



ภาคผนวก

มหาวิทยาลัยขอนแก่น



ภาคผนวก ก
ข้อมูลพื้นที่ที่ศึกษา

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ข้อมูลชุมชนราชธานีโสศ

ข้อมูลทั่วไปของชุมชน

ชุมชนราชธานีโสศเกิดขึ้นเริ่มจากคุณหนึ่งฟ้า นาวานุญนิม และญาติธรรมที่ต้องการให้มีชุมชนโสศที่บ้านเกิดของตนจึงซื้อที่ดินจำนวน 100 ไร่ ยกให้กองทัพธรรมมูลนิธิ เมื่อวันที่ 12 พฤศจิกายน 2532 ต่อมาผู้สนใจและศรัทธาที่จะปฏิบัติธรรม และดำรงชีวิตตามแบบชุมชนราชธานีโสศมากขึ้น ในปี พ.ศ. 2539 ได้จัดตั้งเป็นหมู่บ้านขึ้นมา และได้รับอนุมัติจากกระทรวงมหาดไทย โดยเป็นหมู่ 10 ตำบลทุ่งใหม่ เมื่อวันที่ 1 เมษายน 2539 การอยู่ร่วมกันของคนในชุมชนจะอยู่กันแบบสาธารณะโลกี คือ การอุปโลกและบริโลกร่วมกัน

เมื่อวันที่ 1 พฤศจิกายน 2539 ชุมชนราชธานีโสศได้รับมติจากหมู่สมณะชาวโสศจัดตั้งเป็น สังกศสถานราชธานีโสศ เพื่อเป็นที่ปฏิบัติธรรมของนักบวช โดยมีเฉพาะนักบวชชายเท่านั้น และเมื่อวันที่ 4 พฤศจิกายน 2543 หมู่สมณะให้สังกศสถานราชธานีโสศเป็นพุทธสถานราชธานีโสศ ทำให้มีทั้งสมณะ สามเณร (นักบวชชาย) และสิกขมาตุ (นักบวชหญิง) มาอยู่ประจำเพื่ออบรมธรรมแก่ชาวชุมชนราชธานีโสศ

การปฏิบัติตัวของชุมชนราชธานีโสศเริ่มเป็นที่รู้จักกันมากขึ้น ทำให้มีผู้มาปฏิบัติธรรมมากขึ้น และเริ่มที่จะมีเด็กตามผู้ปกครองมาอยู่ด้วยมากขึ้น ขณะเดียวกันผู้มาอยู่อาศัยในชุมชนส่วนหนึ่งก็ขาดความรู้จึงมีการเรียนการสอนเกิดขึ้นในชุมชน โดยอาจารย์ประสาน บุญเลิศ ซึ่งเป็นครูที่อยู่โรงเรียนเบญจมะราช ได้ติดต่อให้การศึกษาออกโรงเรียนมาสอนที่ชุมชน ขณะเดียวกันที่ศรีษะอโสศ จังหวัดศรีษะเกษ ได้จัดตั้งโรงเรียนสัมมาสิกขาศรีษะอโสศขึ้น โดยจัดการเรียนการสอนให้กับลูกหลานชาวโสศ โดยมีการสอนจนถึงระดับมัธยมศึกษาตอนปลาย ทางชุมชนโสศจึงฝากชื่อของเด็กที่เรียนอยู่จังหวัดอุบลราชธานีไว้แต่มีการเรียนการสอนที่จังหวัดอุบลราชธานี ในปี พ.ศ. 2545 ราชธานีโสศขอทำเรื่องเปิดโรงเรียนสัมมาสิกขาราชธานีโสศ และได้รับการอนุมัติเมื่อปี พ.ศ. 2546 โดยมีคุณมิ่งหมาย มุ่งมาจน เป็นครูใหญ่ในปัจจุบัน และมีครู (ครู) และผู้เชี่ยวชาญเฉพาะด้านเป็นผู้สอน ถ่ายทอดความรู้ และปฏิบัติธรรมควบคู่ไปด้วย นักเรียนทุกคนจะเป็นนักเรียนประจำ ได้รับสวัสดิการกินอยู่ฟรี มีการเรียนการสอนที่สอดคล้องกับชีวิตประจำวันของชาวชุมชนโดยมีปรัชญาว่า ศิลเด่น เป็นงาน ชาญวิชา โดยเน้นด้านคุณธรรม (ศีลธรรม) 40% เป็นงาน 35% และชาญวิชา 25% ส่วนในระดับอุดมศึกษามีการจัด สัมมาสิกขาลัทธิวัชชีวัต เป็นการศึกษาาระดับอุดมศึกษา ซึ่งจะทำการเรียนรู้ ศิลเด่น เป็นงาน ชาญวิชา ให้ละเอียดลึกซึ้ง เปิดสอนคณะวิชาพุทธชีวศิลป์ โดยนำหลักทฤษฎีของพระพุทธเจ้าและทฤษฎีเศรษฐกิจพอเพียงมาบูรณาการ

ให้สอดคล้องกับวิถีชีวิต เน้นการลงมือปฏิบัติจนมีความชำนาญและถ่ายทอดความรู้ให้บุคคลอื่นได้ โดยนิสิตเหล่านี้จะได้รับการมอบหมายให้รับผิดชอบเป็นหัวหน้าฐานงานต่าง ๆ ของชุมชน จากชุมชน ผู้พุทธสถาน และ โรงเรียน ทำให้ชุมชนแห่งนี้มีครบทั้ง บวร คือ บ้าน วัด โรงเรียน โดยมีวัดเป็นศูนย์กลางให้ทั้งความรู้และหลักการดำเนินชีวิตเหมือนสังคมไทยในอดีต มีนักบวชชาย นักบวชหญิง เป็นแบบอย่างของการถือศีล และปฏิบัติธรรมอย่างเคร่งครัด ซึ่งมีผลให้สมาชิกในชุมชน นักเรียน และนิสิต เกิดความเลื่อมใสตั้งใจถือศีล 5 ศีล 8 ตามกำลังที่ตนปฏิบัติได้ การบริโภคอาหารของคนในชุมชนจะบริโภคอาหารมังสวิรัต โดยบริโภควันละ 2 มื้อ คือ มื้อเช้า และมื้อเย็น ยกเว้นในกลุ่มเด็ก (ตั้งแต่ประถมศึกษาปีที่ 4 ลงมา) และคนที่มีปัญหาสุขภาพ สามารถบริโภคอาหารมือเที่ยงได้ และในกลุ่มเด็กนักเรียนที่ไม่ได้พักอยู่กับครอบครัวก็จะพักอาศัยอยู่รวมกัน โดยทางชุมชนจะเตรียมที่พักให้

