



ภาคผนวก

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ภาคผนวก ก

เอกสารพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง



เอกสารเลขที่ 175/2552

เอกสารรับรองโครงการวิจัย

โดย

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ขอรับรองว่า
โครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์เรื่อง : ผลของโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองต่อความรุนแรง
ของโรคในผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม (Effect of a Self-management Supporting Program on
Disease Severity Among Elders with Knee Osteoarthritis)

ของ : นางสาวสิริพรรณ ชาคโรทัย

สังกัด : นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ แผน ก.
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ได้ผ่านการพิจารณาแล้ว เห็นว่าไม่มีการล่วงละเมิดสิทธิ สวัสดิภาพ และไม่ก่อให้เกิด
ภัยอันตรายแก่ผู้ถูกวิจัย

จึงเห็นสมควรให้ดำเนินการวิจัยในขอบข่ายของโครงการวิจัยที่เสนอได้ ตั้งแต่วันที่ออก
หนังสือรับรองฉบับนี้จนถึงวันที่ 22 ตุลาคม 2553

หนังสือออกวันที่ 22 ตุลาคม 2552

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

ลงนาม.....

(ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลงนาม.....

(รองศาสตราจารย์ ดร.ธนรักษ์ สุวรรณประไพศ)

คณบดีคณะพยาบาลศาสตร์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ภาคผนวก ข

การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง

ส่วนที่ 1 เอกสารคำชี้แจงผู้เข้าร่วมวิจัย/อาสาสมัครโครงการวิจัย

ชื่อโครงการวิจัย ผลของโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองต่อความรุนแรงของโรคใน

ผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม

ชื่อผู้วิจัย

นางสาวสิริพรรณ ชاکโรทัย รหัส 501231028

สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้วิจัยขอความร่วมมือท่านเข้าร่วมโครงการเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่องผลของโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองต่อความรุนแรงของโรคในผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม ผู้วิจัยขอชี้แจงข้อมูลเกี่ยวกับโครงการวิจัยและให้ท่านอ่านโดยละเอียด หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับโครงการวิจัยครั้งนี้ รวมทั้งสิทธิของท่าน กรุณาสอบถามจากผู้วิจัยเพื่อให้เกิดความชัดเจน และขอขอบคุณท่านที่สละเวลาในการอ่านข้อความดังกล่าว

การศึกษาวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองต่อโรคในผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม โดยกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ทั้งเพศชายและเพศหญิง ที่มารับการรักษาที่ห้องตรวจแผนกผู้ป่วยนอกงานออร์โธปิดิกส์ โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี จำนวน 52 รายซึ่งได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคข้อเข่าเสื่อม แบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 26 ราย และกลุ่มควบคุม 26 ราย โดยท่านเป็นผู้หนึ่งที่ได้รับการเลือกเข้าในกลุ่มการศึกษานี้ ซึ่งการศึกษาวิจัยจะก่อให้เกิดประโยชน์ต่อท่านโดย ท่านจะได้รับความรู้โรคข้อเข่าเสื่อมและการเข้าร่วมกิจกรรมการจัดการตนเองเพื่อชะลอความรุนแรงของโรค รวมถึงท่านสามารถนำความรู้ที่ได้รับครั้งนี้ไปช่วยในการชะลอความรุนแรงของโรคให้กับผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมท่านอื่น นอกจากนี้เมื่อสิ้นสุดการวิจัยครั้งนี้แล้วผู้ศึกษาจะได้นำผลการวิจัยเป็นแนวทางให้ทีมสุขภาพไปใช้ในการชะลอความรุนแรงของโรคในผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม สำหรับการศึกษาที่ท่านจะได้รับหนังสือยินยอมเข้าร่วมการศึกษาเพื่อลงนาม โดยการดำเนินกิจกรรมการเข้าร่วมวิจัยมีดังนี้ ในสัปดาห์ที่ 1 ท่านจะได้รับแบบสอบถามข้อมูลทั่วไปและแบบประเมินความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อมในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้จะใช้ระยะเวลาประมาณ 30 นาที จากนั้นผู้วิจัยจะขอความร่วมมือจากท่านตอบแบบสอบถามในสัปดาห์ที่ 8 และผู้วิจัยจะให้คำแนะนำเกี่ยวกับโรคข้อเข่าเสื่อม รวมถึงทักษะการ

จัดการตนเองด้านต่างๆ พร้อมคู่มือการสนับสนุนจัดการตนเองสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม คู่มือและวิธีทัศนัยการสนับสนุนการจัดการตนเองโรคข้อเข่าเสื่อมตามความต้องการของท่าน ซึ่งจะใช้เวลาประมาณ 2 ชั่วโมง

การเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้อยู่ที่การตัดสินใจของท่าน หากเกิดความไม่สบายที่อาจจะเกิดจากการเข้าร่วมโครงการ และเหตุการณ์ต่างๆที่ไม่คาดคิด ท่านจะได้รับการดูแลและการรักษาพยาบาลจากทีมแพทย์ของโรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี ในการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ท่านสามารถถอนตัวออกจากการศึกษาได้ตลอดเวลา โดยไม่จำเป็นต้องบอกเหตุผล และจะไม่เสียสิทธิในการได้รับการรักษาหรือประโยชน์ และข้อมูลส่วนตัวของท่านที่ใช้ในการวิจัยทั้งหมด ผู้วิจัยจะเก็บเป็นความลับและดำเนินการอย่างรัดกุม โดยใช้รหัสแทนชื่อจริงของท่าน การนำข้อมูลที่ได้ออกไปอภิปรายหรือพิมพ์เผยแพร่จะทำในภาพรวมเท่านั้น ทั้งนี้ข้อมูลทั้งหมดของท่านจะถูกทำลายเมื่อเสร็จสิ้นการวิจัย สิทธิประโยชน์อื่นๆอันเกิดจากผลการวิจัยจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หากท่านต้องการรับรู้ข้อมูลส่วนตัวของท่านเอง ท่านมีสิทธิจะขอรับทราบโดยแจ้งให้ผู้วิจัยทราบ และหากมีคำถามเกี่ยวกับการวิจัยนี้ ท่านสามารถติดต่อผู้วิจัยได้ตลอดเวลา คือ นางสาวสิริพรรณ ชاکโรทัย ได้ที่ 168 ถนน ตลาดล่าง ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี รหัสไปรษณีย์ 84000 โทรศัพท์ 0-7720-3457 หรือ 0-80-5212882 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง ที่ 0-5394-9143 (ในเวลาราชการ) หรือถ้าท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิในการเข้าร่วมโครงการวิจัย ให้ติดต่อที่ ศาสตราจารย์ เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

ลงนาม.....(ผู้วิจัย)

(นางสาวสิริพรรณ ชاکโรทัย)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.

ส่วนที่ 2 เอกสารแสดงการยินยอมของผู้เข้าร่วมวิจัย/อาสาสมัครโครงการวิจัย

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....ขอให้ความยินยอมของตนเองในการเป็นอาสาสมัครในโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ ซึ่งผู้วิจัยได้อธิบายแก่ข้าพเจ้าเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้แล้วจนเข้าใจ และผู้วิจัยมีความยินดีที่จะตอบคำถามเกี่ยวกับการวิจัยทุกประการที่ข้าพเจ้าอาจจะมิได้ตลอดระยะเวลาการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ และในการเข้าร่วมโครงการวิจัยในครั้งนี้ญาติผู้ดูแลข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลเกี่ยวกับการเข้าร่วมโครงการวิจัยดังกล่าวจนเป็นที่เข้าใจแล้ว ข้าพเจ้าขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบความสมัครใจในการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้

ลงนาม.....(ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม.....(ผู้วิจัย)

(นางสาวสิริพรรณ ชาคโรทัย)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

วันที่เดือนพ.ศ.

เอกสารสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย (กลุ่มทดลอง)

ส่วนที่ 1 เอกสารคำชี้แจงผู้เข้าร่วมวิจัย/อาสาสมัครโครงการวิจัย

ชื่อโครงการวิจัย ผลของโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองต่อความรุนแรงของโรคใน

ผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม

ชื่อผู้วิจัย

นางสาวศิริพรรณ ชاکโรทัย รหัส 501231028

สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ผู้วิจัยขอความร่วมมือท่านเข้าร่วมโครงการเพื่อวิทยานิพนธ์ เรื่องผลของโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองต่อความรุนแรงของโรคในผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม ผู้วิจัยขอชี้แจงข้อมูลเกี่ยวกับโครงการวิจัยและให้ท่านอ่านโดยละเอียด หากมีข้อสงสัยเกี่ยวกับโครงการวิจัยครั้งนี้ รวมทั้งสิทธิของท่าน กรุณาสอบถามจากผู้วิจัยเพื่อให้เกิดความชัดเจน และขอขอบคุณท่านที่สละเวลาในการอ่านข้อความดังกล่าว

การศึกษาวิจัยครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา “ผลของโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองต่อโรคในผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม” โดยกลุ่มตัวอย่างที่ใช้ในการวิจัยครั้งนี้ เป็นผู้สูงอายุที่มีอายุตั้งแต่ 60 ปีขึ้นไป ทั้งเพศชายและเพศหญิง ที่มารับการรักษาที่ห้องตรวจแผนกผู้ป่วยนอกงานออร์โธปิดิกส์ โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี จำนวน 52 ราย ซึ่งได้รับการวินิจฉัยจากแพทย์ว่าเป็นโรคข้อเข่าเสื่อม โดยแบ่งเป็นกลุ่มทดลอง 26 ราย และกลุ่มควบคุม 26 ราย โดยท่านเป็นผู้หนึ่งที่ได้รับการเลือกโดยใช้วิธีการสุ่มคัดเลือก ซึ่งการศึกษาวิจัยครั้งนี้จะก่อให้เกิดประโยชน์ต่อท่านโดยตรงคือ ท่านจะได้รับความรู้โรคข้อเข่าเสื่อมและการเข้าร่วมกิจกรรมการจัดการตนเองเพื่อชะลอความรุนแรงของโรค รวมถึงประโยชน์โดยอ้อมคือท่านสามารถนำความรู้ที่ได้รับครั้งนี้เพื่อช่วยในการชะลอความรุนแรงของโรคให้กับผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อมท่านอื่น นอกจากนี้เมื่อสิ้นสุดการวิจัยแล้วจะนำผลการวิจัยดังกล่าวเป็นแนวทางให้ทีมสุขภาพใช้ในการชะลอความรุนแรงของโรคในผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม ในการศึกษาที่ท่านจะได้รับการเซ็นหนังสือยินยอมเข้าร่วมการศึกษา ซึ่งมีการดำเนินกิจกรรมในสัปดาห์ที่ 1 ท่านจะได้รับแบบสอบถามข้อมูลทั่วไปและแบบประเมินความรุนแรงโรคข้อเข่าเสื่อมซึ่งจะใช้เวลาในการตอบแบบสอบถามประมาณ 30 นาที จากนั้นท่านจะได้รับการเข้าร่วมโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองเพื่อชะลอความรุนแรงของโรคครั้งนี้ซึ่งมีกิจกรรมทั้งสิ้น 6 สัปดาห์ ใช้เวลาในแต่ละสัปดาห์ครั้งละประมาณ 120 นาที ในสัปดาห์ละ 1 ครั้ง สัปดาห์ที่ 1 การให้ความรู้เกี่ยวกับโรคข้อเข่าเสื่อมและการจัดการตนเองโรคข้อเข่าเสื่อมเป็นรายกลุ่ม และกลุ่มตัวอย่าง

