

เอกสารอ้างอิง

- กรมสุขภาพจิต, (2541). *คู่มือคลายเครียด*. กรมสุขภาพจิต: กระทรวงสาธารณสุข.
กรมอนามัย. (2543). *การประเมินดัชนีมวลกาย*. สืบค้นเมื่อ 22 มกราคม 2553, จาก
<http://dopah.anamai.moph.go.th/bmi.php>
กระทรวงสาธารณสุข. (2549). *สถิติโรคข้อเข่าเสื่อม*. สืบค้นเมื่อ 30 ตุลาคม 2551, จาก
http://www.Moph.go.th/ops/iprg/inew/include/admin_hotnew/show_hotnew.php.
กลุ่มฟื้นฟูสมรรถภาพสมอง. (2536). *แบบทดสอบสมรรถภาพสมองของไทย*. สารศิริราช, 45 (6),
359-374.
คณะกรรมการแนวทางเวชปฏิบัติการรักษาโรคข้อเข่าเสื่อม. (2549). *แนวทางเวชปฏิบัติการรักษาโรคข้อเข่าเสื่อม (Guideline for the Treatment of Osteoarthritis of Knee)*: สมาคมรูมาติสซั่มแห่งประเทศไทย.
ชูศรี วงศ์รัตน์. (2546). *เทคนิคการใช้สถิติเพื่อการวิจัย* (พิมพ์ครั้งที่ 9). กรุงเทพฯ: เทพเนรมิตการพิมพ์.
ดุจดาว สฤตวงศ์. (2550). *ค่าความเที่ยงตรงและความน่าเชื่อถือของเครื่องมือวัดมุมศูนย์ถ่วงแบบประดิษฐ์เองในข้อศอกและข้อเข่าคนปกติ อายุระหว่าง 20-25 ปี*. วิทยาสตรบัณฑิต
คณะเทคนิคการแพทย์, มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
นภัส ทับทิม. (2549). *ผลของการออกกำลังกายแบบไท่จีชี่ง ต่อความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ*. พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
นฤมล ลีลาวัฒน์, วิชัย อิงพิณพงศ์, จินตนากรณ์ วัฒน, วรณภา อธิชนะ, ณัฐเศรษฐ์ มนินนากร,
และ อภิวันท์ มนินนากร. (2541). *การวิจัยประสิทธิผลทางสรีรวิทยาของการนวดไทยในการลดปวดการทำงานของกล้ามเนื้อและภาวะแทรกซ้อน*. มุลินีการแพทย์แผนไทย
พัฒนา.
บังเอิญ แพร้งสกุล. (2550). *ผลของโปรแกรมการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนและการสนับสนุนทางสังคมต่อพฤติกรรมออกกำลังกายของผู้สูงอายุของโรคข้อเข่าเสื่อม*.
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
ปราณี กาญจนวงศ์. (2540). *คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม*. พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.

พยอม สุวรรณ. (2542). ผลของการประคบร้อนด้วยสมุนไพรต่ออาการปวดข้อ ข้อฝืด และความลำบากในการทำกิจกรรมในผู้ป่วยโรคข้อเข่าเสื่อม. พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลอายุรศาสตร์และศัลยศาสตร์, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

พัสมณห์ คุ่มทวีพร. (2550). พยาธิสภาพของการไม่เคลื่อนไหว. ใน ลิวรรณ อุนนาภิรักษ์, วิไลวรรณ ทองเจริญ, วินัส ลิฬหกุล, จันทนา รณฤทธิชัย และ พัสมณห์ คุ่มทวีพร (บรรณาธิการ), *พยาธิสรีรวิทยาทางการพยาบาล*. (พิมพ์ครั้งที่ 7). กรุงเทพฯ: บริษัทบุญศิริการพิมพ์ จำกัด.

รุจิระชัย เมืองแก้ว. (2544). ผลการใช้กลุ่มช่วยเหลือตนเองต่อพฤติกรรมการควบคุมความเจ็บปวด และความรู้สึกลึกมีคุณค่าในตนเองของโรคข้อเข่าเสื่อม. พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยบูรพา.