ลักษณะทางกายภาพของชุมชน

ชุมชนราชธานีโสภณมีเนื้อที่ประมาณ 550 ไร่ มีจำนวน 149 หลังคาเรือน ชุมชนที่อยู่ในพื้นที่ลุ่ม เปรียบเหมือนอยู่กันกระทะ มีน้ำท่วมเป็นครั้งคราว ในช่วงฤดูฝนจะมีน้ำมาก บางปีมีน้ำท่วม หมู่บ้านชุมชนราชธานีโสภณมีการสร้างที่อยู่อาศัยแบบสันโดย และแบ่งที่ดินให้คนละ 50 ตารางวาเพื่อใช้เป็นที่อยู่อาศัยและทำกสิกรรมไว้สารพัดเลี้ยงชีพ มีการผลิตสินค้าเพื่อไว้รับประทาน และเหลือไปจำหน่ายภายนอก สำหรับเป็นทุนในการซื้อสิ่งของที่จำเป็น การอยู่ร่วมกันของหมู่บ้านชุมชนราชธานีโสภณจะอยู่กันแบบสาธารณ โภคิ เป็นการอุปโภคและบริโภคร่วมกัน ชุมชนมีอาณาเขตทิศเหนือ ติดแม่น้ำมูล ทิศตะวันออก ติดหมู่บ้านคำกลาง ทิศใต้ ติดหมู่บ้านกุดระงุม และทิศตะวันตก ติดหมู่บ้านท่ากกเสียว

กิจวัตรประจำวันของเด็กในชุมชน

กิจวัตรประจำวันของเด็กวัยรุ่นในชุมชนนอกเรียนแล้วยังมีการเข้าฐานงานเพื่อให้เด็กได้สามารถเรียนรู้เกี่ยวกับการประกอบวิชาชีพในด้านต่าง ๆ ซึ่งฐานงานได้แก่ ฐานกสิกรรม ฐานแปรรูป ฐานอุทยานบุญนิยม ฐานไฟฟ้า ฐานสื่อบุญนิยม ฐานเครื่องมือ ฐานบ้านสุขภาพ ฐานโรงครัว และฐานโรงเตาหู้ โดยในการเข้าแต่ละฐานนั้นจะให้เด็กเป็นคนเลือกว่าอยากที่จะอยู่ในฐานงานใด แต่ถ้าฐานงานใดที่เด็กมากเกินก็จะมีภาระกระจายเด็กให้ไปอยู่ฐานงานอื่น ๆ โดยในการเปลี่ยนฐานงานนั้นจะมีการเปลี่ยนทุก 1 ปี ซึ่งสามารถอยู่ฐานงานเดิมเมื่อครบ 1 ปีได้ ส่วนในด้านอาหารที่เด็กบริโภคนั้นแหล่งอาหารของเด็กส่วนใหญ่จะอยู่ในโรงครัว แต่ก็มีเด็กบางคนก็มีการบริโภคอาหารที่บ้านของตน (กรณีที่อยู่กับครอบครัว) หรือบางครั้งเด็กก็จะมีประกอบอาหารง่าย ๆ (ต้มยำมาแกงเห็ด) บริโภคกันเองในเรือนพักของตน โดยเด็กในชุมชนราชธานีโสภณมีกิจวัตรประจำวันดังรายละเอียดดังนี้

- เวลา 05.00 น. ตื่นนอนทำภารกิจส่วนตัว
- เวลา 05.30 น. รวมตัวกันเพื่อเตรียมออกกำลังกาย ทำกิจกรรมหน้าเสาธง
- เวลา 06.00 น. เข้าฐานงานของแต่ละคน
- 09.30 น. เตรียมเข้าแถวเพื่อรับประทานอาหารเช้า ดื่กอาหาร พิจารณาอาหาร และ

รับประทานอาหารเช้า

- 12.00 น. ทำความสะอาดบ้านพักของแต่ละคน
- 13.00 น. เข้าชั้นเรียน และเข้าฐานงาน
- 17.00 น. รับประทานอาหารเช้าเย็น
- 18.00 น. เข้าชั้นเรียน
- 21.00 น. เข้านอน





ภาคผนวก ข

การเจาะเลือดจากหลอดเลือดดำ

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

การเจาะเลือดจากหลอดเลือดดำ

ตำแหน่งที่ใช้เจาะ

หลอดเลือดดำหน้ารอยพับข้อศอกซึ่งเป็นหลอดเลือดดำที่อยู่ตื้นและใหญ่พอสมควรสำหรับผู้ที่ไม่ชำนาญที่จะเจาะได้ ถ้าเห็นไม่ชัดก็อาจให้ผู้ถูกเจาะกำมือแล้วคลาย 2-3 ครั้ง ในขณะที่รัดบริเวณต้นแขนข้างนั้นอยู่ จะทำให้หลอดเลือดชัดขึ้น (โศภา โรจนเสถียร และคณะ, 2540)

เครื่องมือที่ใช้ในการเจาะเลือด

สำลี, 70% alcohol, เข็ม, และ Syringe สำหรับเจาะ, หลอดเลือดที่มีสารกันเลือดแข็ง, สายยางสำหรับรัดแขน และถุงมือ

วิธีเจาะ

1. ผู้ถูกเจาะควรนั่งเก้าอี้พียงมีพนักรองแขนทั้งสองข้าง หรือนอนก็ได้
2. แขนที่ถูกเจาะวางอยู่บนโต๊ะ ใช้หมอนเล็ก ๆ หรือหนังสือสอดเข้าใต้ข้อศอก
3. ทำความสะอาดบริเวณที่เจาะด้วยแอลกอฮอล์ 70 %
4. ใช้สายยางรัดหรือให้ผู้เจาะใช้มืออีกข้างกำคั้นแขนข้างที่จะเจาะ หรือให้ผู้ช่วยใช้มือกำแทนก็ได้ ผู้ถูกเจาะกำมือเฉพาะที่จะเจาะ ให้แน่น
5. ใช้กระบอกฉีดยา (Syringe) ที่ปลอดเชื้อขนาด 10 มล. และเข็มฉีดยาเบอร์ 20 หรือ 21 ซึ่งปลอดเชื้อเช่นกัน
6. ผู้เจาะใช้มือขวาจับกระบอกฉีดยา ดันลูกสูบลงให้สุด กันไม่ให้มีอากาศเหลืออยู่ในกระบอกฉีดยา
7. เมื่อแอลกอฮอล์ระเหยหมด ให้แทงเข็มที่สวมอยู่ในกระบอกฉีดยา โดยใช้นิ้วชี้มือที่ถนัดประกบไว้ตรงโคนเข็ม ห้ามแตะต้องส่วนอื่นของเข็มที่ปลอดเชื้อนี้
8. เลือจุดแทงเข็มต่ำกว่าส่วนที่เห็นหลอดเลือดเล็กน้อย ก่อนจะแทงเข็ม ใช้มือซ้ายดึงหนังใต้บริเวณที่เจาะลงมา เพื่อช่วยตรึงหลอดเลือด
9. จัดให้แนวเข็มชี้ตามความยาวของหลอดเลือดที่จะเจาะ ทำมุมกับผิวแขนผู้ถูกเจาะประมาณ 15 องศา แล้วดึงเข็มผ่านผิวหนังเข้าสู่หลอดเลือด ซึ่งผู้เจาะมีความรู้สึกว่ามีเข็มแทงเข้าหลอดเลือดแล้ว และบางครั้งจะมีความคันเข้ามากระบอกฉีดยาเอง
10. เมื่อเข็มเข้าหลอดเลือดแล้ว ก่อนจะดึงลูกสูบ ให้ย้ายมืออีกข้างหนึ่งมาจับกระบอกฉีดยา ใช้ปลายนิ้วชี้ประกบตรงโคนเข็มให้อยู่กับที่ เสร็จแล้วใช้มือที่ถนัดดึงลูกสูบออก จะได้เลือดเข้ากระบอกฉีดยา
11. เมื่อได้เลือดพอแก่ความต้องการแล้ว ปลดสายยางที่รัดแขนออก หรือคลายกำมือที่รัดไว้ พร้อมทั้งให้ผู้ถูกเจาะคลายมือด้วย แล้วจึงดึงเข็มออกอย่างรวดเร็วและเบา มือ ซ้ำสำลีชุบ

