

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ง
สารบัญตาราง	ช
สารบัญแผนภูมิ	ณ
สารบัญภาพ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	
1.1 ความเป็นมาของปัญหา	1
1.2 ความสำคัญของปัญหา	2
1.3 สาเหตุของปัญหา	3
1.4 จุดมุ่งหมายที่ต้องการให้บรรลุ	3
1.5 ขอบเขตของการศึกษา	3
1.6 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	5
1.7 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	5
1.8 นิยามศัพท์เฉพาะ	5
บทที่ 2 แนวคิด ทฤษฎี และงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	
2.1 แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้อง	8
2.1.1 แนวคิดในแบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ	8
2.1.2 ทฤษฎีทางสังคม	31
2.2 งานวิจัยที่เกี่ยวข้องทั้งในประเทศและต่างประเทศ	39
2.3 กรอบแนวคิดในการวิจัย	50
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	
3.1 ตัวแปรที่เกี่ยวข้อง	51
3.2 กิจกรรมแทรกแซง	51
3.3 ตัวชี้วัดความสำเร็จของงานวิจัย	53
3.4 การออกแบบงานวิจัย	54
3.5 แหล่งข้อมูล	54
3.6 ประชากรและตัวอย่าง	55

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
3.7 วิธีการศึกษา	56
3.8 การวิเคราะห์ข้อมูล	61
บทที่ 4 ผลการวิจัย	
4.1 ผลจากการศึกษาชุมชน	62
4.2 ผลจากการศึกษาปัญหาเกี่ยวกับบุหรื	64
4.3 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลจากแบบสอบถาม	66
4.4 ผลการวิเคราะห์แบบบันทึกพฤติกรรมการสูบบุหรี่ของตัวอย่าง	86
บทที่ 5 สรุป อภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	
5.1 สรุปผลที่ได้จากการวิจัย	87
5.2 อภิปรายผลการวิจัย	88
5.3 ข้อเสนอแนะจากผลการวิจัย	89
บรรณานุกรม	90
ภาคผนวก	100
ภาคผนวก ก ประเด็นคำถามที่ใช้ในการสนทนากลุ่มของผู้สูบบุหรี่ และประเด็นคำถามที่ใช้ในการสัมภาษณ์เจาะลึก	101
ภาคผนวก ข แบบสอบถามสำหรับการวิจัยและแบบบันทึกพฤติกรรม การสูบบุหรี่	106
ภาคผนวก ค แผนการจัดอบรมเชิงปฏิบัติการ เพื่อการเปลี่ยนแปลงความรู้ ทัศนคติ และพฤติกรรมในการเลิกสูบบุหรี่	115
ภาคผนวก ง คู่มือเลิกสูบบุหรี่ด้วยตนเอง	141