จะได้รับคู่มือการจัดการตนเอง สัปดาห์ที่ 2 การจัดการความเครียด สัปดาห์ที่ 3 การออกกำลังกายที่เหมาะสมสำหรับข้อเข่าเสื่อม สัปดาห์ที่ 4 โภชนาการที่เหมาะสม สัปดาห์ที่ 5 การใช้ยาที่ถูกต้อง สัปดาห์ที่ 6 การให้ความรู้เกี่ยวกับการสื่อสารระหว่างบุคคลทางสุขภาพ โดยการให้จับกลุ่มจำลองสถานการณ์ และให้มีการปฏิบัติ หลังจากนั้นเมื่อสิ้นสุดสัปดาห์ที่ 8 ท่านจะได้รับการประเมินความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อม เป็นการสิ้นสุดโครงการ

การเข้าร่วมโครงการวิจัยครั้งนี้อยู่ภายใต้การตัดสินใจของท่าน ท่านอาจจะถูกยกเลิกการเข้าร่วมโครงการเมื่อท่านเข้าร่วมประชุมน้อยกว่า 4 สัปดาห์ ในการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ท่านสามารถถอนตัวออกจากการศึกษาได้ตลอดเวลา โดยไม่จำเป็นต้องบอกเหตุผล และจะไม่เสียสิทธิในการได้รับการรักษาหรือประโยชน์ และหากเกิดความไม่สุขสบายที่อาจจะเกิดจากการเข้าร่วมโครงการและเหตุการณ์ต่างๆที่ไม่คาดคิด ท่านจะได้รับการดูแลและการรักษาพยาบาลจากทีมแพทย์ของโรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี ข้อมูลส่วนตัวของท่านที่ใช้ในการวิจัยทั้งหมด ผู้วิจัยจะเก็บเป็นความลับและดำเนินการอย่างรัดกุม ข้อมูลที่ได้จะทำในภาพรวมเท่านั้น ทั้งนี้ข้อมูลทั้งหมดของท่านจะถูกทำลายเมื่อเสร็จสิ้นการวิจัย สิทธิประโยชน์อื่นๆอันเกิดจากผลการวิจัยจะปฏิบัติตามระเบียบข้อบังคับของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่ หากท่านต้องการรับรู้ข้อมูลส่วนตัวของท่านเอง ท่านมีสิทธิจะขอรับทราบ โดยแจ้งให้ผู้วิจัยทราบ และหากมีคำถามเกี่ยวกับการวิจัยนี้ ท่านสามารถติดต่อผู้วิจัยได้ตลอดเวลา คือ นางสาวสิริพรรณ ชاکโรทัย ใต้ที่ 168 ถนน ตลาดล่าง ตำบลตลาด อำเภอเมือง จังหวัดสุราษฎร์ธานี รหัสไปรษณีย์ 84000 โทรศัพท์ 0-7720-3457 หรือ 0-80-521-2882 หรืออาจารย์ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง ที่ 0-5394-9143 (ในเวลาราชการ) หรือถ้าท่านมีข้อสงสัยเกี่ยวกับสิทธิในการเข้าร่วมโครงการวิจัย ให้ติดต่อที่ ศาสตราจารย์ เกียรติคุณ ดร. วิจิตร ศรีสุพรรณ ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โทรศัพท์ 0-5394-5033 (ในเวลาราชการ)

ลงนาม.....(ผู้วิจัย)

(นางสาวสิริพรรณ ชاکโรทัย)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.

เอกสารสำหรับผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย (กลุ่มทดลอง)

ส่วนที่ 2 เอกสารแสดงการยินยอมของผู้เข้าร่วมวิจัย/อาสาสมัครโครงการวิจัย

ข้าพเจ้า นาย/นาง/นางสาว.....ขอให้ความยินยอมของตนเองในการเป็นอาสาสมัครในโครงการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ ซึ่งผู้วิจัยได้อธิบายแก่ข้าพเจ้าเกี่ยวกับการวิจัยครั้งนี้แล้วจนเข้าใจ และผู้วิจัยมีความยินดีที่จะตอบคำถามเกี่ยวกับการวิจัยทุกประการที่ข้าพเจ้าอาจจะมีได้ตลอดระยะเวลาการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้ และในการเข้าร่วมโครงการวิจัยในครั้งนี้ญาติผู้ดูแลข้าพเจ้าได้รับทราบข้อมูลเกี่ยวกับการเข้าร่วมโครงการวิจัยดังกล่าวจนเป็นที่เข้าใจแล้ว ข้าพเจ้าขอลงลายมือชื่อไว้เพื่อเป็นหลักฐานประกอบความสมัครใจในการเข้าร่วมการวิจัยครั้งนี้

ลงนาม.....(ผู้ยินยอม)

(.....)