วิวัฒน์ วณะวิศิษฐ์. (2550). ข้อเสื่อม ใน วิวัฒน์ วณะวิศิษฐ์ ภักธรวิทย์ วรณารัตน์, ชูศักดิ์ กิจคุณาเสถียร, สุกิจ เลหาเจริญสมบัติ, และ สรศักดิ์ สุขผล (บรรณาธิการ) *ออร์โธปิดิกส์* (พิมพ์ครั้งที่ 3)(หน้า 325-340) กรุงเทพฯ: โฮลิสติก แพบลิชิ่ง.

วรวิทย์ เลหาเรณู. (2546). ยาระงับอาการปวดและยาต้านอักเสบที่ไม่ใช่สเตียรอยด์. ใน วรวิทย์ เลหาเรณู (บรรณาธิการ). *โรคข้อเสื่อม* (หน้า 114-142). เชียงใหม่: ธนบรรณการพิมพ์.

วรวิทย์ เลหาเรณู. (2546). Treatment of common arthritis. ใน วรวิทย์ เลหาเรณู, สหทัย ไพบูลย์ ราชดิ, อรรถวุฒิ ดีสมโชค และ ณัฐพงษ์ อัครพล (บรรณาธิการ), *ประชุมวิชาการ ประจำปี 2546 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่* (หน้า. 96-104): ห้างหุ้นส่วน จำกัด เชียงใหม่: โรงพิมพ์แสงศิลป์.

วรรณิ สัตย์วิวัฒน์. (2551). การพยาบาลผู้ป่วยออร์โธปิดิกส์. (พิมพ์ครั้งที่ 6). กรุงเทพฯ. ห้างหุ้นส่วน จำกัด เอ็นพีเพรส.

แหวดดาว ทวีชัย. (2543). พฤติกรรมการดูแลตนเองและความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ. พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

ศิริวรรณ บุญจิตติกุล และ ยุพาวรรณ จิตตาวิวัฒน์. (2545). การประคบด้วยถุงเจลลี่เย็นเพื่อลดความปวดของผู้ป่วยในระยะฟื้นฟูสภาพข้อเข่าภายหลังการผ่าตัดเปลี่ยนข้อเข่าเทียม. *วารสารชมรมออร์โธปิดิกส์แห่งประเทศไทย*, 7(2), 47-52.