แอลกอฮอล์ 70% บีบให้หมดคคบริเวณที่เจาะ หรือให้ผู้ถูกเจาะพับแขนยกสูงเล็กน้อยเป็นเวลาพอสมควร เลือดจะหยุดไหล

12. ปลดเข็มออกจากกระบอกฉีดยา ดันลูกสูบถ่ายเลือดลงในขวดที่มีสารกันเลือดแข็ง

13. ถอดถุงมือ เก็บเข็ม และ Syringe ใส่ในภาชนะที่เตรียมไว้เพื่อนำไปทำความสะอาดหรือฆ่าเชื้อ





ภาคผนวก ค
เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

แบบยินยอมอาสาสมัคร

ข้าพเจ้า (นาย, นาง, นางสาว)นามสกุล.....อายุ.....ปี
 อยู่บ้านเลขที่.....หมู่ที่.....ตำบล.....อำเภอ.....จังหวัด.....
 เป็นบิดา/มารดา/ผู้ปกครองของ (ค.ญ.,ค.ช.,นาย,นางสาว).....อายุ.....ปี
 ได้รับฟังคำอธิบายจาก นางสาวสุวรรณา แม่นปิ่น เกี่ยวกับการเป็นอาสาสมัครในโครงการวิจัย
 เรื่อง “ความชุกของการเกิดภาวะโลหิตจาง และการบริโภคอาหารมังสวิรัตของเด็กวัยรุ่นในชุมชน
 ราชธานีอโศก จังหวัดอุบลราชธานี” ได้รับทราบถึงรายละเอียดของโครงการวิจัยเกี่ยวกับ

- วัตถุประสงค์และระยะเวลาที่ทำการวิจัย
- ขั้นตอนและวิธีการปฏิบัติตัวที่ข้าพเจ้าต้องปฏิบัติ
- ผลประโยชน์ที่ข้าพเจ้าจะได้รับ
- ผลข้างเคียงหรืออันตรายที่อาจเกิดขึ้นจากการตรวจนี้

ข้าพเจ้าสามารถถอนตัวจากการศึกษานี้ เมื่อใดก็ได้ ถ้าข้าพเจ้าปรารถนา และหากเกิดมีอาการ
 ข้างเคียงขึ้น ข้าพเจ้าจะรายงานให้แพทย์ หรือเจ้าหน้าที่ที่กำลังปฏิบัติงานอยู่ในขณะนั้นทราบทันที

ข้าพเจ้าได้อ่านและเข้าใจคำอธิบายข้างต้นแล้ว จึงได้ลงนามยินยอมเป็นอาสาสมัครของ
 โครงการวิจัยดังกล่าว

ลายมือชื่ออาสาสมัคร.....

(.....)

ลายมือชื่อผู้ปกครอง.....

(.....)

ลายมือชื่อผู้ให้ข้อมูล.....

(นางสาวสุวรรณา แม่นปิ่น)

พยาน..... (ไม่ใช่ผู้อธิบาย)

(.....)

วันที่.....เดือน.....พ.ศ.....

เลขที่แบบสอบถาม ID [] [] []

แบบสอบถาม ภาวะโลหิตจางจากการขาดธาตุเหล็ก และการบริโภคอาหารมังสวิรัตของ
เด็กวัยรุ่นในชุมชนราชธานีอโศก จังหวัดอุบลราชธานี

เรียน ผู้ตอบแบบสอบถาม

เนื่องด้วยข้าพเจ้า นางสาวสุวรรณา แม่นปิ่น นักศึกษาปริญญาโท สาขาโภชนาการชุมชน
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น กำลังดำเนินการวิจัยเรื่อง “ความชุกของการเกิด
ภาวะโลหิตจาง และการบริโภคอาหารมังสวิรัตของเด็กวัยรุ่นในชุมชนราชธานีอโศก จังหวัด
อุบลราชธานี” ผู้วิจัยใคร่ขอความอนุเคราะห์จากท่านได้ช่วยตอบแบบสอบถามนี้ในส่วนที่ 1 ถึง
ส่วนที่ 3 รวมทั้งบันทึกการบริโภคอาหารประจำวันเป็นระยะเวลา 7 วันติดต่อกันในส่วนที่ 4 ขอได้
โปรดตอบตามความเป็นจริงทั้งนี้ เพื่อผลการวิจัยจะสามารถนำไปวางแผนแก้ไขปัญหภาวะโลหิต
จางได้ต่อไป ซึ่งผู้วิจัยรับรองว่า ข้อมูลที่ท่านตอบทั้งหมดจะถือเป็นความลับและคำตอบของท่าน
จะไม่มีผลใด ๆ ต่อตัวท่าน โดยจะนำเสนอผลการวิจัยในลักษณะภาพรวมเท่านั้น

1. แบบสอบถามนี้มี 4 ส่วน ประกอบด้วย

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง จำนวน 13 ข้อ

ส่วนที่ 2 ข้อมูลการบริโภคอาหาร จำนวน 14 ข้อ

ส่วนที่ 3 ข้อมูลด้านสุขภาพ จำนวน 12 ข้อ

ส่วนที่ 4 แบบบันทึกการบริโภคอาหารประจำวัน

ขอขอบคุณเป็นอย่างสูง ที่ท่านให้ความร่วมมืออย่างดีในการตอบแบบสอบถามครั้งนี้

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

(นางสาวสุวรรณา แม่นปิ่น)

