

เอกสารอ้างอิง

- กฤษฎา ศรีสำราญ, ดวงกมล จิระตราฐ, มัทรี นครน้อย, วิโรจน์ เขียมจรัสรังสี และสมชัย บวรกิตติ. (2544). การเฝ้าระวังโรคหัดโดยใช้ข้อมูลเวชระเบียนโรงพยาบาล. *วารสารวิชาการสาธารณสุข*, 10 (4), 656-663.
- กระทรวงสาธารณสุข. (2548). สถิติสาธารณสุข. [online]. ที่มา: <http://www.moph.go.th> ค้นเมื่อ 24 พฤศจิกายน 2549.
- ครองขวัญ ไชยธรรมสถิต. (2546). โยคะพื้นฐาน. กรุงเทพฯ: ต้นธรรม สำนักพิมพ์.
- จารุวรรณ มานะสุรการ. (2544). ภาวะเจ็บป่วยเรื้อรัง: ผลกระทบและการพยาบาล. สงขลา: คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์.
- ชด หัศบำเรอ. (2543). โยคะ: สุขกาย สบายจิต. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ปริ้นธาร.
- ณัฐวธ มณีขาว. (2548). การประเมินการจัดการโรคหอบหืดในจังหวัดอุดรธานี. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการผลิตภัณฑ์สุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- คารกา ชิวชุตีรุ่งเรือง และคณะ. (2543). ผลการฟื้นฟูสมรรถภาพปอดที่บ้านในผู้ป่วยโรคปอดเรื้อรัง: การศึกษาเบื้องต้น. *วารสารวันโรคและทรงอก*, 21 (4), 161-171.
- ธรรมบุญ นวลใจ. (2544). โยคะหนทางแห่งความสมบูรณ์ของกายและจิต. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์กำแก้ว.
- นัยนา หนูนิล. (2543). การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพ. ใน สมจิต หนูเจริญกุล, วัลลา ตันตโยทัย, และรวมพร คงกำเนิด (บรรณาธิการ). *การส่งเสริมสุขภาพ แนวคิด ทฤษฎี และการปฏิบัติการพยาบาล*. (หน้า 131 - 146). นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- ปิ่นอนงค์ ปานชื่น. (2545). รู้จักโยคะ...รู้จักชีวิต. ใน จูไรรัตน์ แสนใจรักษ์ (บรรณาธิการ). *วิถีสุขภาพแบบบูรณาการ*. (หน้า 208 - 218). กรุงเทพฯ: บริษัท อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง จำกัด (มหาชน).
- แพทย์พงษ์ วรพงศ์พิเชษฐ. โยคะเพื่อการพัฒนาร่างกายและจิตใจ. กรุงเทพฯ: บริษัท เอช. ที. พี. เพลส จำกัด.
- พิชิต ภูติจันทร์. (2547). วิทยาศาสตร์การกีฬา. กรุงเทพมหานคร: โอ.เอส.พริ้นติ้งเฮาส์.
- พีระยศ ลีลารุ่งระยับ. (2539). การออกกำลังกายกับโรคปอด. *พยาบาลสาร*, 23 (3), 26 - 33.
- พีระพงศ์ บุญศิริ. (2538). สรีรวิทยาของการออกกำลังกาย (วิทยาศาสตร์การกีฬา). กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์โอเดียนสโตร์.

- มานพ ประภาษานนท์. (2538). การออกกำลังกายในโรคหอบหืด. *ใกล้หมอ*, 19(3), 77-78.
- _____. (2545). โยคะสำหรับผู้เริ่มต้น. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์น้ำฝน.
- ยุบล สุขสอาด. (2541). ประสบการณ์การมีอาการ ผลจากอาการ และวิธีจัดการกับอาการจับหืดของผู้ป่วยโรคหืด. *วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้ใหญ่ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล*.