- ศุภนิมิต ทิมขุนทดเสถียร.(2546). Acupuncture in arthritis:mechanism and clinical trials. ใน วรวิทย์ เลหาเรณู, สหัทยา ไพบูลย์วรชาติ, อรรถวุฒิ ดีสมโชค และ ณัฐพงษ์ อัครพล (บรรณาธิการ). *ประชุมวิชาการประจำปี 2546 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่* (หน้า. 109-114). เชียงใหม่: ห้างหุ้นส่วนจำกัดเชียงใหม่โรงพิมพ์แสงศิลป์.
- สมจิต หนูเจริญกุล วัลลา ตันตโยทัย และ รวมพร คงกำเนิด. (2543). *การส่งเสริมสุขภาพ แนวคิด ทฤษฎีและการปฏิบัติการพยาบาล*. มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- สุกิจ รุ่งอกินันท์. (2546). หลักการและเหตุการณ์การใช้การแพทย์ทางเลือกในการรักษาโรคข้อเสื่อม. ใน วรวิทย์ เลหาเรณู, สหัทยา ไพบูลย์วรชาติ, อรรถวุฒิ ดีสมโชค และ ณัฐพงษ์ อัครพล (บรรณาธิการ). *ประชุมวิชาการประจำปี 2546 คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่* (หน้า 109-114). เชียงใหม่: ห้างหุ้นส่วนจำกัดเชียงใหม่โรงพิมพ์แสงศิลป์.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2542). *หลักสำคัญของเวชศาสตร์ผู้สูงอายุ* (พิมพ์ครั้งที่ 2). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์แห่งจุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุทธิชัย จิตะพันธ์กุล. (2549). *เวชศาสตร์ผู้สูงอายุ ใน วิทยา ศรีดามา* (บรรณาธิการ), *ตำราอายุรศาสตร์ 1* (หน้า 279-294). กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุธี สุทัศน์ ณ อยุธยา และ วัชรโร รุจิเวชพงศธร. (2539). โรคข้อเข่าเสื่อม. ใน วิรุฬห์ เหล่าภัทรเกษม. (บรรณาธิการ). *ตำราออร์โธปิดิกส์ 1* (หน้า 400-410). กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ศิริกัณฑ์ออฟเซต.
- สุรศักดิ์ นิลกานวงศ์. (2551). โรคข้อเสื่อม(Osteoarthritis). ใน กิตติ โตเต็มโชคชัยการ ไพจิตร อัสวธนบดี และทัศนีย์ กิตอำนวยพงษ์ (บรรณาธิการ), *Rheumatology for the non- rheumatology*. กรุงเทพฯ: บริษัท ชีดีพรินท์ จำกัด.
- สุรศักดิ์ นิลกานวงศ์. (2548ก). โรคข้อเสื่อม (Osteoarthritis). ใน สุรศักดิ์ นิลกานวงศ์ และ สุรวุฒิ ปรีชานันท์ (บรรณาธิการ), *ตำราโรคข้อ* (พิมพ์ครั้งที่ 2 หน้า. 697-755). กรุงเทพฯ: เอส. พี. เอ็น.การพิมพ์.
- สุรศักดิ์ นิลกานวงศ์. (2548ข). ยาด้านอักเสบชนิดไม่ใช้สเตียรอยด์. ใน สุรศักดิ์ นิลกานวงศ์ และสุรวุฒิ ปรีชานันท์ (บรรณาธิการ). *ตำราโรคข้อ* (พิมพ์ครั้งที่ 2 หน้า. 1168-1193). กรุงเทพฯ: เอส. พี. เอ็น.การพิมพ์.
- สุวิศิษฐ์ เขียวชนะกุล และ สมชาย อรรถศิลป์. (2544). COX-2 NSAID. *วารสารโรคข้อและรูมาติสซั่ม*, 12(3), 85-121.
- หน่วยเวชระเบียน. (2551-2553). *รายงานสถิติประจำปี*. สุราษฎร์ธานี. งานเวชระเบียนและสถิติ โรงพยาบาลสุราษฎร์ธานี. จังหวัดสุราษฎร์ธานี

อรสา กาฬรัตน์, (2545). ผลของการนวดแผนไทยต่อการปวดข้อในผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อม

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ, บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.

อัจฉรา กุลวิสุทธิ. (2543). โรคข้อเสื่อม (Osteoarthritis). ใน รุ่งนรินทร์ ประดิษฐ์สุวรรณ, สมเกียรติ

วสุวิญญกุล และ ดำรัส ตริสุโกศล (บรรณาธิการ), *อายุรศาสตร์ทันยุค 6* (หน้า. 1-26).

กรุงเทพฯ: เรือนแก้วการพิมพ์.

Allen, K. D., Oddone, E. Z., Coffman, C. J., Altman, R., Datta, S. K., Juntilla, K, A. et al. (2010)

Telephone-Based Self-management of osteoarthritis. *Annal of Internal Medicine* 154 (9).

Altman, R. D. (2006). *Management of osteoarthritis knee pain: The state of the science*

[Electronic Version]. Retrieved July, 9, 2009, from

http://www.medscape.com/viewarticle/536924_3.

American Academy of Orthopaedic Surgeons. (2004). *Osteoarthritis of the knee state of the*

condition [Electronic Version]. 1-25. Retrieved September 11, 2008, from [http://](http://aaos.org/Research/documents/OAinfo Knee-State.pdf)

aaos.org/Research/documents/OAinfo Knee-State.pdf.

Arbor, A. (2001). *Disease Staging Software User Guide*. , MI: Medstat Group, Inc.

Baird, C. L., & Sands, L. P. (2006). Effect of guided imagery with relaxation on health-related

quality of life in older women with osteoarthritis. *Wiley Periodicals, Research in*

nursing & health, 29, 442-451.