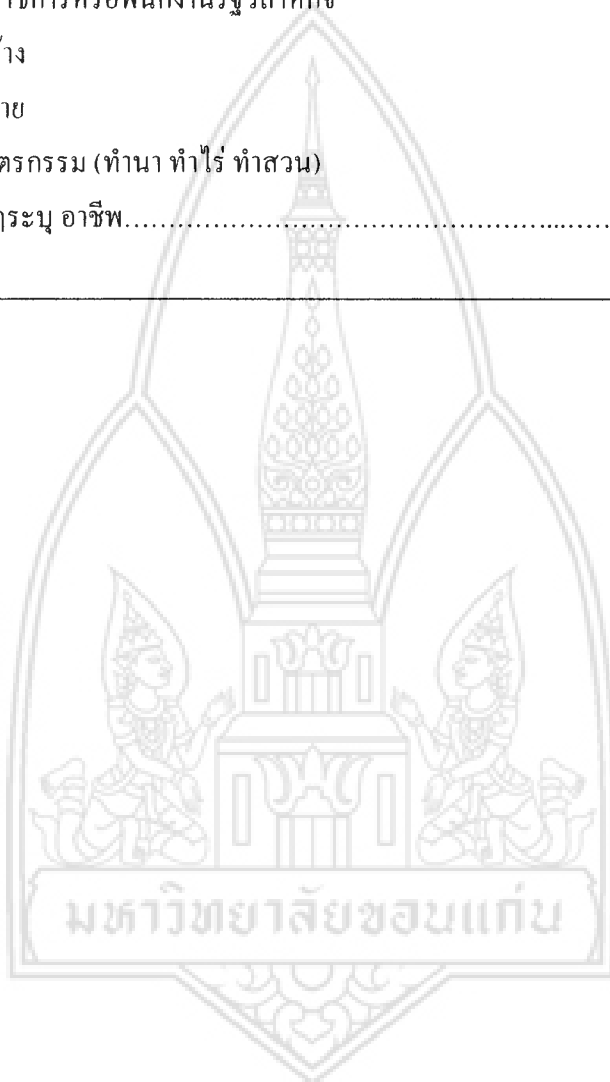
ผู้วิจัย

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของเด็กวัยรุ่น (ต่อ)

<p>10. บิดาของท่านจบการศึกษาสูงสุดชั้นอะไร</p> <p><input type="checkbox"/> 1. ไม่ได้เรียนหนังสือ</p> <p><input type="checkbox"/> 2. ประถมศึกษา</p> <p><input type="checkbox"/> 3. มัธยมศึกษาตอนต้น</p> <p><input type="checkbox"/> 4. มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช.</p> <p><input type="checkbox"/> 5. ประกาศนียบัตรหรือ อนุปริญญา/ปวส.</p> <p><input type="checkbox"/> 6.ปริญญาตรีหรือสูงกว่า</p> <p><input type="checkbox"/> 7. อื่นๆระบุ</p>	<p>สำหรับผู้วิจัย</p> <p>edu.f []</p>
<p>11. ปัจจุบันบิดาของท่านมีอาชีพหลักอะไร</p> <p><input type="checkbox"/> 1. ไม่ได้ประกอบอาชีพ</p> <p><input type="checkbox"/> 2. รับราชการหรือพนักงานรัฐวิสาหกิจ</p> <p><input type="checkbox"/> 3. รับจ้าง</p> <p><input type="checkbox"/> 4. ค้าขาย</p> <p><input type="checkbox"/> 5. เกษตรกรรม (ทำนา ทำไร่ ทำสวน)</p> <p><input type="checkbox"/> 6. อื่นๆระบุ อาชีพ.....</p>	<p>occu.f []</p>
<p>12. มารดาของท่านจบการศึกษาสูงสุดชั้นอะไร</p> <p><input type="checkbox"/> 1. ไม่ได้เรียนหนังสือ</p> <p><input type="checkbox"/> 2. ประถมศึกษา</p> <p><input type="checkbox"/> 3. มัธยมศึกษาตอนต้น</p> <p><input type="checkbox"/> 4. มัธยมศึกษาตอนปลาย/ปวช.</p> <p><input type="checkbox"/> 5. ประกาศนียบัตรหรือ อนุปริญญา/ปวส.</p> <p><input type="checkbox"/> 6.ปริญญาตรีหรือสูงกว่า</p> <p><input type="checkbox"/> 7. อื่นๆระบุ</p>	<p>edu.m []</p>

ส่วนที่ 1 ข้อมูลทั่วไปของเด็กวัยรุ่น (ต่อ)

<p>13. ปัจจุบันมารดาของท่านมีอาชีพหลักอะไร</p> <p><input type="checkbox"/> 1. ไม่ได้ประกอบอาชีพ</p> <p><input type="checkbox"/> 2. รับราชการหรือพนักงานรัฐวิสาหกิจ</p> <p><input type="checkbox"/> 3. รับจ้าง</p> <p><input type="checkbox"/> 4. ค้าขาย</p> <p><input type="checkbox"/> 5. เกษตรกรรม (ทำนา ทำไร่ ทำสวน)</p> <p><input type="checkbox"/> 6. อื่นๆระบุ อาชีพ.....</p>	<p>สำหรับผู้วิจัย</p> <p>occu.m []</p>
---	---



ส่วนที่ 2 ข้อมูลการบริโภคอาหาร

คำชี้แจง กรุณาใส่เครื่องหมาย ✓ ลงใน [] หน้าข้อความ หรือเติมข้อความลงในช่องว่างให้ตรงกับความเป็นจริงในส่วนของผู้ตอบแบบสอบถามดังต่อไปนี้

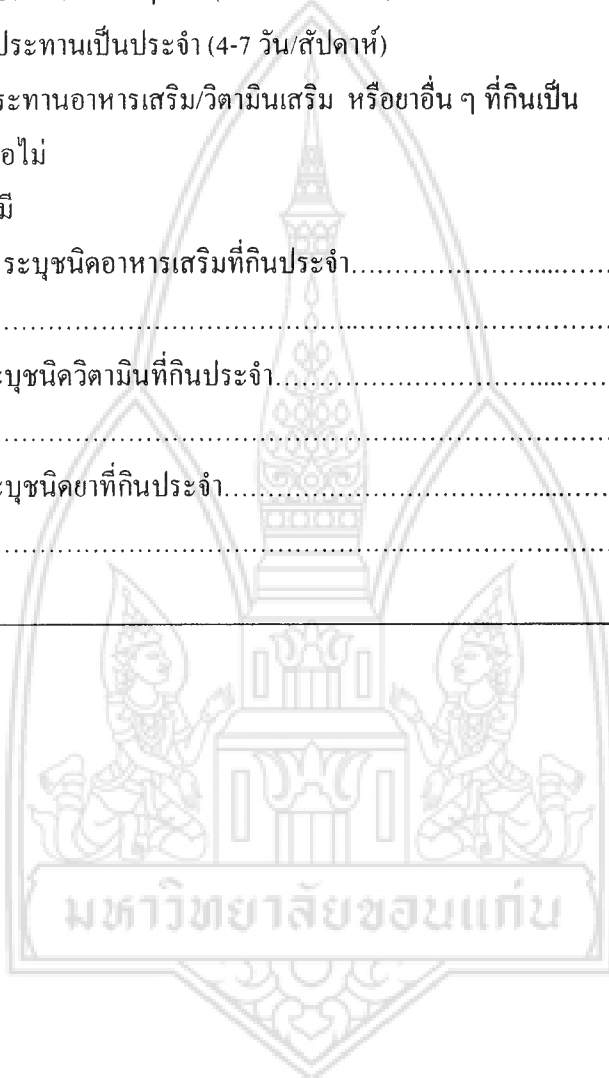
<p>1. ท่านเลือกรับประทานอาหารโดยคำนึงถึงอะไรเป็นสิ่งสำคัญ (เลือกได้มากกว่า 1 คำตอบ)</p> <p>[] 1. คุณค่าทางอาหาร [] 2. รสชาติอาหาร</p> <p>[] 3. สีสีนของอาหาร [] 4. กลิ่นของอาหาร</p> <p>[] 5. อื่น ๆ ระบุ</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>สำหรับผู้วิจัย</p> <p>selec 1 []</p> <p>selec 2 []</p> <p>selec 3 []</p> <p>selec 4 []</p> <p>selec 5 []</p>
<p>2. ส่วนมากท่านรับประทานอาหารเช้าหรือไม่</p> <p>[] 1. ไม่รับประทาน [] 2. รับประทาน</p>	<p>breakfast []</p>
<p>3. ส่วนมากท่านรับประทานอาหารมื้อกลางวันหรือไม่</p> <p>[] 1. ไม่รับประทาน [] 2. รับประทาน</p>	<p>lunch []</p>
<p>4. ส่วนมากท่านรับประทานอาหารมื้อเย็นหรือไม่</p> <p>[] 1. ไม่รับประทาน [] 2. รับประทาน</p>	<p>dinner []</p>
<p>5. ส่วนมากท่านรับประทานอาหารว่างก่อนมื้อเช้าหรือไม่</p> <p>[] 1. ไม่รับประทาน</p> <p>[] 2. รับประทาน ระบุชนิดอาหารที่รับประทานบ่อย</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>before break []</p>
<p>6. ส่วนมากท่านรับประทานอาหารว่างก่อนมื้อเที่ยงหรือไม่</p> <p>[] 1. ไม่รับประทาน</p> <p>[] 2. รับประทาน ระบุชนิดอาหารที่รับประทานบ่อย</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>snack break []</p>