- รวิชา หงส์โรจนภักย์, สุจิตรา เทียนสวัสดิ์ และ อำไพ จารุวัชรพานิชกุล. (2003). การรับรู้สมรรถนะแห่งตนและการปฏิบัติเพื่อควบคุมภาวะน้ำหนักเกินในสตรีวัยกลางคน. *พยาบาลสาร*, 30 (2), 41 - 56.
- วิภาวรรณ ลิลาสำราญ & วุฒิชัย เพิ่มศิริวานิชย์. (บรรณาธิการ). (2547). การออกกำลังกายเพื่อสุขภาพและในโรคต่างๆ. สงขลา: ชานเมืองการพิมพ์.
- วัชรา บุญสวัสดิ์. (2540). การดูแลรักษาผู้ป่วยโรคหืดในปัจจุบัน. *ศรีนครินทร์เวชสาร*, 12 (2), 104 - 110.
- วันรวิ รุ่งแสง. (2545). โยคะ: ศาสตร์ที่ทุกคนเข้าถึงได้. ใน *จูไรรัตน์ แสนใจรักษ์* (บรรณาธิการ). *วิถีสุขภาพแบบบูรณาการ*. (หน้า 219 - 230). กรุงเทพฯ: บริษัท อมรินทร์พริ้นติ้งแอนด์พับลิชชิ่ง (มหาชน).
- วชิรา เลิศกิตติกุลโยธิน. (2533). ผลของการใช้โปรแกรมการออกกำลังกายต่อสมรรถภาพปอดและความทนทานในการออกกำลังกายในผู้ป่วยเด็กโรคหืด. *วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล*.
- วัลลา ดันตโยทัย. (บรรณาธิการ). (2543). การส่งเสริมสุขภาพ แนวคิด ทฤษฎี และการปฏิบัติการพยาบาล. นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์.
- ศุภวรรณ มโนสุนทร & ฉายศรี สุพรศิลป์ชัย. (บรรณาธิการ). (2542). การออกกำลังกายกับการควบคุมโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหัวใจขาดเลือด การทบทวนองค์ความรู้กับการดูแลสุขภาพในชีวิตประจำวัน. นนทบุรี: สำนักพัฒนาวิชาการแพทย์ กรมการแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข.
- สมเกียรติ วงษ์ทิม. (บรรณาธิการ). (2542). *ตำราโรคปอด 1 โรคปอดจากสิ่งแวดล้อม*. กรุงเทพฯ: ยูนิตีพับลิเคชั่น.
- สมคิด อุ่นเสมอธรรม, บัณฑิตย์ พรหมเทียนอ่อน, ณัฐสกล ภวนะวิเชียร, สุชาติ จิระจักรวัฒนา, สุขชัย เจริญรัตนกุล และ ชัยเวช นุชประยูร. (2544). การศึกษาเกี่ยวกับความรู้และทัศนคติต่อโรค และการรักษาของผู้ป่วยโรคหืด. *วารสารวัณโรคและโรคทรวงอก*, 22 (3), 147 - 154.

- สมาคมอุรเวชช์แห่งประเทศไทย. (2547). แนวทางการวินิจฉัยและรักษาโรคหืดในประเทศไทย สำหรับผู้ป่วยผู้ใหญ่ พ.ศ. 2547. วารสารโรคหืด โรคทรวงอกและเวชบำบัดวิกฤต, 26 (1), 59 - 70.
- สมจิต หนูเจริญกุล, วัลลา ตันตโยทัย, & รวมพร คงกำเนิด. (บรรณาธิการ). (2543). การส่งเสริมสุขภาพ แนวคิด ทฤษฎี และการปฏิบัติการพยาบาล. นครศรีธรรมราช: มหาวิทยาลัยวลัยลักษณ์
- สมโภชน์ เอี่ยมสุภาษิต. (2543). ทฤษฎีและเทคนิคการการปรับพฤติกรรม. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ: จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย.
