

บทที่ 3

วิธีดำเนินการวิจัย

การวิจัยครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ (Survey Research) เพื่อศึกษาความต้องการการใช้บริการการออกกำลังกายและพักผ่อนของผู้มาใช้บริการสวนสุขภาพ จังหวัดเลย ผู้วิจัยได้ดำเนินการดังต่อไปนี้

3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

- 1) ประชากร
- 2) กลุ่มตัวอย่าง

3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

3.3 การสร้างและการหาประสิทธิภาพของเครื่องมือ

3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล

3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล

3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง

- 1) ประชากร

ประชากรที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นประชาชนที่มาใช้บริการสวนสุขภาพ จังหวัดเลย อย่างสม่ำเสมอ ซึ่งเป็นประชาซึ่งไม่ระบุจำนวนแน่นอนเพราะเป็นสวนสุขภาพที่ให้บริการโดยไม่ต้องสมัครเป็นสมาชิก

- 2) กลุ่มตัวอย่าง

กลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ มีจำนวน 285 คน โดยการสุ่มแบบเจาะจง (Purposive Sampling) ใช้เวลาในการเก็บภายในหนึ่งสัปดาห์เพื่อให้ได้สัดส่วนใกล้เคียงกัน โดยตามวัตถุประสงค์ของการวิจัย

1. แบ่งตามกลุ่มผู้ที่เป็นข้าราชการและไม่เป็นข้าราชการ ได้กลุ่มตัวอย่างดังนี้เป็นข้าราชการจำนวน 129 คน ไม่เป็นข้าราชการจำนวน 156 คน

2. แบ่งตามกลุ่มผู้ที่มีการออมเงินน้อยและมีการออมเงินมาก ได้กลุ่มตัวอย่างที่มีการออมเงินน้อยจำนวน 124 คน มีการออมเงินมากจำนวน 161 คน

3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นแบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเอง แบ่งออกเป็น 2 ตอน ดังนี้

ตอนที่ 1 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับสถานภาพส่วนตัว เป็นแบบสอบถามชนิดตรวจสอบรายการ (Checklist)

ตอนที่ 2 เป็นแบบสอบถามเกี่ยวกับความต้องการในการใช้บริการ การออกกำลังกายและพักผ่อน ของผู้มาใช้บริการสวนสุขภาพใน 2 ส่วน มีจำนวน 58 ข้อ

ส่วนที่หนึ่ง ความต้องการการออกกำลังกายและการพักผ่อนมี 3 ด้าน

- 1) ด้านสุขภาพ
- 2) ด้านนันทนาการ
- 3) ด้านสังคม

ส่วนที่สอง ความต้องการในการดำเนินงานของสวนสุขภาพจังหวัดเลยมี 3 ด้าน

- 1) ด้านการจัดการ
- 2) ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก
- 3) ด้านผู้ให้คำแนะนำการออกกำลังกาย

จำนวน 58 ข้อ เป็นมาตราส่วนประมาณค่า 5 ระดับ (Rating Scale) ดังนี้

- 5 หมายถึง มีความต้องการระดับมากที่สุด
- 4 หมายถึง มีความต้องการระดับมาก
- 3 หมายถึง มีความต้องการระดับปานกลาง
- 2 หมายถึง มีความต้องการระดับน้อย
- 1 หมายถึง มีความต้องการน้อยที่สุด

ให้เลือกหาคำตอบที่ตรงกับความต้องการเพียง 1 คำตอบ จาก 5 ตัวเลือก

ตัวอย่างข้อความ

ข้อ ที่	ข้อความ	ระดับความต้องการ				
		มากที่สุด	มาก	ปานกลาง	น้อย	น้อยที่สุด
	ข้าพเจ้าต้องการออกกำลังกายเป็นประจำ เพราะทำให้ร่างกายแข็งแรง					

3.3 การสร้างและหาประสิทธิภาพของเครื่องมือ

ผู้วิจัยได้ดำเนินการสร้างแบบสอบถามให้ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบในด้านต่าง ๆ ดังนี้

- 1) ศึกษาหลักการ ทฤษฎี เอกสาร และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง
- 2) กำหนดกรอบความคิดและขอบข่ายในการสร้างเครื่องมือ ให้สอดคล้องกับ

วัตถุประสงค์ของการวิจัยศึกษาจากงานวิจัยของ อาทิตย์ ชำรงชัยชนะ, วิรพล จันทิมา และสุชาติ จรยาศิริ ในส่วนที่ 1 ความต้องการด้านสุขภาพ ด้านนันทนาการ ด้านสังคม และศึกษาจากงานวิจัยของ สายันต์ กุฎาการ ประจักษ์ ทวีนนท์ เจริญ กระบวนรัตน์และคณะ ในส่วนที่ 2 ความต้องการ ด้านการจัดการ ด้านสถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ด้านผู้ให้คำแนะนำการออกกำลังกาย