ส่วนที่ 2 ข้อมูลการบริโภคอาหาร (ต่อ)

<p>7. ส่วนมากท่านรับประทานอาหารว่างก่อนมื้อเย็นหรือไม่</p> <p>[] 1. ไม่รับประทาน</p> <p>[] 2. รับประทาน ระบุชนิดอาหารที่รับประทานบ่อย</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>สำหรับผู้วิจัย</p> <p>snack lunch []</p>
<p>8. ส่วนมากท่านรับประทานอาหารว่างก่อนนอนหรือไม่</p> <p>[] 1. ไม่รับประทาน</p> <p>[] 2. รับประทาน ระบุชนิดอาหารที่รับประทานบ่อย</p> <p>.....</p> <p>.....</p>	<p>snack dinner []</p>
<p>9. ท่านเริ่มบริโภคอาหารมังสวิรัตตั้งแต่ พ.ศ. <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/></p>	<p>long.veget []</p>
<p>10. เหตุผลที่ท่านบริโภคอาหารมังสวิรัต (เลือกได้มากกว่า 1 คำตอบ)</p> <p>[] 1. มีความเชื่อทางศาสนา</p> <p>[] 2. ได้รับคำชักชวนจากผู้ใกล้ชิด</p> <p>ระบุผู้ชักชวนให้รับประทาน</p> <p>[] 1. พ่อ [] 2. แม่</p> <p>[] 3. พ่อและแม่ [] 4.ญาติ ระบุ.....</p> <p>[] 3. รับประทานเพื่อสุขภาพ</p> <p>[] 4. อื่น ๆ ระบุ</p> <p>.....</p>	<p>reason []</p>
<p>11. ท่านรับประทานยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กหรือไม่</p> <p>[] 1. ไม่รับประทาน (ข้ามไปข้อ 13)</p> <p>[] 2. รับประทานนาน ๆ ครั้ง (1-3 วัน/สัปดาห์)</p> <p>[] 3. รับประทานเป็นประจำ (4-7 วัน/สัปดาห์)</p>	<p>Fe []</p>
<p>12. ท่านรับประทานยาเม็ดเสริมธาตุเหล็กครั้งละกี่เม็ด เม็ด/ครั้ง</p>	<p>Fe.s []</p>

ส่วนที่ 2 ข้อมูลการบริโภคอาหาร (ต่อ)

<p>13. ท่านรับประทานวิตามินซีหรือไม่</p> <p>[] 1. ไม่รับประทาน (ข้ามไปข้อ 14)</p> <p>[] 2. รับประทานนาน ๆ ครั้ง (1-3 วัน/สัปดาห์)</p> <p>[] 3. รับประทานเป็นประจำ (4-7 วัน/สัปดาห์)</p> <p>14. ท่านรับประทานอาหารเสริม/วิตามินเสริม หรือยาอื่น ๆ ที่กินเป็นประจำหรือไม่</p> <p>[] 1. ไม่มี</p> <p>[] 2. มี ระบุชนิดอาหารเสริมที่กินประจำ.....</p> <p>.....</p> <p>ระบุชนิดวิตามินที่กินประจำ.....</p> <p>.....</p> <p>ระบุชนิดยาที่กินประจำ.....</p> <p>.....</p>	<p>สำหรับผู้วิจัย</p> <p>Vit C []</p> <p>health food []</p>
--	---



ส่วนที่ 3 ข้อมูลด้านสุขภาพ (ต่อ)

<p>7. ท่านมีการรับประทานยาแก้ปวด ลดไข้ เป็นประจำหรือไม่</p> <p><input type="checkbox"/> 1. ไม่มี <input type="checkbox"/> 2. มี ระบุชื่อยา</p> <p>.....</p>	<p>สำหรับผู้วิจัย</p> <p>drug []</p>
<p>8. ท่านมีการรับประทานลดกรด เป็นประจำหรือไม่</p> <p><input type="checkbox"/> 1. ไม่มี <input type="checkbox"/> 2. มี ระบุชื่อยา.....</p> <p>.....</p>	<p>acid []</p>
<p>9. ท่านมีอาการดังต่อไปนี้หรือไม่ (เลือกได้มากกว่า 1 คำตอบ)</p> <p><input type="checkbox"/> 1. อ่อนเพลียหรือเหนื่อยง่าย <input type="checkbox"/> 2. เจ็บป่วยบ่อย <input type="checkbox"/> 3. ปวดศีรษะ</p> <p><input type="checkbox"/> 4. เบื่ออาหาร <input type="checkbox"/> 5. วิงเวียนหน้ามืด <input type="checkbox"/> 6. สมาธิลดลง</p> <p><input type="checkbox"/> 7. หงุดหงิด <input type="checkbox"/> 8. ไม่มีอาการดังกล่าว</p>	<p>symp</p> <p>[] [] []</p> <p>[] [] []</p> <p>[] []</p>
<p>10. ท่านมีประจำเดือนหรือยัง (เฉพาะผู้หญิง)</p> <p><input type="checkbox"/> 1. ไม่มี</p> <p><input type="checkbox"/> 2. มี ถ้ามีแต่ละครั้งมีประมาณกี่วัน ระบุ ... วัน(ช่วงที่มามากเฉลี่ย... วัน</p>	<p>mens []</p>
<p>11. ท่านมีประจำเดือนครั้งแรกเมื่ออายุ ปี</p>	<p>mens.fir []</p>
<p>12. รอบเดือนมาเป็นประจำทุกเดือนหรือไม่</p> <p><input type="checkbox"/> 1. ไม่ทุกเดือน</p> <p><input type="checkbox"/> 2. ทุกเดือน</p>	<p>mens.m []</p>

