

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
คำอุทิศ	จ
กิตติกรรมประกาศ	ฉ
สารบัญตาราง	ณ
สารบัญรูปภาพ	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 คำถามการวิจัย	6
1.3 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	6
1.4 สมมติฐานในการวิจัย	6
1.5 กรอบแนวคิดในการวิจัย	6
1.6 ขอบเขตในการวิจัย	7
1.7 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	7
1.8 คำนิยามที่ใช้ในการวิจัย	7
บทที่ 2 บรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	10
2.1 มโนทัศน์ของความวิตกกังวล	10
2.2 ความวิตกกังวลในผู้ป่วยที่ใส่ท่อช่วยหายใจและ เครื่องช่วยหายใจ	21
2.3 เทคนิคการฝึกการรู้สติให้อยู่กับปัจจุบัน	26
2.4 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	33

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	38
3.1 ตัวแปรที่ใช้ในการศึกษาวิจัย	38
3.2 ประชากร	38
3.3 กลุ่มตัวอย่าง	39
3.4 แบบแผนการทดลอง	39
3.5 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัยและการสร้างเครื่องมือ	40
3.6 การเก็บรวบรวมข้อมูล	45
3.7 การวิเคราะห์ข้อมูล	46
บทที่ 4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล	47
4.1 ผลการวิจัย	47
4.2 การอภิปรายผล	53
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	59
5.1 สรุปผลการวิจัย	59
5.2 ข้อเสนอแนะ	60
เอกสารอ้างอิง	62
ภาคผนวก	71
ภาคผนวก ก. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	72
ภาคผนวก ข. ข้อมูลกลุ่มตัวอย่างเพิ่มเติม	75
ภาคผนวก ค. เทคนิคการฝึกการรู้สติให้อยู่กับปัจจุบัน	81
ภาคผนวก ง. กลุ่มตัวอย่างและสถิติที่ใช้ในการวิจัย	86
ประวัติผู้เขียน	89

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1 จำนวนและร้อยละของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองจำแนกตามลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	48
ตารางที่ 2 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) ค่าสัมประสิทธิ์ความผันแปร (CV) และช่วงความเชื่อมั่น 95% (CI) ของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง ก่อนการทดลอง	50
ตารางที่ 3 เปรียบเทียบค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) ค่าสัมประสิทธิ์ความผันแปร(CV) และช่วง ความเชื่อมั่น95% (CI) ของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง หลังการทดลอง	51
ตารางที่ 4 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจ ความดันโลหิตซิสโตลิก และคะแนนความวิตกกังวลระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง ก่อนการทดลอง	52
ตารางที่ 5 เปรียบเทียบความแตกต่างของค่าเฉลี่ยของอัตราการเต้นของหัวใจ ความดันโลหิตซิสโตลิก และคะแนนความวิตกกังวลระหว่างกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง หลังการทดลอง	53
ตารางที่ 6 แสดงข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มควบคุม	76
ตารางที่ 7 แสดงข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มทดลอง	77
ตารางที่ 8 แสดงอัตราการเต้นของหัวใจในผู้ป่วยกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	78
ตารางที่ 9 แสดงความดันโลหิตซิสโตลิกในผู้ป่วยกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	79
ตารางที่ 10 แสดงข้อมูลคะแนนความวิตกกังวลของผู้ป่วยกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	80

สารบัญรูปภาพ

หน้า

แผนภาพที่ 1 แสดงการเขย่าธาตุรู้ให้อยู่กับปัจจุบัน

31