

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญตาราง	ช
สารบัญภาพ	ณ
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 คำถามการวิจัย	4
1.3 วัตถุประสงค์การวิจัย	6
1.4 สมมุติฐานการวิจัย	5
1.5 ขอบเขตในการวิจัย	5
1.6 กรอบแนวคิดในการวิจัย	5
1.7 คำนิยามที่ใช้ในการวิจัย	8
1.8 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	10
บทที่ 2 วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	11
2.1 ทฤษฎีการปรับตัวของรอย	11
2.2 ปัจจัยที่มีผลต่อการปรับตัว	12
2.3 ปัญหาการปรับตัวและสิ่งเร้าที่มีผลต่อการปรับตัว	16
2.4 บทบาทของพยาบาลในการส่งเสริมการปรับตัว	25
2.5 หลักการเรียนรู้ของผู้ใหญ่ของโนลส์	27
2.6 งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการให้ข้อมูล	30
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	31
3.1 ตัวแปรที่ใช้ในการวิจัย	31
3.2 ประชากร	31
3.3 กลุ่มตัวอย่าง	32
3.4 รูปแบบการวิจัย	32
3.5 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	32
3.6 การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	36

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
3.7 การเก็บรวบรวมข้อมูล	37
3.8 การวิเคราะห์ข้อมูลและสถิติที่ใช้ในการวิจัย	39
บทที่ 4 ผลการวิจัย	40
4.1 ผลการวิจัย	40
4.2 การอภิปรายผล	45
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	50
5.1 สรุปผลการวิจัย	50
5.2 ข้อเสนอแนะ	51
เอกสารอ้างอิง	52
ภาคผนวก	59
ภาคผนวก ก สรุปสิ่งเร้าที่ได้จากการศึกษาในบุคคล ที่เป็นโรคหลอดเลือดหัวใจ	60
ภาคผนวก ข โปรแกรมการให้ข้อมูลเกี่ยวกับสิ่งเร้า สำหรับบุคคลที่เป็นโรคหลอดเลือดหัวใจ	62
ภาคผนวก ค แบบประเมินการปรับตัว	86
ภาคผนวก ง คู่มือการปรับตัว	96
ภาคผนวก จ เอกสารพิทักษ์สิทธิของผู้เข้าร่วมวิจัย	98
ภาคผนวก ฉ สูตรที่ใช้ในการคำนวณ	102
ภาคผนวก ช ข้อมูลเพิ่มเติม	105
ภาคผนวก ซ รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	107
ประวัติผู้เขียน	110

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 1 จำนวนของกลุ่มตัวอย่างในกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม จำแนกตามลักษณะของกลุ่มตัวอย่าง	41
ตารางที่ 2 ค่าเฉลี่ยและค่าเบี่ยงเบนมาตรฐานของคะแนนการปรับตัว ของกลุ่มตัวอย่างก่อนและหลังการทดลอง	43
ตารางที่ 3 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนการปรับตัวระหว่าง กลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุมก่อนการทดลอง	44
ตารางที่ 4 เปรียบเทียบความแตกต่างของคะแนนการปรับตัวระหว่าง กลุ่มทดลองกับกลุ่มควบคุมหลังการทดลอง	45

สารบัญภาพ

ภาพที่

หน้า

1 แสดงกรอบแนวคิดในการวิจัย

7