

ภาคผนวก ก.
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

แบบสัมภาษณ์

การรับรู้เรื่องโรคเอดส์และบทบาทสามี/ภรรยาในการดูแลคู่สมรสที่ติดเชื้อเอดส์

แบบสัมภาษณ์แบ่งออกเป็น 3 ส่วนดังนี้

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

ส่วนที่ 2 การรับรู้เรื่องโรคเอดส์

ส่วนที่ 3 บทบาทสามี/ภรรยาต่อคู่สมรสที่ติดเชื้อเอดส์

ส่วนที่ 1

ข้อมูลทั่วไป

คำชี้แจง : สัมภาษณ์สามีหรือภรรยา โดยผู้สัมภาษณ์ทำเครื่องหมาย / ลงใน () หรือเติมข้อความ

ลงในช่องว่าง

1. ปัจจุบันท่านอายุ.....ปี
2. เพศ () ชาย () หญิง
3. ระดับการศึกษาชั้นสูงสุด

() ไม่ได้เรียน	() ประถมศึกษา
() มัธยมศึกษา	() อุดมศึกษา
4. อาชีพ

() รับจ้าง	() ค้าขาย
() เกษตรกรรม	() รับราชการ
() ว่างาน	() แม่บ้าน
5. รายได้ครอบครัวต่อเดือน.....บาท
6. ลักษณะครอบครัว

() ครอบครัวเดี่ยว
() ครอบครัวขยาย
7. จำนวนบุตรในครอบครัวคน

ส่วนที่ 2

การรับรู้เรื่องโรคเอดส์

คำชี้แจง : แบบสัมภาษณ์นี้ต้องการทราบความคิดเห็น ความรู้สึกของท่านเรื่องโรคเอดส์
ให้ทำเครื่องหมาย / ลงในช่องว่างที่ตรงกับความคิดเห็น ความรู้สึกของท่านมากที่สุด

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
1. การติดเชื้อโรคเอดส์ทำให้ภูมิคุ้มกัน ในร่างกายต่ำ				
2. การป้องกันโรคเอดส์ทำได้ง่ายกว่าการ รักษา				
3. โรคเอดส์เป็นโรคที่ยังไม่มียารักษาให้ หายขาด				
4. ผู้ติดเชื้อโรคเอดส์สามารถแพร่เชื้อไปสู่ผู้ อื่นได้แม้ยังไม่มีอาการ				
5. แม่ที่เป็นโรคเอดส์ อาจทำให้ลูกในท้อง เป็นโรคเอดส์ด้วย				
6. เราสามารถป้องกันโรคเอดส์ได้โดยการ ฉีดวัคซีน				
7. ถ้าติดเชื้อโรคเอดส์ก็ไม่สามารถมีชีวิต เช่นเดียวกับคนที่ไม่ติดเชื้อได้				
8. การดูแลช่วยเหลือผู้ติดเชื้อโรคเอดส์ ทำ ให้มีโอกาสติดเชื้อได้				
9. ผู้ได้รับเชื้อโรคเอดส์ ถ้าดูแลสุขภาพตนเอง ถูกต้องก็จะมีอายุยืนยาวขึ้น				
10. โรคเอดส์ติดต่อกันได้โดยการรับ ประทานอาหารร่วมกัน				
11. การนอนร่วมห้องเดียวกันกับผู้ติดเชื้อ โรคเอดส์ ทำให้ติดเชื้อโรคเอดส์ได้				

ข้อความ	เห็นด้วย อย่างยิ่ง	เห็นด้วย	ไม่เห็นด้วย	ไม่เห็น ด้วย อย่างยิ่ง
12. การโอบกอด สัมผัสจับมือกันทำให้ติด เชื้อโรคเอดส์ได้				
13. เมื่อสงสัยว่าตนเองติดเชื้อโรคเอดส์ ควรซื้อยามากิน				
14. ท่านควรเห็นใจและให้กำลังใจผู้ติดเชื้อ โรคเอดส์				
15. สามีภรรยาแม้เป็นโรคเอดส์ทั้งคู่ ก็ควร ใช้ถุงยางอนามัยเมื่อมีเพศสัมพันธ์กัน				
16. โรคเอดส์เป็นโรคที่อยู่ไกลตัว โอกาสที่ ทุกคนจะเป็นมีน้อยมาก				
17. ชายหญิงมีโอกาสเป็นโรคเอดส์ได้เท่า กัน				
18. ไม่เข้าใกล้ผู้ติดเชื้อโรคเอดส์ เพราะไม่ แน่ใจว่าจะปลอดภัยจากการติดเชื้อโรค เอดส์				
19. สังคมไม่รังเกียจผู้ติดเชื้อโรคเอดส์				
20. ให้ขอคำแนะนำจากเจ้าหน้าที่ สาธารณสุขเมื่อมีปัญหา				

