

สารบัญ	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
คำอุทิศ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญภาพ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	6
1.3 สมมติฐานการวิจัย	6
1.4 ขอบเขตของการวิจัย	7
1.5 คำจำกัดความและนิยามศัพท์เฉพาะ	7
1.6 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	8
บทที่ 2 วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	9
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	38
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	38
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	39
3.3 การสร้างและหาประสิทธิภาพของเครื่องมือ	40
3.4 การเก็บรวบรวมข้อมูล	41
3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล	41
บทที่ 4 ผลการวิจัยและอภิปรายผล	45
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	72
บรรณานุกรม	77
ภาคผนวก	80
ภาคผนวก ก. แบบสอบถามที่ใช้ในการวิจัย	81
ภาคผนวก ข. รายชื่อผู้เชี่ยวชาญ	92
ภาคผนวก ค. หนังสือขออนุญาตเก็บข้อมูล	94
ประวัติผู้เขียน	99

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1 จำนวนร้อยละเกี่ยวกับข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	46
ตารางที่ 2 ค่ามัชฌิมเลขคณิต ($\bar{X}$) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของความต้องการการให้บริการการออกกำลังกาย และพักผ่อนของผู้มาใช้บริการสวนสุขภาพทั้งหมด	50
ตารางที่ 3 ค่ามัชฌิมเลขคณิต ($\bar{X}$) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของความต้องการการให้บริการการออกกำลังกาย และพักผ่อนของผู้มาใช้บริการสวนสุขภาพที่มีการออมเงินน้อย	51
ตารางที่ 4 ค่ามัชฌิมเลขคณิต ($\bar{X}$) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของความต้องการการให้บริการการออกกำลังกายและ พักผ่อนของผู้มาใช้บริการสวนสุขภาพที่มีการออมเงินมาก	52
ตารางที่ 5 ค่ามัชฌิมเลขคณิต ($\bar{X}$) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของความต้องการการให้บริการการออกกำลังกาย และพักผ่อนของผู้มาใช้บริการสวนสุขภาพที่เป็นข้าราชการ	53
ตารางที่ 6 ค่ามัชฌิมเลขคณิต ($\bar{X}$) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) ของความต้องการการให้บริการการออกกำลังกายและ พักผ่อนของผู้มาใช้บริการสวนสุขภาพที่ไม่เป็นข้าราชการ	54
ตารางที่ 7 ค่ามัชฌิมเลขคณิต ($\bar{X}$) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และผลการเปรียบเทียบความต้องการการให้บริการการออกกำลังกาย และพักผ่อนของผู้มาใช้บริการสวนสุขภาพที่มีการออมเงินน้อยกับ ผู้ที่ใช้บริการที่มีการออมเงินมาก	55
ตารางที่ 8 ค่ามัชฌิมเลขคณิต ($\bar{X}$) ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน (S.D.) และผลการเปรียบเทียบความต้องการการให้บริการการออกกำลังกาย และพักผ่อนของผู้มาใช้บริการสวนสุขภาพที่เป็นข้าราชการ กับ ผู้ที่ใช้บริการที่ไม่เป็นข้าราชการ	56

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

ตารางที่ 9	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความต้องการ และของผู้มาใช้บริการด้านการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ นันทนาการ สังคมกับด้านการจัดการ สถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวก ผู้ให้คำแนะนำการออกกำลังกาย	57
ตารางที่ 10	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความต้องการ ของผู้มาใช้บริการที่มีการออมเงินน้อยกับความต้องการในการจัดการ สถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกผู้ให้คำแนะนำการออกกำลังกาย	58
ตารางที่ 11	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความต้องการ ของผู้มาใช้บริการสวนสุขภาพที่มีการออมเงินมาก กับความต้องการในการ จัดการ สถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกผู้ให้คำแนะนำการออก กำลังกาย	59
ตารางที่ 12	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความต้องการ ของผู้มาใช้บริการที่เป็นข้าราชการกับความต้องการในการจัดการ สถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกผู้ให้คำแนะนำการออกกำลังกาย	60
ตารางที่ 13	ค่าสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่างความต้องการ ของผู้มาใช้บริการที่ไม่เป็นข้าราชการ กับความต้องการในการจัดการ สถานที่ อุปกรณ์และสิ่งอำนวยความสะดวกผู้ให้คำแนะนำการออกกำลังกาย	61

สารบัญภาพ

ภาพที่		หน้า
1	สวนร่วมใจเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษา	17
2	สวนสุขภาพเฉลิมพระเกียรติ 60 พรรษามหาราชนี จังหวัดเลย	18