- สมเกียรติ วงษ์ทิม, ประดิษฐ์ เจริญลาภ & สมคิด หมอกมณี. (2542). ในสมเกียรติ วงษ์ทิม, & วิทยา ศรีตามา. ตำราโรคปอด 1 โรคปอดจากสิ่งแวดล้อม. กรุงเทพฯ: ยูนิตี้ พับลิเคชัน.
- สุชัย เจริญรัตนกุล. (2543). New concept in the Management of Asthma. ใน นิพนธ์ พวงวรินทร์ (บรรณาธิการ). *อายุรศาสตร์นวัตกรรม 1 (New concept in Medicine 1)*. (หน้า 169 – 191). พิมพ์ครั้งที่ 1. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์เรือนแก้วการพิมพ์.
- สุชาพร ทิพย์สีนวน. (2544). การปฏิบัติตัวด้านสุขภาพและอาการกำเริบรุนแรงของผู้ป่วยโรคหืด. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการผลิตภัณฑ์สุขภาพ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สุปรียา ตันสกุล. (2548). ทฤษฎีและโมเดลการประยุกต์ใช้ในงานสุขศึกษาและพฤติกรรมศาสตร์. พิมพ์ครั้งที่ 2. กรุงเทพฯ: โรงพิมพ์ยุทธินทรการพิมพ์.
- สุภาพ สุวรรณเวช. (2000). การรับรู้เกี่ยวกับสุขภาพและความต้องการของผู้ป่วยหอบหืดและปอดอุดกั้นเรื้อรังในระยะหอบเหนื่อย. *รามธิบดีสาร*, 6 (1), 6-18.
- สุที แซ่ลือ. (2546). ผลของการส่งเสริมสมรรถนะแห่งตนต่อพฤติกรรมและสมรรถนะปอดของผู้สูงอายุ COPD. วิทยานิพนธ์ปริญญาพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- สุมาลี เกียรติบุญศรี. (2545). การดูแลรักษาโรคระบบหายใจในผู้ใหญ่. กรุงเทพฯ: หจก.ภาพพิมพ์.
- สุเกียรติ อาชานานุภาพ. (2544). ตำราการตรวจรักษาโรคทั่วไป หลักการวินิจฉัยและรักษาโรค 280 โรค และการดูแลรักษา. พิมพ์ครั้งที่ 3. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์หมอชาวบ้าน.
- เสก อัครานูเคราะห์. (2543). ออกกำลังกายสายกลางเพื่อชะลอวัย. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์ไทยวัฒนาพานิชย์.
- อนุชา นิลประพันธ์. (2540). การออกกำลังกายเพื่อบริหารปอด. *วารสารเทคนิคการแพทย์และกายภาพบำบัด*, 9 (3), 148-154.

- อรรถ นานา. (2003). โรคหืดในผู้ใหญ่. ในชายชาญ โพธิ์รัตน์, มุติตา ตระกูลทิวากร, สุปราณี อนันต์, เฉลิม ลีวศรีสกุล, & อรรถวุฒิ คีสมโชค. (บรรณาธิการ). **โรคมหิแพ้ในเวชปฏิบัติ 2003**. (หน้า 257 - 290). เชียงใหม่: ธนบรรณการพิมพ์.
- อรรถวุฒิ คีสมโชค. (2003). การรักษาภาวะหืดกำเริบเฉียบพลันในผู้ใหญ่. ในชายชาญ โพธิ์รัตน์, มุติตา ตระกูลทิวากร, สุปราณี พูนันต์, เฉลิม ลีวศรีสกุล, & อรรถวุฒิ คีสมโชค. (บรรณาธิการ). **โรคมหิแพ้ในเวชปฏิบัติ 2003**. (หน้า 257 - 290). เชียงใหม่: ธนบรรณการพิมพ์.