ลงนาม.....(ผู้วิจัย)

(นางสาวสิริพรรณ ชาคโรทัย)

ลงนาม.....(พยาน)

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

ภาคผนวก ก

เครื่องมือที่ใช้รวบรวมข้อมูลและดำเนินการวิจัย

เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลและดำเนินการวิจัยประกอบด้วย

1. แบบสอบถามข้อมูลทั่วไป (กลุ่มตัวอย่าง)
2. แบบสอบถามความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อม
3. แบบสอบถามสมรรถนะแห่งตนโรคข้อเข่าเสื่อม
4. แบบสอบถามพฤติกรรมการจัดการตนเองโรคข้อเข่าเสื่อม
5. โปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองในผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม
6. บทสคริปต์วีดิทัศน์ตัวแบบสัญลักษณ์ เรื่อง การเสนอตัวแบบสัญลักษณ์
7. บทสคริปต์วีดิทัศน์ตัวแบบสัญลักษณ์ เรื่อง “การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม”
8. คู่มือการจัดการตนเองเมื่อมีโรคข้อเข่าเสื่อม
9. คู่มือและวีดิทัศน์การออกกำลังกายแบบไท้จี้กงสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม

เลขที่แบบสอบถาม.....

วัน เดือน ปี.....

โปรดเติมข้อความลงในช่องว่างที่กำหนดให้หรือเขียนเครื่องหมาย✓ลงในช่องว่าง () ให้ตรงกับความเป็นจริง

1. เพศ

() ชาย

() หญิง

2. อายุ.....ปี น้ำหนัก.....กิโลกรัม

3. สถานภาพสมรส

() โสด

() สมรสและอยู่ร่วมกัน

() สมรสแต่แยกกันอยู่

() หม้าย/หย่าร้าง

() อื่นๆ ระบุ.....

4. ระดับการศึกษา

() ไม่ได้เรียนหนังสือ

() ประถมศึกษาชั้นปีที่.....

() มัธยมศึกษาชั้นปีที่.....

() ประกาศนียบัตร/อนุปริญญา/วุฒิปริญญา

() อุดมศึกษา ระบุคุณวุฒิ.....

() อื่นๆ ระบุ.....

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

- 8 จำนวนสมาชิกในครอบครัว.....คน
 () อยู่คนเดียว () คู่สมรส () บุตร.....คน
 () บุตรเขย/ สะใภ้ () หลาน () อื่นๆระบุ.....
- 9 ระยะเวลาที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อมปี เดือน
 ข้อเข่าที่เป็น () ข้อเข่าขวา () ข้อเข่าซ้าย () ทั้งสองข้าง
- 10 ชนิดยาที่ได้รับ
 (1).....
 (2).....
 (3).....
 (4).....
11. โรคประจำตัว
 () เบาหวาน () โรคความดันโลหิตสูง
 () โรคไต () อื่นๆระบุ.....

แบบประเมินความรุนแรงโรคข้อเข่าเสื่อม

ส่วนที่ 1 คำชี้แจง เครื่องมือประเมินความรุนแรงของการเจ็บป่วยด้วยโรคข้อเข่าเสื่อม ลักษณะเป็น
มาตราส่วนประเมินค่าโดยเปรียบเทียบกับสายตาเชิงเส้นตรงซึ่งมีความยาว 10 เซนติเมตร
ประกอบด้วยคำถาม 3 ชุดดังนี้

- 2.1. ประเมินอาการเจ็บปวด
- 2.2. ประเมินอาการข้อติดแข็งหรือข้อฝืด
- 2.3. ความสามารถในการทำหน้าที่การเคลื่อนไหวข้อเข่า

การตอบแบบสัมภาษณ์

โปรดทำเครื่องหมายกากบาท(×) ลงบนเส้นตรง ณ ตำแหน่งที่ท่านรับรู้ขณะที่ทำการ
สัมภาษณ์