Bandura, A. (1997). *Self-efficacy the exercise of control*. New York: W.H Freeman and

company.

Barlow, J. H., Turner, A. P., & Wright, C. C. (1998a). Comparison of clinical and self-report

diagnoses for participants on community based arthritis self-management programme.

British Journal of Rheumatology, 37(9), 985-987.

Barlow, J., Wright, C., Sheasby, J., Turner, A. P., & Hainsworth, J. (2002). Self-management

approaches for people with chronic condition: A review [Electronic Version]. 48,

177-187. Retrieved March, 19, 2008, from

http://www.sciencedirect.com/science?_ob=ArticleURL.

- Bellamy, N., Buchanan, W. W., Goldsmith, C. H., Campbell, J., & Stitt, W. (1988). Validity study of WOMAC :A health status instrument of measuring clinically important patient relevant outcome to antirheumatic drug therapy in patient with osteoarthritis of the hip or knee. *Journal of Rheumatology*, 15, 1833-1840.
- Blixen, C. E., & Kippes, C. (1999). Depression, social support, and quality of life in older adults with osteoarthritis [Electronic Version]. *Journal of Nursing Scholarship*, 31, 221-226. Retrieved January, 26, 2009, from <http://dx.doi.org/10.1111/j.15475069.1999.tb00484.x>.
- Bodenheimer, T., Lorig, K., Holman, H., & Grubach, K. (2002). Patient self-management of chronic disease in primary care. *Journal American Medical Association*, 288(19), 2469-2475.
- Bodenheimer, T., MacGregor, K., & Sharifi, C. (2005). Helping patient manage their chronic conditions [Electronic Version]. *Oakland, Canada:California Healthcare Foundation*. Retrieved October 31, 2008, from http://www.collaborativeselfmanagement.org/home_sub2.aspx?id=722.
- Bonadonna, R. (2003). Meditation' s impact on chronic illness. *Holistic Nursing Practice*, 17(6), 309-319
- Brand, C., Amatya, B., & Tosti, T. (2006). Osteoarthritis management: Summary of literature review. *Clinical epidemiology & health service evaluation unit*.
- Bruce, B & Fries, J. F. (2003). The Stanford health assessment questionnaire:Dimensions and Practical application. *Health and Quality of life Outcome*. 1-20
- Burns, N., & Grove, S. K. (2005). *The practice of nursing research conduct critique and utilization* (5th ed.). Philadelphia: Elsevier Saunders.
- Carr, A. J. (1999). Beyond disability: Measuring the social and personal consequences of osteoarthritis, *Osteoarthritis Cartilage*.7 , pp. 230–238
- Cecchi F, et al. (2008) Epidemiology of hip and knee pain in a community based sample of Italian persons aged 65 and older. *Osteoarthritis Cartilage*. Sep;16(9):1039-46.
- Clark, N. M., Becker, M. H., Janz, N. K., Lorig, K., Rakowski, W., & Anderson, L. (1991). Self-management of chronic disease by older adults. A review and questions for older adults. *Journal of Aging and Health*, 3, 3-27.

Clark, J. (2005). Older adult exercise techniques. In Bryant, C. X., & Green, D. J., (Eds.).

Exercise for older adult. ACE's Guide for fitness professionals. American Council on Exercise. Canada: San Diego.

Coleman, S., Briffa, N. K., Carroll, G., Inderjeeth, C., Cook, N., & McQuade, J. (2008). Effects of self-management, education and specific exercises, delivered by health professionals, in patients with osteoarthritis of the knee [Electronic Version].

Biomedcentral Musculoskeletal Disorders [NLM - MEDLINE], 9, 133, from <http://proquest.umi.com/pqdweb?did=1571851111&Fmt=7&clientId=44651&RQT=3>.

Coleman, M. T. and Newton, K. S. (2005). Supporting self-management in patients with chronic illness, *American Family Physician*, 72:1503-1510.

Cooper, C. (1998). Osteoarthritis and related disorder. In Klippel, J. H., & Dieppe., P. A. (Eds.). *Rheumatology*. London: Mosby.