3) เสนอร่างข้อความจำนวน 70 ข้อต่ออาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ เพื่อตรวจสอบปรับปรุงและแก้ไขให้เหมาะสมด้านเนื้อหาสาระ ความชัดเจนของการใช้ภาษา ได้ข้อความที่ผ่านการพิจารณา จำนวน 64 ข้อ

4) ให้ผู้เชี่ยวชาญ 5 ท่าน ประกอบด้วย เป็นผู้มีประสบการณ์ในงานการกีฬาแห่งประเทศไทย ด้านสุขภาพและสมรรถภาพทางกาย เป็นนักวิชาการที่สอนวิชาด้านการจัดการการออกกำลังกายและสุขภาพ และเป็นผู้ดำเนินการการให้บริการสวนสุขภาพในจังหวัดเลย เพื่อพิจารณา ปรับปรุงเครื่องมือและตรวจสอบความตรงเชิงเนื้อหา (Content Validity) ได้ข้อความที่ผ่านการพิจารณาจำนวน 58 ข้อ

5) นำเครื่องมือที่ผ่านการตรวจสอบจากผู้เชี่ยวชาญไปทดลองใช้ (try-out) กับกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 50 คน ที่จังหวัดมหาสารคาม และหาค่าประสิทธิภาพของเครื่องมือ โดยการหาความเชื่อมั่น (Reliability) ใช้สูตรสัมประสิทธิ์อิเลฟา ของครอนบาค (Cronbach Coefficient Alpha) ได้ค่าสัมประสิทธิ์อิเลฟาเท่ากับ .95

ได้แบบสอบถามจำนวน 58 ข้อ ที่ใช้ในการวิจัยจำแนกเป็นความต้องการการออกกำลังกาย และพักผ่อนดังนี้

ส่วนที่ 1

- | | |
|------------------|--------------|
| 1. ด้านสุขภาพ | จำนวน 11 ข้อ |
| 2. ด้านนันทนาการ | จำนวน 8 ข้อ |
| 3. ด้านสังคม | จำนวน 8 ข้อ |

ส่วนที่ 2

- | | |
|--|--------------|
| 1. ด้านการจัดการ | จำนวน 8 ข้อ |
| 2. ด้านสถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก | จำนวน 11 ข้อ |

3. ด้านผู้ให้คำแนะนำการออกกำลังกาย จำนวน 10 ข้อ

3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล

ผู้วิจัยได้ดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูลด้วยตนเองดังนี้

1) ทำหนังสือจากบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น เพื่อขอความอนุเคราะห์เก็บข้อมูลเพื่อการวิจัยถึงนายกเทศมนตรีจังหวัดเลย

2) ดำเนินการเก็บข้อมูลภายใน 1 สัปดาห์ โดยนำแบบสอบถามให้กลุ่มตัวอย่างพร้อมรอกเก็บ และขอรับแบบสอบถามคืนด้วยตนเอง ใน 1 สัปดาห์

3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล

ผู้วิจัยตรวจสอบความสมบูรณ์ของแบบสอบถามทุกฉบับแล้ว นำข้อมูลที่ได้มากำหนดรหัสเป็นตัวเลข เพื่อนำไปคำนวณหาค่าทางสถิติด้วยคอมพิวเตอร์โปรแกรมสำเร็จรูป SPSS/PC โดยแบ่งการวิเคราะห์ออกเป็นดังนี้

1. วิเคราะห์รายละเอียดข้อมูลทั่วไปของผู้ตอบแบบสอบถาม โดยคำนวณหาค่าร้อยละ
2. ความต้องการการใช้บริการการออกกำลังกายและพักผ่อน ของผู้ใช้บริการสวนสุขภาพ โดยการหาค่ามัชฌิมเลขคณิต ($\bar{X}$) และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.)
3. เพื่อเปรียบเทียบความต้องการการใช้บริการการออกกำลังกาย และพักผ่อน ระหว่างผู้ที่มีการออมเงินน้อยกับผู้ที่มีการออมเงินมาก และผู้ที่เป็นข้าราชการกับผู้ที่ไม่เป็นข้าราชการ โดยการทดสอบค่าที (t-test)
4. การหาความสัมพันธ์ระหว่างของผู้ใช้บริการด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ นันทนาการ สังคม กับด้านการจัดการ สถานที่อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ผู้ให้คำแนะนำการออกกำลังกาย โดยใช้สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson's Product Moment Coefficient)

