

สารบัญ

	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญตาราง	ณ
สารบัญภาพ	ช
บทที่ 1 บทนำ	1
1.1 ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	1
1.2 วัตถุประสงค์ของการวิจัย	3
1.3 สมมติฐานของการวิจัย	3
1.4 ขอบเขตและข้อจำกัดของการวิจัย	3
1.5 ข้อตกลงเบื้องต้น	4
1.6 คำจำกัดความหรือนิยามศัพท์เฉพาะ	4
1.7 ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	6
บทที่ 2 วรรณกรรมและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	7
2.1 แนวคิดเกี่ยวกับการให้คำปรึกษาแบบรายบุคคล	8
2.2 แนวคิดเกี่ยวกับสุขภาพจิต	14
2.3 ผู้ป่วยสัลยกรรมกระดูกและข้อจากอุบัติเหตุการจราจร ที่ถูกจำกัดการเคลื่อนไหว	25
2.4 งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	31
บทที่ 3 วิธีดำเนินการวิจัย	35
3.1 ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง	35
3.2 เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	36
3.3 วิธีการเก็บรวบรวมข้อมูล	42
3.4 แบบแผนในการวิจัย	43
3.5 การวิเคราะห์ข้อมูล	44
บทที่ 4 ผลการวิจัยและการอภิปรายผล	45
4.1 ผลการวิจัย	45
4.2 การอภิปรายผล	57

สารบัญ

	หน้า
บทที่ 5 สรุปการวิจัยและข้อเสนอแนะ	64
5.1 สรุปการวิจัย	64
5.2 ข้อเสนอแนะ	65
บรรณานุกรม	67
ภาคผนวก	72
ก. รายชื่อผู้เชี่ยวชาญในการตรวจสอบเครื่องมือ	73
ข. เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	75
ค. สถิติที่ใช้ในการวิจัย	103
ง. สรุปการให้คำปรึกษาแบบรายบุคคล	106
จ. สำเนาหนังสือราชการ	132
ประวัติผู้เขียน	138

สารบัญตาราง

	หน้า
ตารางที่ 4.1 ข้อมูลส่วนบุคคลของกลุ่มตัวอย่าง	46
ตารางที่ 4.2 คะแนนระดับภาวะสุขภาพจิตของผู้ป่วยสัลยกรรมกระดูกและข้อจาก อุบัติเหตุการจรรजरที่ถูกจำกัดการเคลื่อนไหว ก่อนและหลังการทดลอง	47
ตารางที่ 4.3 ผลต่างของคะแนนและอันดับที่ความแตกต่างระดับภาวะสุขภาพจิต ของผู้ป่วยสัลยกรรมกระดูกและข้อจากอุบัติเหตุการจรรजरที่ถูกจำกัด การเคลื่อนไหว ก่อนและหลังการทดลอง	48
ตารางที่ 4.4 การทดสอบความแตกต่างระหว่างคะแนนระดับสุขภาพจิตหลังการทดลอง โดยใช้การทดสอบของ The Wilcoxon Matched-pairs Signed-ranks Test	49
ตารางที่ 4.5 คะแนนเฉลี่ยระดับภาวะสุขภาพจิตรายด้านของผู้ป่วย สัลยกรรมกระดูกและข้อจากอุบัติเหตุการจรรजरที่ถูกจำกัด การเคลื่อนไหว ก่อนและหลังการทดลอง	50

สารบัญภาพ

ภาพที่	หน้า
1 ความเครียดกับการเกิดภาวะสมดุลและไม่สมดุล	23
2 คะแนนเฉลี่ยระดับภาวะสุขภาพจิตรายด้าน คนที่ 1	52
3 คะแนนเฉลี่ยระดับภาวะสุขภาพจิตรายด้าน คนที่ 2	52
4 คะแนนเฉลี่ยระดับภาวะสุขภาพจิตรายด้าน คนที่ 3	53
5 คะแนนเฉลี่ยระดับภาวะสุขภาพจิตรายด้าน คนที่ 4	53
6 คะแนนเฉลี่ยระดับภาวะสุขภาพจิตรายด้าน คนที่ 5	54
7 คะแนนเฉลี่ยระดับภาวะสุขภาพจิตรายด้าน คนที่ 6	54
8 คะแนนเฉลี่ยระดับภาวะสุขภาพจิตรายด้าน คนที่ 7	55
9 คะแนนเฉลี่ยระดับภาวะสุขภาพจิตรายด้าน คนที่ 8	55
10 ตัวอย่างภาพขณะให้คำปรึกษา	131