

ผลของเทคนิคการฝึกการรู้สติให้อยู่กับปัจจุบันต่อการลดความวิตกกังวล
ในผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่ใส่ท่อช่วยหายใจและเครื่องช่วยหายใจ
THE EFFECT OF HERE AND NOW TECHNIQUE ON ANXIETY
REDUCTION IN ADULT PATIENTS WITH VENTILATOR
VIA ENDOTRACHEAL TUBE

นางสาวสุดสวาท ทิพย์สุทธิ

วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

พ.ศ. 2541

ISBN 974-675-836-5

C1

ผลของเทคนิคการฝึกการรู้สติให้อยู่กับปัจจุบันต่อการลดความวิตกกังวล
ในผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่ใส่ท่อช่วยหายใจและเครื่องช่วยหายใจ

นางสาวสุดสวาท ทิพย์สุทธิ

.O.....
.B. 11682787.
.I. 13636418

วิทยานิพนธ์นี้เป็นส่วนหนึ่งของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต

สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น

พ.ศ. 2541

ISBN 974-675-836-5

**THE EFFECT OF HERE AND NOW TECHNIQUE ON ANXIETY
REDUCTION IN ADULT PATIENTS WITH VENTILATOR
VIA ENDOTRACHEAL TUBE**

MISS SUDESAWAT TIPSUT

**A THESIS SUBMITTED IN PARTIAL FULFILLMENT OF THE REQUIREMENTS
FOR THE DEGREE OF MASTER OF NURSING SCIENCE
IN ADULT NURSING
GRADUATE SCHOOL KHON KAEN UNIVERSITY**

1998

ISBN 974-675-836-5



วิทยานิพนธ์

เรื่อง

ผลของเทคนิคการฝึกการรู้สติให้อยู่กับปัจจุบันต่อการลดความวิตกกังวลในผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่ใส่ท่อช่วยหายใจและเครื่องช่วยหายใจ

เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น สำหรับปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ วันที่ 14 เดือน สิงหาคม พ.ศ. 2541

.....
(นางสาวสุดสวาท ทิพย์สุทธิ)

ผู้เสนอวิทยานิพนธ์

.....
พรพรรณ พรหมวงษ์

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์พรณงาม พรณเชษฐ์)

ประธานกรรมการที่ปรึกษา

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ทิพวัลย์ โพธิ์แทน)

กรรมการที่ปรึกษา

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ศุภวัฒน์กร วงศ์ธนสุข)

กรรมการที่ปรึกษา

.....
(รองศาสตราจารย์ ดร. สมหมาย ปรีเปรม)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์กัลยา พัฒนศรี)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยขอนแก่น



ใบรับรองวิทยานิพนธ์
บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น
ปริญญา

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่

ชื่อเรื่องวิทยานิพนธ์ ผลของเทคนิคการฝึกการรู้สติให้อยู่กับปัจจุบันต่อการลดความวิตกกังวลใน
ผู้ป่วยผู้ใหญ่ที่ใส่ท่อช่วยหายใจและเครื่องช่วยหายใจ

ชื่อผู้ทำวิทยานิพนธ์ นางสาวสุดสวาท ทิพย์สุทธิ์

ได้พิจารณาเห็นชอบโดยคณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

.....
(รองศาสตราจารย์ สุจิตรา ลิ้มอำนวยลาก)

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พรทิพย์ บุญพวง)

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ พรรณงาม พรรณแซงษ์)

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ทิพวัลย์ โพธิแท่น)

.....
(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ศุภวัฒน์กร วงศ์ธนวุธ)

คณะกรรมการประจำบัณฑิตวิทยาลัยรับรองแล้ว
เมื่อวันที่ 20 มี.ค. 2541

.....
(รองศาสตราจารย์ ดร. สมหมาย ปรีเปรม)

คณบดีบัณฑิตวิทยาลัย

ลิขสิทธิ์ของบัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น