3.5.1 การแปลผลการวิเคราะห์ข้อมูล

การแปลผล ความต้องการการใช้บริการการออกกำลังกาย การพักผ่อนของผู้มาใช้สวนสุขภาพ พิจารณาจากช่วงมัชฌิมเลขคณิต (X) โดยกำหนดเกณฑ์ในการแปลความหมาย ดังนี้ (วิเชียร เกตุสิงห์, 2530)

มัชฌิมเลขคณิต	ระดับความต้องการ
ช่วง 4.51 - 5.00	มีความต้องการมากที่สุด
ช่วง 3.51 - 4.50	มีความต้องการมาก

ช่วง 2.51 - 3.50	มีความต้องการปานกลาง
ช่วง 1.51 - 2.50	มีความต้องการน้อย
ช่วง 1.00 - 1.50	มีความต้องการน้อยที่สุด

3.5.2 สถิติที่ใช้ในการวิจัย

1) ร้อยละ (Percentage) (วิเชียร เกตุสิงห์, 2530)

$$P = \frac{F \times 100}{N}$$

เมื่อ P แทน ร้อยละ

F แทน ความถี่ที่ต้องการแปลงค่าให้เป็นร้อยละ

N แทน จำนวนความถี่ทั้งหมด

2) ค่ามัชฌิมเลขคณิต (Arithmetic Mean) (วิเชียร เกตุสิงห์, 2530)

$$X = \frac{\sum x}{N}$$

เมื่อ X แทน มัชฌิมเลขคณิต

$\sum x$ แทน ผลรวมของคะแนนทั้งหมดในกลุ่ม

N แทน จำนวนคะแนนของกลุ่ม

3) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (Standard Deviation) (วิเชียร เกตุสิงห์, 2530)

$$S = \sqrt{\frac{N \sum X^2 - (\sum X)^2}{N(N-1)}}$$

เมื่อ S แทน ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานที่ได้จากข้อมูลกลุ่มตัวอย่าง

X_i แทน ค่าของข้อมูลตัวอย่างที่ I

n แทน จำนวนกลุ่มตัวอย่าง

$\bar{X}$ แทน ค่าเฉลี่ยของข้อมูลจากกลุ่มตัวอย่าง

N แทน จำนวนคะแนนในกลุ่มนั้น

4) ค่า t-test (วิเชียร เกตุสิงห์, 2530)

$$t = \frac{\bar{X}_1 - \bar{X}_2}{\sqrt{\left[\frac{(N_1 - 1)S_1^2 + (N_2 - 1)S_2^2}{N_1 + N_2 - 2} \right] \left[\frac{N_1 + N_2}{N_1 N_2} \right]}}$$

เมื่อ t แทน ค่าสถิติจะใช้เปรียบเทียบ

$\bar{X}_1, \bar{X}_2$ แทน ค่ามัธยฐานของกลุ่มตัวอย่างที่ 1 และกลุ่มที่ 2 ตามลำดับ

S_1^2, S_2^2 แทน ความแปรปรวนของกลุ่มตัวอย่างกลุ่มที่ 1 และกลุ่มที่ 2 ตามลำดับ

n_1, n_2 แทน จำนวนกลุ่มตัวอย่างในกลุ่มที่ 1 และกลุ่มที่ 2 ตามลำดับ

5) การหาค่าความเชื่อมั่นของแบบสอบถาม ใช้วิธีการหาค่าสัมประสิทธิ์แอลฟา (α - Coefficient) ตามวิธีของครอนบาค (Cronbach) (วิเชียร เกตุสิงห์, 2530)

$$\alpha = \frac{K}{K-1} \left[1 - \frac{\sum S_i^2}{S_t^2} \right]$$

เมื่อ α แทน ค่าความเชื่อมั่น

K แทน จำนวนข้อของเครื่องมือวัด

$\sum S_i^2$ แทน ผลรวมของความแปรปรวนของแต่ละข้อ

S_t^2 แทน ความแปรปรวนของคะแนนทั้งหมด

6) การหาค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน (Pearson Product - Moment Correlation) (วิเชียร เกตุสิงห์, 2530)

$$R_{xy} = \frac{N \sum XY - \sum X \sum Y}{\sqrt{\left[n \sum x^2 - \left(\sum X \right)^2 \right] \left[n \sum y^2 - \left(\sum y^2 \right)^2 \right]}}$$

เมื่อ R_{xy} แทน สัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างตัวแปร x กับ y

x แทน ผลรวมของค่าตัวแปร x

$\sum y$	แทน ผลรวมของค่าตัวแปร y
$\sum x \cdot \sum y$	แทน ผลรวมที่วัดได้จากค่า x และ y ตามลำดับ
$\sum xy$	แทน ผลรวมของผลคูณระหว่าง x และ y
$\sum x^2 \cdot \sum y^2$	แทน ผลรวมของคะแนนแต่ละตัวยกกำลังสอง
n	แทน จำนวนประชากรในกลุ่มตัวอย่าง