0 หมายถึง ไม่มีอาการตามข้อคำถาม

10 หมายถึง มีอาการตามข้อคำถามมากที่สุด

ข้อคำถาม ผู้สูงอายุคนที่ 1 เมื่อท่านเดินพื้นราบท่านปวดข้อเข่าระดับใด

ไม่ปวด ปวดมากที่สุด

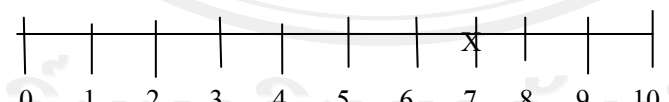


0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

อธิบาย หมายความว่า ผู้สูงอายุคนที่ 1 มีอาการปวดข้อเข่ามากที่สุดที่ระดับ 3

ข้อคำถาม ผู้สูงอายุคนที่ 2 เมื่อท่านเดินพื้นราบท่านปวดข้อเข่าระดับใด

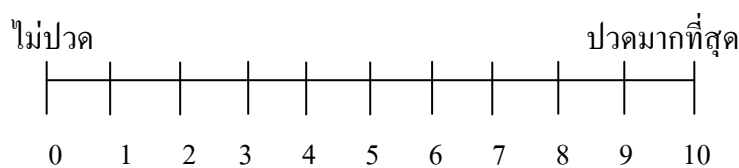
ไม่ปวด ปวดมากที่สุด



0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

อธิบาย หมายความว่า ผู้สูงอายุคนที่ 1 มีอาการปวดข้อเข่ามากที่สุดที่ระดับ 7

1. นั่งเก้าอี้



2. นั่งกับพื้น

ไม่ลำบาก

มีอาการลำบากมากที่สุด



...

...

...

...

12. ยกของหนัก (เช่น ยกข้าวสาร)

ไม่ลำบาก

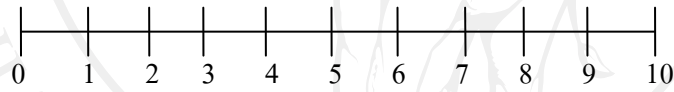
มีอาการลำบากมากที่สุด



13. ทำงานบ้าน (เช่น กวาดบ้าน)

ไม่ลำบาก

มีอาการลำบากมากที่สุด



ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

[illegible]

ข้อความ	ไม่มั่นใจเลย										มั่นใจมากที่สุด	
	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
.												
.												
.												
.												
..												
5. อธิบายเหตุผลของพฤติกรรมที่ท่าน แสดงออกแก่นุคลากรที่มีสุขภาพได้												
6. รับฟังข้อเสนอแนะและคำแนะนำ เกี่ยวกับการปฏิบัติตัวต่อปัญหาและอาการ ความเจ็บป่วยจากบุคลากรที่มีสุขภาพ												

หมายเหตุ * บุคลากรที่มีสุขภาพ หมายถึง แพทย์ พยาบาลผู้ดูแลท่าน ผู้วิจัย และ เจ้าหน้าที่ผู้
ช่วยเหลือ เจ้าหน้าที่กายภาพบำบัด เจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงาน ณ แผนกผู้ป่วยนอกออร์โธปิดิกส์

ส่วนที่ 3 แบบสอบถามพฤติกรรมการจัดการตนเอง โรคข้อเข่าเสื่อมด้านต่างๆ ได้แก่ การจัดการอาการปวด อาการข้อฝืด การเคลื่อนไหวลำบาก หรือ การออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร การใช้ยา การจัดการความเครียด และการติดต่อสื่อสารระหว่างท่านและบุคลากรทีมสุขภาพ

คำชี้แจง ข้อคำถามต่อไปนี้เป็นพฤติกรรมจัดการตนเองด้านต่างๆ ได้แก่ การจัดการอาการปวด อาการข้อฝืด การเคลื่อนไหวลำบาก หรือ การออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร การใช้ยา การจัดการความเครียด และการติดต่อสื่อสารระหว่างท่านและบุคลากรทีมสุขภาพ โดยให้ผู้ตอบแบบสอบถามใส่เครื่องหมายถูก(✓)ลงในช่องด้านขวามือที่ตรงกับความคิดเห็นของท่านมากที่สุด โดยมีเกณฑ์ในการตอบคำถามดังนี้

ปฏิบัติเป็นประจำ หมายถึง

ท่านทำกิจกรรมนั้นเป็นประจำสม่ำเสมอ
หรือทุกวันหรือทุกครั้งที่มีกิจกรรม

ปฏิบัติบ่อยครั้ง หมายถึง

ท่านทำกิจกรรมนั้นเป็นส่วนใหญ่
หรือ 3-6 วันต่อสัปดาห์

ปฏิบัติบางครั้ง หมายถึง

ท่านทำกิจกรรมนั้นนานๆ ครั้งหรือ
1-2 วันต่อสัปดาห์

ไม่ปฏิบัติเลย หมายถึง

ท่านไม่ทำกิจกรรมนั้นแล้วหรือ
ไม่เคยทำกิจกรรมนั้นเลย

ข้อความ	ไม่ ปฏิบัติ เลย	ปฏิบัติ นานๆครั้ง	ปฏิบัติ บ่อยครั้ง	ปฏิบัติ เป็น ประจำ
การจัดการอาการปวด ข้อฝืด และการเคลื่อนไหว ลำบากของโรคข้อเข่าเสื่อม ท่านได้มีปฏิบัติกิจกรรมต่อไปนี้ได้มากน้อย เพียงใด				
1. หาวิธีจัดการกับอาการปวด ข้อฝืด และการ เคลื่อนไหวลำบาก ให้ท่านสามารถปฏิบัติกิจวัตร ประจำวันได้				
2. หาวิธีจัดการกับอาการปวด ข้อฝืด และการ เคลื่อนไหวลำบาก ไม่ให้รบกวนการนอนหลับ ของท่าน				

ข้อความ	ไม่ ปฏิบัติ เลย	ปฏิบัติ นานๆครั้ง	ปฏิบัติ บ่อยครั้ง	ปฏิบัติ เป็น ประจำ
. 				
5. อธิบายเหตุผลของพฤติกรรมที่ท่านแสดงออก แก่บุคลากรทีมสุขภาพได้				
6. รับฟังข้อเสนอแนะและคำแนะนำเกี่ยวกับการ ปฏิบัติตัวต่อปัญหาและอาการความเจ็บป่วยจาก บุคลากรทีมสุขภาพ				

