

สารบัญ

	หน้า
กิตติกรรมประกาศ	ก
บทคัดย่อภาษาไทย	ง
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ฉ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
บทที่ 1 บทนำ	1
ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
วัตถุประสงค์การวิจัย	6
สมมติฐานการวิจัย	6
ขอบเขตการวิจัย	6
นิยามศัพท์	6
บทที่ 2 เอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	8
โรคข้อเข่าเสื่อมในผู้สูงอายุ	9
ความรุนแรงของโรคข้อเข่าเสื่อม	21
การจัดการตนเอง	29
โปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองของผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม	42
กรอบแนวคิดในการวิจัย	46
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	48
ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	48
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	49
การตรวจสอบคุณภาพของเครื่องมือ	55
การพิทักษ์สิทธิของกลุ่มตัวอย่าง	56
ขั้นตอนและวิธีการรวบรวมข้อมูล	56
การวิเคราะห์ข้อมูล	63

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ 4 ผลการวิเคราะห์ข้อมูลและการอภิปรายผล	65
ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	65
การอภิปรายผล	76
บทที่ 5 สรุปผลการวิจัยและข้อเสนอแนะ	81
สรุปผลการวิจัย	81
ข้อเสนอแนะในการนำผลการวิจัยไปใช้	83
ข้อเสนอแนะในการทำวิจัยครั้งต่อไป	84
เอกสารอ้างอิง	85
ภาคผนวก	97
ภาคผนวก ก เอกสารรับรองโครงการ	98
ภาคผนวก ข เอกสารพิทักษ์สิทธิกลุ่มตัวอย่าง	99
ภาคผนวก ค เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูลและดำเนินการวิจัย	105
ภาคผนวก ง การคำนวณค่าดัชนีความตรงตามเนื้อหา	119
ภาคผนวก จ ตารางคะแนนความรุนแรงของโรคในผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเอง ของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	121
ภาคผนวก ฉ ตารางคะแนนสมรรถนะแห่งตนของผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม ก่อนและหลังได้รับโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเอง ผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อมของของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	123
ภาคผนวก ช ตารางเปรียบเทียบพฤติกรรมการจัดการตนเองผู้สูงอายุที่เป็น โรคข้อเข่าเสื่อมก่อน หลังได้รับโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเอง ของกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลอง	125

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
ภาคผนวก ข ตารางเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยสมรรถนะแห่งตนของกลุ่มที่ได้รับ โปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเอง (กลุ่มทดลอง) ก่อน-หลังการ เข้าร่วมโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเอง	127
ภาคผนวก ฉ ตารางเปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยพฤติกรรมการจัดการตนเอง ของกลุ่มที่ได้รับโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเอง (กลุ่มทดลอง) ก่อน-หลังการเข้าร่วมโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเอง	129
รายนามผู้ทรงคุณวุฒิ	129
ประวัติผู้เขียน	130