Creer, T. (2000). Self-management. In M.Bockaert, P.R. Pintrich, & M. Zeidner (Eds.), *Handbook of self-regulation*. (pp.185-235). California: Academic Press.

Creer, T., Renne, C., & Christian, W. (1976). Behavioral contributions to rehabilitation and Childhood asthma. *Rehabilitation Literature*, 37, 226-232.

Das, S. K., & Farooqi, A. (2008). osteoarthritis. *Best Practice & Research Clinical Rheumatology*, 22(4), 657-675.

Davis, M. A. (1988). Epidemiology of osteoarthritis. *Clinical Geriatric medicine Journal*. 4(2), 241-255.

Donaldson, L. (2001). *The expert patient: A new approach to chronic disease management for the 21st century*. Department of health.

Dillon, M. P. (2007). *Assessing pain. nursing health assessment*. Philadelphia: F.A.davis company.

Dudek, S. G. (2007). *Nutrition essentials for nursing practice* (5th ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkin.

Elzen, H., Slaets, J. P. J., Snijders, . T. A.B., & Steverink, N. (2007). Evaluation of the chronic disease self-management program (CDSMP) among chronically ill older people in the Nether lands. *Social science & medicine*, 64, 1832-1841.

- Embrey, N. (2006). A concept analysis of self-management in long-term condition. *British Journal of Neuroscience Nursing*, 2(10), 507-513.
- Felson, D. T., & Zhang, Y. (1998) An update on the epidemiology of knee and hip osteoarthritis with a view to prevention. *Arthritis Rheumatism*, 41, 1343-55.
- Felson, D. T. (2004). An update on the pathogenesis and epidemiology of osteoarthritis [Electronic Version]. *Radiologic Clinics of North America*, 42, 1-9. Retrieved May, 22, 2009, from <http://www.sciencedirect.com/science/article/B75JT-4BSN466-4/2/9e7006d035f2f62baac9e0d98de62e62>.
- Felson, D. T., Lawrence, R. C., Dieppe, P. A., Hirsch, R., Helmick, C. G., Jordan, J. M., et al. (2000). Osteoarthritis: New Insights Part 1: The Disease and Its Risk Factors [Electronic Version]. *Annals of Internal Medicine*, 133, 635-646. Retrieved May, 22, 2009, from <http://www.annals.org/cgi/reprint/133/8/635.pdf>.
- Foster, G., Taylor, S. J. C., Eldridge, S., Ramsay, J., & Griffiths, C. J. (2007). Self-management education programmes by lay leaders for people with chronic conditions. *Cochrane Database of Systematic Reviews*(4).
- Frankel, V., & Burstein, A. H. (1970). *Orthopaedic biomechanics*. Philadelphia: Lea and Febiger.
- Glasgow, R. E., Toobert, D. J., Hampson, S. E. and Strcker, L. A. (2002). Implementation, generalization And long-term result of the “choosing well” diabetes self-management, Intervention, *Patient Education and Counseling*, 48:115-122.
- Goeppinger, J., & Lorig, K. (1997). Interventions to reduce the impact of chronic disease: community-base arthritis patient education. *Annals Review of Nursing Research*, 15, 104-122.
- Gould, B. E. (2006). *Pathophysiology for the health professions* (3th ed.). Canada: Elsevier Inc.
- Groessl, E. J., & Cronan, T. A. (2000). A cost analysis of self-management programs for people with chronic illness. *American Journal of Community Psychology*, 28(4), 455-478.
- Gruman, J., & Von Korff, M. (1996). Indexed bibliography on self-management for people with chronic disease. *Washington, DC: Center for Advancement in Health*.
- Gupta, S., Hawker, G. A., Laporte, A., Croxford, R., & Coyte, P. C. (2005). The economic burden of osteoarthritis (OA) from the perspective of individuals living with this condition. *Rheumatology* 2005; 44:1531-1537.