- อัมพรพรรณ ตั้งจิตพิทักษ์. (2531). ผลการฟื้นฟูสมรรถภาพร่างกายตามแบบแผน ต่อสมรรถภาพการทำงานปอดและความสามารถในการออกกำลังกาย ในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง. วิทยานิพนธ์ปริญญาวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาพยาบาลศาสตร์ บัณฑิตวิทยาลัย มหาวิทยาลัยมหิดล.
- เอกชัย พรรณเศรษฐ์. (2538). **ประทีปแห่งโยคะ คู่มือการปฏิบัติด้วยตนเอง**. พิมพ์ครั้งที่ 4. กรุงเทพฯ: สำนักพิมพ์มูลนิธิโกมลคีมทอง.
- Bandura, A. (1986). **Social foundations of thought and action**. U.S.A.: Prentice-Hall, Inc.
- _____. (1997). **Self-efficacy: The exercise of control**. New York: W.H. Freeman.
- Banzett, B., Dempsey, J., O'Donnell, D., & Wamboldt, M. (2000). Symptom Perception and Respiratory Sensation in Asthma. **American journal of respiratory and Critical Care Medicine**, 162, 1178 - 1182.
- Bellia, V., Cibella, F., Cuttitta, G., Scichilone, N., Mancuso, G., Vignola, A.M., & Bonsignore, G. (1998). Effect of age upon airway obstruction and reversibility in adult patients with asthma. **Chest**, 114 (5), 1336 - 1342.
- Belousova, E.G., Haby, M.M., Xuan, W., & Peat, J.K. (1997). Factors that affect normal lung function in white Australian adults. **Chest**, 112 (6), 1539 - 1546.
- Bingisser, R.M., Jool, L., Fruhauf, B., Caravatti, M., Knoblauch, A., & Villiger, P.M. (2001). Pulmonary rehabilitation in outpatients with asthma or chronic obstructive lung disease. A pilot study of a 'modular' rehabilitation programme. [Electronic version]. [Abstract]. **Swiss Med Wkly**, 131(27 - 28), 407 - 411.
- Carol A.M., Melina, R., Charles E.M., and Mary E.C. (2001). Self - Efficacy, Depressive Symptoms and Patients' Expectations Predict Outcomes in Asthma. [Electronic version]. [Abstract]. **Medical care**, 39, 12.

- Cohen, J. (1988). **Statistical power analysis for the behavioral sciences**. Lawrence Erlbaum Associates, Inc.
- Collins, E. et al. (2004). Effects of exercise training on aerobic capacity and quality of life in individuals with heart failure. **HEART & LUNG**, 33 (3), 154 - 161.
- Conn, V.S., Burks, K.J., Pomeroy, S.L. & Cochran, J.E. (2003). Are there different predictors of distinct exercise components?. **Rehabilitation nursing**, 28(3), 87 - 91.
- Duangjai, P. (1999). **Effects of collaborative symptom management between an asthmatic patient and nurse**. A thesis for the degree of master of nursing science, in adults nursing faculty of graduate studies mahidol university.
- Global strategy for asthma management and prevention. (2004). Global initiative for asthma (GINA). Available from: <http://www.ginasthma.org>.
- Goyeche, J.R., Abo, Y., & Ikemi, Y. (1982). Asthma: the yoga perspective. Part II: Yoga therapy in the treatment of asthma. [Electronic version]. [Abstract]. **J Asthma**, 19(3), 189 - 201.
- Grol, M.H., Gerritsen, J., Vonk, J.M., Schouten, J.P., Koeter, G.H., Rijcken, B., & Postma, D.S. (1999). Risk factors for growth and decline of lung function in asthmatic individuals up to age 42 years: A 30-year follow-up study. **American journal of respiratory and critical care medicine**, 160: 1830 - 1837.
- Jeng, C. et al. (2002). Investigation of the difference between treadmill self - efficacy and actual performance in Taiwanese patients with chronic obstructive pulmonary disease. **HEART & LUNG**, 31 (1), 150 - 156.