ชื่อ – สกุล ผู้บันทึก นางสาวสุวรรณา แม่นปิ่น

บันทึกวันศุกร์ ที่ 27 เดือน พฤศจิกายน พ.ศ. 2551

อาหารอื่น ๆ ที่บริโภคนอกเหนือจากมื้อเช้าและมื้อเย็น

1	2	3	4	5
ช่วงเวลา	รายการอาหาร/ปริมาณ	ส่วนประกอบ	ปริมาณ	แหล่งที่มาของอาหาร
ก่อนอาหารเช้า	- นมถั่วเหลือง 1 แก้ว			โรงครัว
กลางวัน	- ข้าวกล้อง 1 ทัพพี			ในตู้กับข้าวที่โรงครัว
	- ผักพริกทอง ครึ่งถ้วย	- พริกทอง	2 ช้อนกินข้าว	ในตู้กับข้าวที่โรงครัว
		- เต้าหู้	1 ช้อนกินข้าว	
		- เห็ดฟาง	1 ช้อนกินข้าว	
บ่าย	- ฝรั่ง 1 ลูกเล็ก			เก็บที่ต้นในชุมชน
หลังอาหารเย็น	- มะขามหวาน	มะขามหวาน	5 ฝัก	โรงครัว

ส่วนที่ 5 ความถี่ในการบริโภคอาหารประเภทต่าง ๆ (ผู้วิจัยสัมภาษณ์)

ชื่อ - สกุล ผู้ถูกสัมภาษณ์

วันที่สัมภาษณ์ วันที่ เดือน พ.ศ. 2552

อาหารที่บริโภค	ปริมาณต่อ ครั้งที่ บริโภค	ความถี่ในการบริโภค					บริโภค ตามจุด
		ครั้ง/ วัน	ครั้ง/ สัปดาห์	ครั้ง/ เดือน	ไม่ เคย		
1. ท่านรับประทานธัญพืช และถั่วเมล็ดแห้งบ่อยเพียงใด							
- ข้าวกล้อง							
- งา							
- ถั่วเหลือง							
- ถั่วลิสง							
- ถั่วดำ							
- ถั่วแดง							
- ถั่วเขียว							
- ข้าวโพด							
- น้ำเต้าหู้							
- น้่างาคำน้่างาอก							
- เต้าหู้							
- โยเกิร์ต							
- อื่น							
.....							
.....							
2. ท่านรับประทานผักใบเขียวบ่อยเพียงใด							
- ชะอม							
- ใบกระเพรา							
- ผักขม							
- ผักบุ้ง							
- ใบเมงลัก							

ส่วนที่ 5 ความถี่ในการบริโภคอาหารประเภทต่าง ๆ (ต่อ)

อาหารที่บริโภค	ปริมาณต่อ ครั้งที่ บริโภค	ความถี่ในการบริโภค				บริโภค ตามฤดู
		ครั้ง/วัน	ครั้ง/ สัปดาห์	ครั้ง/ เดือน	ไม่เคย	
2. ท่านรับประทานผักใบเขียวบ่อยเพียงใด (ต่อ)						
- ใบโหระพา						
- สะเดา						
- ผักกวางตุ้ง						
- ผักชีลาว						
- ใบสาระแหน่						
- ใบบัวบก						
- ผักตำลึง						
- ผักกาดหอม						
- กระน้ำ						
- อื่น						
.....						
.....						
3. ท่านรับประทานผลไม้ที่มีรสเปรี้ยวบ่อยเพียงใด						
- มะม่วงเปรี้ยว						
- ส้มเขียวหวาน						
- สับปะรด						
- ฝรั่ง						
- ส้มโอ						
- อื่น						
.....						
.....						

ส่วนที่ 5 ความถี่ในการบริโภคอาหารประเภทต่าง ๆ (ต่อ)

อาหารที่บริโภค	ปริมาณต่อ ครั้งที่ บริโภค	ความถี่ในการบริโภค				บริโภค ตามฤดู
		ครั้ง/วัน	ครั้ง/ สัปดาห์	ครั้ง/ เดือน	ไม่เคย	
4. ท่านรับประทานผักประเภทกลุ่มผักดอกหรือผลบ่อยเพียงใด						
- ดอกกะหล่ำ						
- บรอกโคลี						
- ถั่วฝักยาว						
- มะเขือยาว						
- มะเขือพวง						
- มะเขือเทศ						
- อื่น						
.....						
.....						
5. ท่านรับประทานผักที่มีรสฝาดบ่อยเพียงใด						
- หัวปลี						
- ใบชะพลู						
- ผักกระเฉด						
- ยอดกระถิน						
- ผักเม็ก						
- กล้วยดิบ						
- ขนุนดิบ						
- อื่น						
.....						
.....						

ส่วนที่ 5 ความถี่ในการบริโภคอาหารประเภทต่าง ๆ (ต่อ)

อาหารที่บริโภค	ปริมาณต่อ ครั้งที่ บริโภค	ความถี่ในการบริโภค				บริโภค ตามฤดู
		ครั้ง/ วัน	ครั้ง/ สัปดาห์	ครั้ง/ เดือน	ไม่เคย	
6. ท่านรับประทานผักประเภทกินหัวบ่อยเพียงใด						
- เผือก						
- มันเทศขาว						
- มันฝรั่ง						
- แครอท						
- หัวผักกาด						
- ฟักทอง						
- อื่น						
.....						
.....						
7. ท่านรับประทานเห็ดประเภทต่าง ๆ บ่อยเพียงใด						
- เห็ดนางฟ้า						
- เห็ดฟาง						
- เห็ดหูหนู						
- เห็ดหอม						
- อื่น						
.....						
.....						
8. ท่านดื่มชา หรือกาแฟ หลังอาหารทันทีบ่อย เพียงใด						
9. ท่านรับประทาน ประเภทผัดบ่อยเพียงใด						

ส่วนที่ 5 ความถี่ในการบริโภคอาหารประเภทต่าง ๆ (ต่อ)

อาหารที่บริโภค	ปริมาณต่อ ครั้งที่ บริโภค	ความถี่ในการบริโภค					บริโภค ตามฤดู
		ครั้ง/วัน	ครั้ง/ สัปดาห์	ครั้ง/ เดือน	ไม่เคย		
10. ท่านรับประทาน ประเภททอดเพียงใด							
11. ท่านรับประทาน อาหารใส่กะทิบ่อยเพียงใด							
12. ท่านรับประทานขนม ถุงบ่อยเพียงใด							
13. ท่านอมลูกอมบ่อย เพียงใด							
14. ท่านดื่มน้ำหวานบ่อย เพียงใด							
15. ท่านดื่มน้ำผลไม้บ่อย เพียงใด							
16. ท่านดื่มน้ำอัดลมบ่อย เพียงใด							
17. ท่านกินไอศกรีมบ่อย เพียงใด							

