

ชื่อวิทยานิพนธ์ : ประสิทธิภาพการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อการเปลี่ยนแปลงความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมในการเลิกสูบบุหรี่

ชื่อผู้ทำวิทยานิพนธ์ : กาญจนศรี สิงห์ภู

คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์ :

.....

ประธานกรรมการ

(อาจารย์ ดร. ธนพรรณ ธานี)

.....

กรรมการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ จินตนา ถีระไกรวรรณ)

.....

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ สุกวีณากร วงศ์ธนวุธ)

กรรมการ

บทคัดย่อ

การวิจัยปฏิบัติการ (Operations research) เรื่องประสิทธิภาพของการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อการเปลี่ยนแปลง ความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมในการเลิกสูบบุหรี่นี้ มีวัตถุประสงค์ คือ เพื่อศึกษาประสิทธิภาพของการอบรมเชิงปฏิบัติการเพื่อการเปลี่ยนแปลง ความรู้ ทักษะ และพฤติกรรมในการเลิกสูบบุหรี่

ตัวอย่างที่ศึกษาคือประชาชนผู้สูบบุหรี่ที่อาศัยอยู่ในบ้านโนนม่วง หมู่ที่ 3 ต.ศิลา อ.เมือง จ. ขอนแก่น จำนวน 30 คน คัดเลือกตัวอย่างโดยใช้วิธีสุ่มตัวอย่างแบบง่าย (Simple random sampling) กิจกรรมแทรกแซงที่จัดขึ้นในการอบรมเชิงปฏิบัติการ ประกอบไปด้วยการบรรยาย การจัดกิจกรรมกลุ่ม การแนะนำการจัดทำแผนการปฏิบัติตัวเพื่อเลิกสูบบุหรี่ การติดตามผลและให้การเสริมแรง เครื่องมือที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูล คือ 1) แบบสอบถาม ที่ประกอบด้วย 4 ส่วน ได้แก่ ข้อมูลทั่วไป คือ ข้อมูลส่วนตัวและข้อมูลเกี่ยวกับการสูบบุหรี่ ความรู้เกี่ยวกับบุหรี่ ทักษะต่อการเลิกสูบบุหรี่ และพฤติกรรมในการเลิกสูบบุหรี่ และ 2) แบบบันทึกพฤติกรรมการสูบบุหรี่โดยตนเอง ผู้ใกล้ชิดในครอบครัว และผู้วิจัย การวิเคราะห์ข้อมูลใช้สถิติ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ย ค่าส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน Paired t-test และ Mc. Nemar test ซึ่งผลการวิจัยสรุปได้ดังนี้

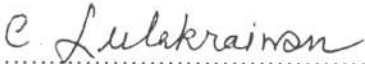
ภายหลังได้รับการอบรมเชิงปฏิบัติการ ตัวอย่างมีการเปลี่ยนแปลงทั้งความรู้เกี่ยวกับบุหรี่ ทักษะต่อการเลิกสูบบุหรี่ และพฤติกรรมในการเลิกสูบบุหรี่ มากกว่าก่อนการอบรมเชิงปฏิบัติการ อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับความเชื่อมั่น 95% และการติดตามผลพฤติกรรมการเลิกสูบบุหรี่ภายหลังการอบรมเชิงปฏิบัติการ 4 สัปดาห์ มีจำนวนผู้ที่สามารถเลิกสูบบุหรี่ได้มากขึ้นถึงร้อยละ 95.7

THESIS TITLE : THE EFFECTIVENESS OF THE OPERATIONAL TRAINING PROGRAM
FOR CHANGING KNOWLEDGE, ATTITUDE AND BEHAVIOR IN
SMOKING CESSATION

AUTHOR : MRS. KARNCHANASRI SINGHPOO

THESIS ADVISORY COMMITTEE :

.....CHAIRMAN
(DR.THANAPAN THANEE)

.....MEMBER
(ASSISTANT PROFESSOR CHINTANA LEELAKRAIWAN)

.....MEMBER
(ASSISTANT PROFESSOR SUPAWATANAKORN WONGTHANAVASU)

ABSTRACT

This operations research was aimed at studying the effectiveness of the operational training program for imparting knowledge of the effects, changing the attitude towards, and behaviors in smoking cessation.

The sample for this study consisted of thirty smokers residing at Ban Non Muang, Mou 3, Sila Subdistrict, Muang District, Khon Kaen Province. Simple random sampling technique was employed. The interventions included lecturing, group activities, making plans for the practices in smoking cessation and following-up with reinforcement.

Data collection tools included: 1) the questionnaire which contained 4 parts namely, information data, personal data and smoking behaviors, knowledge about cigarette, attitude towards smoking cessation, and behaviors in smoking cessation; 2) smoking behaviors records which were reported by the smokers themselves and their family members. The statistics used in the data analysis included percentage, means, standard deviation, paired t-test and McNemar test.

The results showed that there were significant differences in mean scores of knowledge, attitudes and behaviors for the two periods: before and 4 weeks after the interventions ($P < 0.05$). At the completion of the study, the percentage of the persons in the sample who gave up smoking rose to an impressive level of 95.7 percent.