- Khanam, A.A., Sachdeva, U., Guleria, R., & Deepak, K.K. (1996). Study of pulmonary and autonomic functions of asthma patients after yoga training. [Electronic version]. [Abstract]. **Indian J Physiol Pharmacol**, 40(4), 318 - 324.
- Lucas, S., & Platts-Mills, T. (2005). Physical activity and exercise in asthma: Relevance to etiology and treatment. **Journal of allergy and Clinical Immunology**, 116 (2), 928 - 934.
- Murariu, C., Ghezzi, H., Emili-Milic, J., & Gautier, H. (1998). Exercise limitation in obstructive lung disease. **Chest**, 114(4), 965 - 968.

- Oga, T. et al. (2002). Relationship between different indices of exercise capacity and clinical measures inpatients with chronic obstructive pulmonary disease. **HEART & LUNG**, 31 (5), 374 - 381.
- Özol, D., Koca, C., & Yigitoglu, R. (2008). Influence of atopy on asthma severity in adult female patients. . [Electronic version]. [Full stract]. **J Investig Allergol Clin Immunol**, 18 (1), 36-40.
- Pichora, D.L. (1997). **A program evaluation: knowledge, attitudes, self-efficacy and quality of life in adolescents with asthma**. A thesis for the degree of master of science, queen's university. [Electronic version]. [Full stract].
- Resnick, B.P., Jenkins, L.S., & Spellbring, A.M. (2000). Path analysis of efficacy expectations and exercise behaviour in older adults. **Journal of advanced nursing**, 31 (6), 1309 – 1315.
- Ruttanaumpawan, P., Dejsomritrutai, W., Youngchaiyud, P., & Suthamsmai, T. (2001). Risk factors of impaired lung function in asthma. **Thai journal of tuberculosis chest diseases and critical care**, 23 (4), 181 - 189.
- Sabina, A.B., Williams, A.L., Wall, H.K., Bansal, S., Chupp, G., & Katz, D.L. (2005). Yoga intervention for adults with mild - to - moderate asthma: a pilot study. [Electronic version]. [Abstract]. **Ann Allergy Asthma Immunol**, 94 (5), 543-548.
- Sanguanwongse, N. (2005). Perception of exertional dyspnea, pulmonary function and exercise tolerance in thai patients with chronic obstructive pulmonary disease. **Thai journal of tuberculosis chest diseases and critical care**, 26 (2), 101-109.
- Sathyaprabha, T.N., Murthy, H., & Murthy, B.T. (2001). Efficacy of naturopathy and yoga in bronchial asthma-a self controlled matched scientific study. [Electronic version]. [Abstract]. **Indian J Physiol Pharmacol**, 45 (1), 80-86.
- Scherer, Y.K. & Bruce, S. (2001). Knowledge, attitudes, and self-efficacy and compliance with medical regimen, number of emergency department visits, and hospitalizations in adults with asthma. **HEART & LUNG**, 30 (4), 250 - 257.
- Sears, M. (2001). Natural history. In O'Byrne, P.M. & Thomson, N.C. (Eds.). **Manual of asthma management**. (pp. 19 - 26). London: Harcourt Publishers Limited.

- Sims, J.M. (2003). Guidelines for Treating Asthma. **Dimensions of Critical Care Nursing**, 22 (6), 247-250.
- Singh, A.K., Cydulka, R.K., Stahmer, S.A., Woodruff, P.G., Carlos A., & Camargo, C.A. (1999). Sex differences among adults presenting to the emergency department with acute asthma. **Archive international medicine**, 159, 1237 - 1243.
- Smeltzer, S.C., & Bar, B.G. (2004). **Brunner & Suddarth's textbook of medical-surgical nursing**. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Wagner, C. (2003). Pathophysiology and diagnosis of asthma. **The nursing clinics of north America**, 38 (4), 561-570.

