

ผลของโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองต่อความรุนแรงของโรค
ในผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม

สิริพรรณ ชاکโรทัย

พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University
All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2554

ผลของโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองต่อความรุนแรงของโรค
ในผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม

สิริพรรณ ชاکโรทัย

วิทยานิพนธ์นี้เสนอต่อบัณฑิตวิทยาลัยเพื่อเป็นส่วนหนึ่ง
ของการศึกษาตามหลักสูตรปริญญา
พยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

ลิขสิทธิ์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

Copyright© by Chiang Mai University

All rights reserved

บัณฑิตวิทยาลัย

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กันยายน 2554

ผลของโปรแกรมสนับสนุนการจัดการตนเองต่อความรุนแรงของโรค
ในผู้สูงอายุที่เป็นโรคข้อเข่าเสื่อม

สิริพรรณ ชาคโรทัย

วิทยานิพนธ์นี้ได้รับการพิจารณาอนุมัติให้นับเป็นส่วนหนึ่งของการศึกษา
ตามหลักสูตรปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ

คณะกรรมการสอบวิทยานิพนธ์

คณะกรรมการที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์

.....ประธานกรรมการ

.....อาจารย์ที่ปรึกษาหลัก

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ทวีลักษณ์ วรรณฤทธิ์

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง

.....กรรมการ

.....อาจารย์ที่ปรึกษาร่วม

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โรจน์ จินตนาวัฒน์

.....กรรมการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โรจน์ จินตนาวัฒน์

.....กรรมการ

อาจารย์ ดร. ทศพร คำผลศิริ

.....กรรมการ

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ นพ. พงษ์ศิริ ประรณาคี

6 กันยายน 2554

© ลิขสิทธิ์ของมหาวิทยาลัยเชียงใหม่

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จได้ด้วยความกรุณาอย่างยิ่งจากผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกพร สุคำวัง และผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. โรจน์ จินตนาวัฒน์อาจารย์ที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ที่ได้เสียสละเวลาอันมีค่ายิ่งในตรวจสอบวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ และให้คำแนะนำชี้แนะแนวทางที่เป็นประโยชน์ในการแก้ไขข้อบกพร่องต่างๆ และเป็นกำลังใจแก่ผู้ศึกษาด้วยดีเสมอมา จึงขอกราบขอบพระคุณเป็นอย่างสูงมา ณ ที่นี้

ขอกราบขอบพระคุณคณาจารย์ทุกท่านที่ประสิทธิ์ประสาทวิชา และประสบการณ์การเรียนรู้ที่มีค่ายิ่งแก่ผู้ศึกษา ขอกราบขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่านที่กรุณาตรวจสอบคุณภาพของวิทยานิพนธ์ให้มีความถูกต้อง พร้อมทั้งให้ข้อเสนอแนะที่เป็นประโยชน์ยิ่งในการปรับปรุงเครื่องมือที่ใช้ในการศึกษา และขอกราบขอบพระคุณคณะกรรมการสอบ วิทยานิพนธ์ทุกท่านที่กรุณาให้ข้อเสนอแนะเพื่อให้วิทยานิพนธ์มีความสมบูรณ์ยิ่งขึ้นรวมทั้งสำนักงานคณะกรรมการวิจัยแห่งชาติที่สนับสนุนเงินทุนสำหรับการดำเนินการวิจัยเพื่อวิทยานิพนธ์ครั้งนี้

ขอกราบขอบพระคุณ ผู้อำนวยการโรงพยาบาลสุราษฎร์ธานีและเจ้าหน้าที่แผนกออร์โธปิดิกส์ทุกท่านที่ให้โอกาส และสนับสนุนผู้ศึกษาเป็นอย่างดีในการศึกษา คอยให้ความช่วยเหลืออำนวยความสะดวก รวมทั้งขอขอบคุณผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมทุกท่านเป็นอย่างสูงที่ให้ความร่วมมือในครั้งนี้

สุดท้ายนี้ผู้ศึกษาขอกราบขอบพระคุณ บิดา มารดา ต้นแบบแห่งชีวิตและน้องๆสมาชิกในครอบครัวที่เป็นแรงขับเคลื่อนในใจ ให้แก่ผู้ศึกษาสามารถมีวันนี้ได้ รวมทั้งเพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆทุกท่านที่เป็นกำลังใจ และให้ความช่วยเหลือ ขอขอบคุณประสบการณ์ชีวิตที่มากล้นความเข้าใจในชีวิตที่ผ่านเข้ามาในช่วงเวลาการศึกษาในครั้งนี้ ทำให้ผู้ศึกษาเกิดการเรียนรู้ เข้าใจชีวิตมากขึ้น และคุณความดีในครั้งนี้ขอมอบแด่ บิดา มารดา สมาชิกในครอบครัว คณาจารย์ผู้มีพระคุณ ผู้สูงอายุโรคข้อเข่าเสื่อมทุกท่านและผู้มีส่วนเกี่ยวข้องที่ทำให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้สำเร็จลุล่วงไปด้วยดี

สิริพรรณ ชاکโรทัย