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ส่วนที่ 6 แบบบันทึกการนำหนัก และวัดส่วนสูง

ชื่อ - สกุล

น้ำหนัก กิโลกรัม

ส่วนสูง เซนติเมตร



แนวคำถามสัมภาษณ์ผู้จัดอาหาร

แนวคำถามมีดังนี้

- ท่านมีวิธีการจัดเตรียมอาหารอย่างไร มีเมนูในการจัดหรือไม่ ถ้ามีจัดอย่างไร และถ้าไม่มีเพราะเหตุใด
- ท่านมีเกณฑ์ในการจัดเตรียมอาหารให้เด็กวัยรุ่นอย่างไร
- อาหารที่จัดเตรียมไว้มีการตักอย่างไร ใครเป็นคนตัก
- อาหารที่เตรียมไว้สำหรับเด็กวัยรุ่นกับคนในชุมชนมีความแตกต่างกันหรือไม่ อย่างไร
- ในเด็กวัยรุ่นท่านมีการจัดเตรียมอาหารที่นอกเหนือจากผู้ใหญ่หรือไม่ อย่างไร
- อาหารที่ในเด็กวัยรุ่นรับประทานได้เน้นส่วนประกอบอะไรบ้าง อย่างไร
- วัตถุดิบของอาหารได้มาจากแหล่งใดบ้าง

แนวคำถามสัมภาษณ์เด็กวัยรุ่นที่มีภาวะโลหิตจาง

แนวคำถามมีดังนี้

- เหตุผลที่เลือกบริโภคอาหารมังสวิรัตินี้เพราะอะไร
- ใครเป็นคนแนะนำให้มาอาศัยอยู่ในชุมชนราชธานีอโศก เพราะเหตุใด
- ท่านชอบรับประทานอาหารมังสวิรัตินี้ประเภทใด เพราะเหตุใด
- ท่านไม่ชอบรับประทานอาหารมังสวิรัตินี้ประเภทใด เพราะเหตุใด
- ท่านรับประทานอาหารวันละกี่มื้อ อะไรบ้าง
- อาหารประเภทใดบ้างที่ท่านรับประทานบ่อย เพราะเหตุใด
- ท่านได้รับประทานอาหารที่นอกเหนือจากที่เตรียมไว้หรือไม่ อะไรบ้าง
- อาหารที่รับประทานในแต่ละมื้อกินอิ่มหรือไม่ ถ้าไม่อิ่มท่านทำอย่างไร
- ในแต่ละวันท่านประกอบกิจกรรมอะไรบ้าง



ภาคผนวก ง
ผลการวิจัยเพิ่มเติม

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ตารางที่ 19 สารอาหารที่เด็กวัยรุ่นได้รับ

พลังงาน และ สารอาหาร	รวมทั้งหมด (n=105)		ชาย (n=54)		หญิง (n=51)	
	ปริมาณที่ได้รับ	%RDA	ปริมาณที่ได้รับ	%RDA	ปริมาณที่ได้รับ	%RDA
แคลเซียม (mg)						
มัธยฐาน (Q ₁ -Q ₃)	158.64(128.58-223.27)	16.83(12.89-22.33)	171.98(131.46-217.29)	17.20(13.15-21.73)	151.54(118.29-228.98)	15.15(11.83-22.90)
95% CI Median	149.54-180.71	14.54-18.19	153.59-181.98	15.36-18.20	138.14-182.38	13.81-20.13
วิตามินเอ (RE)						
มัธยฐาน (Q ₁ -Q ₃)	61.42(45.81-97.92)	9.86(7.13-15.41)	53.01(27.99-81.65)	8.43(4.67-12.56)	75.19(54.48-113.14)	12.53(9.08-18.86)
95% CI Median	55.73-72.58	8.83-11.98	46.34-61.88	7.13-9.30	61.54-86.11	10.26-14.35
วิตามินบี 1 (mg)						
มัธยฐาน (Q ₁ -Q ₃)	0.62(0.49-0.78)	58.24(42.87-72.03)	0.64(0.50-0.81)	53.12(42.08-67.28)	0.58(0.45-0.78)	59.48(43.61-78.07)
95% CI Median	0.57-0.70	51.98-60.91	0.59-0.73	50.05-60.91	0.53-0.69	51.68-68.43
วิตามินบี 2 (μg)						
มัธยฐาน (Q ₁ -Q ₃)	0.56(0.40-0.71)	47.06(35.81-62.54)	0.57(0.40-0.72)	44.97(32.56-61.43)	0.54(0.39-0.69)	50.77(39.66-68.67)
95% CI Median	0.47-0.61	43.48-51.22	0.48-0.65	38.29-50.34	0.42-0.62	43.54-61.26
ไนอะซิน (mg)						
มัธยฐาน (Q ₁ -Q ₃)	6.68(5.04-8.73)	43.43(37.79-59.26)	6.74(6.05-9.35)	42.09(38.56-58.43)	6.67(4.62-8.32)	47.66(33.99-62.09)
95% CI Median	6.25-7.61	39.86-50.01	6.25-8.01	39.66-50.06	5.40-7.56	38.59-53.97

ตารางที่ 20 ชนิดของอาหารประเภทต่าง ๆ ที่ทำในโรงครัว (จากการบันทึก 1 เดือน)

ชนิดของอาหาร	มื้ออาหาร		รวม ร้อยละ(จำนวน)
	เช้า	เย็น	
	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	
ผัด	26.03 (38)	43.48 (20)	30.21 (58)
ทอด	2.05 (3)	4.35 (2)	2.6 (5)
ต้มไม่ใส่กะทิ	34.25 (50)	28.26 (13)	32.81 (63)
กะทิ	8.9 (13)	4.35 (2)	7.81 (15)
น้ำพริก	21.92 (32)	10.87 (5)	19.27 (37)
ส้มตำ	6.85 (10)	8.7 (4)	7.29 (14)
รวม	100 (146)	100 (46)	100 (192)

ตารางที่ 21 ชนิดของขนมหวาน และน้ำรัญพืชที่ทำในโรงครัว (จากการบันทึก 1 เดือน)

ชนิดของอาหาร	มื้ออาหาร		รวม ร้อยละ (จำนวน)
	เช้า	เย็น	
	ร้อยละ (จำนวน)	ร้อยละ (จำนวน)	
ขนมหวาน	72.5 (29)	50 (2)	70.45 (31)
น้ำรัญพืช	27.5 (11)	50 (2)	29.55 (13)
รวม	100 (40)	100 (4)	100 (44)

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ตารางที่ 22 ชนิดอาหารประเภท ๆ ที่บริโภคของเด็กวัยรุ่น (จากการบันทึกอาหารที่บริโภค 7 วัน)