- Harrison, A. L. (2004). The influence of pathology, pain, balance, and self-efficacy on function in woman with osteoarthritis of the knee. *Physical Therapy*, 84(9), 822-831.
- Holman, H. R., & Lorig, K. R. (1997). Overcoming barriers to successful aging self-management of osteoarthritis. In Successful aging. *West Journal Medicine*, 167, 265-268.
- Holman, H. R., & Lorig, K.R. (2004). Patient self-management: A key to effective and efficiency in care of chronic disease. *Public Health Reports*, 119, 239-243.
- Hunter, D. J., & Pollo, F. E. (2006). Biomechanics and Knee Osteoarthritis. *Current Rheumatology Review*, 2, 123-129.
- Junk, C., Ong, B. N., & Richardson. (2007). A mixed method study to investigate needs assessment for knee pain and disability: population and individual perspectives. *Biomedcentral Musculoskeletal*, 8, 59.
- Kellgren, J. H., & Lawrence, J. S. (1957). Radiological assessment of osteoarthrosis. *Annal Rheumatism Disease*, 16, 494-502.
- Kravitz, R. L. & Ford, D. E. (2008). Introduction: chronic medical conditions and depression the view from primary care. *American Journal Medicine*, 121(11):S1-7.
- Kumar S, & Farooqi, A. (2008). Osteoarthritis. *Best practice & research clinical rheumatology*, 22(4), 657-675.
- Kuptniratsaikul, V., & Rattanachaiyanont, M. (2007). Validation of a modified thai version of the Western Ontario and McMaster (WOMAC) osteoarthritis index for knee osteoarthritis. *Clinical Rheumatology*, 26, 1641-1645.
- Lane, N. E., & Wallae, D. J. (2001). *All about osteoarthritis the definition resource for arthritis patient and their family*: San Francisco and Los Angeles.
- Laine, L., White, W. B., Rostom, A., & Hochberg, M. (2008). COX-2 selective inhibitors in the treatment of osteoarthritis. *Arthritis & Rheumatism*, 38, 160-187.
- Lehrman, J. F., & Delateur, B. J., (1990). Therapeutic heat. In J. F. Lehmana. (Ed.). *Therapeutic heat and cold* (417-450). Baltimore:Willians and Wilkins.
- Lequesne, M. (1991). *Indices of severity and disease activity for osteoarthritis*. Seminar in Arthritis and Rheumatism. 20, 48-54.
- Lorig, K. (1993). Self-management of chronic illness: a model for the future. *Generations*, 17(3), 11-14.

- Lorig, K., Chastain, R. L., Ung, E., Shoor, S., & Holman, H. R. (1989). Development and evaluation of a scale to measure perceived self-efficacy in people with arthritis. *Arthritis and Rheumatism*, 32, 27-34.
- Lorig, K. R., Mazonson, P. D., & Holman, H. R. (1993). Evidence suggesting that health education for self-management in patients with chronic arthritis has sustained health benefits while reducing health care costs. *Arthritis & Rheumatism*, 36(4), 439-446.
- Lorig, K. R., & Holman, H. (2003). Self-management Education: History, Definition, Outcomes, and Mechanism. *The Society of Behavioral Medicine*, 26(1), 1-7.
- Lorig, K. R., Ritter, P., Stewart A, Sobel, D. S., Brown, B. W., Bandura, A., et al. (2001). Chronic disease self-management 2-year health status and health care utilization outcome. *Medical Care*, 39(11), 1217-1223.
- Lorig, K., Sobel, D. S., Ritter, P. L., Laurent, D., & Hobbs, M. (2001). Effect of a self-management program on patient with chronic disease. *Effective Clinical Practice*, 4(6), 256-262.
- Lubkin, I. M., & Larsen, P. D. (2006). Chronic illness: impact and intervention (6th ed.). Jones & Bartlett.
- Lubkin, I. M., & Larsen, P. D. (2009). Chronic illness: impact and intervention (7th ed.). Jones & Bartlett.
- MacLean, C. H., Penchaz, J. N., & Saag, K. G. (2007). Quality indicator for the care of osteoarthritis in vulnerable elders. *American Geriatrics Society*, 55(52), 383-391.
- Maly, M. R., Costigan, P. A., & Olney, S. J. (2006). Determinants of self-report outcome measure in people with knee osteoarthritis. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation*, 87, 96-104.
- Maly, M. R., Costigan, P. A., & Olney, S. J. (2008). Mechanical factor relate to pain in knee osteoarthritis. *Clinical Biomechanics*, 23 796-805.
- Magee, D. J. (2006). *Orthopedic physical assessment*. 5th: Saunders, an imprint of Elsevier.
- McGowan, P. (n.d.). Self-management: A background paper. *New perspectives: International Conference on Patient Self-management*. Victoria, BC.
- Messier, S. P., Gutekunst, D. J., Davis, C. & DeVita, P. (2005). Weight loss reduces knee-joint loads in overweight and obese older adults with knee osteoarthritis. *Arthritis & Rheumatism*. 52(7), 2026-2032.