ส่วนที่ 3

บทบาทสามี/ภรรยาต่อคู่สมรสที่ติดเชื้อเอดส์

คำชี้แจง : แบบสัมภาษณ์มีข้อความแสดงถึงการรับรู้บทบาทของท่านที่คิดว่าจะปฏิบัติ
ต่อคู่สมรสที่ติดเชื้อโรคเอดส์ ให้เขียนเครื่องหมาย / ลงในคำตอบตรงตามที่ได้ให้
สัมภาษณ์ตอบ

ข้อความ	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่ปฏิบัติ
บทบาทด้านการช่วยเหลือทางร่างกาย				
1. ดูแลในเรื่องการรับประทานอาหารที่มีประโยชน์				
2. ดูแลให้พักผ่อนอย่างเพียงพอ อย่างน้อยวันละ 8 ชั่วโมง				
3. ดูแลให้มีการออกกำลังกายที่เหมาะสม				
4. คอยสังเกตการเปลี่ยนแปลงทางร่างกาย และพาไปพบแพทย์เมื่อมีความผิดปกติเกิดขึ้น				
5. พาไปพบแพทย์ตามนัด				
6. แนะนำให้หลีกเลี่ยงสิ่งที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ				
7. ดูแลให้ทำความสะอาดร่างกายอย่างสม่ำเสมอ				
8. ดูแลให้มีการขยับถ่ายเป็นกิจวัตรประจำวัน				
9. แนะนำให้ทำความสะอาดสิ่งขยับถ่าย น้ำลายและเสมหะ				
10. แยกข้างของเครื่องใช้ที่มีคม เช่น กรรไกร มีดโกน				
11. ซักเสื้อผ้าผู้ติดเชื้อแยกจากผู้อื่น				
12. ดูแลให้ได้รับยาตามแพทย์สั่ง				
บทบาทด้านการช่วยเหลือทางจิตใจและอารมณ์				
1. เปิดโอกาสให้แสดงความรู้สึกที่แท้จริง				
2. แสดงความรักใคร่ห่วงใยโดยการสัมผัส				
3. กระตุ้นให้ทำใจให้หนักแน่น อดทนและวางเฉย				
4. ปลอบโยนและให้กำลังใจที่จะต่อสู้ชีวิต				

	มาก	ปานกลาง	น้อย	ไม่ปฏิบัติ
5. ให้โอกาสร่วมตัดสินใจแก้ปัญหาครอบครัว				
6. กล่าวชมเชยเมื่อทำในสิ่งที่ถูกต้อง				
7. ให้มีเวลาเป็นอิสระเป็นตัวของตัวเอง				
8. พุดคุยและทำกิจกรรมร่วมกันตามปกติ				
9. ไม่กล่าวตำหนิที่ไปติดเชื้อมา				
10. ทำบุญ ฟังเทศน์และนั่งสมาธิ				
11. สนใจพุดคุย รับฟังเมื่อมีปัญหา				
12. ไม่แสดงความรังเกียจ				
บทบาทด้านการช่วยเหลือทางสังคม				
1. สนับสนุนให้มีส่วนร่วมในสังคม				
2. พาไปพบปะญาติมิตรและเพื่อนบ้านตามโอกาส				
3. กระตุ้นให้พุดคุยกับคนอื่นตามปกติ				
4. ส่งเสริมให้เห็นคุณค่าและความสำคัญของตนเองต่อครอบครัวและสังคม				
5. ติดต่อประสานงานกับแหล่งที่จะช่วยเหลือเมื่อมีปัญหา				
บทบาทด้านการช่วยเหลือทางเศรษฐกิจ				
1. วางแผนร่วมกันในการใช้จ่ายเงินในครอบครัว				
2. ทำงานมากขึ้นเพื่อจะได้มีรายได้เพิ่มขึ้น				
3. ออมเงินส่วนหนึ่งไว้สำหรับใช้จ่ายเมื่อจำเป็น				
4. ไม่สิ้นเปลืองเงินกับการเสาะแสวงหาที่รักษา				
5. ใช้จ่ายอย่างประหยัด				
6. ช่วยกันทำงานเพื่อหารายได้มาใช้จ่ายในครอบครัว				
7. ขอความช่วยเหลือจากญาติเมื่อมีปัญหาค่าใช้จ่าย				

**ภาคผนวก ข.
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ**

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

1. รองศาสตราจารย์เอื้อมพร ทองกระจาย
ภาควิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยกรรมศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์จินตนา ลีละไกรวรรณ
ภาควิชาการพยาบาลจิตเวชศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
3. รองศาสตราจารย์กฤตยา แสงเจริญ
ภาควิชาการพยาบาลจิตเวชศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
4. รองศาสตราจารย์สร้อย อนุสรณ์ธีรกุล
ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
5. ผู้ช่วยศาสตราจารย์วิไล เกิดผล
ภาควิชาการพยาบาลแม่และเด็ก
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
6. อาจารย์สมพร วัฒนนกุลเกียรติ
ภาควิชาการพยาบาลสูติศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น