หมายเหตุ * บุคลากรทีมสุขภาพ หมายถึง แพทย์ พยาบาลผู้ดูแลท่าน ผู้วิจัย และ เจ้าหน้าที่ผู้
ช่วยเหลือ เจ้าหน้าที่กายภาพบำบัด เจ้าหน้าที่ที่ปฏิบัติงาน ณ แผนกผู้ป่วยนอกออร์โธปิดิกส์

โปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองต่อความรุนแรงของโรคในผู้สูงอายุที่เป็น โรคข้อเข่าเสื่อม

โดย นางสาวสิริพรรณ ชاکโรทัย นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ
คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ที่ปรึกษา ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โรจน์ จินตนาวัฒน์

คำอธิบายการใช้โปรแกรม

โปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองเป็นโปรแกรมที่ผู้วิจัยสร้างขึ้นเพื่อสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้สูงอายุในโรคข้อเข่าเสื่อม ตามแนวคิดการจัดการตนเองของลอริกและโฮลแมน (Lorig & Holman, 2003) เพื่อให้ผู้สูงอายุสามารถจัดการตนเองได้ในเรื่อง 1) การจัดการทางการแพทย์ 2) การจัดการบทบาทของผู้สูงอายุ 3) การจัดการด้านอารมณ์ โดยการสนับสนุนการจัดการในทักษะ 6 ประการ ได้แก่ 1) ทักษะการแก้ไขปัญหาของผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม 2) ทักษะการตัดสินใจที่เกิดขึ้นจากตัวผู้สูงอายุภายหลังการได้รับข้อมูล 3) ทักษะการใช้แหล่งข้อมูลหรือแหล่งชุมชนภายในพื้นที่ที่ผู้สูงอายุอาศัยหรือการติดต่อกับเครือข่ายระบบสุขภาพรวมถึงผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อมด้วยกัน 4) ทักษะการสร้างความสัมพันธ์ระหว่างบุคลากรทีมสุขภาพและผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม 5) ทักษะการปฏิบัติ 6) ทักษะการปรับพฤติกรรมให้เหมาะสมของผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อมแต่ละคน

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. ได้แนวทางสำหรับพยาบาลในการชะลอความรุนแรงของโรคในผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม
2. ได้แนวทางเพื่อการปฏิบัติและดูแลผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อมประกอบการเรียนการสอนในเนื้อหาที่เกี่ยวกับการชะลอความรุนแรงของโรคในผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม
3. ได้แนวทางในการศึกษา วิจัยต่อไปเกี่ยวกับการชะลอความรุนแรงของโรคในผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม

บทสรุปวิธีทัศน์ตัวแบบสัญลักษณ์
เรื่อง “การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม”

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม เกิดความเชื่อมั่นในความสามารถของตนเอง ที่จะออกกำลังกาย เพื่อควบคุมโรค บรรเทาอาการปวดข้อ และช่วยให้สามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้ตามปกติ

คำอธิบายตัวแบบ

ตัวแบบในวิธีทัศน์นี้ เป็นผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม ซึ่งมีประสบการณ์ในการออกกำลังกายแบบไทจิซัง ผู้สูงอายุท่านนี้จะเป็นผู้ให้คำแนะนำต่าง ๆ ของการออกกำลังกายแต่ละขั้นตอน จนท่านสามารถเกิดการเรียนรู้มีทักษะและทัศนคติที่ดีต่อการออกกำลังกาย เพื่อควบคุมโรค บรรเทาอาการปวดข้อ และช่วยให้ท่านสามารถปฏิบัติกิจวัตรประจำวันได้ตามปกติ

บทสรุปตัวชี้วัดทัศนคติการเสนอตัวแบบสัญลักษณ์
เรื่อง “การออกกำลังกายสำหรับผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม”

ลำดับ ภาพ	ถ่ายภาพ	เสียง
1	ภาพ: รูปภาพตัวหนังสือซ้อน “การออกกำลังกายสำหรับผู้ สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม”	ดนตรี แบบ Green Music
2	ภาพ: ผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่า เสื่อมเดินมาพร้อมญาติ	บรรยายโดยผู้วิจัย: เมื่อมีอายุมากขึ้น การทำหน้าที่ของ อวัยวะต่าง ๆ ในร่างกายจะลดลง
4	ภาพ: ผู้สูงอายุออกกำลังกาย เดิน ปั่นจักรยาน .	บรรยายโดยผู้วิจัย: การป้องกัน และการชะลอความ เสื่อมของร่างกาย .