- Messier, R., Loeser, G., Miller, T., Morgan, W., Rejeski, M., Sevcik, W., et. al. (2004). Exercise and dietary weight loss in overweight and obese older adults with knee osteoarthritis The arthritis, diet and activity promotion trial. *Arthritis Rheumatism.*, 50 , 1501–1510.
- Nakagawa-Kogan, H., garber, A., Jarrett, M., Egan, K. J., & Hendershot, S. (1988). Self-management of hypertension: Predictors of success in diastolic blood pressure reduction. *Research in Nursing & Health*, 11, 105-115.
- National Health Service (2001). *The expert patient: A new approach to chronic disease management for the 21stm century*. London, United Kingdom: Department of Health.
- Osborne, R. H., Buchbinder, R., & Ackerman, I. N. (2006). Can a disease-specific education program augment self-management skills and improve Health-Related quality of life in people with hip or knee osteoarthritis. *Biomedcentral Musculoskeletal disorder*, 7: 90.
- Pederson, B. K., & Saltin, B. (2006). Evidence for prescribing exercise as therapy in chronic disease. *Scandinavian Journal of Medicine & Science in Sport*, 16(1), 3-63.
- Polit, D. F., & Hungler, B. P. (1999). *Nursing research: Principles and methods*. (6th ed.). Philadelphia: Lippincott.
- Pynsent, P. B., Fairbank, J. C. T., & Carr, A. J. (1997). *Assessment methodology in Orthopaedics*: Reed Education and Professional Publishing.
- Rockville. (2006). *Overview of Disease Severity Measures. Healthcare Cost and Utilization Project (HCUP)*. Agency for Healthcare Research and Quality.
- Rijken, M., Jones, M., Heijmans, M., & Dixon, A. (2008). A Supporting self-management. In Nolte, E., McKee, M. (Eds.). *Caring for people with chronic conditions: a health system perspective*. Berkshire. *Open University Press*. 116-142.
- Salyer, M. P., Godfrey, J. L., Mueser, K. T., & Labriola, S. (2007). Measuring illness management outcome: A psychometric study of clinician and consumer rating scales for illness self-management and recovery. *Community Mental Health*, 43(5), 459-480.
- Scheffler, R. M., et. al. (1982). Severity of illness and the relationship between intensive care and Survival. *American Journal Public Health*. 72, 449

