- สายัณห์ ภูฎาคาร. 2538. “ความต้องการในการใช้บริการการออกกำลังกายของผู้มาใช้
บริการศูนย์ฝึกกีฬา การกีฬาแห่งประเทศไทย.” วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษา
 ศาสตรมหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- อวย เกตุสิงห์. 2514. การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. กรุงเทพมหานคร : ศูนย์วิทยาศาสตร์
 องค์การส่งเสริมการกีฬาแห่งประเทศไทย.
- อุบล เลี้ยววาริน. 2534. ความสำคัญของการศึกษาที่มีต่อจิตลักษณะ และพฤติกรรม
สุขภาพของผู้ปฏิบัติงานในกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ดุขุภีบัณฑิต
 สาขาพัฒนศึกษาศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- อาทิตย์ ชำรงชัยชนะ. 2541. การศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างแรงจูงใจใฝ่สัมฤทธิ์กับความ
ต้องการการออกกำลังกายของผู้บริหารโรงเรียนมัธยมศึกษาสังกัดกรม
สามัญศึกษา. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย
 มหาวิทยาลัยขอนแก่น.