ชนิดของการ บริโภคอาหาร	มื้ออาหาร				รวม ร้อยละ(จำนวน)
	เช้า ร้อยละ(จำนวน)	กลางวัน(ป.4) ร้อยละ(จำนวน)	เย็น ร้อยละ(จำนวน)	อาหารว่าง ร้อยละ(จำนวน)	
ผัก	34.34 (524)	42.11 (16)	43.49 (488)	26.47 (54)	37.44 (1082)
ทอด	10.48 (160)	15.79 (6)	11.23 (126)	30.39 (62)	12.25 (354)
ต้มไม่ใส่กะทิ	25.29 (386)	31.58 (12)	25.85 (290)	24.51 (50)	25.54 (738)
กะทิ	7.21 (110)	0	7.31 (82)	8.82 (18)	7.27 (210)
น้ำพริก	16.78 (256)	10.53 (4)	8.02 (90)	7.84 (16)	12.66 (366)
ส้มตำ	5.9 (90)	0	4.1 (46)	1.96 (4)	4.84 (140)
รวม	100 (1526)	100 (38)	100 (1122)	100 (204)	100 (2890)

ตารางที่ 23 ชนิดของขนม เครื่องดื่ม และผลไม้ที่บริโภคของเด็กวัยรุ่น (จากการบันทึกอาหารที่บริโภค 7 วัน)

ชนิดของการ บริโภคอาหาร	มื้ออาหาร				รวม ร้อยละ(จำนวน)
	เช้า ร้อยละ(จำนวน)	กลางวัน(ป.4) ร้อยละ(จำนวน)	เย็น ร้อยละ(จำนวน)	อาหารว่าง ร้อยละ(จำนวน)	
ขนมหวาน	37.5 (210)	40.91 (18)	25.2 (64)	15.41 (106)	25.74 (398)
น้ำจืด	20.71 (116)	9.09 (4)	5.51 (14)	21.8 (150)	18.37 (284)
น้ำหวาน	7.5 (42)	18.18 (8)	15.75 (40)	17.73 (122)	13.71 (212)
ผลไม้รสหวาน	16.07 (90)	4.55 (2)	10.24 (26)	18.02 (124)	15.65 (242)
ผลไม้รสไม่หวาน	18.21 (102)	27.27 (12)	43.31 (110)	27.03 (186)	26.53 (410)
รวม	100 (560)	100 (44)	100 (254)	100 (688)	100 (1546)



ภาคผนวก จ

ภาพพื้นที่ศึกษาและภาพกิจกรรมต่างๆ

มหาวิทยาลัยขอนแก่น



10.02.2006



23.12.2006



03.04.2009



ภาพที่ 3 สภาพทั่วไปของชุมชน

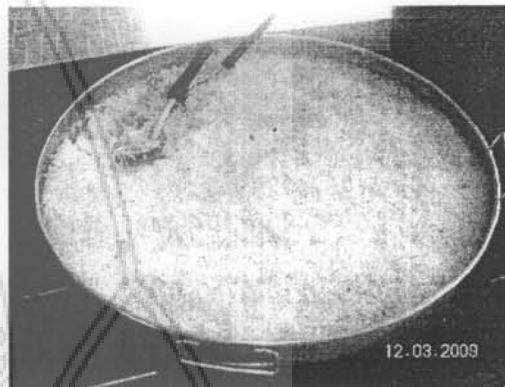


11.02.2009



11.02.2009

ภาพที่ 4 เจาะเลือกกลุ่มตัวอย่าง



ภาพที่ 5 การเตรียมอาหารให้คนในชุมชน



ภาพที่ 6 การบริโภคอาหารของเด็กวัยรุ่นในชุมชน



ภาพที่ 7 ชั่งน้ำหนัก และวัดส่วนสูงกลุ่มตัวอย่าง



ภาพที่ 8 เก็บข้อมูล และสัมภาษณ์กลุ่มตัวอย่าง



ภาคผนวก ฉ

รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ

รายนามผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเครื่องมือ มีดังนี้

1. รองศาสตราจารย์เกียรติรัตน์ คุณารัตนพฤษย์ สังกัดภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
2. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. ภัทระ แสนไชยสุริยา สังกัดภาควิชาโภชนวิทยา คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
3. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร. กนกวรรณ แสนไชยสุริยา สังกัดภาควิชาเทคนิคการแพทย์ คณะเทคนิคการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
4. ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ยูพา ถาวรพิทักษ์ สังกัดภาควิชาชีวสถิติและประชากรศาสตร์ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น



ภาคผนวก ข

หนังสือรับรองโครงการวิจัย จริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น





มหาวิทยาลัยขอนแก่น
หนังสือฉบับนี้ใช้เพื่อแสดงว่า

โครงการวิจัยเรื่อง ความชุกของภาวะเลือดจาง โลหิตจาง และการบริโภคอาหารมังสวิรัติของเด็กวัยรุ่นใน
ชุมชนราชนิกโศภ จังหวัดอุบลราชธานี
(THE PREVALENCE OF ANEMIA AND FOOD CONSUMPTION OF VEGETARIAN
ADOLESCENTS IN RAJATHANIASOKE COMMUNITY, UBON RATCHATHANI
PROVINCE)

ผู้วิจัย: นางสาว สุวรรณา เม่นปิ่น และคณะ

หน่วยงานที่สังกัด: นักศึกษาปริญญาโท หลักสูตรสาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาโภชนาการชุมชน
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

สำหรับเอกสาร:

1. แบบเสนอเพื่อขอรับการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ Version 1.0 ฉบับลงวันที่ 17 ธันวาคม 2551
2. โครงการวิจัยฉบับสมบูรณ์ Version 1.1 ฉบับลงวันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2552
3. แบบแก้ไขเชิงรับกาศาสน์ศิว Version 1.1 ฉบับลงวันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2552
4. แบบขออนุญาตให้ทำผลการวิจัยจากผู้วิจัย Version 1.0 ฉบับลงวันที่ 17 ธันวาคม 2551
5. แบบบันทึกข้อตกลง Version 1.1 ฉบับลงวันที่ 2 กุมภาพันธ์ 2552

ได้ผ่านการรับรองจากคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์มหาวิทยาลัยขอนแก่น โดยยึดหลักเกณฑ์ตามคำ
ประกาศเฮลซิงกิ (Declaration of Helsinki) และแนวทางปฏิบัติการวิจัยทางคลินิกที่ดี (ICM-GCP)

ให้ไว้ ณ วันที่ 4 กุมภาพันธ์ พ.ศ. 2552

มหาวิทยาลัยขอนแก่น

รองศาสตราจารย์ดร. จีระวัฒน์ กุลา

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
สังคมศาสตร์และการแพทย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

ฉบับที่ 4208.04 2552

เลขที่: IRB00001189

วันหมดอายุ : 18 มกราคม พ.ศ. 2553

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

Institutional Review Board Number: IRB00001189

ที่ตั้งงาน: 123 ถนนมิตรภาพ 7 มิถุน อ.ขอนแก่น 40002

Federal Wide Assurance: FWA00003418

โทร. 0433 366616, 0433 366617 โทรสาร 0433 366617