- Schuurmans, H., Steverink, N., Frieswijk, N., Buunk, B. P., Slaets, J. P. J., & Lindenberg, S. (2005). How to measure self-management abilities in older people by self-report the development of SMAS-30. *Quality of Life Research*, 14, 2215-2228.
- Selfe, T. K. & Innes, E. M. (2009). Mind-body therapies and osteoarthritis. *Current Rheumatology Review*, 5(4): 204–211.
- Sowers, M. (2001). Epidemiology of risk factor for osteoarthritis: systemic factor. *Current Opinion Rheumatology*, 13(5), 447-451.
- Sharkey, P. F., Paskin, D. L., Meade, T. D., & Rothman, R. H. (2005). Diet, nutrition, obesity and their role in arthritis [Electronic Version]. *Seminars in Arthroplasty*, 18, 117-121. Retrieved May, 3, 2551, from <http://jdc.jefferson.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=1004&context=orthofp>
- Sharma, M. K., Swami, H. M., & Bhatia, V, et al. (2007). An epidemiological study of Osteoarthritis in geriatric population of UT Chandigarh. *Indian Journal of Community Medicine*, 31(1).
- Sowers, M. F., Yosef, M., Jamadar, D., Jacobson, J., Karvonen-Gutierrez, C., & Jaffe, M. (2008). BMI vs. body composition and radiographically defined osteoarthritis of the knee in woman: a 4-year follow-up study. *Osteoarthritis and cartilage*, 16(3), 367-372.
- Srikanth, V. K, et. al. (2005). A meta-analysis of sex differences prevalence, incidence and severity of osteoarthritis. *Osteoarthritis and Cartilage*, 13, 769-781
- Stitik, T. D., Yonclas, P., Foye, P., & Schoenherr, L. (2005). Nonpharmacologic management of knee and hip osteoarthritis. *The Journal of musculoskeletal medicine*, 22, 61-70.
- Siu, A. M. H., Chan, C. C. H., Poon, P. K. K., Chui, D. Y. Y., & Chan, S. C. C. (2007). Evaluation of the chronic disease self-management program in Chinese population. *Patient Education and Counseling*, 65, 42-50.
- Sun, J., Gooch, K., Svenson, L. W., Bell, N. R., & Frank, C. (2007). Estimating osteoarthritis incidence from population-based administrative. *Annals Epidemiol*, 17(1), 1-56.
- Swerissen, H., Belfrage, J., Weeks, A., Jordan, L., Walker, C., Furler, J., et al. (2006). A randomised control trial of self-management program for people with a chronic illness from Vietnamese, Chinese, Italian and Greek backgrounds. *Patient Education and Counseling*, 64, 360-368.

- Tangtrakulwanich, B., Chongsuvivatwong, V., & Geater, A. F. (2006). Associations between floor activities and knee osteoarthritis in Thai Buddhist monks: the Songkhla study. *Journal of the medical association of Thailand*, 89(11), 1902-1908.
- Walsh, N. E, Mitchell, H. L, Reeves, B. C., & Hurley, M. V. (2006). Integrated exercise and self-management programs in osteoarthritis of the hip and knee: A systematic of effectiveness. *Physical Therapy Reviews*. 11, 289-297.
- Watana, C. (2007). *Effects of the diabetes self-management program on knowledge of diabetes, Glycemic control, cardiovascular risk quality of life among people with diabetes*. Unpublished doctoral dissertation, Chang Mai University, Chiang Mai, Thailand.
- Warsi, A., Wang, P. S., LaValley, M. P., Avorn, J., & Solomon, D. H. (2004). Self-management education programs in chronic disease: A systematic review and methodological critique of the literature. *American Medical Association*, 164, 1641-1649.
- Wilson, P. M., Kendell, S., & Brooks, F. (2007). The export patients programme: a paradox of patient Empowerment and medical dominance. *Health and Social Care in the Community*. 15(5), 426-438.
- Woo, J., Lau, E., Lau, C. S., Zhang, J., Kwok, T., Chan, C., et al. (2003). Socioeconomic impact of osteoarthritis in Hong Kong: Utilization of health and social services, and indirect costs [Electronic Version]. *Arthritis & Rheumatism (Arthritis Care & Research)*, 49, 526-534. Retrieved July 7, 2008, from <http://www3.interscience.wiley.com/cgi-bin/fulltext/104551199/PDF>.
- World Health Organization. (2002). *Innovation care for chronic conditions building blocks for action global report WHO 2002*: WHO Libra Cataloging in Publication data.
- World Health Organization. (2003). *The burden of musculoskeleton conditions at the start of the new millenuim*. Retrieved July 9, 2009. from http://whqlibdoc.who.int/trs/WHO_TRS_919.pdf.
- Yip, Y., et.al. (2007). Impact of arthritis self management program with an added exercise component for osteoarthritis knee sufferers an improving pain, function outcome, and use of health care services: An experimental study [Electronic Version]. *Patient Education and Counseling* 65, 113-121. Retrieved June 23, 2007, from <http://www.elsevier.com/locate/pateducou>.