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1 การวิเคราะห์สารนิโคตินและน้ำมันดิน ในบุหรี่ไทยแต่ละตรา	14
ตารางที่ 2 จำนวนและร้อยละของตัวอย่าง จำแนกตามอายุ ระดับการศึกษาและอาชีพ	67
ตารางที่ 3 จำนวนและร้อยละของตัวอย่าง จำแนกตามอายุที่เริ่มสูบบุหรี่ครั้งแรกและสาเหตุของการสูบบุหรี่ครั้งแรก	68
ตารางที่ 4 จำนวนและร้อยละของจำนวนมวนบุหรี่ที่สูบต่อวันและช่วงเวลาที่ชอบสูบบุหรี่มากที่สุดของตัวอย่าง	69
ตารางที่ 5 จำนวนและร้อยละกิจกรรมที่ต้องสูบบุหรี่และวิธีการสูบบุหรี่ของตัวอย่าง	70
ตารางที่ 6 จำนวนและร้อยละความพยายามในการเลิกสูบบุหรี่และเหตุผลที่พยายามเลิกสูบบุหรี่	71
ตารางที่ 7 จำนวนและร้อยละของวิธีการที่ใช้ในการเลิกสูบบุหรี่ของตัวอย่าง	72
ตารางที่ 8 จำนวนและร้อยละของตัวอย่างจำแนกตามเหตุผลที่เลิกสูบบุหรี่ไม่สำเร็จของตัวอย่าง	72
ตารางที่ 9 จำนวนและร้อยละของเหตุผลที่ไม่พยายามเลิกสูบบุหรี่ของตัวอย่าง	73
ตารางที่ 10 เปรียบเทียบความรู้เกี่ยวกับบุหรี่ของตัวอย่างก่อนการทดลอง หลังการทดลอง และระยะติดตามผล โดยค่าเฉลี่ย และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	75
ตารางที่ 11 ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความรู้เกี่ยวกับบุหรี่ เปรียบเทียบก่อนการทดลองกับหลังการทดลอง	76
ตารางที่ 12 ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความรู้เกี่ยวกับบุหรี่ เปรียบเทียบก่อนการทดลองกับระยะติดตามผล	76
ตารางที่ 13 ค่าเฉลี่ยส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนความรู้เกี่ยวกับบุหรี่ เปรียบเทียบหลังการทดลองกับระยะติดตามผล	76
ตารางที่ 14 เปรียบเทียบทัศนคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ของตัวอย่างก่อนการทดลอง หลังการทดลอง และระยะติดตามผล โดยค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน	79
ตารางที่ 15 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของทัศนคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ของตัวอย่างเป็นรายข้อ ระหว่างก่อนการทดลอง หลังการทดลอง และระยะติดตามผล	79

สารบัญตาราง (ต่อ)

	หน้า
ตารางที่ 16 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับทัศนคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ เปรียบเทียบก่อนการทดลองกับหลังการทดลอง	81
ตารางที่ 17 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับทัศนคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ เปรียบเทียบก่อนการทดลองกับระยะติดตามผล	81
ตารางที่ 18 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของระดับทัศนคติต่อการเลิกสูบบุหรี่ เปรียบเทียบหลังการทดลองกับระยะติดตามผล	82
ตารางที่ 19 เปรียบเทียบจำนวนและร้อยละของพฤติกรรมในการเลิกสูบบุหรี่ของตัวอย่าง ระหว่างหลังการทดลองกับระยะติดตามผล	82
ตารางที่ 20 ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนพฤติกรรมต่อการเลิกสูบบุหรี่ เปรียบเทียบก่อนการทดลองกับระยะติดตามผล	85
ตารางที่ 21 เปรียบเทียบความแตกต่างระหว่างสัดส่วนของผู้ที่เลิกสูบบุหรี่หลังการทดลอง และระยะติดตามผล	86

สารบัญแผนภูมิ

	หน้า
แผนภูมิที่ 1 แสดงสภาพปัญหาและสาเหตุของปัญหา	4
แผนภูมิที่ 2 แบบแผนความเชื่อด้านสุขภาพ ใช้ทำนายพฤติกรรมการป้องกันโรค	9
แผนภูมิที่ 3 เปรียบเทียบคะแนนทดสอบความรู้เรื่องบุหรี ระหว่างก่อนการทดลอง และหลังการทดลอง และระยะติดตามผล	74
แผนภูมิที่ 4 เปรียบเทียบคะแนนความคิดเห็นต่อการเลิกสูบบุหรี ระหว่างก่อนการทดลอง และหลังการทดลอง และระยะติดตามผล	78
แผนภูมิที่ 5 เปรียบเทียบคะแนนพฤติกรรมในการเลิกสูบบุหรี ระหว่างก่อนการทดลอง และหลังการทดลอง และระยะติดตามผล	84

สารบัญภาพ

หน้า

ภาพที่ 1 ภาพแสดงแผนผังบ้านโนนม่วง หมู่ที่ 3 ต.ศิลา อ.เมือง จ.ขอนแก่น

63