

บรรณานุกรม

- กรมพลศึกษา. (2530). การส่งเสริมกีฬาและสุขภาพสำหรับชาวบ้าน. กรุงเทพฯ: กองส่งเสริมพลศึกษาและสุขภาพ.
- กรณ์ย์ ปัญโญ. (2548). ความต้องการในการออกกำลังกายของบุคลากรคณะศึกษาศาสตร์. เชียงใหม่: มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- กัลยา ศรีมหันต์. (2541). ศึกษาภาวะโภชนาการและพฤติกรรมกรรมการบริโภคอาหารของเด็กนักเรียนในเขตอำเภอเมือง จังหวัดราชบุรี. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลแม่และเด็ก บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- กุลยา ตันติผลาชีวะ. (2540). การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. วารสารชมรมศิษย์เก่าพลศึกษา สุขศึกษาและนันทนาการ, 14(1), 31-32.
- จรรยาพร ธรณินทร์. (2525). กายวิภาคและสรีระวิทยาการออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.
- จันทร์ทิพย์ ลิ้มทองกุล. (2543). กลไกการเกิดพฤติกรรมการกิน. กรุงเทพฯ: มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- จำเนียร สุ่มแก้ว. (2545). พฤติกรรมการออกกำลังกายเพื่อสุขภาพของนักศึกษาพยาบาลเขตกรุงเทพมหานคร. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาสุขศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- เจริญ กระบวนรัตน์. (2531). ร่างกายกับผลที่ได้จากการออกกำลังกาย. วารสารสุขศึกษาและนันทนาการ, 14(1), 75.
- ธมนวรรณ ศักดิ์วังปลา. (2546). การศึกษาพฤติกรรมการออกกำลังกายและการเล่นกีฬาของนักเรียนโสตศึกษา. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- มงคล แผงสาเคน. (2541). วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพฯ: บุรพาสาส์น.
- วรศักดิ์ เพียรชอบ. (2525). การออกกำลังกายนั้นสำคัญไฉน. วารสารวิทยาลัยพลศึกษาจังหวัดอ่างทอง, 1(1), 31.
- _____. (2527). หลักและวิธีการสอนวิชาพลศึกษา. กรุงเทพฯ: ไทยวัฒนาพานิช.

- วิริยาภรณ์ เจริญชีพ. (2545). พฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้นประถมศึกษาปีที่ 6
สังกัดสำนักงานประถมศึกษา กรุงเทพมหานคร. กรุงเทพฯ: บัณฑิตวิทยาลัย สถาบัน
ราชภัฏธนบุรี.
- วุฒิพงษ์ ปรมัตถาการ. (2537). การออกกำลังกาย. กรุงเทพฯ: โอเดียนสโตร์.
- สมจิตร วรศักดิ์. (2548). พฤติกรรมการออกกำลังกายของนักเรียนชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 2 ที่ได้รับ
การเสริมสร้างจิตลักษณะ. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชา
พลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สมภพ ศรีวรจนา. [ม.ป.ป.]. คำกล่าวรายงานพิธีเปิดการแข่งขันกีฬาแห่งประเทศไทย. รายงานการ
แข่งขันกีฬาเขตแห่งประเทศไทยครั้งที่ 12 จังหวัดอุดรธานี. อุดรธานี: [ม.ป.พ.].
- สมหวัง สมใจ. (2520). การออกกำลังกายและการพักผ่อน. วารสารสุขภาพสำหรับประชาชน, 5(3), 9.
- สายัณห์ สุขยิ่ง. (2543). ความต้องการการเข้าร่วมกิจกรรมการออกกำลังกายของครูและเจ้าหน้าที่
ในโรงเรียนในเครือมูลนิธิคณะเซนต์คาเบรียล แห่งประเทศไทย. วิทยานิพนธ์ปริญญา
ศึกษาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยรามคำแหง.
- สิริวัฒน์ อายุวัฒน์. (2539). ภาวะโภชนาการและพฤติกรรมการบริโภคอาหารของนักเรียนชั้น
ประถมศึกษา อำเภอเมือง จังหวัดพิษณุโลก. วิทยานิพนธ์ปริญญาสาทรณสุขศาสตร
มหาบัณฑิต สาขาวิชาสาทรณสุขศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- สิวณี เข็ม. (2542). การศึกษาการออกกำลังกายและเล่นกีฬาของนิสิตนักศึกษาในมหาวิทยาลัย
ของรัฐ. วิทยานิพนธ์ปริญญาครุศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย
จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สุภาพ บุรณ์เจริญ. (2547). พฤติกรรมการบริโภคอาหารและสมรรถภาพทางกายของนักฟุตบอล
ชายระดับมัธยมศึกษา โรงเรียนกีฬาจังหวัดขอนแก่น. วิทยานิพนธ์ปริญญา
สาทรณสุขศาสตรมหาบัณฑิต บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สุรพล มั่นภาวนา. (2547). พฤติกรรมการออกกำลังกายของประชาชนที่มาออกกำลังกาย ณ
ลานกีฬาในจังหวัดชลบุรี ปี พ.ศ. 2547. วิทยานิพนธ์การศึกษามหาบัณฑิต
สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ.
- อนุสรณ์ ศิริอนันต์. (2544). ความสัมพันธ์ระหว่างความพึงพอใจในการเรียนการสอนวิชาพล
ศึกษากับความต้องการการออกกำลังกายของนักศึกษาสถาบันเทคโนโลยีราชมงคล
วิทยาเขตภาคตะวันออกเฉียงเหนือ นครราชสีมา. วิทยานิพนธ์ปริญญาศึกษาศาสตร
มหาบัณฑิต สาขาวิชาพลศึกษา บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.

Booth DA, Weststate JA. (1994). **Eating behavior: theoretical concepts**. Florida: [n.p.].

Sanjur D. (1982). **Social and culture perspectives in nutrition**. United state: Prentice – Hall.

Suitor C.J., Crowley M.F. (1984). **Nutrition: principles and application in health promotion**.

2nd ed. Philadephia: J.B. Lippincott.