คู่มือการจัดการตนเองเมื่อมีโรคข้อเข่าเสื่อม



จัดทำโดย

นางสาวศิริพรรณ ชาคโรทัย

นักศึกษาปริญญาโท สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

อาจารย์ที่ปรึกษา

ผศ.ดร. กนกพร สุคำวัง

ผศ.ดร.โรจน์ จินตนาวัฒน์

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright © by Chiang Mai University
All rights reserved

ภาคผนวก ง

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index [CVI])

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index [CVI])} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามสมรรถนะแห่งตนในพฤติกรรมการจัดการตนเองด้านต่างๆ ได้แก่ การจัดการอาการปวด การออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร การใช้ยา การจัดการความเครียด และการสื่อสารระหว่างท่านและบุคลากรทีมสุขภาพ คำนวณได้จากค่าเฉลี่ยของค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน ดังต่อไปนี้

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 2} = 27/27 = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 3} = 27/24 = 0.89$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 4} = 27/27 = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 5} = 27/27 = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 3} = 27/24 = 0.89$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 4} = 27/27 = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 5} = 27/27 = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 4} = 24/27 = 0.89$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 5} = 24/27 = 0.89$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และคนที่ 5} = 27/27 = 1.00$$

$$\text{รวมค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ} = 9.56$$

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ

10 คู่

ดังนั้นค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา

$$= 9.56 / 10 = 0.956$$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index [CVI])

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา (content validity index [CVI])} = \frac{\text{จำนวนข้อที่เห็นตรงกัน}}{\text{จำนวนข้อทั้งหมด}}$$

ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของแบบสอบถามการรับรู้สมรรถนะแห่งตนในพฤติกรรม
การจัดการตนเองด้านต่างๆ ได้แก่ การจัดการอาการปวด การออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร
การใช้ยา การจัดการความเครียด และการสื่อสารระหว่างท่านและบุคลากรทีมสุขภาพ คำนวณได้
จากค่าเฉลี่ยของค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ จำนวน 5 ท่าน ดังต่อไปนี้

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 2} = 27/27 = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 3} = 27/24 = 0.89$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 4} = 27/27 = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 1 และคนที่ 5} = 27/27 = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 3} = 27/24 = 0.89$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 4} = 27/27 = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 2 และคนที่ 5} = 27/27 = 1.00$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 4} = 24/27 = 0.89$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 3 และคนที่ 5} = 24/27 = 0.89$$

$$\text{ค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิคนที่ 4 และคนที่ 5} = 27/27 = 1.00$$

$$\text{รวมค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหาของผู้ทรงคุณวุฒิ} = 9.56$$

จำนวนคู่ของผู้ทรงคุณวุฒิ

ดังนั้นค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา

10 คู่

$$= 9.56/10 = 0.956$$

ภาคผนวก จ

ตารางคะแนนความรุนแรงของโรคในผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม ก่อนและหลังได้รับโปรแกรม
สนับสนุนการจัดการตนเองของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง (n=52)

ข้อมูล	กลุ่มควบคุม		กลุ่มทดลอง	
	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง
1	148.00	150.00	58.00	47.00
2	132.00	148.00	159.00	146.00
3	128.00	134.00	107.00	96.00
4	87.00	95.00	144.00	131.00
5	135.00	142.00	160.00	148.00
6	118.00	120.00	134.00	134.00
7	96.00	123.00	90.00	55.00
8	129.00	165.00	155.00	150.00
9	145.00	166.00	78.00	101.00
10	74.00	86.00	59.00	53.00
11	139.00	153.00	58.00	50.00
12	72.00	154.00	125.00	93.00
13	168.00	182.00	65.00	56.00
14	73.00	104.00	149.00	125.00
15	99.00	122.00	64.00	56.00
16	86.00	101.00	115.00	103.00
17	94.00	104.00	86.00	66.00
18	115.00	120.00	139.00	127.00
19	148.00	169.00	66.00	50.00
20	54.00	65.00	76.00	64.00
21	76.00	87.00	134.00	121.00

ตารางคะแนนความรุนแรงของโรคในผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม ก่อนและหลังได้รับโปรแกรม
สนับสนุนการจัดการตนเองของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง (n=52) (ต่อ)

ข้อมูล	กลุ่มควบคุม		กลุ่มทดลอง	
	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง
22	76.00	83.00	74.00	63.00
23	75.00	93.00	93.00	79.00
24	134.00	151.00	100.00	93.00
25	92.00	101.00	110.00	110.00
26	99.00	109.00	143.00	93.00
ค่าเฉลี่ย	107.38	124.11	105.42	92.69

ภาคผนวก จ

ตารางคะแนนสมรรถนะแห่งตนการจัดการตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม
ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองผู้สูงอายุ
ที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อมของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง (n=52)

ข้อมูล	กลุ่มควบคุม		กลุ่มทดลอง	
	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง
1	109.00	136.00	197.00	244.00
2	185.00	258.00	93.00	174.00
3	193.00	193.00	213.00	188.00
4	154.00	162.00	169.00	228.33
5	242.00	242.00	238.00	124.00
6	225.00	224.00	169.00	201.00
7	65.00	54.00	135.00	209.00
8	139.00	134.00	142.00	190.00
9	193.00	196.00	163.20	197.50
10	172.00	200.00	85.00	108.00
11	196.00	202.00	181.00	175.00
12	162.00	158.00	236.00	246.00
13	97.00	95.00	155.00	189.00
14	96.00	111.00	191.00	233.00
15	144.00	91.00	190.00	236.00
16	194.00	194.00	121.00	194.00
17	66.00	66.00	160.00	209.00
18	159.00	124.00	138.00	225.00
19	93.00	97.00	163.00	160.00
20	230.00	230.00	173.00	213.00

ตารางคะแนนสมรรถนะแห่งตนการจัดการตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม ก่อนและหลัง
ได้รับโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม
ของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง (n=52) (ต่อ)

ข้อมูล	กลุ่มควบคุม		กลุ่มทดลอง	
	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง
21	209.00	223.00	167.00	230.00
22	128.00	115.00	200.00	238.00
23	134.00	94.00	120.00	195.00
24	201.00	168.00	170.00	227.00
25	192.00	197.00	138.50	172.00
26	173.00	185.00	76.00	229.00
ค่าเฉลี่ย	159.65	159.57	160.91	201.33

ภาคผนวก ข

ตารางคะแนนพฤติกรรมการจัดการตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม ก่อนและหลังได้รับ
โปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง (n=52)

ข้อมูล	กลุ่มควบคุม		กลุ่มทดลอง	
	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง
1	59.00	62.00	71.00	100.00
2	80.00	99.00	53.00	92.00
3	88.00	91.00	69.00	88.00
4	70.00	85.00	91.00	99.00
5	96.00	102.00	96.00	79.00
6	70.00	69.00	84.00	91.00
7	48.00	47.00	69.00	76.00
8	78.00	56.00	74.00	81.00
9	89.00	77.00	79.20	84.60
10	66.00	91.00	99.00	103.00
11	82.00	86.00	59.00	59.00
12	65.00	64.00	81.00	97.00
13	56.00	57.00	59.00	71.00
14	73.00	96.00	80.00	94.00
15	66.00	51.00	67.00	98.00
16	78.00	77.00	63.00	91.00
17	46.00	46.00	77.00	100.00
18	74.00	79.00	63.00	91.00
19	54.00	65.00	72.00	77.00
20	91.00	99.00	64.00	69.00

ตารางคะแนนพฤติกรรมการจัดการตนเองผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม ก่อนและหลังได้รับ
โปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง (n=52) (ต่อ)

ข้อมูล	กลุ่มควบคุม		กลุ่มทดลอง	
	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง	ก่อนการทดลอง	หลังการทดลอง
21	95.00	60.00	69.00	99.00
22	59.00	65.00	91.00	97.00
23	61.00	51.00	63.00	75.00
24	91.00	71.00	72.00	95.00
25	73.00	78.00	63.00	80.00
26	75.00	83.00	58.00	100.00
ค่าเฉลี่ย	72.43	73.34	72.54	87.94

ภาคผนวก ข

ตารางเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคะแนนสมรรถนะแห่งตนของกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมสนับสนุน
การจัดการตนเอง(กลุ่มทดลอง)ก่อน-หลังการเข้าร่วมโปรแกรม
สนับสนุนการจัดการตนเอง

กลุ่มตัวอย่าง	สมรรถนะแห่งตนโรคข้อเข่าเสื่อม			
	$\bar{X}$	SD.	t	p-value
ก่อนการเข้าร่วมโปรแกรม	160.91	41.29	-4.402	.000***
หลังการเข้าร่วมโปรแกรม	201.33	34.88		

*p < .01

ภาคผนวก ฅ

ตารางเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยคะแนนพฤติกรรมจัดการตนเองของกลุ่มที่ได้รับโปรแกรม
สนับสนุนการจัดการตนเอง(กลุ่มทดลอง)ก่อน-หลังการเข้าร่วมโปรแกรม
สนับสนุนการจัดการตนเอง

กลุ่มตัวอย่าง	พฤติกรรมจัดการตนเอง			
	$\bar{X}$	SD.	t	p-value
ก่อนการเข้าร่วมโปรแกรม	72.54	12.20	-5.874	.000***
หลังการเข้าร่วมโปรแกรม	87.94	11.69		

*p < .01

ภาคผนวก ญ

รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ

ผู้ทรงคุณวุฒิตรวจสอบความตรงตามเนื้อหา

สังกัด

1. รองศาสตราจารย์ ดร. เจียมจิต แสงสุวรรณ

ภาควิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยขอนแก่น

2. รองศาสตราจารย์ มรรยาท ณ นคร

กลุ่มสาขาวิชา
การพยาบาลศัลยศาสตร์
สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

3. อาจารย์ ดร. ชดช้อย วัฒนะ

ภาควิชาการพยาบาล
อายุรศาสตร์ - ศัลยศาสตร์
คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์

4. นายแพทย์ถิรวัฒน์ นวลขาว

แพทย์เชี่ยวชาญศัลยกรรมกระดูก
และข้อ โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี

5. นางสาวบังเอิญ แพ้งสกุล

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ
โรงพยาบาลสมเด็จพระพุทธเลิศ
หล้า จังหวัดสมุทรสงคราม

ประวัติผู้เขียน

ชื่อ-สกุล

นางสาวสิริพรรณ ชาคโรทัย

วัน เดือน ปีเกิด

31 ตุลาคม 2517

ประวัติการศึกษา

พ.ศ. 2539

ประกาศนียบัตรพยาบาลศาสตร์

วิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุราษฎร์ธานี

ประวัติการทำงาน

พ.ศ. 2539-2554

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ หอผู้ป่วยศัลยกรรมกระดูกชาย

โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี

แหล่งทุนสนับสนุน

ได้รับทุนอุดหนุนการวิจัย ประเภทบัณฑิตศึกษาประจำปี 2553
ของ สำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติ (วช.)

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved